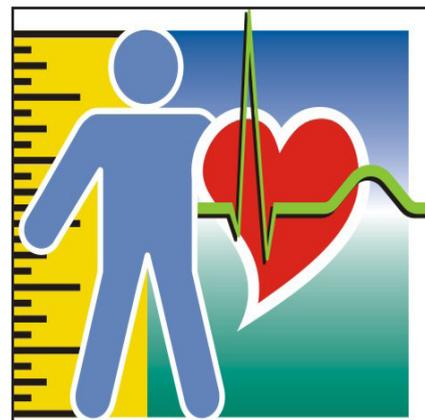


Article

Feuillets d'information de la santé

Indice de masse corporelle des enfants et des jeunes canadiens, 2009 à 2011

Division de la statistique de la santé



Septembre 2012



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à infostats@statcan.gc.ca ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

Centre de contact national de Statistique Canada

Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :

Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369

Appels locaux ou internationaux :

Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

Programme des services de dépôt

Service de renseignements	1-800-635-7943
Télécopieur	1-800-565-7757

Comment accéder à ce produit

Le produit n° 82-625-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Publication autorisée par le ministre responsable de
Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2012

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente
publication est assujettie aux modalités de l'entente de
licence ouverte de Statistique Canada (<http://www.statcan.gc.ca/reference/copyright-droit-auteur-fra.htm>).

This publication is also available in English.

Signes conventionnels

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0^s valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- P provisoire
- r révisé
- X confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- * valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, ses entreprises, ses administrations et les autres établissements. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

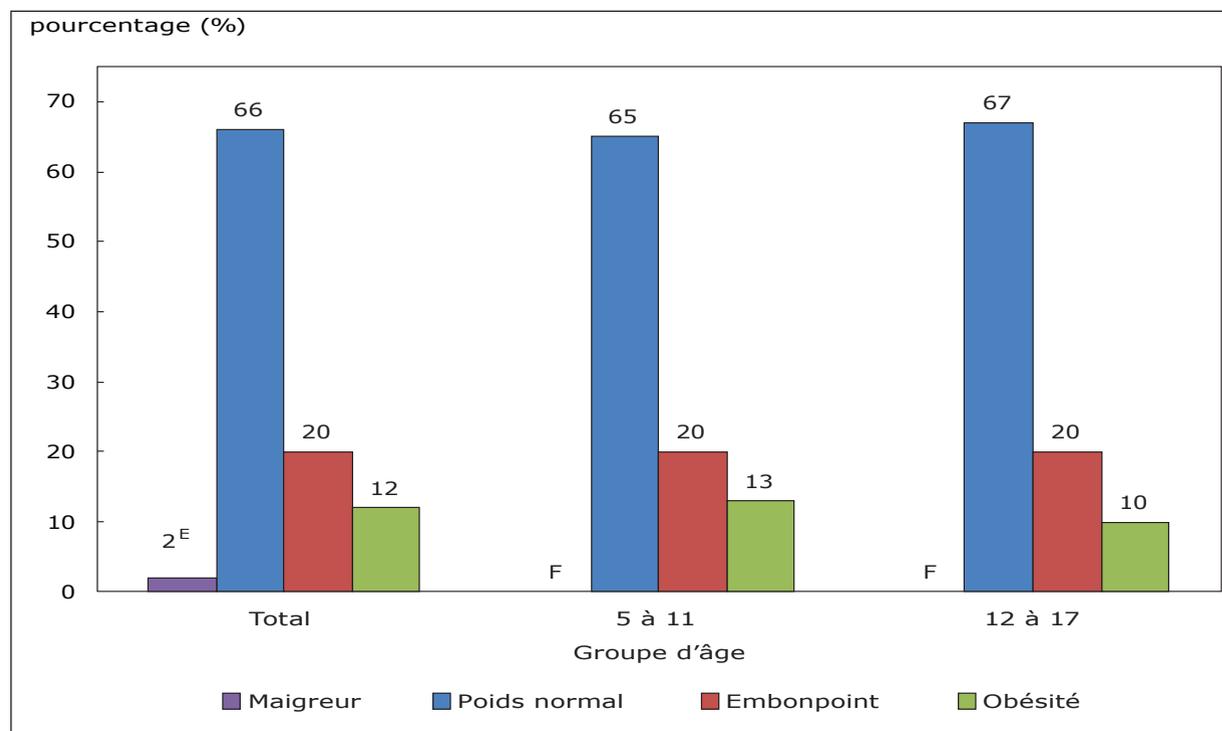


Indice de masse corporelle des enfants et des jeunes canadiens, 2009 à 2011

De 2009 à 2011, selon leur indice de masse corporelle (IMC) mesuré, 32 % des enfants et des jeunes canadiens de 5 à 17 ans faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses.

L'excès de poids chez les enfants a été associé à un certain nombre de problèmes de santé et représente une préoccupation majeure en matière de santé publique. Les enfants qui font de l'embonpoint et qui sont obèses ont un risque plus élevé de souffrir de diabète de type 2 et d'hypertension, d'avoir une mauvaise santé émotionnelle et de connaître une diminution du bien être social¹. Dans l'ensemble, 32 % des enfants canadiens de 5 à 17 ans avaient un IMC les classant comme faisant de l'embonpoint ou étant obèses, tandis que 66 % avaient un IMC normal. Lorsque les deux sexes étaient combinés, il n'y avait pas de différence dans la probabilité de faire de l'embonpoint ou d'être obèses entre les 5 à 11 ans et les 12 à 17 ans (graphique 1).

Graphique 1 Répartition de la population à domicile de 5 à 17 ans, selon les normes d'indice de masse corporelle[†] et le groupe d'âge, Canada, 2009 à 2011



^E Utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)

^F Trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

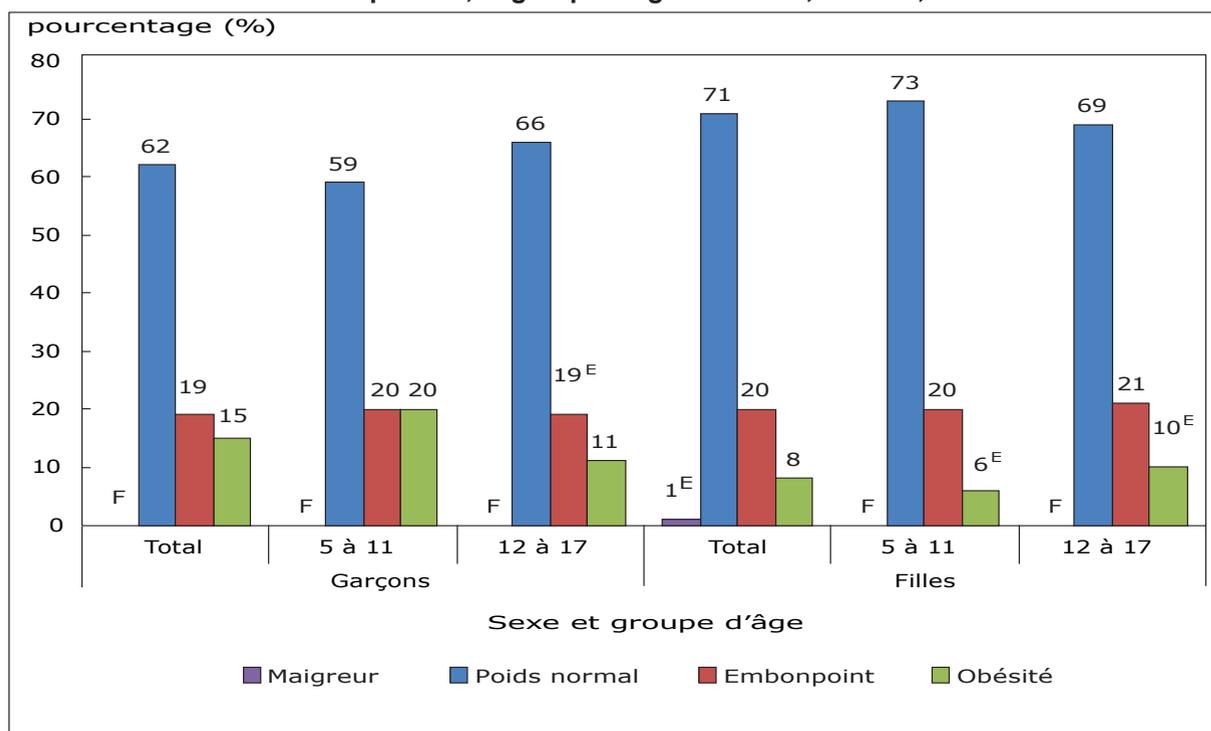
[†] Classification de l'IMC fondée sur de Onis M. et coll.²

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.



Il n'y avait pas de différence significative dans la probabilité d'être classé comme faisant de l'embonpoint entre les sexes; toutefois, les garçons (15 %) étaient beaucoup plus susceptibles d'être classés comme étant obèses que les filles (8 %). Cela semble être le résultat d'une prévalence plus grande de l'obésité chez les garçons de 5 à 11 ans (20 %) que chez les filles du même âge (6 %), les garçons et les filles plus âgés n'affichant aucune différence significative dans leurs taux d'obésité. Les garçons de 5 à 11 ans étaient aussi beaucoup plus susceptibles d'être obèses que les garçons de 12 à 17 ans (11 %) (graphique 2).

Graphique 2 Répartition de la population à domicile de 5 à 17 ans, selon les normes d'indice de masse corporelle[†], le groupe d'âge et le sexe, Canada, 2009 à 2011



^E Utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)

^F Trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

[†] Classification de l'IMC fondée sur de Onis M. et coll.²

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.



Au sujet de l'indice de masse corporelle

L'indice de masse corporelle (IMC) représente le ratio du poids d'une personne en kilogrammes divisé par le carré de la taille exprimée en mètres (kg/m^2). L'IMC peut être interprété au moyen du tableau de classification suivant fondé sur les Normes de croissance de l'enfant en fonction de l'IMC de l'Organisation mondiale de la santé pour les enfants et les adolescents de 5 à 17 ans². Cette approche est censée fournir des estimations plus précises que les méthodes utilisées précédemment pour estimer la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité dans la population canadienne³.

Ce système de classification utilise les seuils suivants² :

Inférieur ou égal à deux écarts-types sous la moyenne	Maigreur
Supérieur à deux écarts-types sous la moyenne et inférieur ou égal à un écart type au-dessus de la moyenne	Poids normal
Supérieur à un écart-type et inférieur ou égal à deux écarts-types au dessus de la moyenne	Embonpoint
Supérieur à deux écarts-types au-dessus de la moyenne	Obésité

Références

1. Roberts KC, Shields M, Groh MD, Aziz A, Gilbert JA. Embonpoint et obésité chez les enfants et les adolescents: résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2009 à 2011. *Rapports sur la santé*. 2012;23(3):1-5.
2. de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin de l'Organisation mondiale de la santé*. 2007;85(9):660-7.
3. Les analyses du cycle 1 de l'ECMS, y compris les versions précédentes du présent feuillet d'information utilisaient des seuils d'IMC différents. Par conséquent, les estimations ne sont pas comparables.

Pour plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 613-951-8116; infostats@statcan.gc.ca).