

Rapports sur la santé

Comportements sexuels et utilisation du condom et d'autres méthodes de contraception chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans au Canada

par Michelle Rotermann et Alexander McKay

Date de diffusion : le 16 septembre 2020



Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- Service de renseignements statistiques 1-800-263-1136
- Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants 1-800-363-7629
- Télécopieur 1-514-283-9350

Programme des services de dépôt

- Service de renseignements 1-800-635-7943
- Télécopieur 1-800-565-7757

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2020

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.

Comportements sexuels et utilisation du condom et d'autres méthodes de contraception chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans au Canada

par Michelle Rotermann et Alexander McKay

DOI: <https://www.doi.org/10.25318/82-003-x202000900001-fra>

RESUME

Contexte

On ne dispose pas de suffisamment de données nationales canadiennes détaillées sur les comportements sexuels, l'utilisation du condom et l'utilisation d'autres contraceptifs chez les jeunes.

Méthodes

Les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016 ont été utilisées pour examiner les comportements sexuels, l'utilisation du condom et l'utilisation d'autres contraceptifs, ainsi que les raisons expliquant leur non-utilisation, selon certaines caractéristiques.

Résultats

En 2015-2016, 54,1 % des jeunes âgés de 15 à 24 ans ont déclaré avoir eu des relations sexuelles au cours de la dernière année. Chez les jeunes qui avaient eu des relations sexuelles au cours des 12 derniers mois, le pourcentage des hommes (42,6 %) qui avaient eu de multiples partenaires sexuels était plus élevé que le pourcentage des femmes (31,4 %). Les hommes gais et bisexuels (67,4 % et 72,5 %, respectivement) et les femmes bisexuelles (47,5 %) étaient plus susceptibles de déclarer avoir eu de multiples partenaires que leurs homologues hétérosexuels. Dans l'ensemble, 60,1 % des jeunes ont déclaré avoir utilisé un condom la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle. L'utilisation du condom était plus courante à un plus jeune âge, chez les hommes et chez ceux qui ont déclaré avoir eu des relations sexuelles avec plus d'un partenaire au cours des 12 derniers mois. Lorsqu'on a demandé aux jeunes la raison expliquant la non-utilisation du condom, la monogamie et l'utilisation d'une autre méthode, comme le contraceptif oral, ont chacune été déclarée par près de la moitié des non-utilisateurs. Certaines raisons expliquant la non-utilisation du condom étaient aussi différentes selon l'âge, le sexe et le nombre de partenaires. Par exemple, les jeunes âgés de 20 à 24 ans étaient plus susceptibles de déclarer ne pas avoir utilisé un condom parce qu'ils n'aimaient pas cette méthode de contraception, tandis que ceux âgés de 15 à 17 ans étaient plus susceptibles de déclarer ne pas y avoir eu accès. Environ un cinquième des jeunes âgés de 15 à 24 ans ont déclaré n'avoir utilisé ni un condom ni une autre méthode de contraception la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle. Aussi, 1 femme active sexuellement sur 10 au moment de l'enquête a déclaré avoir utilisé un contraceptif d'urgence au cours de la dernière année.

Interprétation

Une proportion importante de jeunes au Canada risque fortement de contracter une infection transmise sexuellement et d'avoir une grossesse non désirée et les résultats ont des implications pour une éducation complète en matière de santé sexuelle et les politiques et programmes connexes.

Mots-clés

Condom, contraception, partenaires sexuels, prévention des grossesses, relation sexuelle

AUTEURS

Michelle Rotermann (michelle.rotermann@canada.ca) travaille à la Division de l'analyse de la santé de Statistique Canada, à Ottawa, en Ontario. Alexander McKay (alex@sieccan.org) travaille au Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada, à Toronto, en Ontario.

Les comportements sexuels, l'utilisation du condom et la prévention des grossesses non désirées et des infections transmises sexuellement (ITS) sont d'importants indicateurs de la santé sexuelle et génésique. Les données nationales sur ces indicateurs peuvent aider les secteurs de la santé publique et de l'éducation dans la planification et la mise en œuvre de programmes efficaces pour promouvoir la santé sexuelle. Les données sur l'utilisation du condom présentent un intérêt particulier, car l'utilisation correcte et systématique du condom permet de réduire le risque de transmettre les ITS¹ et représente une méthode de contraception efficace². Des renseignements sur les raisons expliquant la non-utilisation du condom ou d'autres contraceptifs peuvent aider les gouvernements et les organismes à élaborer des politiques et des initiatives qui promeuvent leur utilisation. Les taux déclarés d'ITS à déclaration obligatoire ont considérablement augmenté depuis 2001, ces infections touchant de façon disproportionnée les jeunes de moins de 30 ans³, et le nombre de grossesses non désirées est estimé à 180 700 chaque année au Canada⁴, ce qui souligne le besoin de données liées à la santé sexuelle. Les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2015-2016 ont été utilisées pour examiner les taux d'activité sexuelle, le nombre de partenaires sexuels, l'utilisation du condom ou d'autres contraceptifs et les raisons expliquant la non-utilisation du condom chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans qui étaient actifs sexuellement au moment de l'enquête.

Méthodes

Sources de données

L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) permet de recueillir des renseignements sur l'état de santé, l'utilisation des services de santé et les déterminants de la santé au sein de la population canadienne âgée de 12 ans et plus vivant dans les provinces et les territoires^{5,6}. Sont exclus de l'étude les personnes vivant dans les réserves et dans d'autres établissements autochtones, les personnes vivant dans deux régions sociosanitaires dans le nord du Québec, les membres à temps plein des Forces canadiennes, la population vivant en établissement et les jeunes âgés de 12 à 17 ans vivant en foyer d'accueil. Ces groupes représentent environ 3 % de la population cible^{5,6}. Des détails au sujet de l'ESCC, y compris les bases de sondage, la stratégie d'échantillonnage, la pondération et les questionnaires, sont présentés dans d'autres études^{5,6}.

Les données ont été recueillies de janvier 2015 à décembre 2016 au moyen d'interviews téléphoniques assistées par ordinateur et d'interviews sur place. La plupart (82 %) des interviews ont été menées par téléphone. Le taux de réponse global tous âges confondus pour 2015-2016 a été de 59,5 %, ce qui correspond à un échantillon final de 110 095 répondants^{5,6}. Les échantillons utilisés aux fins des différentes analyses présentées dans cet article comprenaient jusqu'à 11 330 répondants âgés de 15 à 24 ans, qui ont répondu à l'ESCC par autodéclaration.

Des renseignements sur l'admissibilité aux questions et les tailles d'échantillon correspondantes pour chaque analyse sont fournis dans les tableaux de données correspondants.

Définitions

Le pourcentage des jeunes âgés de 15 à 24 ans qui avaient eu au moins une fois une relation sexuelle reposait sur la question suivante : « Avez-vous déjà eu des relations sexuelles? Veuillez inclure les relations sexuelles vaginales et anales. » La question suivante a été posée aux répondants qui ont déclaré avoir déjà eu des relations sexuelles au sujet de leurs partenaires sexuels au cours de la dernière année : « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu des relations sexuelles avec une femme ou un homme? » On a demandé aux répondants qui ont déclaré avoir eu des relations sexuelles avec une femme ou un homme le nombre de partenaires différents (femmes ou hommes) qu'ils avaient eu. Les répondants étaient considérés comme ayant eu de multiples partenaires sexuels s'ils ont déclaré avoir eu plus d'un partenaire au cours de la dernière année, peu importe le sexe des partenaires.

Les estimations de l'utilisation du condom la dernière fois que le répondant avait eu une relation sexuelle reposaient sur la question suivante : « Est-ce que vous ou votre partenaire avez utilisé un condom la dernière fois que vous avez eu une relation sexuelle? » La question sur l'utilisation du condom n'a pas été posée aux répondantes qui ont déclaré avoir eu une relation sexuelle avec une femme la dernière fois. Le type de condom n'était pas précisé. On a demandé aux répondants qui ont déclaré ne pas avoir utilisé un condom la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle pour quelle raison ils ne l'avaient pas fait. Jusqu'à neuf raisons étaient fournies, et ont été ramenées à huit (le cas échéant, p. ex. on n'a pas posé de questions au sujet de la grossesse aux hommes qui avaient déclaré avoir eu une relation sexuelle avec un autre homme la dernière fois), et les répondants pouvaient choisir toutes les réponses qui s'appliquaient : 1) les répondants ou leur partenaire étaient enceintes ou essayaient de tomber enceintes (raisons distinctes au départ); 2) ils ne pensaient pas qu'il y avait un risque de grossesse; 3) ils ne pensaient pas qu'il y avait un risque d'infection transmissible sexuellement, y compris le virus de l'immunodéficience humaine (VIH); 4) ils étaient dans une relation monogame; 5) ils n'avaient pas de condom ou d'autre protection à ce moment-là; 6) ils avaient utilisé une autre méthode de protection; 7) ils n'aimaient pas les condoms; 8) autre.

Les estimations de l'utilisation d'autres contraceptifs reposaient sur la question suivante : « Quelles autres méthodes de protection votre partenaire ou vous-même avez utilisées la dernière fois que vous avez eu une relation sexuelle? » Jusqu'à 12 catégories étaient fournies et ont été ramenées à 6 groupes pour minimiser la suppression de cellules : 1) le contraceptif oral; 2) le retrait ou le coït interrompu; 3) un dispositif intra-utérin ou un contraceptif réversible à action prolongée; 4) d'autres méthodes hormonales, comme l'injection, l'implant, l'anneau ou le timbre

vaginal contraceptif; 5) d'autres méthodes, comme la vasectomie ou la stérilisation tubaire, la mousse ou le gel spermicide, la méthode rythmique ou autre; 6) aucune (catégorie obtenue à partir d'autres réponses). Les répondants pouvaient choisir plus d'une méthode.

Les questions sur l'utilisation du condom et sur la raison expliquant la non-utilisation du condom ou d'une autre méthode de contraception n'ont pas été posées aux répondantes qui ont déclaré avoir eu une relation sexuelle avec une femme la dernière fois. Seuls les hommes ayant déclaré avoir eu une relation

sexuelle avec une femme la dernière fois et seules les femmes ayant déclaré avoir eu une relation sexuelle avec un homme la dernière fois ont été inclus dans l'analyse des méthodes de contraception.

Les estimations de l'utilisation des contraceptifs d'urgence au cours de la dernière année chez les femmes âgées de 15 à 24 ans actives sexuellement qui ont déclaré avoir eu des relations sexuelles avec un partenaire masculin reposaient sur la question suivante : « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous utilisé un contraceptif oral d'urgence? »

Tableau 1
Nombre et pourcentage de jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête, et pourcentage de ceux qui ont déclaré avoir eu de multiples partenaires, selon certaines caractéristiques, population à domicile, Canada, 2015-2016

	Total				Hommes				Femmes			
	en milliers		Intervalle de confiance à 95 % de à		en milliers		Intervalle de confiance à 95 % de à		en milliers		Intervalle de confiance à 95 % de à	
		%				%				%		
Actifs sexuellement au moment de l'enquête												
Total, jeunes âgés de 15 à 24 ans	2 180,8	54,1	52,6	55,6	1 109,0	53,1	50,9	55,2	1 071,8	55,2	53,2	57,3
Groupe d'âge												
15 à 17 ans	217,6	20,6 [†]	18,9	22,3	106,4	19,6 [†]	17,3	22,1	111,2	21,6 [†]	19,3	24,1
18 à 19 ans	446,6	52,4 [†]	48,9	55,9	233,5	54,0 [†]	48,9	59,0	213,1	50,9 [†]	46,2	55,5
20 à 24 ans [†]	1 516,6	71,5	69,2	73,7	769,1	69,1	65,8	72,2	747,5	74,2 [*]	71,3	77,0
Orientation sexuelle												
Hétérosexuels [†]	1 988,2	54,3	52,7	55,9	1 035,9	53,2	51,0	55,5	952,3	55,5	53,3	57,6
Gais ou lesbiennes	46,8	65,0 [†]	55,2	73,7	26,0	71,3 [†]	56,9	82,4	20,8	58,6	45,0	70,9
Bisexuels	92,4	61,1	53,9	67,8	22,1	57,4	44,3	69,6	70,3	62,3	53,4	70,4
Province ou territoire												
Terre-Neuve-et-Labrador	34,6	63,6 [†]	57,7	69,2	14,2	56,1	45,7	66,1	20,4	70,2 ^{†*}	62,1	77,2
Île-du-Prince-Édouard	10,6	63,9 [†]	56,9	70,3	5,0	67,7 [†]	56,4	77,2	5,6	60,9	52,0	69,1
Nouvelle-Écosse	63,1	61,6 [†]	55,6	67,3	35,0	68,0 [†]	60,2	75,0	28,1	55,2 [*]	46,7	63,4
Nouveau-Brunswick	44,9	61,2 [†]	54,1	67,8	19,5	60,0	48,6	70,3	25,4	62,1	53,3	70,2
Québec	575,0	62,2 [†]	59,3	65,0	286,4	60,5 [†]	56,4	64,4	288,6	64,0 [†]	60,0	67,7
Ontario	804,5	50,1 [†]	47,5	52,8	425,9	50,3 [†]	46,5	54,1	378,6	49,9 [†]	46,3	53,6
Manitoba	68,3	44,5 [†]	39,3	49,7	31,2	38,4 [†]	31,1	46,2	37,2	51,3 [*]	43,7	58,8
Saskatchewan	64,9	58,3	52,9	63,6	36,7	59,2	51,8	66,1	28,2	57,3	48,3	65,9
Alberta	242,8	53,1	49,3	56,8	118,4	51,5	46,2	56,7	124,3	54,7	49,4	59,9
Colombie-Britannique	262,3	50,9	47,1	54,7	131,9	48,7	43,4	54,0	130,4	53,4	48,0	58,7
Yukon	2,8	67,7 [†]	56,0	77,5	1,5	68,3	51,1	81,6	1,3	67,0	51,5	79,5
Territoires du Nord-Ouest	3,5	71,4 [†]	57,6	82,1	1,9	71,1	49,1	86,2	1,6	71,7 [†]	56,8	83,0
Nunavut	3,6	59,1	47,7	69,6	1,4	44,5 ^E	28,5	61,7	2,2	74,8 ^{†*}	62,3	84,2
Multiples partenaires sexuels												
Total, jeunes âgés de 15 à 24 ans	799,4	37,1	35,1	39,1	463,8	42,6	39,7	45,6	335,7	31,4[*]	28,9	34,0
Groupe d'âge												
15 à 17 ans	75,1	34,8	30,6	39,4	34,4	32,8 [†]	26,6	39,8	40,7	36,7 [†]	31,2	42,5
18 à 19 ans	166,6	37,9	33,7	42,3	89,3	39,3	33,5	45,5	77,3	36,4 [†]	30,5	42,7
20 à 24 ans [†]	557,8	37,1	34,6	39,7	340,1	45,0	41,2	48,8	217,7	29,2 [*]	26,2	32,3
Orientation sexuelle												
Hétérosexuels [†]	712,2	36,2	34,0	38,4	422,8	41,5	38,5	44,6	289,4	30,4 [*]	27,8	33,2
Gais ou lesbiennes	23,9	51,0 [†]	37,4	64,5	17,5	67,4 [†]	48,7	81,7	6,4	30,6 ^{†*}	17,7	47,5
Bisexuels	48,8	53,5 [†]	44,9	61,9	16,0	72,5 [†]	55,6	84,7	32,8	47,5 ^{†*}	37,9	57,2

* valeur significativement différente de l'estimation correspondante pour les hommes (p < 0,05)

[†] catégorie de référence

[‡] valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ou le reste du Canada dans les comparaisons provinciales ou territoriales (c.-à-d. chaque province ou territoire par rapport au reste du Canada dans son ensemble, moins la province ou le territoire) (p < 0,05)

^E à utiliser avec prudence (> 0,15 à ≤ 0,35)

Note : Être actif sexuellement au moment de l'enquête est défini comme le fait d'avoir eu une relation sexuelle vaginale ou anale au cours des 12 derniers mois. La taille de l'échantillon pour estimer la prévalence d'être actif sexuellement au moment de l'enquête était de 11 330 répondants. Pour estimer le nombre de répondants qui avaient eu de multiples partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois, la taille de l'échantillon était de 6 034 répondants.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016.

Le sexe du répondant a été évalué en demandant au répondant s'il était un homme ou une femme et en ne fournissant que ces deux catégories de réponse, mais les cycles subséquents de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes incluent l'identité de genre⁷.

L'orientation sexuelle a été évaluée en demandant aux répondants s'ils se considéraient comme hétérosexuels (décrit comme ayant des « relations sexuelles avec des personnes du sexe opposé »), lesbiennes ou gais (« relations sexuelles avec des personnes du même sexe ») ou bisexuels (« relations sexuelles avec des personnes des deux sexes »).

Technique d'analyse

Des fréquences pondérées et des tableaux croisés ont été calculés pour examiner, selon certaines caractéristiques, des estimations de l'activité sexuelle au moment de l'enquête, de l'utilisation du condom et d'autres contraceptifs (y compris l'utilisation d'un contraceptif d'urgence) et des raisons expliquant leur non-utilisation. Pour tenir compte des effets du plan de sondage, des coefficients de variation et des intervalles de confiance à 95 % ont été estimés au moyen de la méthode du bootstrap⁸. Des tests t ont été utilisés pour calculer les différences entre les estimations de la prévalence, et les résultats au seuil de $p < 0,05$ ont été considérés comme étant significatifs sur le plan statistique.

Tableau 2
Utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête, selon le nombre de partenaires sexuels au cours de la dernière année et certaines caractéristiques, population à domicile, Canada, 2015-2016

	Ont utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle									
	Total			Un partenaire			Partenaires multiples			
	Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			
	%	de	à	%	de	à	%	de	à	à
Total, jeunes âgés de 15 à 24 ans	60,1	58,2	62,0	55,9	53,5	58,3	66,3 *	63,0	69,5	
Sexe										
Femmes	54,9 †	52,1	57,6	52,1 †	48,8	55,3	60,9 †*	55,7	65,9	
Hommes†	65,0	62,2	67,8	60,3	56,6	63,9	70,1 *	65,7	74,2	
Groupe d'âge										
15 à 17 ans	79,9 †	76,0	83,3	81,1 †	76,6	84,8	77,4 †	69,5	83,7	
18 à 19 ans	67,3 †	63,1	71,3	65,4 †	59,8	70,6	69,9	63,2	75,8	
20 à 24 ans†	55,1	52,6	57,6	49,4	46,4	52,4	63,7 *	59,5	67,8	
Orientation sexuelle										
Hétérosexuels†	60,2	58,2	62,2	56,1	53,6	58,6	66,7 *	63,2	70,0	
Hommes gais	52,0 †	30,8	72,4	F	60,2 †	31,2	83,5	
Bisexuels	63,7	54,4	72,1	58,0	45,0	69,9	68,3	55,3	78,9	
Province ou territoire										
Terre-Neuve-et-Labrador	61,1	50,7	70,5	63,2	51,6	73,4	56,3 †	38,7	72,4	
Île-du-Prince-Édouard	65,7	54,8	75,2	61,6	47,4	74,0	75,5	58,1	87,3	
Nouvelle-Écosse	67,3	59,3	74,4	66,6 †	55,3	76,3	69,4	55,3	80,5	
Nouveau-Brunswick	64,3	54,9	72,7	60,3	47,8	71,7	73,2	56,4	85,2	
Québec	48,0 †	44,4	51,7	41,6 †	37,1	46,2	59,1 †*	52,5	65,4	
Ontario	67,0 †	63,3	70,6	64,1 †	59,2	68,7	69,6	63,8	74,9	
Manitoba	66,7	58,3	74,2	63,3	53,4	72,2	73,1	59,0	83,7	
Saskatchewan	70,2 †	62,2	77,1	65,3	55,0	74,4	78,8 †	65,8	87,7	
Alberta	57,8	52,6	62,8	53,4	47,1	59,5	67,2 *	58,3	75,0	
Colombie-Britannique	60,3	54,7	65,5	58,0	50,8	64,8	63,9	54,2	72,6	
Yukon	64,8	45,2	80,4	62,0 †	38,5	80,9	68,0 †	38,9	87,6	
Territoires du Nord-Ouest	70,0	57,1	80,4	77,0 †	61,3	87,7	56,9 †	34,3	77,0	
Nunavut	57,9	41,6	72,6	53,3 †	36,3	69,6	68,0 †	40,0	87,1	

... n'ayant pas lieu de figurer

* valeur significativement différente de l'estimation pour un partenaire ($p < 0,05$)

† catégorie de référence

‡ valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ou le reste du Canada dans les comparaisons provinciales ou

§ à utiliser avec prudence ($> 0,15$ à $\leq 0,35$)

F trop peu fiable pour être publié ($> 0,35$)

Notes : Les échantillons utilisés pour estimer la prévalence de l'utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête comptaient 5 979 répondants dans l'ensemble, et 5 935 lorsqu'ils étaient stratifiés selon le nombre de partenaires sexuels (un partenaire par rapport à de multiples partenaires) au cours de la dernière année. La question sur l'utilisation du condom n'a pas été posée aux répondants qui ont déclaré avoir eu une relation sexuelle avec une femme la dernière fois et ces dernières sont par conséquent exclues de l'analyse. Étant donné que l'orientation sexuelle n'affiche pas toujours de corrélation avec le comportement, il est possible que certaines femmes lesbiennes aient déclaré avoir eu une relation sexuelle avec un homme la dernière fois (ce cas de figure est rare et permet par conséquent d'expliquer pourquoi les estimations correspondantes ne peuvent pas être diffusées).

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016.

Tableau 3

Raisons expliquant la non-utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête, selon certaines caractéristiques, population à domicile, Canada, 2015-2016

	Ils étaient dans une relation monogame			Ils ont utilisé une autre méthode			Ils ne pensaient pas qu'il y avait un risque d'ITS			Ils n'aimaient pas les condoms			Ils ne pensaient pas qu'il y avait un risque de grossesse			Ils ou leur partenaire étaient enceintes ou essayaient de tomber enceintes			Ils n'avaient pas accès à un condom			Autre raison		
	Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %					
	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à
Total, jeunes âgés de 15 à 24 ans	47,6	44,6	50,6	47,2	44,1	50,3	24,0	21,5	26,7	21,8	19,2	24,7	18,2	15,9	20,8	6,3	5,0	8,0	10,5	8,8	12,5	4,0 ^E	2,9	5,5
Sexe																								
Femmes	53,5 [*]	49,5	57,4	48,4	44,4	52,5	25,2	21,7	29,1	19,6	16,3	23,4	17,4	14,5	20,7	8,5 [*]	6,4	11,2	8,4 [*]	6,6	10,6	3,9 ^E	2,5	6,0
Hommes [†]	40,3	35,6	45,1	45,7	40,9	50,6	22,5	18,9	26,5	24,5	20,5	28,9	19,3	15,8	23,4	3,6 ^E	2,5	5,2	13,1	10,1	16,9	4,1 ^E	2,5	6,6
Groupe d'âge																								
15 à 17 ans	32,9 ^{Ex}	23,8	43,5	58,1 [*]	47,9	67,6	26,1 ^E	18,5	35,5	14,0 ^E	8,6	21,8	19,6 ^E	13,5	27,6	F	25,7 ^{Ex}	17,6	35,8	F
18 à 19 ans	38,3 [*]	31,5	45,7	43,4	36,1	51,1	23,0	17,1	30,3	26,9	20,7	34,1	20,0 ^E	14,1	27,6	3,5 ^{Ex}	1,9	6,3	14,5 ^E	9,5	21,4	F
20 à 24 ans [†]	50,5	47,0	54,1	47,3	43,8	50,9	24,1	21,2	27,2	21,2	18,3	24,5	17,7	15,2	20,7	7,3	5,6	9,3	8,6	6,9	10,8	4,4 ^E	3,1	6,3
Orientation sexuelle																								
Hétérosexuels [†]	47,6	44,4	50,8	48,1	44,9	51,3	23,8	21,2	26,7	21,8	19,1	24,7	18,3	15,9	21,0	6,4	5,0	8,2	10,9	9,1	13,1	3,6 ^E	2,6	4,9
Hommes gais	45,8 ^E	20,5	73,4	F	51,2 ^E	23,8	78,0	F	F	F	F	F
Bisexuels	39,1 ^E	26,8	53,0	40,1 ^E	27,0	54,8	20,9 ^E	12,1	33,5	21,6 ^E	10,3	39,6	F	F	F	F
Nombre de partenaires sexuels																								
Un [†]	53,4	49,8	57,0	50,3	46,6	54,1	24,5	21,4	27,8	19,3	16,3	22,7	16,9	14,2	19,9	7,7	6,2	9,5	8,7	6,7	11,2	3,0 ^E	1,9	4,6
Plus d'un	34,8 [*]	29,5	40,5	40,2 [*]	34,7	45,9	23,1	18,8	28,1	27,5 [*]	22,9	32,8	21,4	17,2	26,2	F	14,4 [*]	11,0	18,6	6,2 ^E	3,8	9,9

... n'ayant pas lieu de figurer

* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence (p<0,05)

[†] catégorie de référence

^E à utiliser avec prudence (> 0,15 à ≤ 0,35)

F trop peu fiable pour être publié (> 0,35)

Notes : Ce tableau repose sur la question suivante : « Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ou votre partenaire n'avez PAS utilisé de condom la dernière fois que vous avez eu une relation sexuelle ? ». Les réponses possibles étaient que les répondants ou leur partenaire étaient enceintes (au moment de l'enquête) ou essayaient de concevoir un enfant, ne pensaient pas qu'il y avait un risque de grossesse, ne pensaient pas qu'il y avait un risque d'infection transmissible sexuellement (ITS), étaient dans une relation monogame, n'avaient pas de condom, avaient utilisé une autre méthode de protection, n'aimaient pas les condoms et autre. Les répondants pouvaient sélectionner plus d'une réponse et, par conséquent, le pourcentage total est supérieur à 100 %. L'échantillon utilisé pour estimer les raisons expliquant la non-utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête comptait 2 382 répondants. Les raisons expliquant la non-utilisation du condom étant que les répondants ou leur partenaire étaient enceintes ou essayaient de tomber enceinte n'ont pas été présentées aux hommes (n=32) qui ont déclaré avoir eu une relation sexuelle avec un homme la dernière fois. La question sur l'utilisation du condom et la question suivante sur la raison expliquant la non-utilisation du condom n'ont pas été posées aux répondantes qui ont déclaré avoir eu une relation sexuelle avec une femme la dernière fois. Étant donné que l'orientation sexuelle n'affiche pas toujours de corrélation avec le comportement, il est possible que certaines femmes lesbiennes aient déclaré avoir eu une relation sexuelle avec un homme la dernière fois (ce cas de figure est rare et permet par conséquent d'expliquer pourquoi les estimations ne peuvent pas être diffusées).

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016.

Afin de tenir compte de la sous-estimation des erreurs-types attribuable au plan de sondage complexe, des poids bootstrap ont été utilisés au moyen de la version 11.0 de SUDAAN exécutable en SAS⁸.

Résultats

Activité sexuelle

Dans l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016, environ 2,2 millions de jeunes âgés de 15 à 24 ans au Canada (ou plus de la moitié, 54,1 %) ont déclaré avoir eu des relations sexuelles (vaginales ou anales) au cours des 12 derniers mois (tableau 1). Dans l'ensemble, 59,6 % d'entre eux ont déclaré avoir déjà eu des relations sexuelles, mais pour certains, ce n'était pas au cours des 12 derniers mois (données non présentées). Chez les jeunes âgés de 20 à 24 ans, 78,3 % ont déclaré avoir eu des relations sexuelles, une proportion supérieure aux pourcentages observés chez les jeunes âgés de 18 à 19 ans (57,6 %) et de 15 à 17 ans (23,3 %) (données non présentées).

La probabilité d'avoir eu des relations sexuelles au cours des 12 derniers mois augmentait aussi en fonction de l'âge (tableau 1). À l'âge de 20 à 24 ans, 71,5 % des jeunes ont déclaré avoir eu des relations sexuelles au cours des 12 derniers mois, comparativement à 52,4 % des jeunes âgés de 18 à 19 ans et à 20,6 % des jeunes âgés de 15 à 17 ans. Il était aussi plus courant d'être actif sexuellement au moment de l'enquête chez les hommes gais (71,3 %) que chez les hommes hétérosexuels (53,2 %). Chez les femmes, les pourcentages de celles qui ont déclaré être actives sexuellement étaient comparables, peu importe l'orientation sexuelle (55,5 % des femmes hétérosexuelles, 58,6 % des femmes lesbiennes et 62,3 % des femmes bisexuelles), ce qui équivaut à environ 55 femmes sur 100 qui étaient actives sexuellement.

Dans les provinces de l'Atlantique (61,2 % à 63,9 %) et au Québec (62,2 %), 6 jeunes sur 10 ont déclaré avoir eu des relations sexuelles au cours des 12 derniers mois, tandis qu'au Yukon (67,7 %) et dans les Territoires du Nord-Ouest (71,4 %), cette proportion passait à 7 jeunes sur 10. Ces estimations sont significativement supérieures à celles produites pour le reste du Canada (autres provinces et territoires combinés). En revanche, les

Tableau 4

Pourcentage des jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête qui risquaient ou dont la partenaire risquait de tomber enceintes et qui avaient utilisé des méthodes de protection différentes exclusivement ou avec un condom (double utilisation) la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle, selon certaines caractéristiques, population à domicile, Canada, 2015-2016

	Contraceptif oral			Retrait ou coït interrompu			Dispositif intra-utérin ou contraceptif réversible à action prolongée			Autres méthodes hormonales (timbre, anneau, injection ou implant)			Autre (non précisée, méthode rythmique, produits spermicides ou chirurgie)			Aucune de ces méthodes		
	Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %			Intervalle de confiance à 95 %		
	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à
Total, jeunes âgés de 15 à 24 ans	48,3	46,4	50,3	4,8	3,9	5,8	3,6	3,0	4,3	3,3	2,8	4,0	1,1	0,8	1,5	40,8	38,9	42,8
Sexe																		
Femmes [†]	51,7 *	48,9	54,4	4,9	3,8	6,4	4,6 *	3,7	5,7	3,9	3,1	5,0	1,2 [‡]	0,8	1,8	35,4 *	32,7	38,2
Hommes [†]	45,0	42,3	47,8	4,6	3,5	6,0	2,7 [‡]	1,9	3,6	2,7 [‡]	2,0	3,7	1,0 [‡]	0,6	1,8	46,2	43,4	49,0
Groupe d'âge																		
15 à 17 ans	53,7 *	49,0	58,3	3,0 ^{‡*}	1,8	4,8	F	2,2 [‡]	1,3	3,7	F	41,6	37,1	46,3
18 à 19 ans	52,9 *	48,6	57,2	5,4 [‡]	3,6	8,0	1,9 ^{‡*}	1,2	3,1	3,7 [‡]	2,4	5,7	F	36,7 *	32,7	41,0
20 à 24 ans [†]	46,2	43,8	48,7	4,9	3,9	6,1	4,5	3,7	5,4	3,4	2,7	4,2	1,4 [‡]	1,0	2,0	41,9	39,5	44,3
Double utilisation (chaque méthode avec un condom)																		
Total	51,9	49,0	54,8	35,1	26,3	45,1	18,8[‡]	13,6	25,4	33,2	25,3	42,2	40,8[‡]	26,8	56,4	77,1	74,2	79,7
Sexe																		
Femmes [†]	50,3	46,5	54,0	32,9	21,5	46,8	23,8 [‡]	16,4	33,0	33,0 [‡]	23,5	44,0	39,9 [‡]	23,6	58,8	70,9	66,3	75,1
Hommes [†]	53,8	49,4	58,2	37,4	25,1	51,6	10,3 ^{‡*}	5,6	18,1	33,6 [‡]	21,2	48,7	41,8 [‡]	20,6	66,5	81,8 *	78,0	85,0
Groupe d'âge																		
15 à 17 ans	72,3 *	66,4	77,5	35,8	17,4	59,6	F	53,9 [‡]	27,8	78,1	81,3 ^{‡*}	31,5	97,6	93,5 *	89,2	96,2
18 à 19 ans	64,9 *	59,0	70,5	39,2	21,3	60,7	F	25,8 [‡]	13,6	43,5	74,0 ^{‡*}	33,4	94,2	79,4	72,6	84,8
20 à 24 ans [†]	44,0	40,4	47,8	33,7	23,4	45,7	17,2 [‡]	11,9	24,1	33,7 [‡]	24,1	44,9	35,0 [‡]	20,3	53,2	74,1	70,5	77,4

... n'ayant pas lieu de figurer

* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

[†] catégorie de référence

[‡] à utiliser avec prudence ($> 0,15$ à $\leq 0,35$)

F trop peu fiable pour être publié ($> 0,35$)

Notes : Ce tableau repose sur les réponses aux deux questions suivantes : « Quelles autres méthodes de protection votre partenaire ou vous-même avez utilisées la dernière fois que vous avez eu une relation sexuelle ? » et « Est-ce que vous ou votre partenaire avez utilisé un condom la dernière fois que vous avez eu une relation sexuelle ? ». Les répondants pouvaient choisir plus d'une réponse à la question sur les méthodes de protection; par conséquent, le pourcentage total est supérieur à 100 %. L'échantillon utilisé pour estimer l'utilisation d'autres méthodes de contraception la dernière fois que le répondant avait eu une relation sexuelle chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête et qui risquait ou dont la partenaire risquait de tomber enceintes (c.-à-d. les hommes ayant déclaré avoir eu une relation sexuelle avec une femme et les femmes ayant déclaré avoir eu une relation sexuelle avec un homme) comptait 5 836 répondants. Les estimations de la double utilisation, qui désignent l'utilisation d'une méthode de contraception quelconque en combinaison avec un condom, reposaient sur des échantillons comptant de 86 (autre) à 2 784 (contraceptif oral) répondants.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016.

jeunes du Manitoba (44,5 %) et de l'Ontario (50,1 %) étaient moins susceptibles d'avoir eu des relations sexuelles que les jeunes du reste du Canada.

Partenaires multiples

En 2015-2016, une proportion estimée à 37,1 % des jeunes âgés de 15 à 24 ans qui étaient actifs sexuellement au moment de l'enquête a déclaré avoir eu plus d'un partenaire au cours des 12 derniers mois (tableau 1). Il était plus fréquent chez les hommes que chez les femmes d'avoir eu de multiples partenaires sexuels (42,6 % comparativement à 31,4 %, respectivement). Chez les hommes, il était plus courant d'avoir eu des relations sexuelles avec plus d'un partenaire à un âge plus avancé. Par exemple, 45,0 % des hommes âgés de 20 à 24 ans ont déclaré avoir eu de multiples partenaires sexuels au cours de la dernière année, comparativement à 32,8 % des hommes âgés de 15 à 17 ans. Chez les femmes, le contraire était vrai. Les femmes plus jeunes étaient plus susceptibles de déclarer avoir eu de multiples partenaires sexuels au cours de la dernière année

(p. ex. 36,7 % des femmes âgées de 15 à 17 ans comparativement à 29,2 % des femmes âgées de 20 à 24 ans). Plus des deux tiers (67,4 %) des hommes gais et près des trois quarts (72,5 %) des hommes bisexuels ont déclaré avoir eu des relations sexuelles avec plus d'un partenaire, une proportion significativement supérieure à l'estimation pour les hommes hétérosexuels (41,5 %). En revanche, le nombre de partenaires sexuels déclaré par les femmes hétérosexuelles et lesbiennes était comparable (30,4 % et 30,6 %, respectivement). Il était plus courant d'avoir eu de multiples partenaires chez les femmes qui s'identifiaient comme étant bisexuelles (47,5 %).

Utilisation du condom

Chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans qui étaient actifs sexuellement au moment de l'enquête, 60,1 % ont déclaré avoir utilisé un condom la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle (tableau 2). Les hommes étaient plus susceptibles que les femmes d'avoir utilisé un condom (65,0 % comparativement à

54,9 %, respectivement). La probabilité d'avoir utilisé un condom diminuait également avec l'âge, passant de 79,9 % chez les jeunes âgés de 15 à 17 ans à 55,1 % chez les jeunes âgés de 20 à 24 ans. Aucune différence n'a été observée pour ce qui est de

mois (66,3 %) qu'elle l'était chez les jeunes qui avaient eu un seul partenaire (55,9 %).

On a demandé aux jeunes qui ont déclaré ne pas avoir utilisé un condom la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle d'en

Tableau 5

Nombre et pourcentage de femmes âgées de 15 à 24 ans actives sexuellement au moment de l'enquête et risquant de tomber enceintes qui ont déclaré avoir utilisé un contraceptif d'urgence au cours de la dernière année, selon certaines caractéristiques, population à domicile, Canada, 2015-2016

	en milliers	%	Intervalle de confiance à 95 %	
			de	à
Total, jeunes âgées de 15 à 24 ans	110,6	10,6	9,1	12,3
Groupe d'âge				
15 à 17 ans	12,6	11,6 ^E	8,3	15,9
18 à 19 ans	27,2	13,0 ^E	9,4	17,8
20 à 24 ans [†]	70,8	9,8	8,0	11,9
Province ou territoire				
Terre-Neuve-et-Labrador	F	F
Île-du-Prince-Édouard	F	F
Nouvelle-Écosse	2,3	8,5 ^E	4,3	16,1
Nouveau-Brunswick	3,8	15,4 ^E	8,0	27,5
Québec	23,2	8,3 ^E	6,1	11,4
Ontario	43,5	11,8 ^E	8,7	15,7
Manitoba	F	F
Saskatchewan	3,8	13,8 ^E	7,2	25,0
Alberta	12,0	9,9 ^E	7,1	13,6
Colombie-Britannique	14,4	11,3 ^E	7,9	16,0
Yukon	F	F
Territoires du Nord-Ouest	F	F
Nunavut	F	F
Nombre de partenaires au cours de la dernière année				
Un [†]	58,5	8,2	6,7	10,0
Multiplés	51,5	15,8 [*]	12,5	19,8
Ont utilisé une méthode de contraception ou un condom la dernière fois qu'elles ont eu une relation sexuelle				
Double utilisation (condom avec une autre méthode)	28,4	9,2	6,9	12,0
Condom seulement [†]	30,9	11,8 ^E	8,5	16,2
Autre méthode (pas un condom)	40,3	11,2	8,5	14,5
Aucun contraceptif ou condom	10,0	9,3 ^E	6,0	14,3

... n'ayant pas lieu de figurer

[†] catégorie de référence

* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ou l'estimation pour la province ou le territoire est significativement différente de celle pour le reste du Canada (c.-à-d. chaque province ou territoire par rapport au reste du Canada dans son ensemble, moins la province ou le territoire)

^E à utiliser avec prudence (> 0,15 à ≤ 0,35)

F trop peu fiable pour être publié (> 0,35)

Note : L'échantillon utilisé pour estimer l'utilisation d'un contraceptif d'urgence au cours de la dernière année chez les femmes actives sexuellement au moment de l'enquête qui risquaient de tomber enceintes (c.-à-d. celles qui ont déclaré avoir eu une relation sexuelle avec un homme au cours de la dernière année) comptait 3 107 répondantes.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016.

l'utilisation du condom selon l'orientation sexuelle. La prévalence de l'utilisation du condom était plus élevée en Ontario (67,0 %) et en Saskatchewan (70,2 %) que dans le reste du Canada, et elle était plus faible au Québec (48,0 %). L'utilisation du condom était aussi est plus courante chez les jeunes qui avaient eu de multiples partenaires au cours des 12 derniers

indiquer les raisons : 47,6 % d'entre eux ont déclaré être dans une relation monogame et 47,2 % ont déclaré avoir utilisé une autre méthode de contraception (tableau 3). Environ le quart (24,0 %) des non-utilisateurs du condom ne pensaient pas qu'il y avait un risque d'infection transmise sexuellement tandis qu'environ 1 jeune sur 5 a déclaré ne pas aimer en utiliser (21,8 %) ou ne pensait pas qu'il y avait un risque de grossesse

(18,2 %). Aucune différence significative sur le plan statistique n'a été observée dans les taux d'utilisation du condom selon l'orientation sexuelle. Les hommes et les femmes avaient aussi tendance à choisir des raisons similaires expliquant la non-utilisation du condom, à quelques exceptions près. Les femmes étaient plus susceptibles d'indiquer la monogamie ou la grossesse (y compris le fait d'essayer de concevoir un enfant) comme raisons expliquant la non-utilisation du condom, tandis que les hommes étaient plus susceptibles d'indiquer ne pas en avoir eu accès. Les raisons expliquant la non-utilisation du condom étaient parfois différentes selon l'âge ou le nombre de partenaires sexuels. Par exemple, plus de la moitié (50,5 %) des jeunes âgés de 20 à 24 ans ont indiqué être dans une relation monogame comme raison expliquant la non-utilisation du condom, une proportion significativement supérieure au tiers (32,9 %) des jeunes âgés de 15 à 17 ans ou aux 38,3 % des jeunes âgés de 18 à 19 ans qui ont choisi cette raison. Un pourcentage plus élevé de jeunes âgés de 20 à 24 ans ont indiqué la grossesse ou le fait de tenter de concevoir un enfant comme raisons expliquant la non-utilisation du condom que leurs homologues plus jeunes.

Le fait de ne pas aimer utiliser le condom comme raison expliquant leur non-utilisation était plus souvent déclaré par les jeunes qui avaient de multiples partenaires (27,5 % comparativement à 19,3 % des jeunes ayant eu un seul partenaire sexuel). Les taux de non-utilisation d'un condom parce qu'ils n'en avaient pas accès étaient près de trois fois plus élevés chez les jeunes âgés de 15 à 17 ans (25,7 %) que chez les jeunes âgés de 20 à 24 ans (8,6 %), et cette raison était aussi plus souvent choisie par les jeunes ayant déclaré avoir eu de multiples partenaires sexuels (14,4 % comparativement à 8,7 % des jeunes ayant eu un seul partenaire sexuel).

Autres méthodes de contraception en général et utilisées en combinaison avec un condom (double utilisation)

Près de la moitié (48,3 %) des jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement au moment de l'enquête ont déclaré qu'ils utilisaient ou que leur partenaire utilisait un contraceptif oral (CO) la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle (tableau 4). L'utilisation d'autres méthodes de contraception, y compris le retrait, le dispositif intra-utérin (DIU) ou le contraceptif réversible à action prolongée (CRAP), d'autres contraceptifs hormonaux, comme l'anneau ou le timbre vaginal contraceptif, ou d'autres méthodes, était moins courante (5 % ou moins). L'utilisation d'un CO diminuait avec l'âge, passant de 53,7 % à l'âge de 15 à 17 ans à 46,2 % chez les jeunes âgés de 20 à 24 ans. En revanche, l'utilisation d'un DIU ou d'un CRAP augmentait en fonction de l'âge. Les plus jeunes utilisateurs d'un CO étaient aussi plus susceptibles que leurs homologues utilisateurs d'un CO plus âgés d'avoir aussi utilisé un condom (72,3 % comparativement à 44,0 %, respectivement).

Dans l'ensemble, le nombre de jeunes âgés de 15 à 24 ans qui risquaient de tomber enceintes ou dont la partenaire risquait de tomber enceinte et qui n'ont pas utilisé le condom ou une autre

méthode de contraception la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle a été estimé à plus d'un cinquième (22,9 %). Les hommes (18,2 %) et les jeunes âgés de 15 à 17 ans (6,5 %) étaient moins susceptibles de déclarer n'avoir utilisé aucune méthode de contraception.

Contraceptif d'urgence

Dans l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 1 femme âgée de 15 à 24 ans active sexuellement sur 10 (10,6 %) a déclaré avoir utilisé un contraceptif d'urgence (CU) au cours des 12 derniers mois (tableau 5). Il n'y avait pas de différence significative quant à l'utilisation d'un CU selon l'âge, la région géographique, l'utilisation du condom ou l'utilisation d'autres méthodes de contraception. En revanche, les femmes qui ont déclaré avoir eu plus d'un partenaire au cours des 12 derniers mois étaient près de deux fois plus susceptibles d'avoir utilisé un CU (15,8 %) que celles qui ont déclaré avoir eu un seul partenaire (8,2 %).

Discussion

La présente étude repose sur un échantillon représentatif de la population et peut être généralisée à la population canadienne en 2015-2016. Elle fournit des renseignements actuels sur plusieurs indicateurs importants de la santé sexuelle.

Selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2015-2016, plus de la moitié (54,1 %) des jeunes âgés de 15 à 24 ans étaient actifs sexuellement au moment de l'enquête, près des deux tiers (60,1 %) ont déclaré avoir utilisé un condom la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle, près de la moitié (48,3 %) ont déclaré utiliser un contraceptif oral (CO) et un peu plus du tiers (37,1 %) ont déclaré avoir eu de multiples partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois. Ces renseignements actuels peuvent aider les gouvernements et les organismes à cerner des sous-populations à risque et à élaborer des initiatives visant à favoriser des comportements sexuels plus sécuritaires.

Le cycle de 2015-2016 de l'ESCC peut ne pas être comparable aux cycles précédents de l'ESCC, en raison des changements de mode de collecte, des bases de sondage, de l'admissibilité à certaines questions et de la terminologie utilisés⁹. En outre, dans l'ESCC de 2015-2016, une relation sexuelle était définie comme une étant une « relation sexuelle vaginale et anale », tandis que dans les cycles précédents, aucune définition n'était fournie. En raison de ces changements, les différences dans les pourcentages des jeunes âgés de 15 à 24 ans qui ont déclaré avoir déjà eu une relation sexuelle (59,6 % en 2015-2016 comparativement à 66 %¹⁰ en 2009-2010), avoir utilisé un condom (60,1 % comparativement à 67,9 %¹⁰) ou avoir eu de multiples partenaires sexuels (37,1 % comparativement à 32,5 %¹⁰) sont difficiles à interpréter.

Plusieurs constatations de cette étude, notamment que l'utilisation du condom diminue en fonction de l'âge et est moins courante chez les femmes et les jeunes qui ont déclaré avoir eu moins de partenaires sexuels, sont conformes aux résultats présentés dans les études publiées^{10,11,12,13}. Malgré la variété des méthodes de contraception, les condoms et le CO sont, et de loin, les méthodes de contraception les plus couramment utilisées déclarées dans le cadre de l'ESCC, et cette constatation est aussi conforme à d'autres études menées à l'aide d'échantillons canadiens^{11,14}. Dans l'ESCC, environ la moitié des utilisateurs d'un CO (ou leurs partenaires) ont déclaré avoir aussi utilisé un condom la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle. Ce taux de double utilisation, à savoir l'utilisation d'autres méthodes de contraception en combinaison avec un condom, est plus élevé dans la présente étude que celui signalé dans d'autres études, mais la variation du plan des études, des populations incluses et des définitions utilisées peuvent expliquer certaines ou l'ensemble de ces différences^{11,14}. Il convient de souligner que les méthodes de contraception non barrières, comme le CO, n'offrent aucune protection contre les infections transmises sexuellement (ITS), ce qui explique pourquoi la double utilisation demeure importante¹⁵.

Les personnes qui sont dans une relation monogame peuvent percevoir que le risque de contracter une ITS est réduit et que l'utilisation du condom n'est par conséquent pas nécessaire^{16,17}. Dans le cadre de l'ESCC, près de la moitié des non-utilisateurs du condom ont déclaré la monogamie comme raison expliquant la non-utilisation du condom. Ce raisonnement peut contribuer à accroître le risque d'ITS, étant donné que d'autres études ont indiqué que la monogamie n'est souvent pas une stratégie de prévention efficace des ITS^{17,18}.

En 2015-2016, plus du cinquième des jeunes âgés de 15 à 24 ans actifs sexuellement et qui risquaient de tomber enceintes ou dont la partenaire risquait de tomber enceinte ont déclaré ne pas avoir utilisé un condom ou une autre méthode de contraception la dernière fois qu'ils ont eu une relation sexuelle. La grossesse ou le fait de tenter de concevoir un enfant ne sont probablement pas les raisons pouvant expliquer la majorité de ces relations sexuelles non protégées.

Environ 1 femme active sexuellement sur 10 au Canada a déclaré avoir utilisé un contraceptif d'urgence (CU) au cours de la dernière année. Cette proportion est probablement plus élevée que les 11 % d'utilisation d'un CU au cours de la vie déclarés aux États-Unis, en supposant que des périodes de référence plus longues présentent une corrélation avec des estimations plus élevées¹⁹. Bien qu'aucune différence n'ait été observée dans l'utilisation d'un CU selon l'âge dans les données de l'ESCC, une étude pilote non probabiliste menée en Ontario a permis de conclure que l'utilisation d'un CU était plus courante chez les personnes âgées de 20 à 29 ans que chez les femmes plus jeunes ou plus âgées. Les principales raisons de l'utilisation d'un CU étaient liées à la rupture des condoms et au fait de ne pas avoir utilisé une autre méthode de contrôle des naissances²⁰. Il n'a pas

été possible de trouver d'autres estimations pour la population canadienne.

Limites

Bien que des mesures d'assurance de la qualité aient été utilisées à chaque étape de la collecte et du traitement des données, et que les intervieweurs aient reçu une formation approfondie, les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2015-2016 présentent plusieurs limites. Les données sont autodéclarées et sujettes à des biais attribuables à la désirabilité sociale et à la remémoration. La désirabilité sociale désigne la tendance à modifier ses réponses afin de faire bonne impression. En particulier, la réticence à divulguer une orientation sexuelle dans le cadre d'une enquête peut entraîner un biais attribuable à la classification erronée²¹. De plus, les identités liées à l'orientation sexuelle qui allaient au-delà de l'hétérosexualité, de l'homosexualité et de la bisexualité n'ont pas été examinées et la catégorie de réponse « autre » n'était pas offerte²². Il demeure difficile de quantifier l'incidence de ces limites sur les estimations liées aux comportements sexuels ou à l'orientation sexuelle, et les répondants peuvent avoir une perception différente de ce qui est « désirable », selon leur âge, leur sexe ou d'autres caractéristiques²³.

Dans le but de maintenir sa pertinence et sa qualité, l'ESCC a été remaniée pour le cycle 2015-2016 et des changements ont été apportés au contenu, à la méthodologie, aux bases de sondage et aux stratégies de collecte. Par conséquent, les comparaisons avec les cycles précédents de l'ESCC sont difficiles à interpréter⁹. Les données sont transversales et permettent par conséquent d'observer les associations entre les variables à un seul moment dans le temps. La petite taille des échantillons dans certaines parties de l'analyse peut aussi avoir réduit la capacité d'obtenir une signification statistique.

Conclusion

Les enquêtes permettant de recueillir des données sur le comportement sexuel, la contraception et l'utilisation du condom demeurent importantes pour éclairer et appuyer la promotion et les programmes de surveillance de la santé. Un grand nombre de jeunes au Canada sont actifs sexuellement et ne prennent pas les mesures indiquées pour réduire les résultats pouvant avoir une incidence négative sur leur santé sexuelle et génésique. La pandémie de COVID-19 continue de toucher les Canadiens à de nombreux égards, parfois inattendus. En l'occurrence, étant donné que l'accès au dépistage et au traitement des infections transmises sexuellement (ITS) peut être limité en raison de la COVID-19, il peut être nécessaire d'insister davantage sur l'importance d'adopter des pratiques sexuelles sécuritaires. Les résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016 donnent à penser que de grandes proportions de jeunes actifs sexuellement au Canada risquent fortement d'avoir une grossesse non désirée ou de contracter une ITS.

Références

1. L. Warner, K.M. Stone, M. Macaluso *et al.*, « Condom use and risk of gonorrhea and chlamydia: a systematic review of design and measurement factors assessed in epidemiologic studies », *Sexually Transmitted Diseases*, 33(1), 2006, p. 36-51.
2. Gouvernement du Canada, *Utilisation sécuritaire des condoms*, accessible à l'adresse <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/sante-sexuelle/utilisation-securitaire-condoms.html>.
3. Agence de la santé publique du Canada, *Rapport sur les infections transmissibles sexuellement au Canada, 2017*, accessible à l'adresse https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/diseases-and-conditions/sexually-transmitted-infections-canada-2017-infographic/STL_2017_20191108_FR_FINAL.PDF.
4. A.Y. Black, E. Guilbert, F. Hassan *et al.*, « The cost of unintended pregnancies in Canada: estimating direct cost, role of imperfect adherence, and the potential impact of increased use of long-acting reversible contraceptives », *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 37(12), 2015, p. 1086-1097.
5. Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Composante annuelle 2015*, accessible à l'adresse https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&Id=238854.
6. Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Composante annuelle 2016*, accessible à l'adresse https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&Id=259374.
7. Statistique Canada, *Genre de la personne*, accessible à l'adresse https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Var_f.pl?Function=DECI&Id=463349.
8. K.F. Rust et J.N.K. Rao, « Variance estimation for complex surveys using replication techniques », *Statistical Methods in Medical Research*, 5(3), 1996, p. 283-310.
9. M. Rotermann, « Comportement sexuel et utilisation du condom chez les 15 à 24 ans en 2003 et en 2009-2010 », *Rapports sur la santé*, 23(1), 2012, p. 41-45.
10. Statistique Canada, *Remaniement de 2015 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Composante annuelle*, non publié, disponible sur demande.
11. A. Black, Q. Yang, S.W. Wen *et al.*, « Contraceptive use among Canadian women of reproductive age: results of a national survey », *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 31(7), 2009, p. 627-640.
12. R.R. Milhausen, A. McKay, C.A. Graham *et al.*, « Prevalence and predictors of condom use in a national sample of Canadian university students », *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 22(3), 2013, p. 142-151.
13. M. Reece, D. Herbenick, V. Schick *et al.*, « Condom use rates in a national probability sample of males and females ages 14 to 94 in the United States », *Journal of Sexual Medicine*, 7(s5), 2010, p. 266-276.
14. M. Rotermann, S. Dunn et A. Black, « Utilisation des contraceptifs oraux chez les femmes de 15 à 49 ans : résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé », *Rapports sur la santé*, 26(10), 2015, p. 24-32.
15. J.L. Woods, M.L. Shew, W. Tu *et al.*, « Patterns of oral contraceptive pill-taking and condom use among adolescent contraceptive pill users », *Journal of Adolescent Health*, 39(3), 2006, p. 381-387.
16. M. Bolton, A. McKay et M. Schneider, « Relational influences on condom use discontinuation: a qualitative study of young adult women in dating relationships », *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 19(3), 2010, p. 91-104.
17. D.J. Swan et S.C. Thompson, « Monogamy, the protective fallacy: sexual versus emotional exclusivity and the implication for sexual health risk », *The Journal of Sex Research*, 53(1), 2016, p. 64-73.
18. J.T. Warren, S.M. Harvey et C.R. Agnew, « One love: explicit monogamy agreements among heterosexual young adult couples at increased risk of sexually transmitted infections », *The Journal of Sex Research*, 49(2-3), 2012, p. 282-289.
19. K. Daniels, J. Jones et J. Abma, « Use of emergency contraception among women aged 15-44: United States, 2006-2010 », *NCHS Data Brief*, 112, 2013, p. 1-8.
20. S. Dunn, T.E. Brown, M.M. Cohen *et al.*, « Pharmacy provision of emergency contraception: the Ontario emergency contraception pilot project », *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 25(11), 2003, p. 923-930.
21. O. Ferlatte, T. Salway Hottes, T. Trussler et R. Marchand, « Disclosure of sexual orientation by gay and bisexual men in government-administered probability surveys », *LGBT Health*, 4(1), 2017, p. 68-71.
22. D. Beaulieu-Prévost et M. Fortin, « The measurement of sexual orientation: historical background and current practices », *Sexologies*, 24(1), 2015, p. e15-19.
23. N.D. Brener, J.O.G. Billy et W.R. Grady, « Assessment of factors affecting the validity of self-reported health-risk behavior among adolescents: evidence from the scientific literature », *Journal of Adolescent Health*, 33(6), 2003, p. 436-457.