

**Tableau 12**  
**Distribution de la population à domicile d'après les normes relatives à la flexion du tronc, selon l'âge et le sexe,**  
**Canada, 2007 à 2009**

	Normes relatives à la flexion du tronc								
	À améliorer			Acceptable			Bien		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à
	pourcentage								
<b>Les deux sexes</b>									
15 à 19 ans	47,5	40,4	54,5	15,7	13,4	18,0	14,9	11,9	17,8
20 à 39 ans	37,3	34,1	40,4	20,7	17,3	24,1	16,0	13,1	18,9
40 à 59 ans	24,2	19,8	28,5	20,4	17,0	23,8	19,5	15,6	23,4
60 à 69 ans	35,1	30,4	39,7	16,6	14,1	19,2	18,4	15,3	21,6
<b>15 à 69 ans</b>	<b>32,6</b>	<b>30,2</b>	<b>35,0</b>	<b>19,6</b>	<b>17,7</b>	<b>21,5</b>	<b>17,6</b>	<b>16,1</b>	<b>19,1</b>
<b>Hommes</b>									
15 à 19 ans	48,5	41,9	55,1	19,6	13,3	25,8	18,5	12,5	24,5
20 à 39 ans	42,6	37,1	48,0	18,1	14,2	22,0	16,5	11,8	21,2
40 à 59 ans	20,0	15,9	24,1	21,9	17,8	26,0	18,8	15,3	22,3
60 à 69 ans	40,7	35,7	45,6	16,7	13,3	20,0	18,8	14,4	23,1
<b>15 à 69 ans</b>	<b>33,7</b>	<b>30,8</b>	<b>36,7</b>	<b>19,6</b>	<b>17,4</b>	<b>21,7</b>	<b>17,9</b>	<b>15,5</b>	<b>20,3</b>
<b>Femmes</b>									
15 à 19 ans	46,5	34,8	58,3	12,2	9,1	15,3	11,6 <sup>E</sup>	7,7	15,5
20 à 39 ans	31,8	27,8	35,7	23,4	17,8	29,1	15,5	12,0	19,0
40 à 59 ans	28,2	21,7	34,8	18,9	14,2	23,6	20,2	14,2	26,2
60 à 69 ans	29,5	21,6	37,5	16,6	12,6	20,6	18,1	13,6	22,5
<b>15 à 69 ans</b>	<b>31,4</b>	<b>27,4</b>	<b>35,4</b>	<b>19,7</b>	<b>16,9</b>	<b>22,5</b>	<b>17,4</b>	<b>14,9</b>	<b>19,9</b>

  

	Normes relatives à la flexion du tronc					
	Très bien			Excellent		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à
	pourcentage					
<b>Les deux sexes</b>						
15 à 19 ans	12,6	8,5	16,7	9,4	6,6	12,1
20 à 39 ans	13,2	11,1	15,4	12,8	10,3	15,3
40 à 59 ans	19,1	16,9	21,2	16,8	14,2	19,5
60 à 69 ans	16,4	13,1	19,7	13,4	10,3	16,5
<b>15 à 69 ans</b>	<b>16,0</b>	<b>14,4</b>	<b>17,5</b>	<b>14,2</b>	<b>12,8</b>	<b>15,7</b>
<b>Hommes</b>						
15 à 19 ans	8,5 <sup>E</sup>	4,0	13,1	4,9 <sup>E</sup>	2,9	6,9
20 à 39 ans	11,5	7,8	15,3	11,3	8,4	14,3
40 à 59 ans	20,9	16,9	24,9	18,5	14,9	22,1
60 à 69 ans	17,7	12,1	23,3	6,2 <sup>E</sup>	3,5	8,9
<b>15 à 69 ans</b>	<b>15,8</b>	<b>13,2</b>	<b>18,5</b>	<b>13,0</b>	<b>11,1</b>	<b>14,9</b>
<b>Femmes</b>						
15 à 19 ans	16,3 <sup>E</sup>	9,5	23,0	13,4 <sup>E</sup>	8,1	18,6
20 à 39 ans	14,9	11,3	18,5	14,4	11,3	17,5
40 à 59 ans	17,3	13,7	21,0	15,3	11,8	18,7
60 à 69 ans	15,2	11,7	18,8	20,5 <sup>E</sup>	13,8	27,3
<b>15 à 69 ans</b>	<b>16,1</b>	<b>13,5</b>	<b>18,7</b>	<b>15,4</b>	<b>12,9</b>	<b>17,9</b>

<sup>E</sup> à utiliser avec prudence (données avec un coefficient de variation (CV) de 16,6 % à 33,3 %)

**Note(s)** : Les normes utilisées dans ce tableau sont tirées de Société canadienne de physiologie de l'exercice, 2004, *Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie (Guide du conseiller CPHV)*, 3e édition, Ottawa. Population à domicile âgée de 15 à 69 ans, sauf ceux à qui les critères d'exclusion s'appliquent (voir le *Guide de l'utilisateur des données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) : cycle 1*).

**Source(s)** : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, cycle 1.