

Tableau 14
Distribution de la population à domicile d'après les normes relatives à l'aptitude aérobie, selon l'âge et le sexe,
Canada, 2009 à 2011

	Normes relatives à l'aptitude aérobie								
	À améliorer			Acceptable			Bien		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à
pourcentage									
Les deux sexes									
15 à 19 ans	7,4 ^E	4,4	12,3	18,2	15,7	20,9	38,8	32,4	45,6
20 à 39 ans	14,7	10,4	20,3	24,6	20,6	29,1	40,7	31,8	50,2
40 à 59 ans	20,1 ^E	12,8	30,1	31,8	27,5	36,3	25,0	20,7	29,8
60 à 69 ans	45,1	39,0	51,3	33,0	27,0	39,6	16,6	12,1	22,3
15 à 69 ans	19,5	14,9	25,0	27,8	25,8	29,9	31,6	27,0	36,6
Hommes									
15 à 19 ans	F	.	.	24,5	18,3	31,8	30,0 ^E	19,2	43,6
20 à 39 ans	16,1 ^E	10,5	24,0	32,0	25,8	38,8	30,2	21,0	41,4
40 à 59 ans	18,6 ^E	10,8	30,1	22,3	16,1	30,2	30,1	24,0	36,9
60 à 69 ans	34,1	25,0	44,5	27,9 ^E	18,9	39,1	28,0	20,9	36,4
15 à 69 ans	18,1	12,6	25,3	27,1	24,2	30,1	29,9	24,5	36,0
Femmes									
15 à 19 ans	6,8 ^E	3,3	13,3	11,4 ^E	7,7	16,5	48,4	37,1	59,8
20 à 39 ans	13,1 ^E	8,0	20,7	16,3 ^E	11,0	23,5	52,5	40,2	64,5
40 à 59 ans	21,6 ^E	13,7	32,4	40,8	34,5	47,5	20,1	13,9	28,1
60 à 69 ans	54,4	45,3	63,1	37,3	29,5	45,8	6,9 ^E	3,5	13,2
15 à 69 ans	20,9	15,9	27,0	28,6	24,7	32,8	33,3	27,0	40,1

	Normes relatives à l'aptitude aérobie					
	Très bien			Excellent		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à
pourcentage						
Les deux sexes						
15 à 19 ans	25,2	19,6	31,7	10,4 ^E	6,8	15,7
20 à 39 ans	13,1	9,9	17,1	6,9 ^E	3,4	13,6
40 à 59 ans	18,9	14,1	24,8	4,3 ^E	2,7	6,8
60 à 69 ans	4,7 ^E	2,9	7,5	X	.	.
15 à 69 ans	15,6	13,3	18,3	5,5^E	3,8	7,9
Hommes						
15 à 19 ans	25,2 ^E	17,2	35,3	12,4 ^E	7,8	19,2
20 à 39 ans	15,0	10,5	20,8	F	.	.
40 à 59 ans	22,5	17,0	29,0	6,6 ^E	3,6	11,7
60 à 69 ans	8,7 ^E	5,2	14,3	X	.	.
15 à 69 ans	18,3	15,1	21,9	6,7^E	4,5	9,9
Femmes						
15 à 19 ans	25,2	17,4	35,1	8,3 ^E	4,8	13,8
20 à 39 ans	11,0 ^E	6,8	17,2	F	.	.
40 à 59 ans	15,4 ^E	10,3	22,4	F	.	.
60 à 69 ans	X	.	.	X	.	.
15 à 69 ans	13,0	10,4	16,1	4,3^E	2,2	8,2

Note(s) : Les normes utilisées dans ce tableau sont tirées de Société canadienne de physiologie de l'exercice, 2004, *Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie (Guide du conseiller CPHV)*, 3e édition, Ottawa. Population à domicile âgée de 15 à 69 ans, à l'exception de ceux pour qui les critères d'exclusion s'appliquent (voir le *Guide de l'utilisateur des données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) : cycle 2*).

Source(s) : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, cycle 2.