

**Tableau 36**  
**Puissance aérobique maximale prévue moyenne de la population à domicile, selon l'âge et le sexe, Canada, 2007 à 2009**

	Puissance aérobique maximale prévue moyenne											
	Moyenne			5 <sup>e</sup> percentile			10 <sup>e</sup> percentile			25 <sup>e</sup> percentile		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à		de	à
millilitres par kilogramme par minute												
<b>Les deux sexes</b>												
6 à 11 ans	53,3	53,0	53,5	45,2	44,5	45,9	46,7	45,9	47,5	49,9	49,4	50,4
12 à 19 ans	48,6	48,0	49,2	37,6	36,7	38,5	40,3	39,7	40,9	43,0	42,2	43,8
20 à 39 ans	41,4	40,6	42,1	32,0	31,4	32,6	33,2	32,4	34,0	36,5	35,9	37,1
40 à 59 ans	33,9	33,3	34,4	23,3	22,6	24,0	25,6	25,0	26,2	30,0	29,6	30,4
60 à 79 ans	25,8	25,2	26,4	19,3	18,9	19,7	19,8	18,9	20,7	22,3	21,5	23,1
<b>6 à 79 ans</b>	<b>39,6</b>	<b>39,2</b>	<b>40,1</b>	<b>24,1</b>	<b>23,3</b>	<b>24,9</b>	<b>28,0</b>	<b>27,3</b>	<b>28,7</b>	<b>32,5</b>	<b>31,9</b>	<b>33,1</b>
<b>Hommes</b>												
6 à 11 ans	56,4	55,9	56,8	49,7	48,8	50,6	50,8	49,8	51,8	54,8	53,8	55,8
12 à 19 ans	52,5	51,7	53,4	43,4	39,2	47,6	45,3	44,0	46,6	49,9	48,3	51,5
20 à 39 ans	44,1	43,1	45,1	32,7	31,7	33,7	34,5	33,0	36,0	40,0	38,1	41,9
40 à 59 ans	36,6	35,6	37,6	26,8	25,6	28,0	28,3	26,9	29,7	31,6	30,9	32,3
60 à 79 ans	27,6	26,6	28,5	19,4	18,1	20,7	21,0	19,7	22,3	24,7	22,4	27,0
<b>6 à 79 ans</b>	<b>42,5</b>	<b>41,9</b>	<b>43,1</b>	<b>27,1</b>	<b>26,2</b>	<b>28,0</b>	<b>30,0</b>	<b>29,3</b>	<b>30,7</b>	<b>35,1</b>	<b>33,5</b>	<b>36,7</b>
<b>Femmes</b>												
6 à 11 ans	50,4	50,0	50,8	44,5	43,8	45,2	45,3	44,6	46,0	47,4	46,6	48,2
12 à 19 ans	44,5	43,8	45,1	36,3	34,7	37,9	38,4	37,4	39,4	41,1	40,5	41,7
20 à 39 ans	38,4	37,6	39,3	31,4	30,2	32,6	32,4	31,5	33,3	35,5	34,6	36,5
40 à 59 ans	31,2	30,5	31,8	22,4	20,7	24,1	23,5	22,8	24,2	28,4	26,3	30,5
60 à 79 ans	24,1	23,6	24,6	18,8	18,0	19,6	19,6	19,2	20,0	21,5	20,4	22,6
<b>6 à 79 ans</b>	<b>36,7</b>	<b>36,1</b>	<b>37,2</b>	<b>22,8</b>	<b>22,3</b>	<b>23,3</b>	<b>25,0</b>	<b>24,1</b>	<b>25,9</b>	<b>30,9</b>	<b>30,3</b>	<b>31,5</b>

  

	Puissance aérobique maximale prévue moyenne											
	50 <sup>e</sup> percentile			75 <sup>e</sup> percentile			90 <sup>e</sup> percentile			95 <sup>e</sup> percentile		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à		de	à
millilitres par kilogramme par minute												
<b>Les deux sexes</b>												
6 à 11 ans	54,0	52,2	55,8	57,2	56,8	57,6	59,3	59,1	59,5	59,8	59,5	60,1
12 à 19 ans	48,8	48,1	49,5	54,0	53,7	54,3	57,1	56,6	57,6	58,1	57,5	58,7
20 à 39 ans	40,6	39,9	41,3	45,6	44,4	46,8	50,6	49,9	51,3	52,3	51,3	53,3
40 à 59 ans	33,0	32,1	33,9	38,8	38,1	39,5	41,9	40,6	43,2	45,2	44,0	46,4
60 à 79 ans	25,3	23,7	26,9	28,9	28,5	29,3	31,4	30,5	32,3	32,7	28,4	37,0
<b>6 à 79 ans</b>	<b>39,3</b>	<b>38,8</b>	<b>39,8</b>	<b>46,2</b>	<b>45,4</b>	<b>47,0</b>	<b>52,6</b>	<b>51,8</b>	<b>53,4</b>	<b>56,3</b>	<b>55,8</b>	<b>56,8</b>
<b>Hommes</b>												
6 à 11 ans	57,2	56,4	58,0	59,1	58,7	59,5	59,8	59,4	60,2	60,2	60,0	60,4
12 à 19 ans	53,6	52,8	54,4	56,4	55,7	57,1	58,1	57,5	58,7	60,0	58,9	61,1
20 à 39 ans	44,0	42,7	45,3	49,4	48,6	50,2	52,0	51,2	52,8	54,2	51,2	57,2
40 à 59 ans	38,2	36,5	39,9	40,0	39,6	40,4	44,5	43,3	45,7	46,3	44,4	48,2
60 à 79 ans	27,6	26,6	28,6	30,2	29,5	30,9	32,5	27,7	37,3	37,3	35,6	39,0
<b>6 à 79 ans</b>	<b>42,1</b>	<b>41,0</b>	<b>43,2</b>	<b>50,1</b>	<b>49,5</b>	<b>50,7</b>	<b>55,9</b>	<b>55,0</b>	<b>56,8</b>	<b>58,2</b>	<b>57,8</b>	<b>58,6</b>
<b>Femmes</b>												
6 à 11 ans	50,4	50,1	50,7	52,3	50,9	53,7	56,2	55,8	56,6	56,8	56,4	57,2
12 à 19 ans	43,2	42,3	44,1	48,0	47,3	48,7	53,0	51,4	54,6	54,0	53,5	54,5
20 à 39 ans	38,1	37,1	39,1	40,8	39,9	41,7	45,2	43,7	46,7	47,1	44,4	49,8
40 à 59 ans	31,0	30,3	31,7	34,6	34,2	35,0	37,2	35,8	38,6	40,4	38,4	42,4
60 à 79 ans	23,1	22,6	23,6	27,6	26,4	28,8	29,2	28,8	29,6	30,8	28,6	33,0
<b>6 à 79 ans</b>	<b>36,4</b>	<b>35,8</b>	<b>37,0</b>	<b>41,8</b>	<b>41,1</b>	<b>42,5</b>	<b>48,4</b>	<b>47,5</b>	<b>49,3</b>	<b>51,1</b>	<b>50,5</b>	<b>51,7</b>

**Note(s)** : Population à domicile âgée de 6 à 79 ans, sauf ceux à qui les critères d'exclusion s'appliquent (voir le *Guide de l'utilisateur des données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) : cycle 1*).

L'équation pour la puissance aérobique maximale prévue n'a pas été validée pour les enfants de 6 à 14 ans.

**Source(s)** : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, cycle 1.