

Activité physique directement mesurée chez les adultes, 2012 et 2013



Date de diffusion : le 10 décembre, 2015



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- Service de renseignements statistiques 1-800-263-1136
- Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants 1-800-363-7629
- Télécopieur 1-514-283-9350

Programme des services de dépôt

- Service de renseignements 1-800-635-7943
- Télécopieur 1-800-565-7757

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Signes conventionnels dans les tableaux

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0^s valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- ^p provisoire
- ^r révisé
- x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- ^E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- * valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2012

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.

Notes

- 1 Warburton, D., S. Charlesworth, A. Ivey, L. Nettlefold et S. Bredin, « A systemic review of the evidence for Canada's physical activity guidelines for adults », *International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity*, 2010, vol. (volume) 7.
 - 2 Katzmarzyk, P.T., T.S. Church, C.L. Craig et C. Bouchard, « Sitting time and mortality from all causes, cardiovascular disease and cancer », *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 2009, vol. (volume) 41, no. (numéro) 5.
 - 3 Warburton D., P. Katzmarzyk, R. Rhodes et R. Shephard, « Evidence informed physical activity guidelines for Canadian adults », *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 2007, vol. (volume) 32, supplément, p. (page) 17 à 74.
-

Bibliographie

Katzmarzyk, P.T., T.S. Church, C.L. Craig et C. Bouchard, « Sitting time and mortality from all causes, cardiovascular disease and cancer », *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 2009, vol. (volume) 41, no. (numéro) 5.

Société canadienne de physiologie de l'exercice, *Directives canadiennes en matière d'activité physique*, Ottawa (Ontario), 2011. www.csep.ca/directives. (document consulté le 10 octobre 2014.)

Statistique Canada, « Composition corporelle des adultes, 2012 à 2013 », *Feuillets d'information sur la santé*, produit no. (numéro) 82-625-X au catalogue de Statistique Canada, <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-625-x/2014001/article/14104-fra.htm>.

Statistique Canada, « Indice de masse corporelle des enfants et des jeunes, 2012 à 2013 », *Feuillets d'information sur la santé*, produit no. (numéro) 82-625-X au catalogue de Statistique Canada, <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-625-x/2014001/article/14105-fra.htm>.

Statistique Canada, « L'activité physique mesurée directement des adultes canadiens, 2007 à 2011 », *Feuillets d'information sur la santé*, produit no. (numéro) 82-625-X au catalogue de Statistique Canada, <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-625-x/2013001/article/11807-fra.htm>.

Warburton, D., S. Charlesworth, A. Ivey, L. Nettlefold et S. Bredin, « A systemic review of the evidence for Canada's physical activity guidelines for adults », *International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity*, 2010, vol. (volume) 7.

Warburton, D., P. Katzmarzyk, R. Rhodes et R. Shephard, « Evidence informed physical activity guidelines for Canadian adults », *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 2007, vol. (volume) 32, supplément, p. (page) 17 à 74.