

## Article

Feuillets d'information de la santé

# Syndrome métabolique chez les Canadiens, 2009 à 2011

Division de la statistique de la santé



Novembre 2012



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

**Courriel** à [infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)

**Téléphone** entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros sans frais suivants :

- |   |                |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques                                    | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur   | 1-877-287-4369 |

## Programme des services de dépôt

- |                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur               | 1-800-565-7757 |

## Comment accéder à ce produit

Le produit n° 82-625-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Publication autorisée par le ministre responsable de  
Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2012

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente  
publication est assujettie aux modalités de l'entente de  
licence ouverte de Statistique Canada (<http://www.statcan.gc.ca/reference/copyright-droit-auteur-fra.htm>).

This publication is also available in English.

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, ses entreprises, ses administrations et les autres établissements. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

## Signes conventionnels

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0<sup>s</sup> valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- <sup>p</sup> provisoire
- <sup>r</sup> révisé
- x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- \* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ )



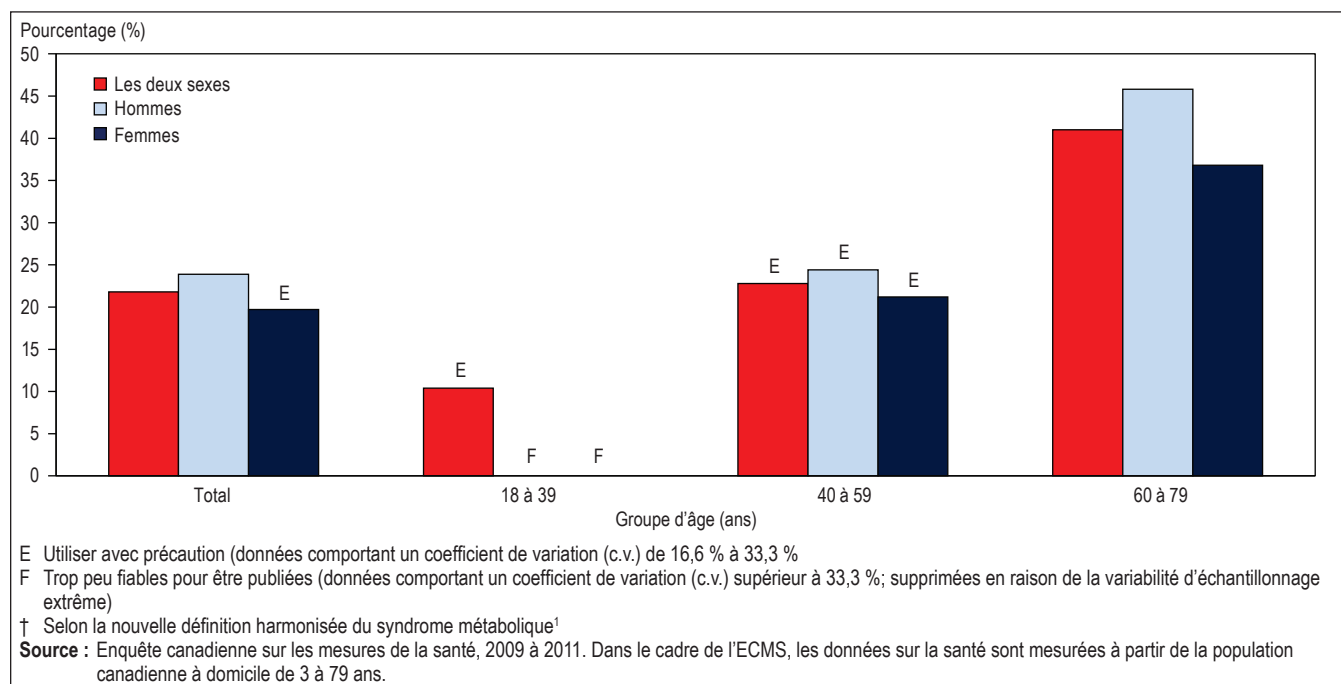
## Syndrome métabolique chez les Canadiens, 2009 à 2011

Les résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) de 2009 à 2011 démontrent qu'un adulte canadien sur cinq de 18 à 79 ans est atteint du syndrome métabolique.

Le syndrome métabolique est un regroupement de facteurs de risque qui accroissent le risque de maladie cardiovasculaire et de diabète de type 2 chez un individu<sup>1</sup>. Ces facteurs de risque comprennent l'obésité abdominale (circonférence de la taille élevée), un niveau élevé de triglycérides, un niveau faible de lipoprotéine de haute densité (HDL), une hyperglycémie à jeun ou une tension artérielle élevée<sup>1</sup>.

On a décelé la présence du syndrome métabolique chez 22 % des Canadiens de 18 à 79 ans (graphique 1). La prévalence du syndrome métabolique augmente de façon significative avec l'âge de sorte que seulement un Canadien sur dix de 18 à 39 ans était atteint du syndrome métabolique, comparativement à quatre Canadiens sur dix de 60 à 79 ans. Aucune différence significative n'a été observée entre les hommes et les femmes.

**Graphique 1** Syndrome métabolique<sup>†</sup>, selon le groupe d'âge et le sexe, population à domicile de 18 à 79 ans, Canada, 2009 à 2011

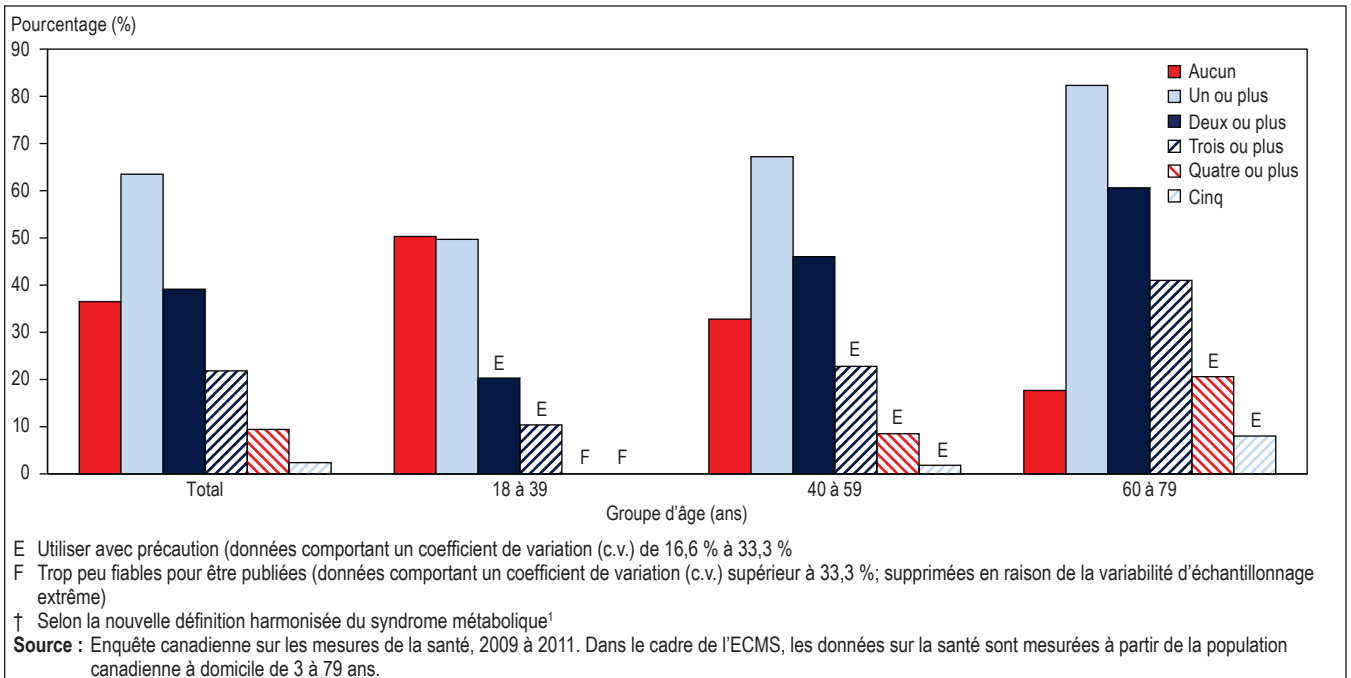


Si on estimait que seulement 22 % des adultes canadiens étaient atteints du syndrome métabolique, du fait qu'ils présentaient au moins trois facteurs de risque, 39 % présentaient deux facteurs de risque ou plus et 64 % en présentaient au moins un. Seulement 37 % ne présentaient aucun facteur de risque (graphique 2). Le nombre de facteurs de risque du syndrome métabolique augmentait de façon significative avec l'âge, environ cinq adultes sur dix de 18 à 39 ans ayant au moins un facteur



de risque, comparativement à environ huit sur dix adultes de 60 à 79 ans. De même, deux adultes sur dix de 18 à 39 ans présentaient au moins deux facteurs de risque, comparativement à six adultes sur dix de 60 à 79 ans. Aucune différence significative reliée au nombre de facteurs de risque n'a été observée entre les hommes et les femmes.

**Graphique 2 Proportion de la population selon le nombre de facteurs de risque du syndrome métabolique<sup>†</sup>, selon l'âge, population à domicile de 18 à 79 ans, Canada, 2009 à 2011**





## Au sujet du syndrome métabolique

Le syndrome métabolique était déterminé en fonction de critères récemment établis<sup>1</sup>. En vertu de ces critères, le syndrome métabolique est présent si au moins trois des critères ci-dessous sont respectés :

**Tableau 1 Critères de diagnostic du syndrome métabolique<sup>1</sup>**

Critère	Seuil pour les hommes	Seuil pour les femmes
Obésité abdominale	Circonférence de la taille $\geq 102$ cm	Circonférence de la taille $\geq 88$ cm
Concentration élevée de triglycérides plasmatiques	$\geq 1,7$ mmol/L	$\geq 1,7$ mmol/L
Hyperglycémie à jeun élevée	$\geq 5,6$ mmol/L	$\geq 5,6$ mmol/L
Cholestérol HDL faible	$< 1,03$ mmol/L	$< 1,30$ mmol/L
Tension artérielle élevée	$\geq 130/85$ mmHg	$\geq 130/85$ mmHg
HDL = lipoprotéine de haute densité		

Par ailleurs, tout médicament utilisé pour n'importe lequel des critères ci-dessus est considéré comme répondant à ce critère précis.

## Références

1. Alberti K, Eckel RH, Grundy SM, et al. Harmonizing the metabolic syndrome. A joint interim statement of the International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity. *Circulation*. 2009;120(16):1640-5.

Pour obtenir plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 613-951-8116; [infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)).