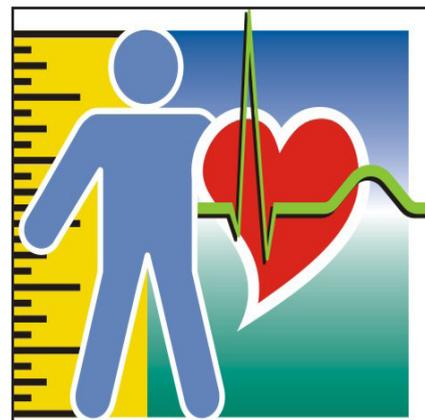


## Article

### Feuillets d'information de la santé

# Tension artérielle des enfants et des adolescents canadiens, 2009 à 2011

Division de la statistique de la santé



Septembre 2012



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca). Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à [infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca) ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

### Centre de contact national de Statistique Canada

Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :

Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369

Appels locaux ou internationaux :

Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

### Programme des services de dépôt

Service de renseignements	1-800-635-7943
Télécopieur	1-800-565-7757

## Comment accéder à ce produit

Le produit n° 82-625-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Publication autorisée par le ministre responsable de  
Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2012

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'entente de licence ouverte de Statistique Canada (<http://www.statcan.gc.ca/reference/copyright-droit-auteur-fra.htm>).

This publication is also available in English.

## Signes conventionnels

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0<sup>s</sup> valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- P provisoire
- r révisé
- X confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- \* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ )

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, ses entreprises, ses administrations et les autres établissements. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.



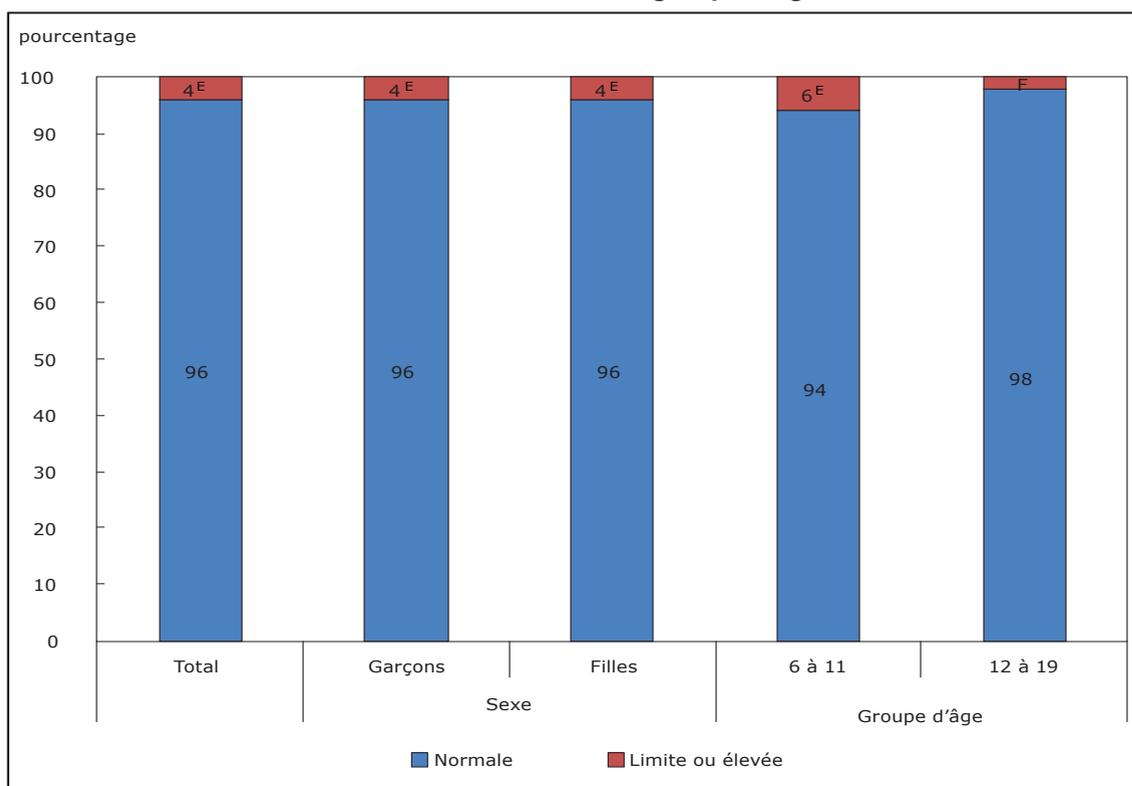
## Tension artérielle des enfants et des adolescents canadiens, 2009 à 2011

Parmi les enfants et les jeunes canadiens, 96 % ont une tension artérielle mesurée considérée comme normale, tandis que les 4 % restants ont une tension artérielle mesurée considérée comme limite ou élevée. La tension artérielle est généralement plus élevée chez les enfants et les jeunes qui font de l'embonpoint ou qui sont obèses.

La tension artérielle moyenne au repos est de 94/61 mmHg pour les enfants canadiens de 6 à 11 ans et de 98/62 mmHg pour les jeunes canadiens de 12 à 19 ans, selon les résultats des mesures directes effectuées dans le cadre de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) de 2009 à 2011.

Dans l'ensemble, 96 % des enfants et des jeunes ont une tension artérielle considérée comme normale, tandis que les 4 % restants ont une tension artérielle mesurée considérée comme limite ou élevée (graphique 1), selon les critères du National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Children and Adolescents et du Joint National Committee on Prevention, Detection and Treatment of High Blood Pressure<sup>1, 2</sup>. Les garçons ne sont pas plus susceptibles que les filles d'avoir une tension artérielle limite ou élevée.

**Graphique 1 Répartition de la population à domicile de 6 à 19 ans, selon la classification de la tension artérielle, le sexe et le groupe d'âge, Canada, 2009 à 2011**



<sup>E</sup> Utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)

<sup>F</sup> Trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

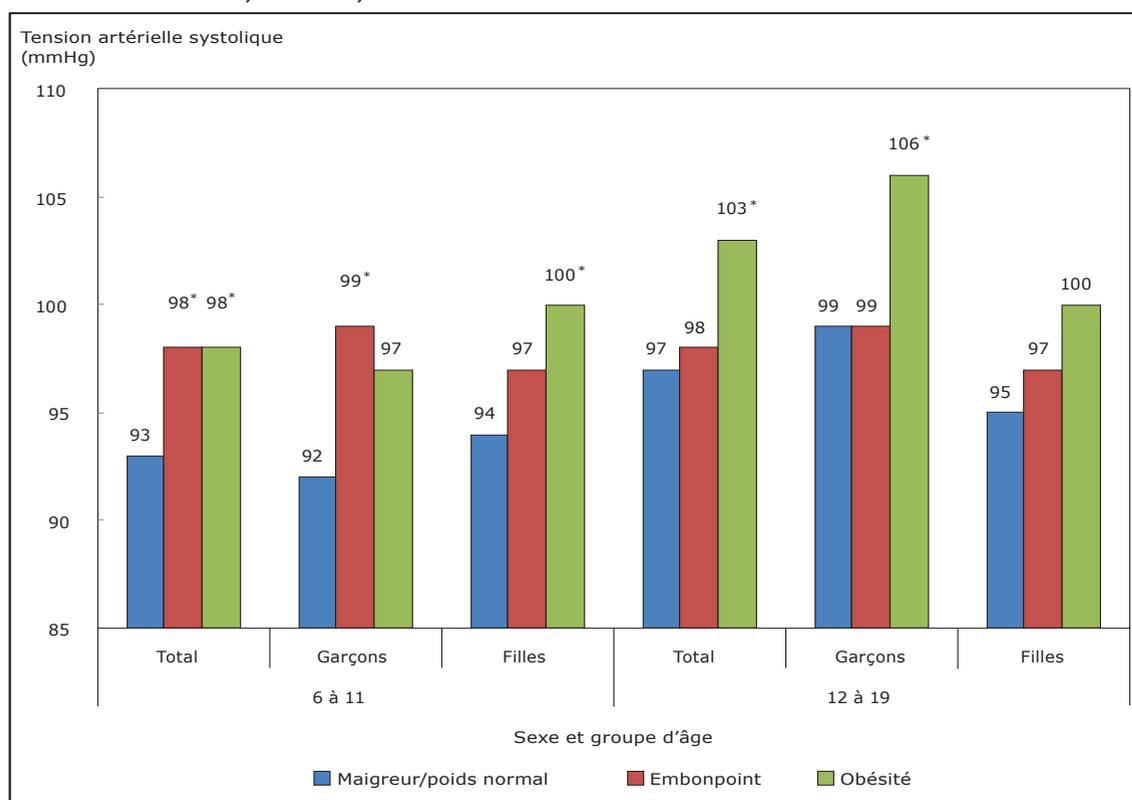
**Source :** Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.



## Tension artérielle et composition corporelle

Les enfants et les adolescents qui ont un indice de masse corporelle élevé ont tendance à avoir une tension artérielle systolique (TAS) plus élevée (graphique 2). La TAS moyenne était beaucoup plus élevée chez les enfants de 6 à 11 ans faisant de l'embonpoint ou étant obèses ainsi que chez les adolescents obèses de 12 à 19 ans, comparativement à leurs homologues ayant un poids normal. Les différences dans la tension artérielle diastolique (TAD) n'étaient pas aussi marquées; seuls les garçons de 6 à 11 ans faisant de l'embonpoint avaient une TAD beaucoup plus élevée que ceux ayant un poids normal.

**Graphique 2 Tension artérielle systolique moyenne, selon la classification de l'indice de masse corporelle,<sup>†</sup> le groupe d'âge et le sexe, population à domicile de 6 à 19 ans, Canada, 2009 à 2011**



\* Significativement différent de l'estimation pour « Maigre/poids normal » pour le même âge et sexe

<sup>†</sup> Classification de l'indice de masse corporelle selon l'Organisation mondiale de la santé<sup>3</sup>

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.



## Au sujet de la tension artérielle

La tension artérielle (TA) est une mesure de la force exercée par le sang contre les parois des artères et est exprimée par le ratio de la tension systolique (TAS) et de la tension diastolique (TAD) en millimètres de mercure (p. ex., 120/80 mmHg). La tension systolique (chiffre du haut) correspond à la tension lorsque le cœur se contracte et propulse le sang à travers le corps. La tension diastolique (chiffre du bas) correspond à la tension la plus basse, lorsque le cœur est au repos entre deux contractions.

La tension artérielle a de nombreuses répercussions sur la santé. Une tension artérielle systolique élevée et/ou une tension artérielle diastolique élevée peuvent endommager les vaisseaux sanguins et entraîner une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral, qui sont les principales causes d'hospitalisation et de décès au Canada. Une tension artérielle élevée pendant l'enfance est un facteur de risque de développer de l'hypertension à l'âge adulte et est plus souvent présente chez ceux ayant un indice de masse corporelle élevé.

## Classification de la tension artérielle chez les enfants et les adolescents

	6 à 17 ans <sup>1</sup>	18 et 19 ans <sup>2</sup>
<b>Normale</b>	TAS et TAD inférieures au 90 <sup>e</sup> percentile	TAS/TAD moyenne inférieure à 120/80 mmHg
<b>Limite</b>	TAS ou TAD égale ou supérieure au 90 <sup>e</sup> percentile, mais inférieure au 95 <sup>e</sup> percentile OU TAS/TAD moyenne mesurée supérieure à 120/80 mmHg	TAS moyenne de 120 à 139 mmHg et TAD moyenne de 80-89 OU TAS moyenne de 120 à 139 mmHg et TAD moyenne inférieure à 80 mmHg OU TAS moyenne inférieure à 120 mmHg et TAD moyenne de 80 à 89 mmHg
<b>Élevée</b>	TAS ou TAD égale ou supérieure au 95 <sup>e</sup> percentile OU Répondant ayant déclaré avoir utilisé des médicaments contre l'hypertension au cours du dernier mois	TAS/TAD moyenne égale ou supérieure à 140/90 mmHg OU Répondant ayant déclaré avoir utilisé des médicaments contre l'hypertension au cours du dernier mois

## Références

1. National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Children and Adolescents. The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents. *Pediatrics*. 2004;114(2 Suppl. 4<sup>th</sup> report):555-76.
2. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al. Seventh report on the Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*. 2003;42(6):1206-52.
3. de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin de l'Organisation mondiale de la santé*. 2007;85(9):660-7.

Pour plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 613-951-8116; [infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)).