

Tableau 13
Distribution de la population à domicile d'après les normes relatives aux aptitudes musculosquelettiques, selon l'âge et le sexe, Canada, 2009 à 2011

	Normes relatives aux aptitudes musculosquelettiques								
	À améliorer			Acceptable			Bien		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à
pourcentage									
Les deux sexes									
15 à 19 ans	13,4	10,9	16,2	41,5	35,1	48,2	32,2	26,4	38,5
20 à 39 ans	14,7	10,8	19,7	31,2	27,3	35,4	34,8	29,7	40,3
40 à 59 ans	15,6 ^E	10,6	22,3	25,4	21,3	30,0	34,4	29,4	39,7
60 à 69 ans	19,7 ^E	13,5	27,8	32,1	27,2	37,4	29,1	25,0	33,7
15 à 69 ans	15,7	12,7	19,2	29,9	26,9	33,1	33,6	30,4	36,8
Hommes									
15 à 19 ans	8,8 ^E	5,6	13,7	48,3	41,1	55,6	32,3	25,2	40,3
20 à 39 ans	9,0 ^E	4,8	16,1	30,0	25,3	35,3	36,0	28,5	44,2
40 à 59 ans	12,2 ^E	6,4	22,1	22,8	16,8	30,1	34,4	28,3	41,1
60 à 69 ans	21,2 ^E	14,5	29,8	34,3	27,3	42,1	29,3	23,4	36,1
15 à 69 ans	12,0	8,4	16,9	29,4	26,3	32,7	34,1	29,8	38,7
Femmes									
15 à 19 ans	18,2	13,8	23,6	34,3	24,5	45,6	32,0	23,6	41,7
20 à 39 ans	20,5	16,1	25,8	32,4	26,6	38,9	33,6	28,0	39,6
40 à 59 ans	18,9 ^E	12,6	27,3	27,9	23,3	32,9	34,3	27,0	42,5
60 à 69 ans	18,3 ^E	11,8	27,1	30,0	24,7	35,8	28,9	22,2	36,7
15 à 69 ans	19,3	15,8	23,4	30,4	26,8	34,2	33,0	28,2	38,3

	Normes relatives aux aptitudes musculosquelettiques					
	Très bien			Excellent		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à
pourcentage						
Les deux sexes						
15 à 19 ans	11,3	8,0	15,7	1,7 ^E	1,0	2,9
20 à 39 ans	16,7	12,6	21,9	2,5 ^E	1,3	4,9
40 à 59 ans	19,4	15,5	23,9	5,3 ^E	3,7	7,6
60 à 69 ans	16,5	13,3	20,4	F	.	.
15 à 69 ans	17,3	14,6	20,4	3,6	2,5	5,1
Hommes						
15 à 19 ans	8,2 ^E	4,5	14,4	X	.	.
20 à 39 ans	22,3	15,5	31,0	2,7 ^E	1,5	4,9
40 à 59 ans	22,1	17,2	28,0	8,5 ^E	5,2	13,5
60 à 69 ans	11,3 ^E	7,7	16,2	F	.	.
15 à 69 ans	19,4	15,6	23,9	5,1^E	3,4	7,6
Femmes						
15 à 19 ans	14,5 ^E	8,9	22,8	X	.	.
20 à 39 ans	11,1 ^E	7,6	15,9	F	.	.
40 à 59 ans	16,7 ^E	11,5	23,6	F	.	.
60 à 69 ans	21,6	16,7	27,5	X	.	.
15 à 69 ans	15,2	12,5	18,3	F	.	.

Note(s) : Les normes utilisées dans ce tableau sont tirées de Société canadienne de physiologie de l'exercice, 2004, *Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie (Guide du conseiller CPHV)*, 3e édition, Ottawa. Population à domicile âgée de 15 à 69 ans, à l'exception de ceux pour qui les critères d'exclusion s'appliquent (voir le *Guide de l'utilisateur des données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) : cycle 2*).

Source(s) : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, cycle 2.