

**Tableau 15**  
**Puissance aérobie maximale prévue moyenne de la population à domicile, selon l'âge et le sexe, Canada, 2009 à 2011**

	Consommation maximale d'oxygène moyenne											
	Moyenne			5 <sup>e</sup> percentile			10 <sup>e</sup> percentile			25 <sup>e</sup> percentile		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à		de	à
millilitres par kilogramme par minute												
<b>Les deux sexes</b>												
8 à 11 ans	50,4	50,1	50,7	45,2	44,8	45,5	45,7	45,4	46,0	47,0	46,0	48,0
12 à 19 ans	47,8	47,5	48,0	38,2	36,8	39,6	40,2	39,5	41,0	43,2	42,8	43,7
20 à 39 ans	41,4	40,5	42,4	32,4	31,4	33,4	33,6	32,9	34,4	36,8	36,0	37,7
40 à 59 ans	32,7	31,4	33,9	22,6	21,3	23,9	24,2	22,3	26,2	28,9	27,4	30,4
60 à 69 ans	25,1	24,6	25,6	18,6	17,6	19,7	19,4	18,9	19,8	21,1	20,6	21,6
<b>8 à 69 ans</b>	<b>38,0</b>	<b>37,3</b>	<b>38,6</b>	<b>22,4</b>	<b>21,6</b>	<b>23,1</b>	<b>25,5</b>	<b>23,8</b>	<b>27,1</b>	<b>30,8</b>	<b>29,9</b>	<b>31,7</b>
<b>Hommes</b>												
8 à 11 ans	50,8	50,2	51,3	45,0	44,3	45,7	45,6	45,1	46,1	46,9	45,2	48,6
12 à 19 ans	50,6	49,9	51,4	41,2	37,1	45,3	43,6	41,6	45,6	46,8	45,5	48,1
20 à 39 ans	43,7	42,1	45,3	32,9	31,6	34,1	34,0	32,2	35,7	39,5	36,2	42,8
40 à 59 ans	35,3	33,5	37,2	24,2	22,0	26,4	26,7	24,2	29,2	30,2	28,3	32,2
60 à 69 ans	26,5	25,4	27,5	X	.	.	19,4	18,6	20,1	21,5	19,5	23,5
<b>8 à 69 ans</b>	<b>40,5</b>	<b>39,3</b>	<b>41,6</b>	<b>24,2</b>	<b>22,3</b>	<b>26,1</b>	<b>27,7</b>	<b>26,1</b>	<b>29,3</b>	<b>32,7</b>	<b>31,0</b>	<b>34,3</b>
<b>Femmes</b>												
8 à 11 ans	50,1	49,6	50,5	45,2	44,8	45,5	45,8	45,6	46,1	47,0	45,8	48,3
12 à 19 ans	44,9	44,1	45,6	37,4	35,4	39,4	39,0	37,7	40,4	41,1	40,2	42,0
20 à 39 ans	38,8	38,0	39,7	31,5	30,2	32,9	33,1	32,0	34,3	36,1	35,2	36,9
40 à 59 ans	30,1	29,3	31,0	21,2	19,2	23,3	23,0	21,4	24,6	26,9	24,6	29,3
60 à 69 ans	24,0	23,2	24,8	18,5	17,5	19,5	19,4	18,6	20,2	21,0	20,2	21,8
<b>8 à 69 ans</b>	<b>35,5</b>	<b>34,9</b>	<b>36,0</b>	<b>21,3</b>	<b>20,6</b>	<b>22,0</b>	<b>23,4</b>	<b>22,4</b>	<b>24,3</b>	<b>29,6</b>	<b>28,9</b>	<b>30,4</b>

  

	Consommation maximale d'oxygène moyenne											
	50 <sup>e</sup> percentile			75 <sup>e</sup> percentile			90 <sup>e</sup> percentile			95 <sup>e</sup> percentile		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à		de	à
millilitres par kilogramme par minute												
<b>Les deux sexes</b>												
8 à 11 ans	50,2	49,9	50,6	53,8	50,9	56,7	55,9	55,7	56,1	56,3	56,2	56,4
12 à 19 ans	47,6	47,2	48,0	52,5	51,9	53,2	54,9	54,3	55,5	56,2	54,5	57,8
20 à 39 ans	40,4	39,6	41,2	45,7	43,7	47,8	50,2	49,4	51,0	51,3	49,2	53,4
40 à 59 ans	31,9	30,8	33,0	36,8	35,0	38,7	41,2	38,7	43,8	44,6	42,8	46,4
60 à 69 ans	23,9	22,8	24,9	28,7	28,1	29,3	30,6	29,8	31,3	33,5	29,6	37,3
<b>8 à 69 ans</b>	<b>37,8</b>	<b>36,9</b>	<b>38,7</b>	<b>45,0</b>	<b>44,1</b>	<b>45,8</b>	<b>50,4</b>	<b>49,8</b>	<b>51,0</b>	<b>53,6</b>	<b>52,6</b>	<b>54,6</b>
<b>Hommes</b>												
8 à 11 ans	50,6	50,1	51,0	54,7	53,9	55,6	56,0	55,8	56,2	56,3	56,1	56,5
12 à 19 ans	51,8	51,0	52,6	54,1	53,2	55,1	55,9	54,2	57,7	59,5	57,6	61,5
20 à 39 ans	44,0	42,1	45,8	49,1	47,4	50,8	51,0	49,1	52,9	54,2	50,3	58,1
40 à 59 ans	34,4	30,4	38,4	39,8	38,3	41,3	44,6	42,6	46,6	46,1	43,9	48,4
60 à 69 ans	26,8	25,3	28,3	29,8	29,2	30,5	33,3	28,5	38,0	X	.	.
<b>8 à 69 ans</b>	<b>40,9</b>	<b>39,3</b>	<b>42,5</b>	<b>47,8</b>	<b>46,2</b>	<b>49,5</b>	<b>52,3</b>	<b>51,2</b>	<b>53,5</b>	<b>55,0</b>	<b>54,2</b>	<b>55,8</b>
<b>Femmes</b>												
8 à 11 ans	49,9	49,6	50,3	51,2	50,2	52,2	55,8	55,1	56,4	56,3	56,0	56,6
12 à 19 ans	43,9	43,3	44,5	48,0	47,3	48,7	52,7	50,9	54,5	54,2	53,4	55,0
20 à 39 ans	38,4	37,6	39,3	40,7	39,7	41,6	45,0	40,5	49,6	49,5	44,7	54,4
40 à 59 ans	30,1	29,4	30,9	33,5	32,4	34,5	36,0	35,3	36,6	36,8	36,2	37,5
60 à 69 ans	23,0	22,2	23,8	27,8	26,1	29,6	29,3	28,5	30,0	30,1	28,5	31,6
<b>8 à 69 ans</b>	<b>35,4</b>	<b>34,7</b>	<b>36,2</b>	<b>40,7</b>	<b>40,1</b>	<b>41,3</b>	<b>47,8</b>	<b>46,4</b>	<b>49,3</b>	<b>50,4</b>	<b>49,8</b>	<b>51,0</b>

**Note(s) :** Population à domicile âgée de 8 à 79 ans, à l'exception de ceux pour qui les critères d'exclusion s'appliquent (voir le *Guide de l'utilisateur des données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) : cycle 2*). L'équation pour la puissance aérobie maximale prévue n'a pas été validée pour les enfants de 8 à 14 ans.

**Source(s) :** Enquête canadienne sur les mesures de la santé, cycle 2.