

Tableau 14
Distribution de la population à domicile d'après les normes relatives à l'aptitude aérobie, selon l'âge et le sexe, Canada, 2007 à 2009

	Normes relatives à l'aptitude aérobie								
	À améliorer			Acceptable			Bien		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à
	pourcentage								
Les deux sexes									
15 à 19 ans	9,3 ^E	5,8	12,7	15,9	11,9	19,9	43,1	36,2	50,1
20 à 39 ans	13,7	9,9	17,5	28,2	23,6	32,8	33,0	29,1	37,0
40 à 59 ans	14,6	12,5	16,7	29,2	25,6	32,9	29,8	25,3	34,3
60 à 69 ans	40,0	32,6	47,3	35,8	28,9	42,7	19,3	15,8	22,9
15 à 69 ans	15,6	13,2	18,0	28,0	25,0	31,0	31,7	28,6	34,7
Hommes									
15 à 19 ans	F	22,3	16,8	27,9	30,6	23,6	37,6
20 à 39 ans	12,0 ^E	7,6	16,4	34,2	26,0	42,4	26,3	19,7	33,0
40 à 59 ans	11,2 ^E	6,9	15,4	20,9	17,5	24,2	39,5	31,8	47,2
60 à 69 ans	22,8 ^E	13,4	32,1	36,5	27,1	45,9	30,8	23,8	37,7
15 à 69 ans	12,2	9,9	14,6	28,1	23,9	32,3	32,2	27,3	37,1
Femmes									
15 à 19 ans	9,2 ^E	5,0	13,4	F	54,1	46,6	61,6
20 à 39 ans	15,5 ^E	10,2	20,8	21,7	18,3	25,1	40,3	36,5	44,0
40 à 59 ans	18,1	13,8	22,4	37,6	32,1	43,2	20,0	16,2	23,8
60 à 69 ans	56,5	48,4	64,6	35,2	25,4	44,9	8,3 ^E	4,5	12,1
15 à 69 ans	19,1	15,9	22,2	27,9	24,9	30,9	31,1	28,3	33,9

	Normes relatives à l'aptitude aérobie					
	Très bien			Excellent		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à
	pourcentage					
Les deux sexes						
15 à 19 ans	22,7	18,6	26,9	9,0 ^E	5,6	12,3
20 à 39 ans	17,6	13,6	21,6	7,5 ^E	4,2	10,9
40 à 59 ans	19,7	16,4	23,0	6,6	4,8	8,5
60 à 69 ans	4,1 ^E	1,8	6,4	F
15 à 69 ans	17,9	15,2	20,6	6,8	5,1	8,5
Hommes						
15 à 19 ans	24,9	20,6	29,1	12,9 ^E	7,9	17,9
20 à 39 ans	17,4 ^E	10,4	24,3	10,1 ^E	5,0	15,1
40 à 59 ans	20,8	15,4	26,2	7,6 ^E	4,4	10,8
60 à 69 ans	8,4 ^E	3,6	13,2	F
15 à 69 ans	18,7	14,5	22,9	8,7^E	5,8	11,6
Femmes						
15 à 19 ans	20,9	15,0	26,8	5,5 ^E	2,0	9,0
20 à 39 ans	17,8	13,1	22,5	4,8 ^E	2,7	6,9
40 à 59 ans	18,6	15,9	21,3	5,7 ^E	3,3	8,0
60 à 69 ans	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15 à 69 ans	17,1	14,1	20,1	4,8^E	3,2	6,5

^E à utiliser avec prudence (données avec un coefficient de variation (CV) de 16,6 % à 33,3 %)

^F trop peu fiable pour être publié (données avec un coefficient de variation (CV) de plus de 33,3 %; supprimées en raison de l'extrême variabilité d'échantillonnage)

Note(s) : Les normes utilisées dans ce tableau sont tirées de Société canadienne de physiologie de l'exercice, 2004, *Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie (Guide du conseiller CPHV)*, 3e édition, Ottawa. Population à domicile âgée de 15 à 69 ans, sauf ceux à qui les critères d'exclusion s'appliquent (voir le *Guide de l'utilisateur des données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) : cycle 1*).

Source(s) : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, cycle 1.