

**Tableau 7**  
**Distribution de la population à domicile d'après les normes relatives à la force de préhension, selon l'âge et le sexe, Canada, 2007 à 2009**

	Normes relatives à la force de préhension								
	À améliorer			Acceptable			Bien		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à		de	à
pourcentage									
<b>Les deux sexes</b>									
15 à 19 ans	32,9	24,1	41,8	19,5	14,8	24,2	23,0	19,1	27,0
20 à 39 ans	26,1	22,1	30,0	23,0	18,8	27,1	20,7	16,1	25,2
40 à 59 ans	18,2	15,1	21,3	17,4	13,6	21,1	24,1	19,6	28,5
60 à 69 ans	25,4	21,6	29,2	21,9	17,6	26,1	15,2	12,0	18,3
<b>15 à 69 ans</b>	<b>23,4</b>	<b>20,4</b>	<b>26,3</b>	<b>20,2</b>	<b>17,1</b>	<b>23,4</b>	<b>21,5</b>	<b>19,2</b>	<b>23,8</b>
<b>Hommes</b>									
15 à 19 ans	37,7	25,8	49,6	21,4	15,0	27,8	18,8 <sup>E</sup>	12,6	24,9
20 à 39 ans	20,7	14,8	26,7	21,5	16,3	26,8	23,6 <sup>E</sup>	14,8	32,4
40 à 59 ans	16,4	12,2	20,6	18,4	14,4	22,5	19,0 <sup>E</sup>	10,9	27,0
60 à 69 ans	28,4	23,8	32,9	29,6	25,6	33,6	17,7	12,4	22,9
<b>15 à 69 ans</b>	<b>21,3</b>	<b>17,7</b>	<b>25,0</b>	<b>21,3</b>	<b>17,8</b>	<b>24,8</b>	<b>20,5</b>	<b>17,1</b>	<b>24,0</b>
<b>Femmes</b>									
15 à 19 ans	28,8	20,4	37,2	17,8	13,2	22,5	26,8	21,8	31,9
20 à 39 ans	31,3	26,1	36,5	24,4	19,9	28,9	17,7	13,6	21,9
40 à 59 ans	20,0	15,2	24,8	16,3	12,0	20,7	29,1	23,8	34,4
60 à 69 ans	22,6	15,7	29,6	14,6 <sup>E</sup>	7,8	21,5	12,8	8,7	16,9
<b>15 à 69 ans</b>	<b>25,4</b>	<b>21,2</b>	<b>29,5</b>	<b>19,2</b>	<b>16,0</b>	<b>22,5</b>	<b>22,5</b>	<b>20,5</b>	<b>24,5</b>

  

	Normes relatives à la force de préhension					
	Très bien			Excellent		
	Estimation	Intervalle de confiance		Estimation	Intervalle de confiance	
		de	à		de	à
pourcentage						
<b>Les deux sexes</b>						
15 à 19 ans	14,5	11,2	17,7	10,0	7,5	12,6
20 à 39 ans	18,9	15,6	22,2	11,4	7,9	14,9
40 à 59 ans	23,3	19,3	27,3	17,0	12,3	21,7
60 à 69 ans	17,6	13,5	21,6	20,0	17,2	22,8
<b>15 à 69 ans</b>	<b>20,2</b>	<b>18,8</b>	<b>21,5</b>	<b>14,7</b>	<b>11,5</b>	<b>17,9</b>
<b>Hommes</b>						
15 à 19 ans	12,6	9,2	15,9	9,6 <sup>E</sup>	5,2	14,0
20 à 39 ans	21,2	15,6	26,7	13,0 <sup>E</sup>	7,5	18,5
40 à 59 ans	24,8	20,3	29,3	21,3	15,6	27,0
60 à 69 ans	12,2 <sup>E</sup>	6,6	17,9	12,1	8,6	15,7
<b>15 à 69 ans</b>	<b>20,8</b>	<b>18,9</b>	<b>22,7</b>	<b>16,0</b>	<b>12,1</b>	<b>20,0</b>
<b>Femmes</b>						
15 à 19 ans	16,1	11,2	21,0	10,4 <sup>E</sup>	6,5	14,4
20 à 39 ans	16,7	12,4	21,0	9,8 <sup>E</sup>	5,0	14,6
40 à 59 ans	21,9	16,6	27,2	12,7 <sup>E</sup>	7,0	18,5
60 à 69 ans	22,5	16,8	28,3	27,4	21,0	33,8
<b>15 à 69 ans</b>	<b>19,5</b>	<b>16,8</b>	<b>22,3</b>	<b>13,4</b>	<b>10,3</b>	<b>16,5</b>

<sup>E</sup> à utiliser avec prudence (données avec un coefficient de variation (CV) de 16,6 % à 33,3 %)

**Note(s)** : Les normes utilisées dans ce tableau sont tirées de Société canadienne de physiologie de l'exercice, 2004, *Guide du conseiller en condition physique et habitudes de vie (Guide du conseiller CPHV)*, 3e édition, Ottawa. Population à domicile âgée de 15 à 69 ans, sauf ceux à qui les critères d'exclusion s'appliquent (voir le *Guide de l'utilisateur des données de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) : cycle 1*).

**Source(s)** : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, cycle 1.