

## Feuillets d'information de la santé

# Tension artérielle des enfants et des adolescents, 2016-2019

Date de diffusion : le 23 mars 2021



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada

---

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

**Courriel** à [STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)

**Téléphone** entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- |   |                |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques                                    | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur   | 1-514-283-9350 |

### Programme des services de dépôt

- |                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur               | 1-800-565-7757 |

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2021

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

*This publication is also available in English.*

---

# Feuillets d'information de la santé

Statistique Canada – N° 82-625-X au catalogue

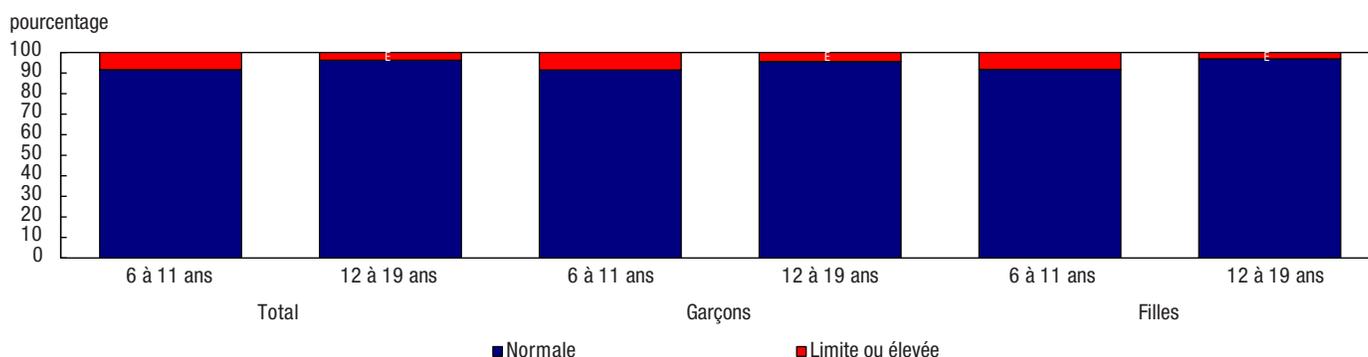
## Tension artérielle des enfants et des adolescents, 2016-2019

Les résultats combinés de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) de 2016-2019<sup>1</sup> indiquent que la tension artérielle moyenne au repos des enfants et des adolescents de 6 à 19 ans était de 96/62 mm Hg. Parmi ce groupe, 94,3 % avaient une tension artérielle mesurée considérée comme normale et 5,7 % avaient une tension artérielle mesurée limite ou élevée (données non présentées). Les estimations fiables de l'hypertension chez les enfants sont rares, mais des études ont montré que l'hypertension chez les enfants a augmenté au cours de la dernière décennie en raison de l'augmentation de l'obésité infantile. Une revue systématique a estimé que la prévalence mondiale de l'hypertension infantile en 2015 varie de 4,3 % chez les enfants de 6 ans à 3,2 % chez ceux de 19 ans et culmine à 7,9 % chez ceux de 14 ans.<sup>2</sup>

Les données de l'ECMS indiquent que chez les enfants de 6 à 11 ans, la tension artérielle moyenne était de 93/61 mm Hg, alors que celle des adolescents de 12 à 19 ans était de 99/62 mm Hg.

La proportion de filles de 12 à 19 ans dont la tension artérielle se situait dans l'intervalle normale était significativement plus élevée que celle des filles de 6 à 11 ans (graphique 1).

**Graphique 1** Répartition de la population à domicile de 6 à 19 ans, selon la classification de la tension artérielle, le sexe et le groupe d'âge, Canada, 2016-2019



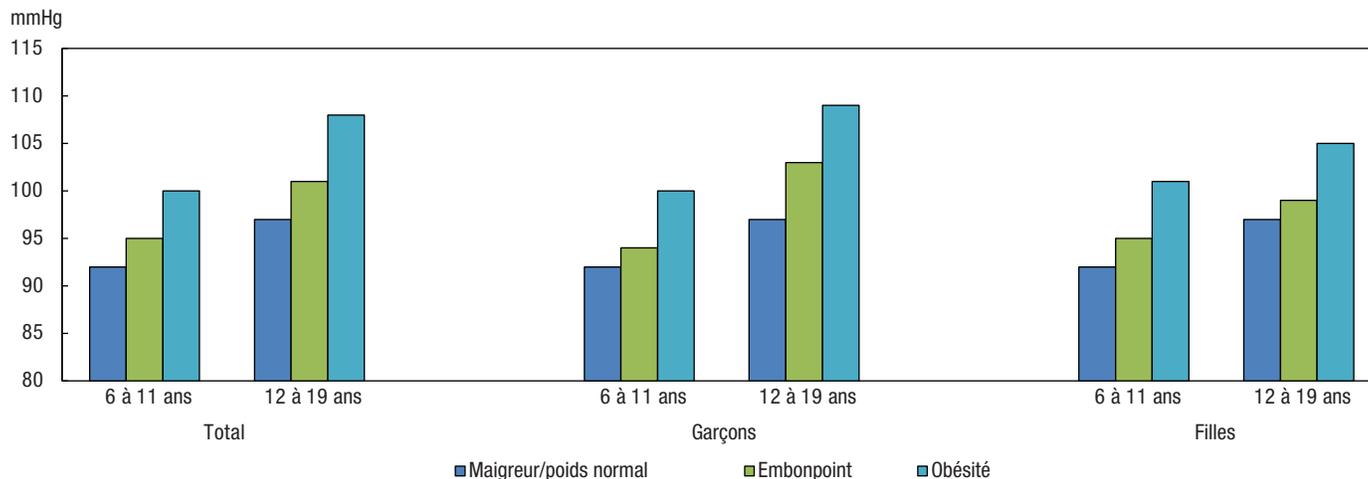
<sup>E</sup> utiliser avec précaution.

**Source :** Enquête canadienne sur les mesures de la santé, Cycle 5 (2016 et 2017) et Cycle 6 (2018 et 2019).

## Tension artérielle et composition corporelle

La taille et le poids ont été mesurés pour tous les répondants de l'ECMS. Les enfants et les adolescents dénombrés comme faisant de l'embonpoint ou obèses avaient une tension artérielle moyenne significativement plus élevée (98/62 mm Hg et 104/66 mm Hg respectivement) que les enfants de poids normal (95/61 mm Hg). La tension artérielle systolique moyenne était significativement plus élevée chez les enfants faisant de l'embonpoint ou obèses que chez les enfants de poids normal (graphique 2). Aussi, les enfants faisant de l'embonpoint ou obèses avaient une tension artérielle diastolique moyenne significativement plus élevée que leurs homologues de poids normal (graphique 3).<sup>3,4,5,6</sup>

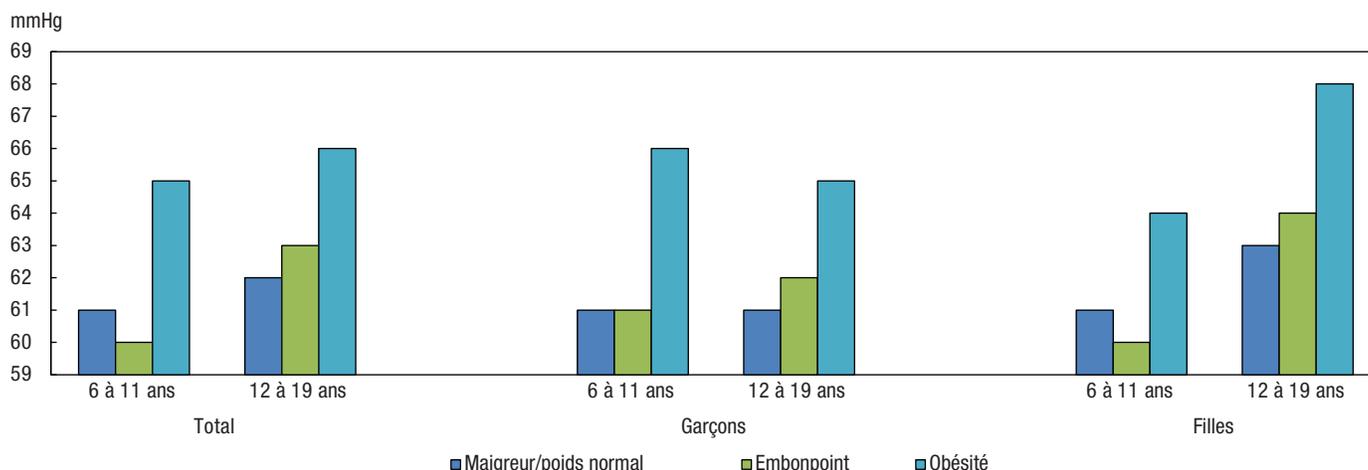
**Graphique 2** Tension artérielle systolique moyenne (mmHg) des enfants et des jeunes de 6 à 19 ans, selon l'indice de masse corporelle (IMC), le sexe et le groupe d'âge, population à domicile, Canada, 2016-2019



**Note :** La classification de l'indice de masse corporelle (IMC) est fondée sur Onis et coll. pour les enfants et es jeunes de 6 à 17 ans, et sur les *Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes* de Santé Canada (2003) pour les jeunes de 18 à 19 ans.

**Source :** Enquête canadienne sur les mesures de la santé, Cycle 5 (2016 et 2017) et Cycle 6 (2018 et 2019).

### Graphique 3 Tension artérielle diastolique moyenne (mmHg) des enfants et des jeunes de 6 à 19 ans, selon l'indice de masse corporelle (IMC), le sexe et le groupe d'âge, population à domicile, Canada, 2016-2019



**Note :** La classification de l'indice de masse corporelle (IMC) est fondée sur Onis et coll. pour les enfants et les jeunes de 6 à 17 ans, et sur les *Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes* de Santé Canada (2003) pour les jeunes de 18 à 19 ans.

**Source :** Enquête canadienne sur les mesures de la santé, Cycle 5 (2016 et 2017) et Cycle 6 (2018 et 2019).

#### Au sujet de la tension artérielle

La tension artérielle (TA) est une mesure de la force exercée par le sang contre les parois des artères et est exprimée par le ratio de la tension artérielle systolique (TAS) et de la tension artérielle diastolique (TAD) en millimètres de mercure (p. ex., 120/80 mm Hg). La TAS (chiffre du haut) correspond à la tension lorsque le cœur se contracte et propulse le sang à travers le corps. La TAD (chiffre du bas) correspond à la tension la plus basse, lorsque le cœur est au repos entre deux contractions.

L'ECMS a mesuré la tension artérielle au repos à l'aide d'un dispositif automatisé (BPT<sup>MC</sup>) après une période de repos de cinq minutes. Le BPT<sup>MC</sup> enregistrerait six mesures à une minute d'intervalle. La TAS et la TAD moyennes étaient calculées à partir des cinq dernières mesures sur un total de six.

Classification de la tension artérielle chez les enfants et les adolescents :

Catégories	Description	
	6 à 17 ans <sup>2</sup>	18 à 19 ans <sup>3</sup>
Normale	TAS et TAD inférieures au 90 <sup>e</sup> percentile	TAS/TAD moyenne inférieure à 120/80 mm Hg
Limite	TAS ou TAD égales ou supérieures au 90 <sup>e</sup> percentile, mais inférieures au 95 <sup>e</sup> percentile OU	TAS moyenne de 120 à 139 mm Hg et TAD moyenne de 80-89 OU
	TAS/TAD moyenne mesurée supérieure à 120/80 mm Hg	TAS moyenne de 120 à 139 mm Hg et TAD moyenne inférieure à 80 mm Hg OU TAS moyenne inférieure à 120 mm Hg et TAD moyenne de 80 à 89 mm Hg
Élevée	TAS ou TAD égales ou supérieures au 95 <sup>e</sup> percentile OU Répondant ayant déclaré avoir utilisé des médicaments contre l'hypertension au cours du dernier mois	TAS/TAD moyenne égale ou supérieure à 140/90 mm Hg OU Répondant ayant déclaré avoir utilisé des médicaments contre l'hypertension au cours du dernier mois

TAS tension artérielle systolique  
TAD tension artérielle diastolique

## Données

L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) est une enquête qui se déroule en deux étapes. La première étape est une entrevue en personne au domicile du répondant. La deuxième étape est une visite à la clinique mobile de l'ECMS, où on prend des mesures physiques et où on prélève des échantillons de sang et d'urine.

La période de référence de 2016-2019 englobe les résultats combinés des Cycles 5 (2016 et 2017) et 6 (2018 et 2019) de l'ECMS.

La population cible de l'ECMS est composée de personnes âgées de 3 à 79 ans vivant dans les 10 provinces. La population observée exclut : les personnes vivant dans les trois territoires, les personnes vivant dans les réserves et autres peuplements autochtones des provinces, les membres à temps plein des Forces canadiennes, la population vivant en établissement et les habitants de certaines régions éloignées. En tout, ces exclusions représentent approximativement 3 % de la population cible.

Les fichiers comprenant la pondération pour l'échantillon, les poids bootstrap et les instructions sont disponibles pour combiner les données du Cycle 6 de l'ECMS avec les données correspondantes des Cycles 1 à 5 (lorsque cela est possible).

D'autres données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé reliées à ce feuillet d'information sur la santé sont disponibles dans les tableaux de données [13-10-0319-01](#), [13-10-0326-01](#) et [13-10-0373-01](#).

## Notes

1. Les résultats de l'EMCS pour la tension artérielle de cycle 5 (2016 et 2017) et cycle 6 (2018 et 2019) ont été combinés pour cette feuille d'information sur la santé.
2. Song P, Zhang Y, Yu J, et al. Global Prevalence of Hypertension in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatr.* 2019;173(12):1154–1163. [doi:10.1001/jamapediatrics.2019.3310](https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2019.3310)
3. National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Children and Adolescents. "The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents." *Pediatrics.* 2004. 114(2 Suppl. 4th report):555-76.
4. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al. 2003. "Seventh report on the Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure." *Hypertension.* 42(6):1206-52.
5. Santé Canada. 2003. *Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes.* Ottawa.
6. de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. 2007. « Mise au point d'une référence de croissance pour les enfants d'âge scolaire et les adolescents. » *Bulletin of the World Health Organization.* 85(9):660 to 667.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Service de renseignements statistiques de Statistique Canada au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)).