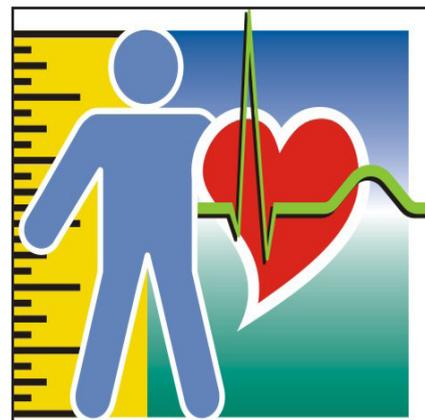


Article

Feuillets d'information de la santé

Composition corporelle des adultes canadiens, 2009 à 2011

Division de la statistique de la santé



Septembre 2012



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à infostats@statcan.gc.ca ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

Centre de contact national de Statistique Canada

Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :

Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369

Appels locaux ou internationaux :

Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

Programme des services de dépôt

Service de renseignements	1-800-635-7943
Télécopieur	1-800-565-7757

Comment accéder à ce produit

Le produit n° 82-625-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Publication autorisée par le ministre responsable de
Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2012

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'entente de licence ouverte de Statistique Canada (<http://www.statcan.gc.ca/reference/copyright-droit-auteur-fra.htm>).

This publication is also available in English.

Signes conventionnels

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0^s valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- P provisoire
- r révisé
- X confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- * valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, ses entreprises, ses administrations et les autres établissements. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.



Composition corporelle des adultes canadiens, 2009 à 2011

De 2009 à 2011, 67 % des hommes canadiens et 54 % des femmes canadiennes de 18 à 79 ans faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses selon les résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé.

La composition corporelle est un indicateur important de la santé des personnes et des populations. L'indice de masse corporelle (IMC) sert à déterminer les risques pour la santé liés au poids par l'entremise d'un système de classement qui catégorise chaque individu comme ayant un poids insuffisant, un poids normal, faisant de l'embonpoint ou étant obèse¹.

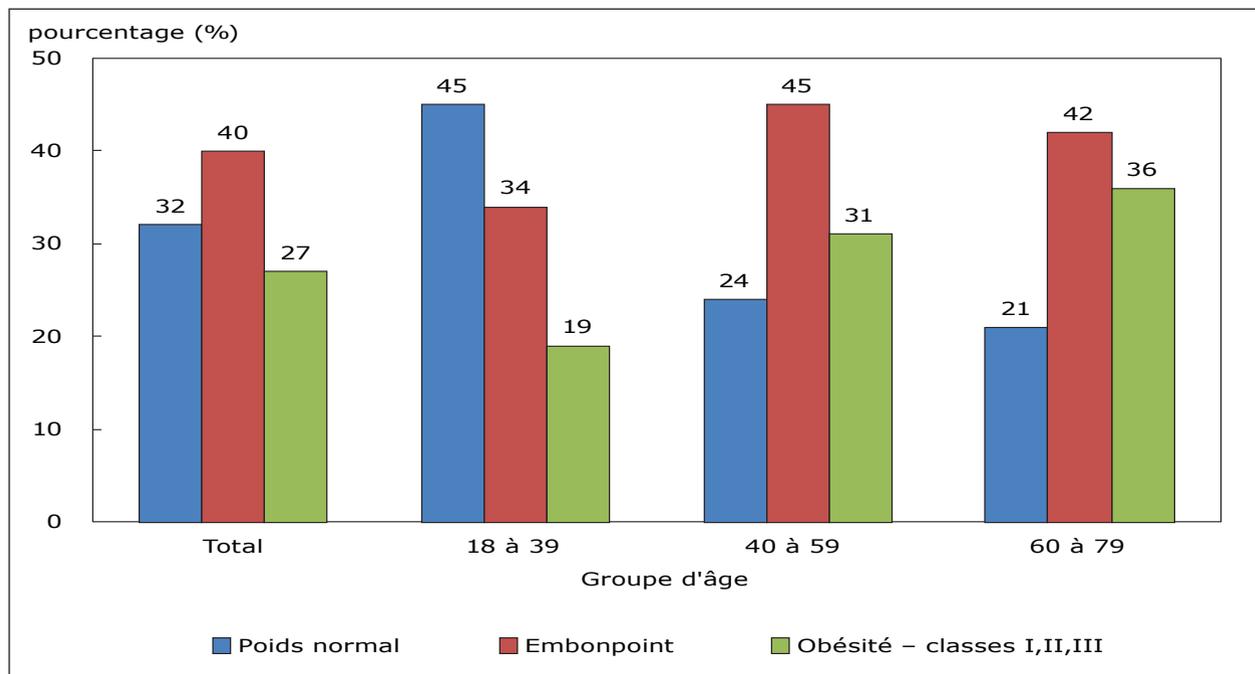
L'embonpoint et l'obésité sont associés à un risque accru de nombreux problèmes de santé, tels que le diabète de type 2, l'hypertension, l'apnée obstructive du sommeil, l'arthrose, certains types de cancer (incluant le cancer du sein, le cancer colorectal et le cancer du pancréas) et les maladies cardiovasculaires (maladie cardiaque coronarienne et accident vasculaire cérébral)^{1, 2}. Le fait d'avoir un poids insuffisant est aussi associé à des problèmes de santé, incluant l'ostéoporose, la malnutrition, l'infertilité et un risque accru de mortalité^{1, 3}.

Selon leur IMC mesuré, près de 2 Canadiens sur 3 (60 %) âgés 18 à 79 ans faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses, alors que 2 % avaient un poids insuffisant.

Tandis que 40 % des hommes canadiens de 18 à 79 ans faisaient de l'embonpoint et 27 % étaient obèses, 32 % avaient un IMC normal (graphique 1). Dans le cas des femmes, 44 % des Canadiennes de 18 à 79 ans avaient un IMC normal, alors que 29 % faisaient de l'embonpoint, 25 % étaient obèses et 3 % avaient un poids insuffisant (graphique 2).



Graphique 1 Répartition des hommes de 18 à 79 ans, selon la catégorie d'IMC[†] et le groupe d'âge, Canada, 2009 à 2011^{*}



[†] Classification de l'IMC fondée sur les Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes¹

^{*} Les données pour la catégorie de poids insuffisant sont trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

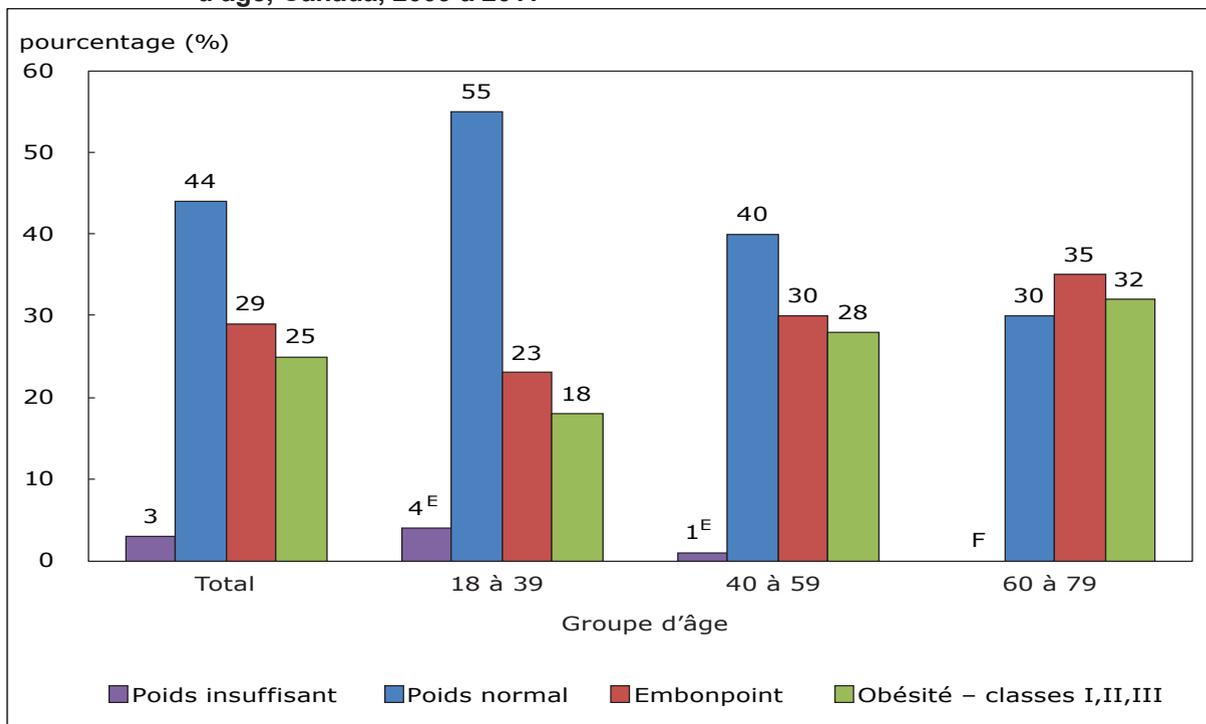
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.

Parmi les hommes et les femmes adultes, ceux de 18 à 39 ans étaient les plus susceptibles d'avoir un IMC normal. Les hommes et les femmes de ce groupe d'âge étaient aussi beaucoup moins susceptibles de faire de l'embonpoint ou d'être obèses que leurs homologues de 40 ans et plus.

Les hommes étaient beaucoup plus susceptibles de faire de l'embonpoint ou d'être obèses que les femmes. Alors qu'environ 3 hommes canadiens sur 10 avaient un poids normal, près de 7 sur 10 faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses. Chez les femmes, plus de 4 sur 10 avaient un poids normal, tandis que plus de 5 sur 10 faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses.



Graphique 2 Répartition des femmes de 18 à 79 ans, selon la catégorie d'IMC[†] et le groupe d'âge, Canada, 2009 à 2011



[†] Classification de l'IMC fondée sur les Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes¹

^E Utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)

^F Trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

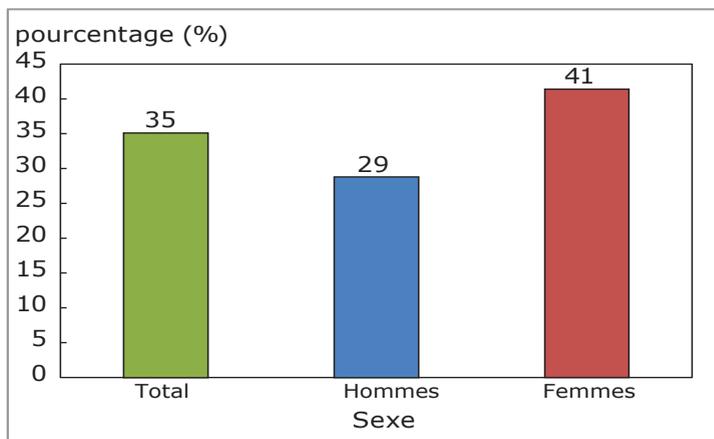
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.

Circonférence de la taille

Comme l'IMC ne donne pas d'indication de la répartition du tissu adipeux, les mesures de la circonférence de la taille servent à fournir une estimation de l'obésité abdominale. L'accumulation abdominale de tissu adipeux peut donner lieu à un risque accru de problèmes de santé, l'excédent de tissu adipeux autour de la taille et sur le tronc étant associé à un risque plus grand pour la santé que l'excédent de tissu adipeux davantage situé sur les hanches et les cuisses¹.

La classification des risques pour la santé de Santé Canada laisse supposer qu'une circonférence de la taille égale ou supérieure à 102 cm chez les hommes et égale ou supérieure à 88 cm chez les femmes peut

Graphique 3 Répartition de la population à domicile de 18 à 79 ans ayant un risque accru de développer des problèmes de santé en raison de la circonférence de la taille,[†] selon le sexe, Canada, 2009 à 2011



[†] Fondée sur les Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes¹

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2009 à 2011. Dans le cadre de l'ECMS, les données sur la santé sont mesurées à partir de la population canadienne à domicile de 3 à 79 ans.



entraîner un risque accru de développer des problèmes de santé, comme le diabète de type 2, la maladie coronarienne et l'hypertension¹.

La circonférence moyenne de la taille des hommes canadiens de 18 à 79 ans était de 95,1 cm et celle des femmes, de 87,3 cm. La circonférence de la taille de 29 % des hommes canadiens était liée à des risques accrus pour la santé. Toutefois, les femmes canadiennes étaient significativement plus susceptibles d'avoir une circonférence de la taille supérieure au seuil établi; la circonférence de la taille de 41 % d'entre elles était liée à un risque accru pour la santé.

Au sujet de l'indice de masse corporelle

L'indice de masse corporelle (IMC) représente le ratio du poids d'une personne en kilogrammes divisé par le carré de la taille exprimée en mètres (kg/m²). L'IMC peut être interprété au moyen du tableau de classification suivant de Santé Canada¹ :

IMC (kg/m ²)	Classification	Risque de développer des problèmes de santé
Moins de 18,5	Poids insuffisant	Accru
18,5 à 24,9	Poids normal	Le moins grand
25,0 à 29,9	Embonpoint	Accru
30,0 à 34,9	Obésité, classe I	Élevé
35,0 à 39,9	Obésité, classe II	Très élevé
40,0 et plus	Obésité, classe III	Extrêmement élevé

Références

1. *Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes*. Ottawa : Santé Canada; 2003.
2. *Obésité au Canada*. Ottawa : Agence de la santé publique du Canada, Institut canadien d'information sur la santé, 2011.
3. Orpana H, Berthelot JM, Kaplan MS, Feeny DH, McFarland B, Ross NA. BMI and mortality : results from a national longitudinal study of Canadian adults. *Obesity*. 2010;18(1):214-8.

Pour plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 613-951-8116; infostats@statcan.gc.ca).