

Article

Composition corporelle des adultes au Canada 2007 à 2009



Janvier 2010

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à infostats@statcan.gc.ca ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

Centre de contact national de Statistique Canada

Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :

Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369

Appels locaux ou internationaux :

Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

Programme des services de dépôt

Service de renseignements	1-800-635-7943
Télécopieur	1-800-565-7757

Comment accéder à ce produit

Le produit no 82-625-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Publication de la version HTML : janvier 2010.

Publication de la version PDF : septembre 2010.



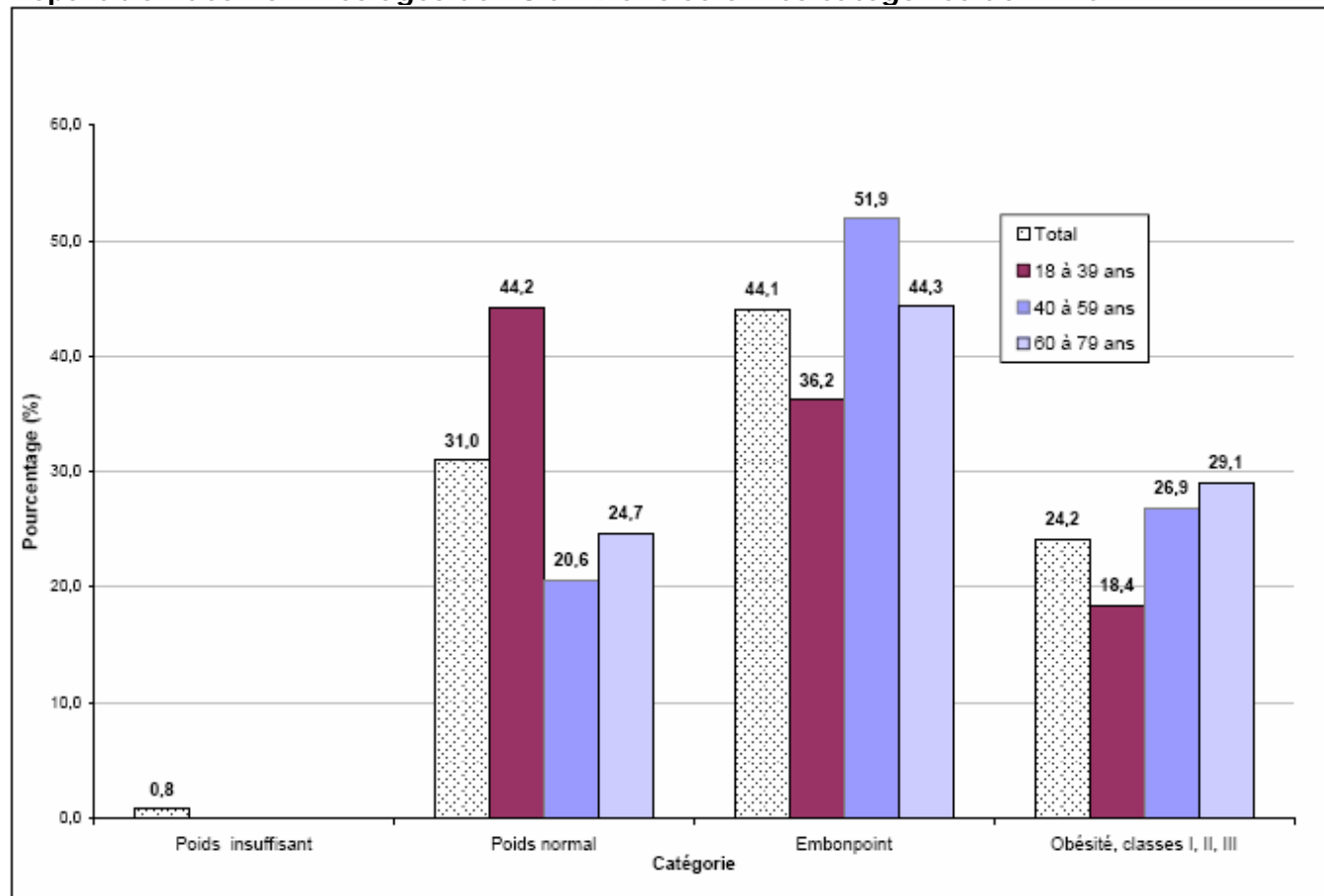
Composition corporelle des adultes au Canada 2007 à 2009

Près de 45 % des Canadiennes âgées de 18 à 79 ans avaient un poids normal pour leur taille, par rapport à 31 % des hommes.

L'indice de masse corporelle (IMC) s'accroît avec l'âge tant chez les hommes que chez les femmes, mais de façon plus marquée pour les hommes. Parmi ces derniers, l'augmentation de l'IMC est plus importante chez les groupes d'âge de 18 à 39 ans et de 40 à 59 ans, alors que chez les femmes, l'IMC augmente à tous les âges.

Graphique 1

Répartition des hommes âgés de 18 à 79 ans selon les catégories de l'IMC



Note : Les données de la catégorie « poids insuffisant » figurent seulement pour la population totale étant donné que les groupes d'âge pris séparément présentent un coefficient de variabilité trop élevé.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2007 à 2009.

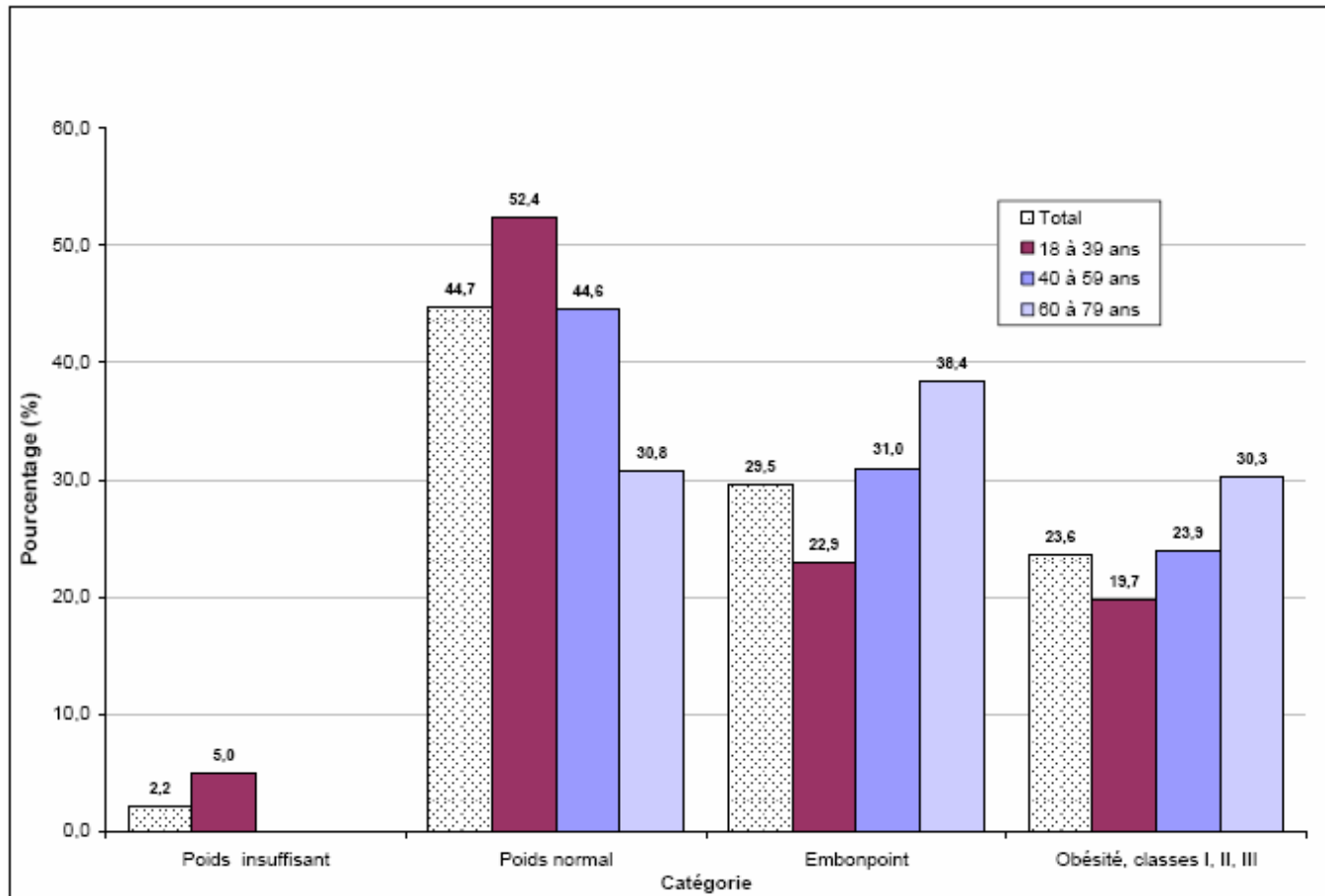
Plus de 4 hommes sur 10 avaient un IMC situé dans la catégorie de l'embonpoint, alors que 3 sur 10 avaient un poids normal.

Chez les femmes, on a observé l'inverse : plus de 4 femmes sur 10 avaient un poids normal, alors que 3 sur 10 avaient un IMC situé dans la catégorie de l'embonpoint.



Graphique 2

Répartition des femmes âgées de 18 à 79 ans selon les catégories de l'IMC



Note : Les données de la catégorie « poids insuffisant » ne figurent pas pour deux groupes d'âge en raison d'un coefficient de variabilité trop élevé.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2007 à 2009.

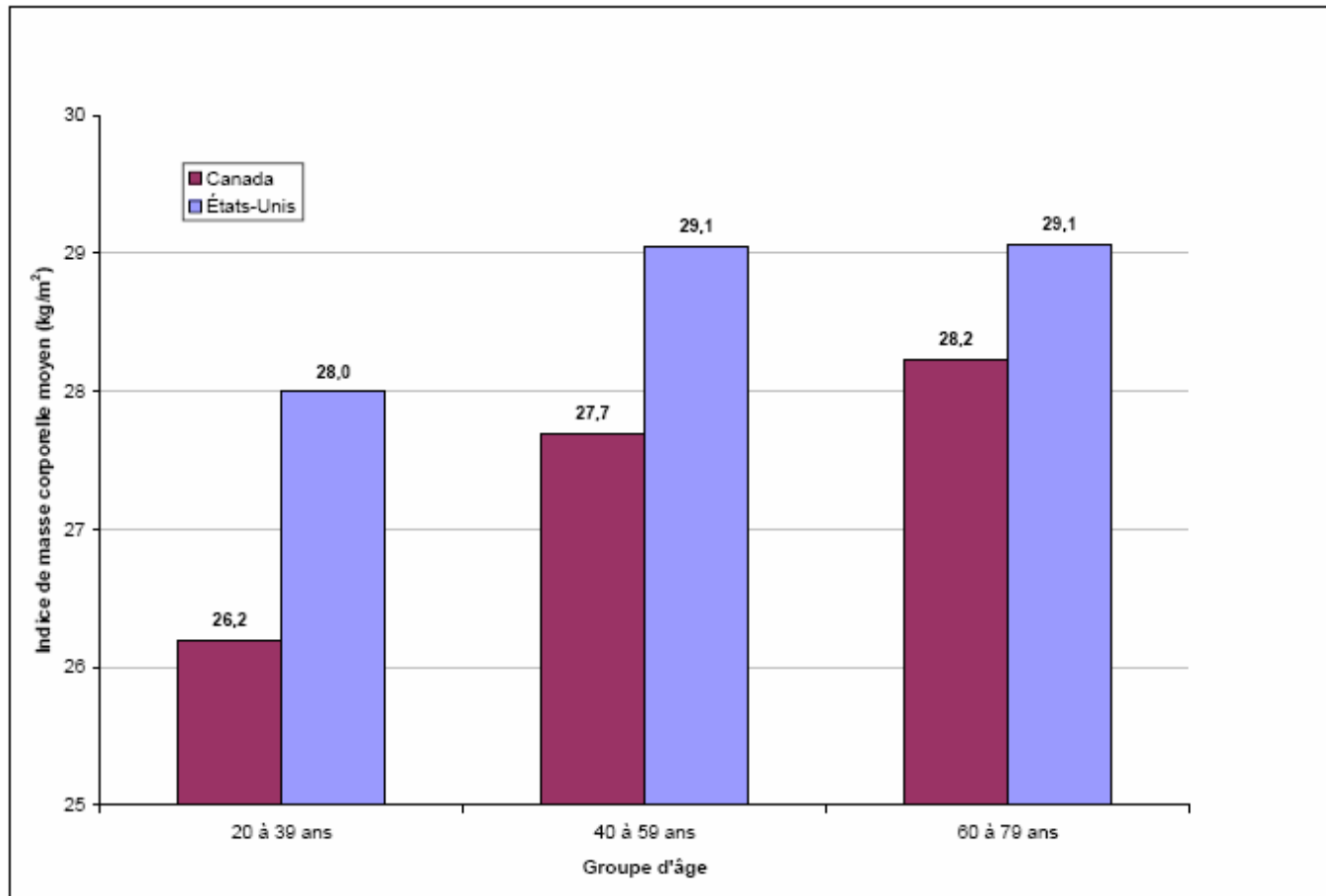
IMC des Canadiens et des Américains

L'IMC moyen des adultes canadiens est, de façon générale, légèrement inférieur à celui des adultes américains. En particulier, les Canadiens âgés de 20 à 39 ans présentaient un IMC moyen de 26,2 kg/m², lequel était très inférieur à celui des Américains du même groupe d'âge, qui se situait à 28,0 kg/m². Parmi le groupe d'âge des 40 à 59 ans, les Canadiens avaient un IMC moyen (27,7 kg/m²) beaucoup moins élevé que celui des Américains (29,1 kg/m²). Chez les adultes plus âgés, il n'y avait de différence significative de l'IMC moyen entre les Canadiens et les Américains.



Graphique 3

Comparaison de l'IMC moyen des adultes canadiens et américains âgés de 20 à 79 ans



Sources : Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2007 à 2009; National Health and Nutrition Examination Survey de 2007-2008.

Circonférence de la taille

La circonférence de la taille augmente avec l'âge chez les deux sexes. Par contre, les femmes présentent une circonférence de la taille associée à des risques plus élevés pour la santé à un plus jeune âge que les hommes.

La classification selon les risques pour la santé de Santé Canada suggère qu'une circonférence de la taille égale ou supérieure à 102 cm (40 po) pour les hommes et égale ou supérieure à 88 cm (35 po) pour les femmes est associée à un risque accru de développer des problèmes de santé tels que le diabète de type 2, les maladies du cœur et l'hypertension.

Au Canada, chez les hommes, la moyenne de la circonférence de la taille présente des risques faibles chez ceux âgés de 20 à 39 ans (90,7 cm), des risques modérés chez ceux âgés de 40 à 59 ans (98,7 cm) et des risques élevés chez ceux âgés de 60 à 79 ans (102,5 cm). Chez les femmes, la moyenne de la circonférence de la taille présente des risques modérés chez celles âgées de 20 à 39 ans (82,9 cm) et des risques élevés chez celles âgées de 40 à 59 ans (88,1 cm) et de 60 à 79 ans (93,0 cm).



Qu'est-ce que l'IMC?

L'indice de masse corporelle (IMC) est un ratio qui est calculé à partir du poids en kilogrammes et de la taille en mètres carrés d'une personne (kg/m^2). L'IMC est interprété en fonction d'une classification établie par Santé Canada d'après les six catégories suivantes :

Classification de l'IMC selon Santé Canada	
Moins de 18,5	Poids insuffisant
18,5 à 24,9	Poids normal
25,0 à 29,9	Embonpoint
30,0 à 32,4	Obésité, classe I
32,5 à 34,9	Obésité, classe II
35,0 et plus	Obésité, classe III

Composition corporelle

Plusieurs mesures anthropométriques ont été prises dans le cadre de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé — taille et poids, circonférence de la taille et des hanches et cinq plis cutanés — sur un échantillon de 3 700 répondants âgés de 18 à 79 ans afin d'obtenir une vue d'ensemble de la composition corporelle pouvant être associée à des bénéfices pour la santé.

D'autres renseignements sur les mesures physiques de la santé provenant de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2007 à 2009 sont disponibles au www.statcan.gc.ca/ecms.