

## Feuillets d'information de la santé

# Satisfaction à l'égard de la vie, 2016



Date de diffusion : le 27 septembre 2017

---

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

**Courriel** à [STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)

**Téléphone** entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- |   |                |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques                                    | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur   | 1-514-283-9350 |

**Programme des services de dépôt**

- |                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur               | 1-800-565-7757 |

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2017

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

**Une [version HTML](#) est aussi disponible.**

*This publication is also available in English.*

---

# Feuillets d'information de la santé

Statistique Canada – N° 82-625-X au catalogue

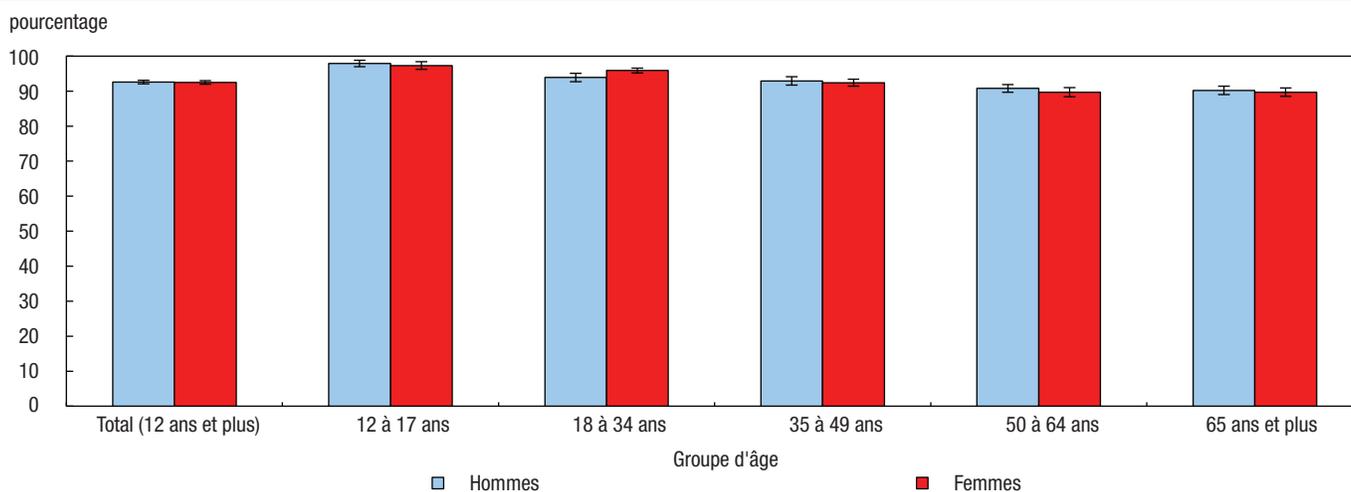
## Satisfaction à l'égard de la vie, 2016

En 2016, 92,5 % des Canadiens âgés de 12 ans et plus, soit environ 27,3 millions de personnes, ont indiqué être satisfaits ou très satisfaits à l'égard de leur vie<sup>1</sup>. De manière générale, il n'y avait aucune différence dans la satisfaction à l'égard de la vie entre les sexes<sup>2</sup>. La proportion d'hommes âgés de 12 ans et plus qui ont déclaré être satisfaits ou très satisfaits a légèrement diminué pour passer de 93,4 % en 2015 à 92,6 % en 2016. Pour les femmes, il n'y a eu aucun changement entre 2015 et 2016.

La satisfaction à l'égard de la vie a présenté de légères variations entre les provinces; cependant, la proportion de personnes qui étaient satisfaites ou très satisfaites est demeurée supérieure à 90 % pour toutes les provinces.

Dans l'ensemble, les personnes du groupe d'âge de 12 à 17 ans étaient les plus susceptibles de se déclarer satisfaits ou très satisfaits de leur vie (97,9 % des hommes et 97,3 % des femmes). Bien que 9 personnes sur 10 aient indiqué un niveau de satisfaction élevé, la proportion diminue avec l'âge. Pour les femmes, la satisfaction à l'égard de la vie diminuait entre chaque groupe d'âge de 12 à 64 ans (graphique 1).

**Graphique 1** Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait, selon le groupe d'âge et le sexe, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2016

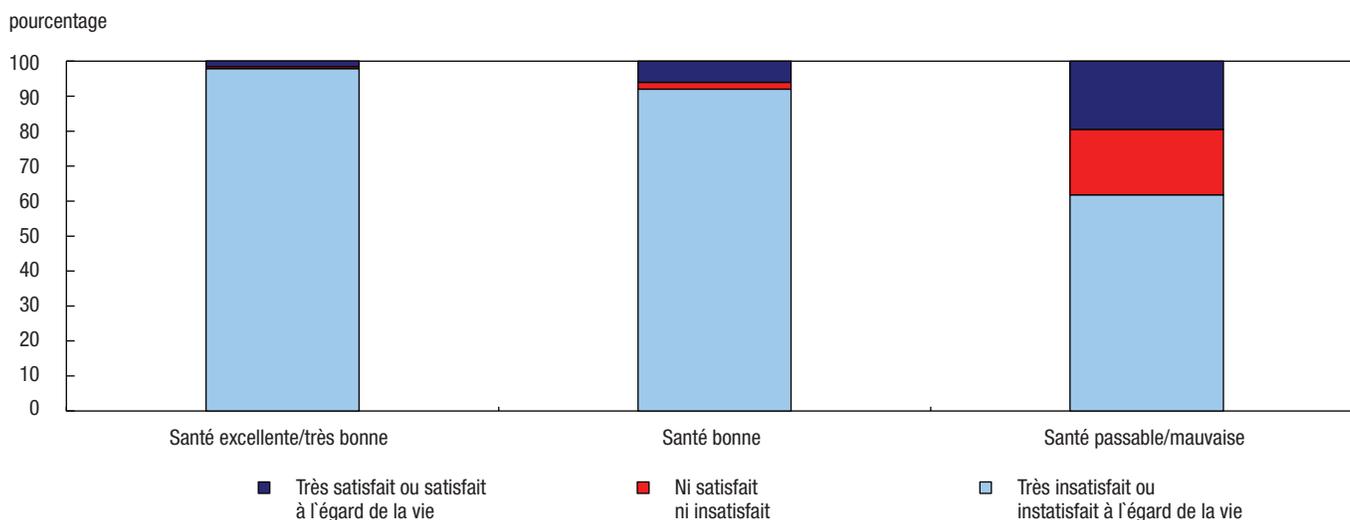


**Note :** Personnes de 12 ans et plus qui ont rapportés être satisfait ou très satisfait avec leur vie en général. Les lignes verticales superposées aux barres dans ce graphique représentent les intervalles de confiance à 95 %. Les intervalles de confiance indiquent le degré de variabilité de l'estimation.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2016.

Des recherches ont démontré que les personnes qui ont une bonne santé mentale et physique sont plus susceptibles d'être satisfaites à l'égard de la vie<sup>3</sup>. Les répondants qui ont déclaré que leur santé était « excellente » ou « très bonne » étaient plus susceptibles d'être « satisfaits » ou « très satisfaits » de leur vie (97,9 %). En revanche, les répondants qui ont déclaré que leur santé était « passable » ou « faible » étaient plus susceptibles d'être « insatisfaits » ou « très insatisfaits » de leur vie (18,7 %, graphique 2).

**Graphique 2** Satisfaction à l'égard de la vie selon la santé perçue, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2016



**Note :** La santé perçue se rapporte à la santé générale d'une personne — non seulement à l'absence de maladie ou de blessure, mais aussi au bien-être physique, mental et social.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2016

### Au sujet de la Satisfaction à l'égard de la vie

La satisfaction à l'égard de la vie est une évaluation personnelle et subjective du bien-être général. Dans le cadre de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, on demande aux répondants d'évaluer leur satisfaction actuelle à l'égard de la vie sur une échelle de 11 points (0 à 10), où 0 signifie « très insatisfait » et 10 signifie « très satisfait ». Une réponse « satisfait(e) » ou « très satisfait(e) » correspond à une note de 6 ou plus sur une échelle de 10.

## Notes

1. Dans le présent article, les estimations qui renvoient à la moyenne nationale ou au taux canadien excluent les territoires. Il en est ainsi parce qu'une partie de la population des territoires était exclue de la couverture de l'ESCC en 2016. Seule la moitié des collectivités des territoires ont été visitées en 2015, l'autre moitié l'ayant été en 2016; les analyses fondées sur les données recueillies dans les territoires sont donc disponibles uniquement pour les cycles de deux ans de l'ESCC (p. ex. 2015-2016).
2. Dans le présent article, si deux estimations sont présentées comme étant différentes, cela signifie que la différence était statistiquement significative à un niveau de confiance de 95 % (valeur de p inférieure à 5 %).
3. Strine T.W., D.P. Chapman, L.S. Baluz, D.G. Moriarty, A.H. Mokdad. 2008. *The Associations Between Life Satisfaction and Health related Quality of Life, Chronic Illness, and Health Behaviors among U.S. Community-dwelling Adults*, J Community Health. 33:40-50. [https://www.researchgate.net/publication/5768806\\_The\\_Associations\\_Between\\_Life\\_Satisfaction\\_and\\_Health-related\\_Quality\\_of\\_Life\\_Chronic\\_Illness\\_and\\_Health\\_Behaviors\\_among\\_US\\_Community-dwelling\\_Adults](https://www.researchgate.net/publication/5768806_The_Associations_Between_Life_Satisfaction_and_Health-related_Quality_of_Life_Chronic_Illness_and_Health_Behaviors_among_US_Community-dwelling_Adults) (site consulté le 12 juillet 2017)

## Références

Lu C., G. Schellenberg, F. Hou, et J.F. Helliwell. 2015. *Comment va la vie en ville? La satisfaction à l'égard de la vie dans les différentes régions métropolitaines de recensement et régions économiques du Canada*, n° 3, produit n° 11-626-x du catalogue de Statistique Canada <http://www.statcan.gc.ca/pub/11-626-x/11-626-x2015046-fra.htm> (site consulté le 17 janvier 2017).

## Données

D'autres données sur l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes sont disponibles dans le tableau CANSIM 105-0508 <http://www5.statcan.gc.ca/cansim/a26?lang=fra&retrLang=fra&id=1050508>.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, veuillez communiquer avec le Service de renseignements statistiques de Statistique Canada au 613-951-8116 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)).