

# Les Canadiens physiquement actifs

par Heather Gilmour

**Mots-clés :** activité physique durant les loisirs, activité physique en dehors des loisirs, exercice

Les bienfaits de l'activité physique pour la santé sont nombreux et bien documentés, notamment la diminution du risque de souffrir de certains problèmes de santé, comme la maladie cardiovasculaire, certains types de cancer, l'ostéoporose, le diabète, l'obésité, l'hypertension, la dépression, le stress et l'anxiété<sup>1-3</sup>. De plus, les conséquences économiques de l'*inactivité* physique peuvent être considérables : on estime qu'en 2001, elles se chiffraient à 5,3 milliards de dollars, soit 2,6 % du coût total des services de santé au Canada<sup>4</sup>. Malgré cela, près de la moitié (48 %) des Canadiens de 12 ans et plus, soit 12,7 millions de personnes, ont été classés comme étant inactifs durant leurs loisirs en 2005, ce qui se traduit par moins d'une demi-heure de marche par jour. En outre, 25 % d'entre eux (c.-à-d. 6,6 millions de personnes) ont déclaré passer habituellement presque toute la journée assis. Qui plus est, au cours d'une semaine typique, 41 % des Canadiens (10,8 millions de personnes) ont consacré moins d'une heure par semaine à la marche, pour se rendre au travail ou à l'école ou encore pour faire des courses.

## L'activité physique : combien en faire?

Quelle est la quantité minimale souhaitable d'activité physique? Quel doit en être le genre? la durée? le degré d'intensité? la fréquence?, voilà autant de questions controversées<sup>5</sup>. Or, il y a tout lieu de penser que s'adonner à 30 minutes d'exercice d'intensité moyenne tous les jours ou presque peut être salubre, notamment en contribuant à diminuer le risque de souffrir de maladies chroniques, et que

les bienfaits pour la santé sont d'autant plus nombreux que la quantité d'exercice est grande, surtout lorsqu'on s'y adonne avec vigueur<sup>1</sup>. Des recommandations formulées récemment suggèrent qu'il faut 60 minutes d'exercice d'intensité moyenne par jour pour prévenir le gain de poids<sup>2,5</sup>.

## La moitié des Canadiens sont au moins modérément actifs

Pour les besoins de la présente étude, les personnes interviewées aux fins de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2005 ont été classées comme étant actives, modérément actives ou inactives, d'après les activités auxquelles elles ont déclaré s'adonner durant leurs loisirs (voir *Les données*). Pour ce faire, on leur a demandé d'indiquer, pour une gamme d'activités, la fréquence, la durée et le degré d'intensité de la participation à celles-ci au cours des trois mois qui ont précédé l'enquête. Pour chaque activité déclarée, on a calculé la dépense énergétique quotidienne moyenne, en multipliant le nombre de fois où l'activité avait été pratiquée par la durée moyenne de celle-ci par la dépense énergétique (nombre de kilocalories dépensées par kilogramme de poids corporel par heure). Puis, à partir de la somme des produits (c.-à-d. la dépense énergétique quotidienne moyenne de toutes les activités), on a classé les participants dans l'une des catégories suivantes :

- *Actif(ve)* – Dépense d'au moins 3 kilocalories (K/cal) par kilogramme (kg) de poids corporel par jour, par exemple, marcher une heure, ou courir 20 minutes, par jour.
- *Modérément actif(ve)* – Dépense de 1,5 à moins de 3 K/cal par kg de poids corporel par jour, par exemple, marcher de 30 à 60 minutes par jour, ou participer à une séance d'exercice d'une heure trois fois par semaine.

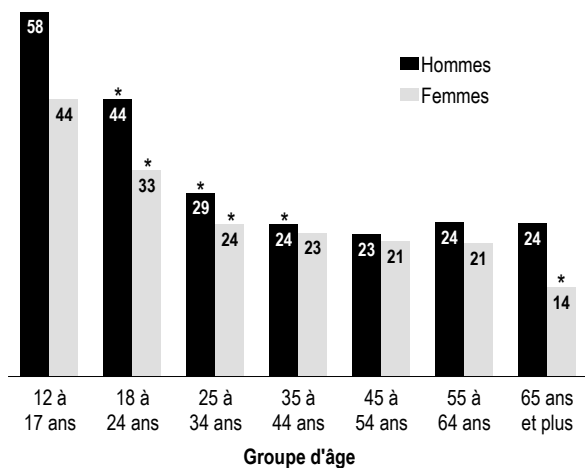
- *Inactif(ve)* – Dépense de moins de 1,5 K/cal par kg de poids corporel par jour, par exemple, marcher moins d'une demi-heure chaque jour.

À partir de ces mesures, on a considéré que 27 % des Canadiens étaient actifs pendant leurs loisirs, et un autre 25 %, modérément actifs (tableau 1). En combinant ces deux taux, on note que tout juste un peu plus de la moitié (52 %) des personnes de 12 ans et plus ont déclaré être au moins modérément actives durant leurs loisirs en 2005.

## Les hommes et les jeunes sont plus actifs

Faire de l'activité physique pendant ses moments de loisir est plus commun chez les hommes que chez les femmes. En effet, une plus forte proportion d'hommes que de femmes ont dit être au moins

**Graphique 1**  
Pourcentage de personnes étant actives<sup>†</sup> durant leurs loisirs, selon le groupe d'âge et le sexe, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005



<sup>†</sup> Dépense de 3 kilocalories ou plus par kilogramme de poids corporel par jour.

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour les personnes de même sexe dans le groupe d'âge précédent ( $p < 0,05$ ).

**Nota :** Les pourcentages sont fondés sur des renseignements autodéclarés concernant la fréquence et la durée de la pratique d'activités physiques de loisir au cours des trois derniers mois.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

**Tableau 1**

Niveau d'activité physique durant les loisirs, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005

	Actifs	Modéré-ment actifs	Actifs ou modéré-ment actifs	Inactifs
<b>Total</b>	<b>27,1</b>	<b>25,1</b>	<b>52,2</b>	<b>47,8</b>
Hommes	30,2*	24,6*	54,8*	45,2*
Femmes <sup>†</sup>	24,1	25,6	49,7	50,3
<b>De 12 à 17 ans</b>	<b>50,9</b>	<b>22,6</b>	<b>73,5</b>	<b>26,5</b>
Hommes	57,6*	21,5*	79,1*	20,9*
Femmes <sup>†</sup>	43,8	23,7	67,5	32,5
<b>De 18 à 24 ans</b>	<b>38,3</b>	<b>23,5</b>	<b>61,8</b>	<b>38,2</b>
Hommes	43,8*	22,2*	66,0*	34,0*
Femmes <sup>†</sup>	32,5	24,9	57,4	42,6
<b>De 25 à 34 ans</b>	<b>26,4</b>	<b>26,1</b>	<b>52,5</b>	<b>47,5</b>
Hommes	29,0*	25,1*	54,0*	46,0*
Femmes <sup>†</sup>	24,0	27,1	51,0	49,0
<b>De 35 à 44 ans</b>	<b>23,4</b>	<b>25,4</b>	<b>48,8</b>	<b>51,2</b>
Hommes	24,0	24,9	48,9	51,1
Femmes <sup>†</sup>	22,7	26,0	48,8	51,3
<b>De 45 à 54 ans</b>	<b>22,0</b>	<b>25,6</b>	<b>47,6</b>	<b>52,4</b>
Hommes	22,5	25,6	48,1	51,9
Femmes <sup>†</sup>	21,4	25,6	47,0	53,0
<b>De 55 à 64 ans</b>	<b>22,6</b>	<b>26,3</b>	<b>48,9</b>	<b>51,1</b>
Hommes	24,3*	25,0*	49,2	50,8
Femmes <sup>†</sup>	21,0	27,7	48,6	51,4
<b>65 ans et plus</b>	<b>18,5</b>	<b>24,5</b>	<b>43,0</b>	<b>57,0</b>
Hommes	24,2*	26,1*	50,2*	49,8*
Femmes <sup>†</sup>	14,1	23,4	37,5	62,5
<b>Revenu du ménage<sup>§</sup></b>				
Inférieur	22,7*	21,6*	44,3*	55,7*
Moyen-inférieur	23,3*	23,8*	47,1*	52,9*
Moyen	26,2*	26,7*	52,9*	47,1*
Moyen-supérieur	29,0*	26,4*	55,4*	44,6*
Supérieur <sup>†</sup>	32,9	29,4	62,3	37,7
<b>Origine ethnique</b>				
Blanc(he)	27,2	25,9 <sup>‡</sup>	53,2 <sup>‡</sup>	46,9 <sup>‡</sup>
Noir(e)	28,8	18,5 <sup>‡</sup>	47,3 <sup>‡</sup>	52,7 <sup>‡</sup>
Asiatique du Sud-Est/de l'Est	21,6 <sup>‡</sup>	22,1 <sup>‡</sup>	43,7 <sup>‡</sup>	56,3 <sup>‡</sup>
Autochtone hors réserve	34,0 <sup>‡</sup>	21,9 <sup>‡</sup>	56,0 <sup>‡</sup>	44,0 <sup>‡</sup>
Autre	27,0	21,8 <sup>‡</sup>	48,8 <sup>‡</sup>	51,2 <sup>‡</sup>
<b>Immigrant, nombre d'années au Canada</b>				
De 0 à 4	21,7 <sup>‡</sup>	21,6 <sup>‡</sup>	43,3 <sup>‡</sup>	56,7 <sup>‡</sup>
De 5 à 9	24,9	19,5 <sup>‡</sup>	44,3 <sup>‡</sup>	55,7 <sup>‡</sup>
De 10 à 14	25,1	21,0 <sup>‡</sup>	46,2 <sup>‡</sup>	53,8 <sup>‡</sup>
De 15 à 19	21,2 <sup>‡</sup>	22,0 <sup>‡</sup>	43,2 <sup>‡</sup>	56,8 <sup>‡</sup>
20 et plus	23,8 <sup>‡</sup>	24,7	48,4 <sup>‡</sup>	51,6 <sup>‡</sup>

<sup>†</sup> Catégorie de référence.

<sup>‡</sup> Valeur significativement différente de l'estimation pour le Canada ( $p < 0,05$ ).

<sup>§</sup> Ne comprend pas les territoires.

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour le groupe de référence ( $p < 0,05$ ).

**Nota :** Les estimations sont fondées sur des renseignements autodéclarés concernant la fréquence et la durée de la pratique d'activités physiques de loisir au cours des trois derniers mois.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

modérément actifs durant leurs loisirs, ce qui s'observe particulièrement chez les hommes plus jeunes (de moins de 34 ans) et plus âgés (de 65 ans et plus) (tableau 1). Dans le cas de l'un et l'autre sexe, la proportion d'actifs atteint son sommet chez les 12 à 17 ans (graphique 1). Chez les femmes, la baisse entamée par la suite se poursuit jusque chez les 25 à 34 ans, où elle se stabilise, avant de reprendre après l'âge de 65 ans. Chez les hommes, la baisse se poursuit jusque chez le groupe des 35 à 44 ans, mais demeure à ce niveau jusque chez les 65 ans et plus.

## Revenu, immigrants, ethnicité

L'activité physique durant les loisirs est moins fréquente chez les personnes appartenant aux groupes inférieurs de revenu que chez celles du groupe supérieur de revenu (voir *Les questions*). Cette différence persiste même si l'on tient compte de l'effet d'autres caractéristiques socio-démographiques, de l'activité physique en dehors des loisirs et des limitations d'activité (données non présentées).

Indépendamment du temps écoulé depuis leur arrivée au Canada, dans l'ensemble, les immigrants étaient moins susceptibles que les Canadiens d'être au moins modérément actifs durant leurs loisirs. Cette relation demeure évidente même après correction pour tenir compte des différences dans la répartition par âge des deux groupes (données non présentées). En revanche, les taux d'activité physique modérée étaient supérieurs à la moyenne nationale chez les Autochtones vivant hors réserve et les personnes de race blanche.

## Genre et fréquence des activités

En 2005, l'activité physique la plus couramment pratiquée par les Canadiens durant leurs loisirs était la marche. Une majorité d'hommes et de femmes (64 % et 76 %, respectivement) ont déclaré avoir passé des moments de loisir à faire de la marche au cours des trois mois qui ont précédé l'enquête (tableau 2). Le jardinage, les exercices à la maison, la natation, la bicyclette, le jogging, la danse et les poids et haltères faisaient également partie des

## Les données

On a estimé les niveaux d'activité physique d'après des données provenant de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2005 et de l'Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP) de 1996-1997. L'ESCC et l'ENSP sont des enquêtes générales sur la santé qui ont pour champ d'observation la population à domicile de 12 ans et plus. Elles n'englobent pas les habitants des réserves indiennes et de certaines régions éloignées, les personnes vivant en établissement, le personnel de la force régulière des Forces canadiennes, et les civils résidant dans les bases militaires.

La collecte de données aux fins du cycle 3.1 de l'ESCC a été effectuée de janvier à décembre 2005. Le taux global de réponse a été de 79 %. L'échantillon, dont la taille était de 132 947 personnes, a été pondéré de façon qu'il soit représentatif de 27,1 millions de personnes.

Le cycle 2 de l'ENSP a été réalisé en 1996-1997 et avait pour champ d'observation la population à domicile des dix provinces. Le taux global de réponse a été de 82,6 % et l'échantillon de 73 402 personnes a été pondéré de sorte qu'il soit représentatif de 24,6 millions de personnes.

Afin de tenir compte du plan de sondage à plusieurs degrés des enquêtes, on a eu recours à la méthode du *bootstrap* pour calculer les intervalles de confiance et les coefficients de variation, ainsi que pour vérifier la signification statistique des différences<sup>6-8</sup>. Dans tous les cas, le seuil de signification statistique a été fixé à  $p < 0,05$ .

La participation aux activités physiques est autodéclarée et, par conséquent, sujette à un biais dû à la désirabilité sociale et à la remémoration. Certaines études laissent croire que la méthode de l'autodéclaration mène à une surestimation de l'activité réelle pratiquée<sup>9-11</sup>.

Afin de faciliter l'analyse, les seuils permettant de classer les participants comme étant actifs, modérément actifs ou inactifs, d'après la dépense énergétique quotidienne moyenne, ont été utilisés tant pour les adultes que pour les adolescents, même si certaines lignes directrices recommandent des niveaux plus élevés d'activité physique pour les jeunes<sup>12</sup>.

Les questions au sujet de la participation à certaines activités physiques portent spécifiquement sur les moments de loisir. Toutefois, si les réponses fournies tiennent compte également de l'activité physique lors des occupations habituelles ou des déplacements quotidiens à pied ou à bicyclette, il se pourrait que la pratique de la marche et de la bicyclette durant les loisirs soit surestimée.

Le mode de collecte des renseignements (interview téléphonique ou interview sur place) peut influencer certaines estimations, y compris celles ayant trait à l'activité physique. Dans le cas de l'ENSP de 1996-1997, la plupart des interviews ont été réalisées par téléphone, tandis que pour l'ESCC de 2005, 40 % des interviews environ ont été menées sur place, et à peu près 60 % ont été faites par téléphone. Or, selon une étude déjà publiée, les personnes interviewées au téléphone ont tendance à déclarer des taux plus élevés d'activité physique durant les loisirs que les personnes interviewées en personne<sup>13</sup>. Ainsi, la différence entre les taux d'activité physique de 1996-1997 et ceux de 2005 pourrait être sous-estimée.

Pour les besoins de la présente analyse, l'indice de masse corporelle (IMC) des participants à l'ESCC de 2005 a été calculé d'après la taille et le poids autodéclarés, et ce, dans tous les cas. Or, à l'occasion de cette enquête, des mesures directes de la taille et du poids ont également été recueillies auprès d'un sous-échantillon de 4 735 personnes. Selon les données autodéclarées, 52,8 % des participants à l'enquête ne se classaient ni dans la catégorie des personnes ayant de l'embonpoint, ni dans la catégorie de celles étant obèses. Par contre, c'était le cas de seulement 43,5 % des personnes pour lesquelles des mesures directes de la taille et du poids avaient été obtenues. Malgré cet écart, lorsqu'on a répété l'analyse pour le sous-échantillon de personnes ayant fourni des mesures directes, la relation entre le niveau d'activité et l'IMC s'est avérée la même qu'avec les données autodéclarées.

Tableau 2

Pourcentage de personnes ayant participé à certaines activités durant leurs loisirs et fréquence mensuelle moyenne de participation, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005

	Les deux sexes		Hommes		Femmes	
	Au moins une fois au cours des 3 derniers mois	Fréquence mensuelle moyenne au cours des 3 derniers mois <sup>‡</sup>	Au moins une fois au cours des 3 derniers mois	Fréquence mensuelle moyenne au cours des 3 derniers mois <sup>‡</sup>	Au moins une fois au cours des 3 derniers mois	Fréquence mensuelle moyenne au cours des 3 derniers mois <sup>‡</sup>
	%		%		%	
Marche	70,0	14,8	64,1*	14,4*	75,7	15,2
Jardinage	46,8	6,8	51,8*	6,6*	41,9	7,0
Exercices à la maison	34,4	12,6	30,5*	12,9*	38,1	12,4
Natation	24,5	5,0	24,3	4,7*	24,6	5,3
Bicyclette	23,9	6,7	28,7*	7,4*	19,3	5,9
Jogging	20,8	7,9	23,6*	7,8	18,2	7,9
Danse	19,3	2,8	15,8*	2,3*	22,7	3,2
Poids et haltères	18,6	9,7	23,0*	10,4*	14,3	8,6
Au moins une autre activité <sup>†</sup>	14,1	7,6	17,0*	7,5	11,3	7,7
Golf	11,4	2,9	17,0*	3,0*	5,9	2,6
Classe d'exercices ou aérobie	10,4	7,4	5,2*	7,8*	15,6	7,2
Quilles	9,9	1,4	10,2*	1,5*	9,6	1,4
Pêche	9,7	2,2	14,4*	2,3*	5,2	1,8
Basketball	9,7	4,9	13,2*	5,2*	6,3	4,3
Soccer	9,1	4,0	12,1*	4,0	6,1	4,2
Volleyball	7,2	3,1	7,5*	2,9*	6,9	3,4
Patinage sur glace	7,1	2,2	8,3*	2,4*	6,0	1,9
Patins à roues alignées	6,3	3,3	7,1*	3,5*	5,4	3,0
Hockey	6,0	5,2	10,8*	5,4*	1,3	4,3
Baseball	6,0	3,2	8,4*	3,2	3,6	3,2
Ski alpin/planche à neige	5,6	1,9	7,1*	2,0*	4,2	1,7
Tennis	5,0	3,0	6,3*	3,0	3,7	2,9

<sup>†</sup> Les participants pouvaient mentionner jusqu'à trois autres activités physiques de loisir.

<sup>‡</sup> Parmi les personnes ayant participé à l'activité.

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour les femmes ( $p < 0,05$ ).

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

principales activités récréatives des Canadiens, celles-ci ayant été mentionnées par 19 % à 47 % de la population.

En outre, parmi les personnes qui avaient participé à toutes les activités sans exception, la marche était l'activité la plus couramment pratiquée (en moyenne, 14,8 fois par mois), suivie des exercices à la maison (12,6 fois) et des poids et haltères (9,7 fois) (tableau 2). Bien qu'une part importante de personnes aient déclaré faire du jardinage (47 %), cette activité était pratiquée moins fréquemment que beaucoup d'autres (en moyenne, 6,8 fois par mois). Étant donné que ces chiffres reflètent des moyennes annuelles, il est possible que les activités et les fréquences varient selon la saison.

En moyenne, les personnes qui étaient actives durant leurs loisirs s'adonnaient à une activité physique 59 fois par mois. Quant à elles, les personnes modérément actives le faisaient 31 fois par mois et les personnes inactives, 11 fois par mois ( $p < 0,05$ ). Toutefois, la fréquence moyenne ne tient compte ni de la durée ni de l'intensité des activités.

Les personnes actives ont également déclaré avoir participé à plus de genres d'activités physiques (6, en moyenne) durant leurs loisirs au cours des trois mois qui ont précédé l'enquête que les personnes modérément actives (4) ou inactives (2) ( $p < 0,05$ ).

## Santé, poids et stress : les actifs s'en tirent mieux

Les Canadiens physiquement actifs étaient mieux classés que leurs homologues inactifs en ce qui concerne plusieurs mesures de la santé. En effet, durant leurs loisirs, les personnes actives étaient plus susceptibles de juger leur santé excellente ou très bonne (par opposition à bonne, passable ou mauvaise) (graphique 2). De plus, ces personnes ont déclaré de plus faibles niveaux de stress que les personnes inactives, étaient moins susceptibles de se dire hypertendues et moins enclines à l'embonpoint ou à l'obésité. Les différences entre ces deux catégories de personnes se dégagent chez les hommes comme chez les femmes (données non présentées). En outre, elles persistent lorsqu'on tient

compte de l'effet de certaines caractéristiques sociodémographiques, du niveau d'activité physique en dehors des loisirs et des limitations de l'activité (données non présentées).

### Et en dehors des loisirs...

L'activité physique pratiquée durant les loisirs ne représente qu'une fraction de l'activité physique globale. Ainsi, à partir des énoncés suivants, on a demandé aux participants à l'enquête de décrire leurs activités quotidiennes ou leur travail :

- normalement assis(e) pendant la journée, sans trop marcher;
- souvent debout ou en train de marcher pendant la journée, mais sans avoir à lever des objets;
- doit habituellement lever ou transporter des objets légers ou souvent monter des escaliers ou des pentes;
- doit faire du travail éreintant/porter des objets très lourds.

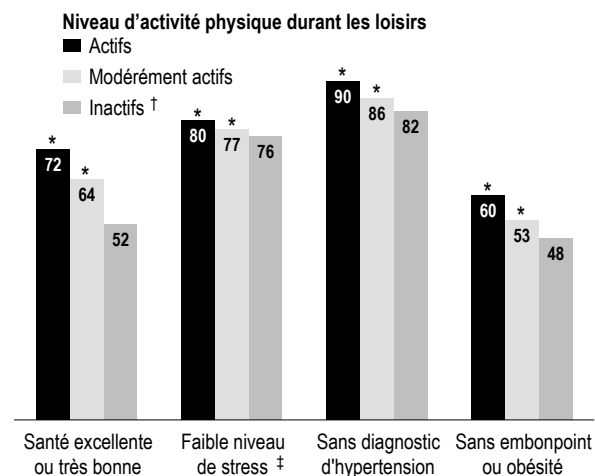
On a également demandé aux participants d'indiquer, pour une semaine typique s'étant déroulée au cours des trois derniers mois, combien de temps (sans compter les moments de loisir) ils avaient dépensé à circuler à pied ou à bicyclette pour se rendre au travail ou à l'école, ou encore pour faire des courses.

En 2005, 8 % des Canadiens ont déclaré être appelés à faire du travail éreintant ou à porter des objets très lourds dans leurs occupations de tous les jours. Un autre 25 % ont dit devoir habituellement lever ou souvent transporter des objets légers ou monter des escaliers ou des pentes, et 42 % ont indiqué passer considérablement de temps debout ou à marcher pendant la journée. En outre, près du quart des personnes interviewées (24 %) ont dit avoir fait au moins six heures de marche ou de bicyclette par semaine dans le but de se déplacer au cours des trois mois qui ont précédé l'interview de l'enquête.

Les personnes qui étaient actives durant leurs loisirs étaient plus susceptibles de l'être également dans d'autres contextes de la vie, comparativement aux personnes qui étaient modérément actives ou inactives durant leurs loisirs (tableau 3). Cela étant

**Graphique 2**

Pourcentage de personnes ayant déclaré une santé excellente ou très bonne, un faible niveau de stress, l'absence d'un diagnostic d'hypertension, et aucun excédent de poids (embonpoint ou obésité), selon le niveau d'activité physique durant les loisirs, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005



† Catégorie de référence.

‡ Population de 15 ans et plus.

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ ).

**Nota :** Les pourcentages sont fondés sur des renseignements autodéclarés concernant la fréquence et la durée de la pratique d'activités physiques de loisir au cours des trois derniers mois.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

dit, 70 % des personnes classées comme étant inactives durant leurs loisirs ont fait état d'un certain niveau d'activité physique au cours d'une journée typique, et 22 % d'entre elles ont dépensé au moins six heures par semaine à marcher ou à faire de la bicyclette dans le but de se déplacer. Ces chiffres donnent à penser que certaines personnes sont peut-être suffisamment actives en dehors des heures de loisir, ou en combinaison avec celles-ci, pour en tirer des avantages sur le plan de la santé.

À l'inverse, selon l'enquête, près de deux millions de Canadiens (8 %) ont déclaré s'adonner à très peu ou pas d'activité. Autrement dit, ils étaient inactifs durant leurs loisirs, passaient habituellement la journée assis, et circulaient moins de deux heures par semaine à pied ou à bicyclette dans le but de se déplacer. Tel était le cas pour une plus forte proportion de femmes que d'hommes (8 % contre 7 %;  $p < 0,05$ ), et pour davantage de personnes plus avancées en âge que plus jeunes (14 % des 65 ans et plus contre 4 % des 12 à 17 ans;  $p < 0,05$ ). De nombreuses personnes ayant déclaré un faible niveau d'activité physique ont également mentionné des limitations de l'activité (46 %), lesquelles expliquent peut-être en partie leur inactivité.

**Tableau 3**

**Pourcentage de personnes ayant participé à des activités physiques en dehors des loisirs, selon le niveau d'activité physique durant les loisirs, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005**

Niveau d'activité physique durant les loisirs	Occupations habituelles			Fait au moins six heures de marche ou de bicyclette par semaine pour se déplacer <sup>‡</sup>
	Souvent debout ou en train de marcher	Lève ou transporte des objets légers ou monte souvent des escaliers ou des pentes	Fait du travail éreintant ou porte des objets très lourds	
<b>Total</b>	<b>41,9</b>	<b>25,0</b>	<b>7,8</b>	<b>24,1</b>
Actif(ve) <sup>†</sup>	42,6	29,9	9,1	28,0
Modérément actif(ve)	43,8*	26,2*	6,5*	24,2*
Inactif(ve)	40,5*	21,7*	7,8*	21,8*

<sup>†</sup> Catégorie de référence.

<sup>‡</sup> Durant une semaine typique.

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ ).

**Nota :** Les estimations se rapportent à la période de trois mois qui a précédé l'enquête.

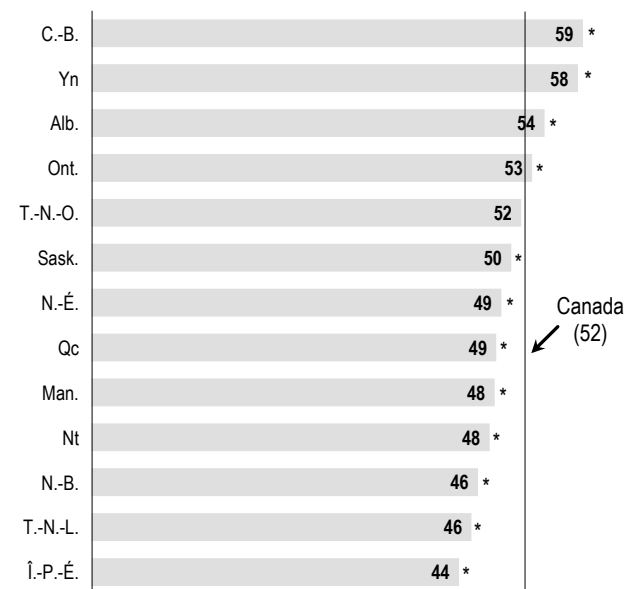
**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

## Variations régionales

L'existence d'un gradient Est-Ouest selon l'activité physique durant les loisirs est manifeste au Canada. En 2005, les personnes résidant en Ontario, en Alberta, en Colombie-Britannique et au Yukon étaient plus susceptibles d'être actives ou modérément actives que l'ensemble des Canadiens (graphique 3, tableaux A et B en annexe). Par contre, les provinces de l'Atlantique, le Québec, le Nunavut, le Manitoba et la Saskatchewan avaient des taux d'activité physique inférieurs à la moyenne nationale. Cette tendance s'est répétée même après correction pour tenir compte des différences dans la répartition par âge de la population des provinces et des territoires (données non présentées). (Les

**Graphique 3**

**Pourcentage de personnes étant au moins modérément actives<sup>†</sup> durant leurs loisirs, selon la province ou le territoire, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005**



<sup>†</sup> Dépense de 1,5 kilocalorie ou plus par kilogramme de poids corporel par jour.

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour le Canada ( $p < 0,05$ ).

**Nota :** Les résultats sont fondés sur des renseignements autodéclarés concernant la fréquence et la durée de la pratique d'activités physiques de loisir au cours des trois derniers mois.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

## Les questions

Le *revenu du ménage* a été fondé sur le revenu total autodéclaré du ménage provenant de toutes les sources au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête. Pour chaque ménage, on a calculé le rapport entre le revenu total du ménage et le seuil de faible revenu correspondant au nombre de personnes dans le ménage et à la taille de la communauté. Puis, ces ratios ont été corrigés en les divisant par le ratio le plus élevé pour l'ensemble des participants à l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC). Les ratios corrigés ont été regroupés en déciles (dix groupes englobant chacun environ le dixième de la population canadienne), lesquels ont ensuite été répartis en cinq catégories de revenu du ménage, à savoir *inférieur* (déciles 1 et 2), *moyen-inférieur* (déciles 3 et 4), *moyen* (déciles 5 et 6), *moyen-supérieur* (déciles 7 et 8) et *supérieur* (déciles 9 et 10).

La variable *immigrant, nombre d'années au Canada* reflète le nombre d'années vécues au Canada depuis le moment de l'immigration, soit 0 à 4 ans, 5 à 9 ans, 10 à 14 ans, 15 à 19 ans, et 20 ans et plus.

L'*origine ethnique* a été déterminée d'après la réponse à la question : « Les gens qui habitent au Canada ont des origines culturelles et raciales très variées. Êtes-vous :

- 1) Blanc(he)? »
- 2) Noir(e)? »
- 3) Coréen(ne)? »
- 4) Philippin(e)? »
- 5) Japonais(e)? »
- 6) Chinois(e)? »
- 7) Asiatique du Sud-Est? »
- 8) Sud-Asiatique? »
- 9) Arabe? »
- 10) Asiatique occidental(e)? »
- 11) Latino-Américain(e)? »
- 12) d'une autre origine raciale ou culturelle? »
- 13) d'origines raciale/culturelle multiples? »
- 14) Autochtone (Indien[ne] de l'Amérique du Nord, Métis[se], Inuit[e])? »

Les catégories établies pour l'*origine ethnique* étaient : Blanc (1), Noir (2), Asiatique de l'Est ou du Sud-Est (3, 4, 5, 6, 7), Autochtone hors réserve (14) et Autre (8, 9, 10, 11, 12, 13).

Pour obtenir l'*autoévaluation de l'état de santé*, on a posé la question suivante : « En général, diriez-vous que votre santé est excellente, très bonne, bonne, passable ou mauvaise? ».

Pour obtenir l'*autoévaluation du stress*, on a posé la question suivante aux personnes de 15 ans et plus : « En pensant à la quantité de stress dans votre vie, diriez-vous que la plupart de vos journées sont : pas du tout stressantes? pas tellement stressantes? un peu stressantes? assez stressantes? extrêmement stressantes? ». Les personnes qui ont répondu « pas du tout stressantes », « pas tellement stressantes » ou « un peu stressantes » ont été classées dans la catégorie des personnes éprouvant un faible stress.

On a demandé aux participants à l'enquête d'indiquer si un ou plusieurs problèmes de santé à long terme ayant déjà duré six mois ou pouvant durer six mois ou plus avaient été diagnostiqués chez eux par un professionnel de la

santé, tout en posant la question « Faites-vous de l'*hypertension*? ».

L'indice de masse corporelle (IMC) est une mesure du poids rajustée en fonction de la taille. Chez les personnes de 18 ans et plus, on calcule l'IMC en divisant le poids exprimé en kilogrammes par le carré de la taille exprimée en mètres. On ne le calcule pas pour les personnes mesurant moins de 3 pieds ou 7 pieds et plus, ou pour les femmes enceintes. Les participants à l'ESCC de 18 ans et plus dont l'IMC était égal ou inférieur à 25,0 ont été classés dans la catégorie des personnes *sans embonpoint ou obésité*. Les jeunes de 12 à 17 ans qui ont participé à l'enquête ont été classés dans la catégorie *sans embonpoint ou obésité* d'après les seuils d'IMC selon l'âge et le sexe établis par Cole et coll.<sup>14</sup>.

On a estimé le pourcentage de personnes ayant une *limitation des activités* à partir des réponses aux questions suivantes :

- « Avez-vous de la difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à vous pencher, à apprendre ou à faire d'autres activités semblables? »
- « Est-ce qu'un état physique ou un état mental ou un problème de santé de longue durée réduit la quantité et le genre d'activités que vous pouvez faire :  
... à la maison? »  
... au travail? »  
... à l'école? »  
... dans d'autres activités, par exemple, dans les déplacements ou les loisirs? »

Il y avait trois réponses possibles : « parfois », « souvent » ou « jamais ». Les personnes qui ont répondu « parfois » ou « souvent » à au moins l'une des questions ont été considérées comme ayant une *limitation des activités*.

Les *régions métropolitaines de recensement (RMR)* et les *agglomérations de recensement (AR)* ([http://www12.statcan.ca/francais/census01/Products/Reference/dict/geo009\\_f.htm](http://www12.statcan.ca/francais/census01/Products/Reference/dict/geo009_f.htm)) sont formées d'une ou de plusieurs municipalités adjacentes situées autour d'une grande région urbaine appelée noyau urbain. Un noyau urbain doit compter au moins 100 000 habitants pour former une RMR et au moins 10 000 habitants pour former une AR.

Les *zones d'influence des régions métropolitaines de recensement et des agglomérations de recensement (ZIM)* sont des catégories attribuées à des municipalités non incluses dans une RMR ou une AR ([http://www12.statcan.ca/francais/census01/Products/Reference/dict/geo010\\_f.htm](http://www12.statcan.ca/francais/census01/Products/Reference/dict/geo010_f.htm)). On attribue à une municipalité l'une de quatre catégories, en fonction du pourcentage de ses résidents qui font la navette pour aller travailler dans le noyau urbain d'une RMR ou d'une AR :

- ZIM forte : plus de 30 % des résidents de la municipalité font la navette pour aller travailler dans une RMR ou une AR.
- ZIM modérée : de 5 % à 30 % des résidents de la municipalité font la navette pour aller travailler dans une RMR ou une AR.
- ZIM faible : de 0 % à 5 % des résidents de la municipalité font la navette pour aller travailler dans une RMR ou une AR.
- ZIM sans influence : de 0 résident à moins de 40 résidents de la municipalité font la navette pour aller travailler dans une RMR ou une AR.
- Territoires : Yukon, Territoires du Nord-Ouest et Nunavut.

estimations selon la région sociosanitaire sont présentées aux tableaux A à D en annexe.)

La répartition géographique selon les taux d'activité physique en dehors des loisirs prend un aspect différent. En effet, les taux se rapportant aux personnes physiquement actives durant les occupations habituelles de la vie étaient supérieurs à la moyenne nationale dans les provinces de l'Atlantique, les provinces des Prairies et en

Colombie-Britannique; le Québec, le Nunavut et le Yukon, quant à eux, affichaient des taux inférieurs, tandis que l'Ontario montrait un taux comparable (tableau C en annexe).

Au Québec, les taux des déplacements à pied ou à bicyclette étaient significativement faibles; cependant, dans toutes les autres provinces et territoires, exception faite du Yukon, ils étaient plus élevés (tableau D en annexe).

## Les habitants des grandes villes sont moins actifs

Les taux d'activité physique chez les personnes vivant dans les grandes régions métropolitaines de recensement (RMR) (c.-à-d. comptant plus de 2 millions d'habitants) étaient inférieurs aux moyennes obtenues pour la population totale (graphique 4). Pourtant, selon les données de l'ESCC, les habitants des grandes villes étaient moins susceptibles que les personnes vivant à l'extérieur des grands centres d'avoir de l'embonpoint ou d'être obèses<sup>15</sup>.

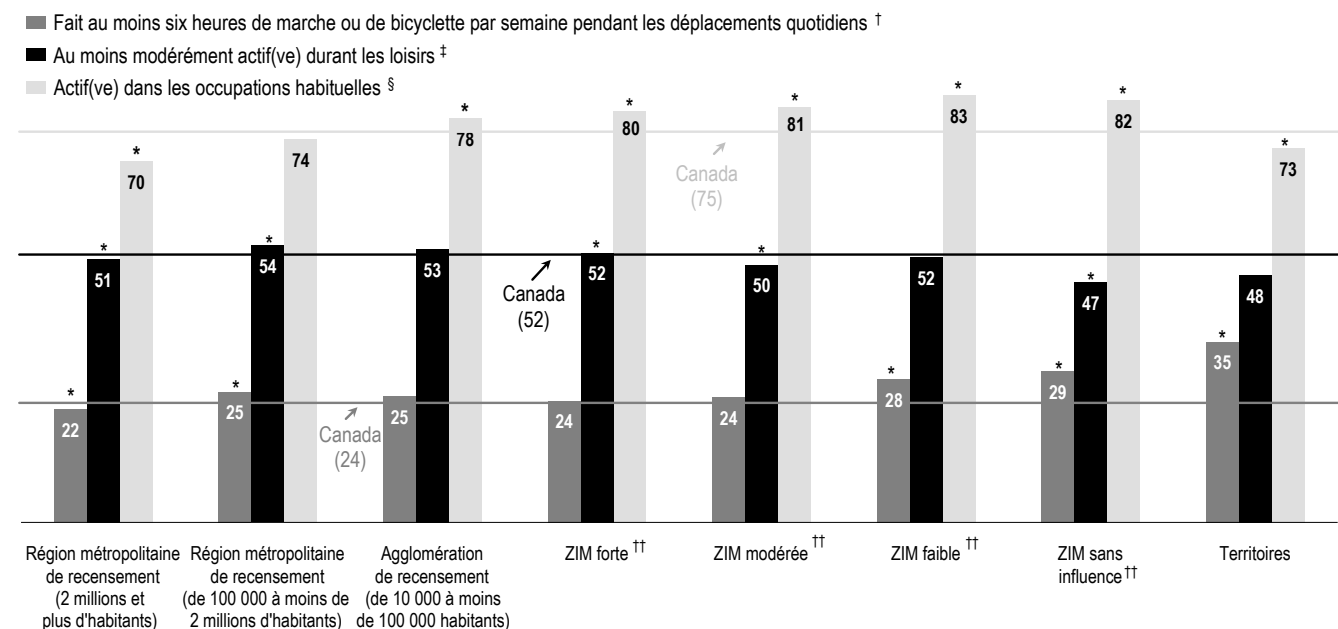
Étant donné qu'une part importante de la population immigrante vit dans les grandes RMR, il est possible que les faibles taux d'activité physique enregistrés dans cette population influent sur les taux

globaux d'activité physique pour ces RMR. Or, un examen séparé des résultats obtenus pour les immigrants et les non-immigrants a effectivement montré que, chez les immigrants des plus grandes RMR, les taux d'activité physique durant les loisirs étaient inférieurs à la moyenne nationale, tandis que chez les non-immigrants, ils étaient supérieurs (données non présentées).

Les immigrants sont également moins susceptibles d'être physiquement actifs durant leurs occupations habituelles et de consacrer au moins six heures par semaine à la marche ou à la bicyclette afin de se déplacer (données non présentées). Toutefois, les faibles taux globaux se rapportant à ces activités dans les grandes RMR ne peuvent être imputés aux immigrants, car ils étaient faibles tant

Graphique 4

Pourcentage de personnes physiquement actives, selon certaines situations et le type de zone métropolitaine, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005



† Activité en dehors des loisirs dans une semaine typique au cours des trois derniers mois.

‡ Dépense de 1,5 kilocalorie ou plus par kilogramme de poids corporel par jour; résultats fondés sur des renseignements autodéclarés concernant la fréquence et la durée de la pratique d'activités physiques de loisir au cours des trois derniers mois.

§ Fait du travail éreintant, porte des charges très lourdes, lève et transporte des objets légers, monte souvent des escaliers ou des pentes, est souvent debout ou en train de marche (se rapporte aux trois derniers mois).

†† Zone d'influence métropolitaine.

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour le Canada ( $p < 0,05$ ).

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005



chez les immigrants que chez les non-immigrants (données non présentées).

Parmi les personnes vivant à l'intérieur d'une agglomération de recensement (AR) ou d'une RMR de plus petite taille (c.-à-d. comptant de 10 000 à moins de 2 millions d'habitants), celles étant modérément actives et celles se déplaçant à pied ou à bicyclette affichaient des taux supérieurs à la moyenne nationale. Par contre, ces personnes n'étaient ni plus ni moins susceptibles d'être actives durant leurs occupations habituelles par rapport à la moyenne nationale.

Les municipalités à l'extérieur de RMR et d'AR sont classées selon le pourcentage d'habitants qui font la navette pour se rendre sur leur lieu de travail dans le noyau urbain d'une RMR ou d'une AR. L'influence métropolitaine (ZIM) y est d'autant plus forte que ce pourcentage est élevé. Ainsi, une municipalité sera classée dans l'une de quatre catégories : zone d'influence forte, zone d'influence modérée, zone d'influence faible ou zone sans influence métropolitaine (voir *Les questions*).

En 2005, les taux d'activité durant les loisirs déclarés par les personnes vivant à l'extérieur de RMR et d'AR ne variaient généralement pas par rapport au taux national, sauf dans les zones d'influence modérée ou sans influence, où ils se situaient en deçà de la moyenne nationale (graphique 4). En revanche, les taux d'activité pendant les occupations habituelles étaient supérieurs à la moyenne nationale dans toutes les zones d'influence métropolitaine, à l'exception des territoires. En outre, les taux des déplacements à pied ou à bicyclette dépassaient la moyenne nationale dans les zones de faible influence ou sans influence métropolitaine et dans les territoires. Même lorsqu'on neutralise les effets de l'âge, la relation entre l'activité physique et la zone d'influence métropolitaine persiste (données non présentées).

## L'activité physique est à la hausse

La comparaison des résultats de l'Enquête nationale sur la santé de la population de 1996-1997 avec ceux

de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 montre que, dans les dix provinces, la proportion de Canadiens qui ont déclaré être au moins modérément actifs durant leurs loisirs est passée de 43 % à 52 % durant cet intervalle (données non présentées). La même situation s'observe lorsqu'on tient compte des différences dans la répartition par âge de la population entre les deux périodes. Elle est en outre évidente chez les personnes des deux sexes et dans toutes les provinces (données non présentées). Cette observation corrobore les résultats d'autres études qui ont montré une hausse des taux d'activité physique depuis 1981<sup>16</sup>.

L'activité physique en dehors des loisirs a également augmenté dans les dix provinces. Par exemple, la proportion de personnes qui passent au moins six heures par semaine à faire de la marche ou de la bicyclette dans le but de se déplacer est passée de 19 % à 24 % (données non présentées). De même, la proportion de personnes qui font habituellement du travail éreintant ou soulèvent de lourdes charges est passée de 5 % à 8 %, et celle des personnes qui doivent habituellement lever ou transporter des objets légers ou monter des escaliers ou des pentes pour vaquer à leurs occupations quotidiennes est passée de 17 % à 25 % (données non présentées). En revanche, la proportion de personnes qui doivent souvent marcher ou se tenir debout pendant la journée a considérablement diminué, pour passer de 51 % à 42 % ( $p < 0,05$  pour toutes les comparaisons). Même après correction pour tenir compte des différences dans la répartition par âge de la population entre les deux périodes, ces tendances concernant l'activité physique persistent (données non présentées).

Heather Gilmour (613-951-2114; Heather.Gilmour@statcan.ca) travaille à la Division de l'information et de la recherche sur la santé, à Statistique Canada, Ottawa (Ontario) K1A 0T6.

## Références

1. US Department of Health and Human Services, *Physical Activity and Health. A Report of the Surgeon General*, Washington DC, US Department of Health and Human Services, 1996.
2. N.L. Keim, C.A. Blanton et M.J. Kretsch, « America's obesity epidemic: measuring physical activity to promote an active lifestyle », *Journal of the American Dietetic Association*, 104, 2004, p. 1398-1409.
3. D.E.R. Warburton, C.W. Nicol et S.S.D. Bredin, « Health benefits of physical activity: the evidence », *Canadian Medical Association Journal / Journal de l'Association médicale canadienne*, 174(6), 2006, p. 801-809.
4. P.T. Katzmarzyk et I. Janssen, « The economic costs associated with physical inactivity and obesity in Canada: an update », *Canadian Journal of Applied Physiology / Revue canadienne de physiologie appliquée*, 29(1), 2004, p. 90-115.
5. S.N. Blair, M.J. LaMonte et M.Z. Nichaman, « The evolution of physical activity recommendations: how much is enough? », *American Journal of Clinical Nutrition*, 79(Suppl), 2004, p. 913S-920S.
6. J.N.K. Rao, C.F.J. Wu et K. Yue, « Quelques travaux récents sur les méthodes de rééchantillonnage applicables aux enquêtes complexes », *Techniques d'enquête*, 18(2), 1992, p. 225-234 (Statistique Canada, n° 12-001 au catalogue).
7. K.F. Rust et J.N.K. Rao, « Variance estimation for complex surveys using replication techniques », *Statistical Methods in Medical Research*, 5(3), 1996, p. 281-310.
8. D. Yeo, H. Mantel et T.P. Liu, « Bootstrap Variance Estimation for the National Population Health Survey », *Proceedings of the Annual Meeting of the American Statistical Association, Survey Research Methods Section*, 1999, Baltimore, American Statistical Association.
9. M.S. Tremblay, *Aller de l'avant en faisant un retour sur le passé : Une nouvelle approche de l'établissement de lignes directrices sur l'activité physique pour les enfants* [rapport final préparé pour l'Initiative sur la santé de la population canadienne], Institut canadien d'information sur la santé, 2005.
10. J.L. Copeland, D.W. Esliger et M.S. Tremblay, « Profile of female physical activity behaviours », *Canadian Journal of Applied Physiology / Revue canadienne de physiologie appliquée*, 26, 2001, p. 471.
11. R.R. Pate, P.S. Freedson, J.F. Sallis *et al.*, « Compliance with physical activity guidelines: prevalence in a population of children and youth », *Annals of Epidemiology*, 12(5), 2002, p. 303-308.
12. L.H. Epstein, A.P. Rocco, L.E. Kalakanis *et al.*, « How much activity do youth get? A quantitative review of heart-rate measured activity », *Pediatrics*, 108(3), 2001, p. 44-53.
13. M. St-Pierre et Y. Béland, « Mode effects in the Canadian Community Health Survey: A comparison of CAPI and CATI », *Proceedings of the Annual Meeting of the American Statistical Association, Survey Research Methods Section*, 2004, Toronto, American Statistical Association.
14. T.J. Cole, M.C. Bellizzi, K.M. Flegal *et al.*, « Establishing a Standard Definition for Child Overweight and Obesity Worldwide: International survey », *British Medical Journal*, 320, 2000, p. 1240-1243.
15. M. Tjepkema, « Différences régionales en matière d'obésité », *Rapports sur la santé*, 17(3), 2006, p. 65-71 (Statistique Canada, n° 82-003 au catalogue).
16. C.L. Craig, S.J. Russell, C. Cameron *et al.*, « Twenty-year trends in physical activity among Canadian adults », *Canadian Journal of Public Health / La Revue canadienne de santé publique*, 95(1), 2004, p. 59-63.

Tableau A

Pourcentage de personnes étant physiquement actives<sup>1</sup> durant leurs loisirs, selon la province ou le territoire et la région sociosanitaire, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Canada</b>	...	<b>27,1</b>	<b>26,7 à 27,5</b>	...	...
<b>Terre-Neuve-et-Labrador</b>	<b>1000</b>	<b>21,7</b>	<b>20,0 à 23,3</b>	<b>Plus faible</b>	...
Eastern Regional Integrated Health Authority	1011	21,2	19,0 à 23,5	Plus faible	Même
Central Regional Integrated Health Authority	1012	21,0	17,6 à 24,4	Plus faible	Même
Western Regional Integrated Health Authority	1013	24,3	20,2 à 28,4	Même	Même
Labrador-Grenfell Regional Integrated Health Authority	1014	21,3	17,5 à 25,2	Plus faible	Même
<b>Île-du-Prince-Édouard</b>	<b>1100</b>	<b>21,7</b>	<b>19,5 à 23,8</b>	<b>Plus faible</b>	...
West Prince	1101	21,7	16,2 à 27,2	Même	Même
East Prince	1102	21,9	17,5 à 26,3	Plus faible	Même
Queens	1103	22,0	18,6 à 25,5	Plus faible	Même
Kings	1104	20,1	15,2 à 25,0	Plus faible	Même
<b>Nouvelle-Écosse</b>	<b>1200</b>	<b>24,1</b>	<b>22,4 à 25,8</b>	<b>Plus faible</b>	...
Zone 1	1201	21,6	18,2 à 25,0	Plus faible	Même
Zone 2	1202	25,2	21,0 à 29,5	Même	Même
Zone 3	1203	24,3	20,1 à 28,6	Même	Même
Zone 4	1204	21,7	18,3 à 25,1	Plus faible	Même
Zone 5	1205	26,5	22,1 à 30,8	Même	Même
Zone 6	1206	24,5	21,3 à 27,7	Même	Même
<b>Nouveau-Brunswick</b>	<b>1300</b>	<b>22,2</b>	<b>20,7 à 23,7</b>	<b>Plus faible</b>	...
Région 1	1301	20,7	17,5 à 24,0	Plus faible	Même
Région 2	1302	24,5	21,2 à 27,8	Même	Même
Région 3	1303	21,5	18,2 à 24,7	Plus faible	Même
Région 4	1304	21,4	17,5 à 25,3	Plus faible	Même
Région 5	1305	26,9	21,6 à 32,3	Même	Même
Région 6	1306	22,9	19,2 à 26,7	Plus faible	Même
Région 7	1307	19,2	13,4 à 24,9	Plus faible	Même
<b>Québec</b>	<b>2400</b>	<b>23,8</b>	<b>23,1 à 24,6</b>	<b>Plus faible</b>	...
Région du Bas-Saint-Laurent	2401	25,5	23,5 à 27,6	Même	Même
Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean	2402	23,6	20,4 à 26,8	Plus faible	Même
Région de la Capitale Nationale	2403	22,8	20,6 à 25,0	Plus faible	Même
Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec	2404	23,6	20,9 à 26,4	Plus faible	Même
Région de l'Estrie	2405	22,0	18,8 à 25,3	Plus faible	Même
Région de Montréal	2406	26,1	24,6 à 27,6	Même	Plus élevé
Région de l'Outaouais	2407	26,4	23,5 à 29,3	Même	Même
Région de l'Abitibi-Témiscamingue	2408	20,6	17,6 à 23,6	Plus faible	Plus faible
Région de la Côte-Nord	2409	20,0	16,9 à 23,0	Plus faible	Plus faible
Région du Nord-du-Québec	2410	25,9	22,2 à 29,7	Même	Même
Région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	2411	20,4	17,6 à 23,3	Plus faible	Plus faible
Région de la Chaudière-Appalaches	2412	20,8	18,1 à 23,5	Plus faible	Plus faible
Région de Laval	2413	21,6	19,7 à 23,6	Plus faible	Plus faible
Région de Lanaudière	2414	20,7	18,1 à 23,3	Plus faible	Plus faible
Région des Laurentides	2415	26,1	23,1 à 29,1	Même	Même
Région de la Montérégie	2416	23,1	20,7 à 25,5	Plus faible	Même
<b>Ontario</b>	<b>3500</b>	<b>28,3</b>	<b>27,6 à 28,9</b>	<b>Plus élevé</b>	...
District of Algoma Health Unit	3526	32,8	28,9 à 36,7	Plus élevé	Plus élevé
Brant County Health Unit	3527	29,7	25,9 à 33,5	Même	Même
Durham Regional Health Unit	3530	32,1	29,0 à 35,2	Plus élevé	Plus élevé
Elgin-St Thomas Health Unit	3531	30,3	26,0 à 34,7	Même	Même
Grey Bruce Health Unit	3533	30,7	26,6 à 34,7	Même	Même
Haldimand-Norfolk Health Unit	3534	28,0	24,0 à 32,0	Même	Même
Haliburton, Kawartha, Pine Ridge District Health Unit	3535	29,4	24,5 à 34,4	Même	Même
Halton Regional Health Unit	3536	28,8	26,0 à 31,6	Même	Même
City of Hamilton Health Unit	3537	27,6	24,6 à 30,6	Même	Même
Hastings and Prince Edward Counties Health Unit	3538	25,9	22,3 à 29,5	Même	Même

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
Huron County Health Unit	3539	27,7	23,0 à 32,3	Même	Même
Chatham-Kent Health Unit	3540	29,5	25,5 à 33,5	Même	Même
Kingston, Frontenac and Lennox and Addington Health Unit	3541	30,2	26,6 à 33,8	Même	Même
Lambton Health Unit	3542	29,4	26,2 à 32,7	Même	Même
Leeds, Grenville and Lanark District Health Unit	3543	31,6	27,8 à 35,4	Plus élevé	Même
Middlesex-London Health Unit	3544	28,9	25,9 à 32,0	Même	Même
Niagara Regional Area Health Unit	3546	30,0	27,1 à 32,8	Plus élevé	Même
North Bay Parry Sound District Health Unit	3547	30,3	26,0 à 34,5	Même	Même
Northwestern Health Unit	3549	33,2	29,4 à 37,0	Plus élevé	Plus élevé
City of Ottawa Health Unit	3551	31,0	28,4 à 33,5	Plus élevé	Plus élevé
Oxford County Health Unit	3552	23,8	19,2 à 28,3	Même	Même
Peel Regional Health Unit	3553	26,8	24,1 à 29,5	Même	Même
Perth District Health Unit	3554	31,0	25,7 à 36,3	Même	Même
Peterborough County-City Health Unit	3555	32,6	28,3 à 37,0	Plus élevé	Plus élevé
Porcupine Health Unit	3556	25,8	20,9 à 30,7	Même	Même
Renfrew County and District Health Unit	3557	27,8	24,0 à 31,6	Même	Même
Eastern Ontario Health Unit	3558	28,8	25,0 à 32,6	Même	Même
Simcoe Muskoka District Health Unit	3560	34,7	31,8 à 37,6	Plus élevé	Plus élevé
Sudbury and District Health Unit	3561	32,6	29,4 à 35,7	Plus élevé	Plus élevé
Thunder Bay District Health Unit	3562	33,5	29,9 à 37,0	Plus élevé	Plus élevé
Timiskaming Health Unit	3563	27,0	20,8 à 33,1	Même	Même
Waterloo Health Unit	3565	27,9	25,0 à 30,8	Même	Même
Wellington-Dufferin-Guelph Health Unit	3566	30,7	27,2 à 34,1	Plus élevé	Même
Windsor-Essex County Health Unit	3568	28,2	25,1 à 31,2	Même	Même
York Regional Health Unit	3570	27,1	24,3 à 29,8	Même	Même
City of Toronto Health Unit	3595	24,3	22,4 à 26,2	Plus faible	Plus faible
<b>Manitoba</b>	<b>4600</b>	<b>24,1</b>	<b>22,5 à 25,7</b>	<b>Plus faible</b>	<b>...</b>
Winnipeg Regional Health Authority	4610	25,3	22,9 à 27,7	Même	Plus élevé
Brandon Regional Health Authority	4615	25,6	20,5 à 30,7	Même	Même
North Eastman Regional Health Authority	4620	28,4	23,6 à 33,1	Même	Même
South Eastman Regional Health Authority	4625	21,7	18,0 à 25,3	Plus faible	Même
Interlake Regional Health Authority	4630	21,5	16,4 à 26,6	Plus faible	Même
Central Regional Health Authority	4640	20,0	15,9 à 24,1	Plus faible	Plus faible
Assiniboine Regional Health Authority	4645	19,8	16,1 à 23,5	Plus faible	Plus faible
Parkland Regional Health Authority	4660	21,6	16,5 à 26,6	Plus faible	Même
Norman Regional Health Authority	4670	24,3	19,0 à 29,5	Même	Même
Burntwood/Churchill	4685	27,6	22,5 à 32,8	Même	Même
<b>Saskatchewan</b>	<b>4700</b>	<b>26,2</b>	<b>24,8 à 27,6</b>	<b>Même</b>	<b>...</b>
Sun Country Regional Health Authority	4701	23,3	18,6 à 28,1	Même	Même
Five Hills Regional Health Authority	4702	27,5	22,7 à 32,3	Même	Même
Cypress Regional Health Authority	4703	24,0	19,5 à 28,4	Même	Même
Regina Qu'Appelle Regional Health Authority	4704	28,4	25,1 à 31,7	Même	Même
Sunrise Regional Health Authority	4705	24,1	18,7 à 29,4	Même	Même
Saskatoon Regional Health Authority	4706	25,6	22,6 à 28,6	Même	Même
Heartland Regional Health Authority	4707	24,7	20,4 à 29,0	Même	Même
Kelsey Trail Regional Health Authority	4708	27,3	22,2 à 32,4	Même	Même
Prince Albert Parkland Regional Health Authority	4709	29,2	24,9 à 33,6	Même	Même
Prairie North Regional Health Authority	4710	19,7	14,9 à 24,4	Plus faible	Plus faible
Mamawetan/Keewatin/Athabasca	4714	36,5	30,8 à 42,2	Plus élevé	Plus élevé
<b>Alberta</b>	<b>4800</b>	<b>28,7</b>	<b>27,5 à 29,9</b>	<b>Plus élevé</b>	<b>...</b>
Chinook Regional Health Authority	4820	30,2	26,7 à 33,7	Même	Même
Palliser Health Region	4821	22,0	18,1 à 26,0	Plus faible	Plus faible
Calgary Health Region	4822	30,8	28,5 à 33,0	Plus élevé	Plus élevé
David Thompson Regional Health Authority	4823	26,2	23,3 à 29,1	Même	Même
East Central Health	4824	23,0	19,2 à 26,8	Plus faible	Plus faible
Capital Health	4825	27,5	25,1 à 29,8	Même	Même
Aspen Regional Health Authority	4826	33,1	29,2 à 37,0	Plus élevé	Plus élevé
Peace Country Health	4827	27,1	23,6 à 30,7	Même	Même
Northern Lights Health Region	4828	29,3	24,1 à 34,5	Même	Même

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Colombie-Britannique</b>	<b>5900</b>	<b>31,7</b>	<b>30,7 à 32,8</b>	<b>Plus élevé</b>	...
East Kootenay Health Service Delivery Area	5911	39,5	35,0 à 43,9	Plus élevé	Plus élevé
Kootenay-Boundary Health Service Delivery Area	5912	40,1	34,9 à 45,3	Plus élevé	Plus élevé
Okanagan Health Service Delivery Area	5913	30,5	26,5 à 34,5	Même	Même
Thompson/Cariboo Health Service Delivery Area	5914	34,3	30,0 à 38,6	Plus élevé	Même
Fraser East Health Service Delivery Area	5921	29,6	26,0 à 33,2	Même	Même
Fraser North Health Service Delivery Area	5922	29,2	26,3 à 32,0	Même	Même
Fraser South Health Service Delivery Area	5923	28,4	25,3 à 31,4	Même	Plus faible
Richmond Health Service Delivery Area	5931	28,2	23,7 à 32,8	Même	Même
Vancouver Health Service Delivery Area	5932	28,6	25,8 à 31,4	Même	Plus faible
North Shore/Coast Garibaldi Health Service Delivery Area	5933	35,2	31,1 à 39,2	Plus élevé	Même
South Vancouver Island Health Service Delivery Area	5941	39,6	36,2 à 43,0	Plus élevé	Plus élevé
Central Vancouver Island Health Service Delivery Area	5942	37,1	33,1 à 41,2	Plus élevé	Plus élevé
North Vancouver Island Health Service Delivery Area	5943	36,9	31,3 à 42,4	Plus élevé	Même
Northwest Health Service Delivery Area	5951	34,0	28,7 à 39,4	Plus élevé	Même
Northern Interior Health Service Delivery Area	5952	28,6	24,5 à 32,7	Même	Même
Northeast Health Service Delivery Area	5953	28,1	21,6 à 34,5	Même	Même
<b>Yukon</b>	<b>6001</b>	<b>31,2</b>	<b>26,8 à 35,5</b>	<b>Même</b>	...
<b>Territoires du Nord-Ouest</b>	<b>6101</b>	<b>24,9</b>	<b>20,0 à 29,8</b>	<b>Même</b>	...
<b>Nunavut</b>	<b>6201</b>	<b>27,1</b>	<b>23,1 à 31,1</b>	<b>Même</b>	...

<sup>†</sup> Dépense de 3 kilocalories ou plus par kilogramme de poids corporel par jour.  
... n'ayant pas lieu de figurer.

**Nota :** Les résultats sont fondés sur des renseignements autodéclarés concernant la fréquence, la durée et le degré d'intensité de la pratique d'activités physiques de loisir au cours des trois derniers mois.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

Tableau B

Pourcentage de personnes étant physiquement actives<sup>1</sup> ou modérément actives<sup>2</sup> durant leurs loisirs, selon la province ou le territoire et la région sociosanitaire, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Canada</b>		<b>52,2</b>	<b>51,8 à 52,6</b>	...	...
<b>Terre-Neuve-et-Labrador</b>	<b>1000</b>	<b>45,6</b>	<b>43,4 à 47,7</b>	<b>Plus faible</b>	...
Eastern Regional Integrated Health Authority	1011	46,0	43,1 à 48,9	Plus faible	Même
Central Regional Integrated Health Authority	1012	42,4	37,9 à 46,8	Plus faible	Même
Western Regional Integrated Health Authority	1013	49,3	44,2 à 54,5	Même	Même
Labrador-Grenfell Regional Integrated Health Authority	1014	42,2	37,3 à 47,2	Plus faible	Même
<b>Île-du-Prince-Édouard</b>	<b>1100</b>	<b>44,1</b>	<b>41,2 à 46,9</b>	<b>Plus faible</b>	...
West Prince	1101	39,4	32,6 à 46,2	Plus faible	Même
East Prince	1102	43,0	38,0 à 47,9	Plus faible	Même
Queens	1103	45,7	41,3 à 50,2	Plus faible	Même
Kings	1104	43,6	37,6 à 49,7	Plus faible	Même
<b>Nouvelle-Écosse</b>	<b>1200</b>	<b>49,2</b>	<b>47,4 à 50,9</b>	<b>Plus faible</b>	...
Zone 1	1201	45,1	40,8 à 49,3	Plus faible	Plus faible
Zone 2	1202	51,4	46,5 à 56,4	Même	Même
Zone 3	1203	44,8	40,5 à 49,2	Plus faible	Plus faible
Zone 4	1204	43,7	39,2 à 48,3	Plus faible	Plus faible
Zone 5	1205	49,0	44,4 à 53,5	Même	Même
Zone 6	1206	52,5	49,4 à 55,6	Même	Plus élevé
<b>Nouveau-Brunswick</b>	<b>1300</b>	<b>46,5</b>	<b>44,8 à 48,3</b>	<b>Plus faible</b>	...
Région 1	1301	46,1	42,3 à 50,0	Plus faible	Même
Région 2	1302	48,3	44,7 à 51,8	Plus faible	Même
Région 3	1303	46,0	42,3 à 49,8	Plus faible	Même
Région 4	1304	47,3	41,4 à 53,3	Même	Même
Région 5	1305	50,8	45,0 à 56,6	Même	Même
Région 6	1306	46,6	41,9 à 51,2	Plus faible	Même
Région 7	1307	39,8	33,5 à 46,0	Plus faible	Plus faible
<b>Québec</b>	<b>2400</b>	<b>48,6</b>	<b>47,7 à 49,5</b>	<b>Plus faible</b>	...
Région du Bas-Saint-Laurent	2401	52,2	49,8 à 54,5	Même	Plus élevé
Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean	2402	49,2	45,7 à 52,7	Même	Même
Région de la Capitale Nationale	2403	48,6	45,7 à 51,6	Plus faible	Même
Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec	2404	48,8	45,6 à 51,9	Plus faible	Même
Région de l'Estrie	2405	47,4	43,6 à 51,2	Plus faible	Même
Région de Montréal	2406	48,7	47,0 à 50,5	Plus faible	Même
Région de l'Outaouais	2407	53,1	49,9 à 56,4	Même	Plus élevé
Région de l'Abitibi-Témiscamingue	2408	45,0	41,4 à 48,6	Plus faible	Même
Région de la Côte-Nord	2409	47,0	43,3 à 50,7	Plus faible	Même
Région du Nord-du-Québec	2410	56,4	51,6 à 61,2	Même	Plus élevé
Région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	2411	48,4	44,8 à 52,0	Plus faible	Même
Région de la Chaudière-Appalaches	2412	47,9	44,3 à 51,6	Plus faible	Même
Région de Laval	2413	46,4	44,0 à 48,8	Plus faible	Même
Région de Lanaudière	2414	47,1	43,7 à 50,5	Plus faible	Même
Région des Laurentides	2415	49,0	45,2 à 52,8	Même	Même
Région de la Montérégie	2416	48,3	45,5 à 51,1	Plus faible	Même
<b>Ontario</b>	<b>3500</b>	<b>52,9</b>	<b>52,1 à 53,6</b>	<b>Plus élevé</b>	...
District of Algoma Health Unit	3526	58,4	54,5 à 62,4	Plus élevé	Plus élevé
Brant County Health Unit	3527	56,0	51,5 à 60,5	Même	Même
Durham Regional Health Unit	3530	57,2	53,7 à 60,7	Plus élevé	Plus élevé
Elgin-St Thomas Health Unit	3531	52,9	48,3 à 57,5	Même	Même
Grey Bruce Health Unit	3533	57,1	52,3 à 61,9	Plus élevé	Même
Haldimand-Norfolk Health Unit	3534	52,9	48,1 à 57,7	Même	Même
Haliburton, Kawartha, Pine Ridge District Health Unit	3535	52,6	48,1 à 57,1	Même	Même
Halton Regional Health Unit	3536	54,6	51,3 à 58,0	Même	Même
City of Hamilton Health Unit	3537	50,9	47,8 à 54,1	Même	Même
Hastings and Prince Edward Counties Health Unit	3538	49,3	44,9 à 53,7	Même	Même

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
Huron County Health Unit	3539	52,6	47,3 à 57,9	Même	Même
Chatham-Kent Health Unit	3540	52,0	47,6 à 56,3	Même	Même
Kingston, Frontenac and Lennox and Addington Health Unit	3541	58,1	54,4 à 61,8	Plus élevé	Plus élevé
Lambton Health Unit	3542	55,9	51,5 à 60,3	Même	Même
Leeds, Grenville and Lanark District Health Unit	3543	58,4	54,2 à 62,6	Plus élevé	Plus élevé
Middlesex-London Health Unit	3544	54,9	51,5 à 58,2	Même	Même
Niagara Regional Area Health Unit	3546	52,3	49,4 à 55,2	Même	Même
North Bay Parry Sound District Health Unit	3547	51,4	47,0 à 55,8	Même	Même
Northwestern Health Unit	3549	58,9	54,0 à 63,8	Plus élevé	Plus élevé
City of Ottawa Health Unit	3551	57,7	54,9 à 60,4	Plus élevé	Plus élevé
Oxford County Health Unit	3552	47,9	42,7 à 53,1	Même	Même
Peel Regional Health Unit	3553	50,0	47,2 à 52,8	Même	Plus faible
Perth District Health Unit	3554	55,4	50,6 à 60,2	Même	Même
Peterborough County-City Health Unit	3555	58,4	54,0 à 62,7	Plus élevé	Plus élevé
Porcupine Health Unit	3556	47,4	42,5 à 52,4	Même	Plus faible
Renfrew County and District Health Unit	3557	54,9	50,0 à 59,9	Même	Même
Eastern Ontario Health Unit	3558	53,9	49,7 à 58,1	Même	Même
Simcoe Muskoka District Health Unit	3560	57,6	54,6 à 60,6	Plus élevé	Plus élevé
Sudbury and District Health Unit	3561	57,9	54,2 à 61,5	Plus élevé	Plus élevé
Thunder Bay District Health Unit	3562	58,4	54,4 à 62,4	Plus élevé	Plus élevé
Timiskaming Health Unit	3563	50,6	44,1 à 57,1	Même	Même
Waterloo Health Unit	3565	53,2	50,0 à 56,5	Même	Même
Wellington-Dufferin-Guelph Health Unit	3566	53,8	50,1 à 57,4	Même	Même
Windsor-Essex County Health Unit	3568	51,2	48,0 à 54,5	Même	Même
York Regional Health Unit	3570	52,6	49,7 à 55,5	Même	Même
City of Toronto Health Unit	3595	48,6	46,4 à 50,9	Plus faible	Plus faible
<b>Manitoba</b>	<b>4600</b>	<b>48,5</b>	<b>46,6 à 50,4</b>	<b>Plus faible</b>	...
Winnipeg Regional Health Authority	4610	49,6	46,8 à 52,4	Même	Même
Brandon Regional Health Authority	4615	57,2	51,0 à 63,3	Même	Plus élevé
North Eastman Regional Health Authority	4620	54,0	47,2 à 60,9	Même	Même
South Eastman Regional Health Authority	4625	45,8	40,5 à 51,0	Plus faible	Même
Interlake Regional Health Authority	4630	49,2	42,8 à 55,5	Même	Même
Central Regional Health Authority	4640	40,5	36,1 à 44,8	Plus faible	Plus faible
Assiniboine Regional Health Authority	4645	43,2	38,6 à 47,9	Plus faible	Plus faible
Parkland Regional Health Authority	4660	42,2	36,3 à 48,2	Plus faible	Plus faible
Norman Regional Health Authority	4670	49,4	42,7 à 56,2	Même	Même
Burntwood/Churchill	4685	52,3	46,9 à 57,6	Même	Même
<b>Saskatchewan</b>	<b>4700</b>	<b>50,4</b>	<b>48,8 à 51,9</b>	<b>Plus faible</b>	...
Sun Country Regional Health Authority	4701	49,3	44,0 à 54,5	Même	Même
Five Hills Regional Health Authority	4702	48,9	44,0 à 53,8	Même	Même
Cypress Regional Health Authority	4703	46,2	40,4 à 52,0	Plus faible	Même
Regina Qu'Appelle Regional Health Authority	4704	55,0	51,8 à 58,3	Même	Plus élevé
Sunrise Regional Health Authority	4705	45,0	39,2 à 50,8	Plus faible	Même
Saskatoon Regional Health Authority	4706	49,5	45,9 à 53,1	Même	Même
Heartland Regional Health Authority	4707	50,0	44,2 à 55,8	Même	Même
Kelsey Trail Regional Health Authority	4708	56,5	51,7 à 61,2	Même	Plus élevé
Prince Albert Parkland Regional Health Authority	4709	49,2	44,3 à 54,1	Même	Même
Prairie North Regional Health Authority	4710	40,8	34,7 à 47,0	Plus faible	Plus faible
Manawetan/Keewatin/Athabasca	4714	57,9	51,9 à 64,0	Même	Plus élevé
<b>Alberta</b>	<b>4800</b>	<b>54,5</b>	<b>53,2 à 55,9</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Chinook Regional Health Authority	4820	57,4	53,5 à 61,2	Plus élevé	Même
Palliser Health Region	4821	43,8	39,0 à 48,5	Plus faible	Plus faible
Calgary Health Region	4822	57,6	55,1 à 60,2	Plus élevé	Plus élevé
David Thompson Regional Health Authority	4823	53,7	50,3 à 57,1	Même	Même
East Central Health	4824	49,6	45,6 à 53,7	Même	Plus faible
Capital Health	4825	52,4	49,8 à 55,1	Même	Même
Aspen Regional Health Authority	4826	56,4	52,6 à 60,2	Plus élevé	Même
Peace Country Health	4827	52,0	47,6 à 56,4	Même	Même
Northern Lights Health Region	4828	53,8	47,9 à 59,7	Même	Même

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Colombie-Britannique</b>	<b>5900</b>	<b>59,0</b>	<b>57,8 à 60,2</b>	<b>Plus élevé</b>	...
East Kootenay Health Service Delivery Area	5911	66,4	61,8 à 70,9	Plus élevé	Plus élevé
Kootenay-Boundary Health Service Delivery Area	5912	66,4	60,9 à 71,9	Plus élevé	Plus élevé
Okanagan Health Service Delivery Area	5913	57,4	53,2 à 61,5	Plus élevé	Même
Thompson/Cariboo Health Service Delivery Area	5914	58,3	54,1 à 62,5	Plus élevé	Même
Fraser East Health Service Delivery Area	5921	54,5	50,5 à 58,5	Même	Plus faible
Fraser North Health Service Delivery Area	5922	57,9	54,8 à 61,0	Plus élevé	Même
Fraser South Health Service Delivery Area	5923	54,7	51,2 à 58,2	Même	Plus faible
Richmond Health Service Delivery Area	5931	54,7	49,9 à 59,5	Même	Même
Vancouver Health Service Delivery Area	5932	56,3	53,1 à 59,6	Plus élevé	Même
North Shore/Coast Garibaldi Health Service Delivery Area	5933	65,2	61,6 à 68,9	Plus élevé	Plus élevé
South Vancouver Island Health Service Delivery Area	5941	68,5	65,0 à 72,0	Plus élevé	Plus élevé
Central Vancouver Island Health Service Delivery Area	5942	64,3	60,4 à 68,3	Plus élevé	Plus élevé
North Vancouver Island Health Service Delivery Area	5943	65,1	59,2 à 71,0	Plus élevé	Plus élevé
Northwest Health Service Delivery Area	5951	60,4	55,5 à 65,3	Plus élevé	Même
Northern Interior Health Service Delivery Area	5952	57,0	52,5 à 61,5	Plus élevé	Même
Northeast Health Service Delivery Area	5953	50,3	44,8 à 55,8	Même	Plus faible
<b>Yukon</b>	<b>6000</b>	<b>58,5</b>	<b>54,5 à 62,6</b>	<b>Plus élevé</b>	...
<b>Territoires du Nord-Ouest</b>	<b>6100</b>	<b>51,6</b>	<b>46,8 à 56,4</b>	<b>Même</b>	...
<b>Nunavut</b>	<b>6200</b>	<b>47,8</b>	<b>43,6 à 52,1</b>	<b>Plus faible</b>	...

<sup>†</sup> Dépense de 3 kilocalories ou plus par kilogramme de poids corporel par jour.

<sup>‡</sup> Dépense de 1,5 à moins de 3 kilocalories par kilogramme de poids corporel par jour.

... n'ayant pas lieu de figurer.

**Nota :** Les résultats sont fondés sur des renseignements autodéclarés concernant la fréquence, la durée et le degré d'intensité de la pratique d'activités physiques de loisir au cours des trois derniers mois.

**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005



Tableau C

Pourcentage de personnes étant physiquement actives dans leurs occupations habituelles<sup>1</sup>, selon la province ou le territoire et la région sociosanitaire, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Canada</b>		<b>74,8</b>	<b>74,4 à 75,2</b>	...	...
<b>Terre-Neuve-et-Labrador</b>	<b>1000</b>	<b>82,0</b>	<b>80,4 à 83,7</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Eastern Regional Integrated Health Authority	1011	80,3	77,9 à 82,7	Plus élevé	Plus faible
Central Regional Integrated Health Authority	1012	81,8	77,6 à 86,1	Plus élevé	Même
Western Regional Integrated Health Authority	1013	87,0	84,2 à 89,9	Plus élevé	Plus élevé
Labrador-Grenfell Regional Integrated Health Authority	1014	85,4	82,1 à 88,6	Plus élevé	Même
<b>Île-du-Prince-Édouard</b>	<b>1100</b>	<b>80,4</b>	<b>78,2 à 82,6</b>	<b>Plus élevé</b>	...
West Prince	1101	84,4	78,6 à 90,3	Plus élevé	Même
East Prince	1102	80,7	76,6 à 84,8	Plus élevé	Même
Queens	1103	78,2	74,6 à 81,8	Même	Même
Kings	1104	84,4	80,5 à 88,3	Plus élevé	Même
<b>Nouvelle-Écosse</b>	<b>1200</b>	<b>80,9</b>	<b>79,3 à 82,4</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Zone 1	1201	84,7	81,7 à 87,7	Plus élevé	Plus élevé
Zone 2	1202	85,4	81,8 à 89,1	Plus élevé	Plus élevé
Zone 3	1203	83,2	79,8 à 86,7	Plus élevé	Même
Zone 4	1204	85,1	81,8 à 88,5	Plus élevé	Plus élevé
Zone 5	1205	77,1	73,4 à 80,9	Même	Plus faible
Zone 6	1206	78,3	75,3 à 81,3	Plus élevé	Plus faible
<b>Nouveau-Brunswick</b>	<b>1300</b>	<b>78,0</b>	<b>76,4 à 79,5</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Région 1	1301	76,9	73,5 à 80,3	Même	Même
Région 2	1302	77,2	73,6 à 80,8	Même	Même
Région 3	1303	76,8	73,4 à 80,3	Même	Même
Région 4	1304	76,2	70,9 à 81,4	Même	Même
Région 5	1305	79,7	73,9 à 85,5	Même	Même
Région 6	1306	81,4	77,1 à 85,7	Plus élevé	Même
Région 7	1307	83,9	80,6 à 87,3	Plus élevé	Plus élevé
<b>Québec</b>	<b>2400</b>	<b>70,7</b>	<b>69,9 à 71,6</b>	<b>Plus faible</b>	...
Région du Bas-Saint-Laurent	2401	78,0	75,9 à 80,2	Plus élevé	Plus élevé
Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean	2402	76,7	73,0 à 80,4	Même	Plus élevé
Région de la Capitale Nationale	2403	66,8	64,0 à 69,6	Plus faible	Plus faible
Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec	2404	71,8	68,9 à 74,7	Plus faible	Même
Région de l'Estrie	2405	76,4	73,3 à 79,4	Même	Plus élevé
Région de Montréal	2406	65,7	63,9 à 67,4	Plus faible	Plus faible
Région de l'Outaouais	2407	73,6	70,7 à 76,5	Même	Même
Région de l'Abitibi-Témiscamingue	2408	72,2	68,6 à 75,8	Même	Même
Région de la Côte-Nord	2409	77,9	75,0 à 80,7	Plus élevé	Plus élevé
Région du Nord-du-Québec	2410	75,5	71,4 à 79,7	Même	Plus élevé
Région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	2411	72,1	68,5 à 75,7	Même	Même
Région de la Chaudière-Appalaches	2412	75,6	72,5 à 78,7	Même	Plus élevé
Région de Laval	2413	69,1	66,7 à 71,6	Plus faible	Même
Région de Lanaudière	2414	76,9	74,0 à 79,8	Même	Plus élevé
Région des Laurentides	2415	72,1	69,3 à 74,8	Même	Même
Région de la Montérégie	2416	71,0	68,4 à 73,5	Plus faible	Même
<b>Ontario</b>	<b>3500</b>	<b>74,2</b>	<b>73,6 à 74,9</b>	<b>Même</b>	...
District of Algoma Health Unit	3526	79,7	76,4 à 83,0	Plus élevé	Plus élevé
Brant County Health Unit	3527	79,1	75,4 à 82,9	Plus élevé	Plus élevé
Durham Regional Health Unit	3530	75,2	72,0 à 78,4	Même	Même
Elgin-St Thomas Health Unit	3531	82,7	79,4 à 86,0	Plus élevé	Plus élevé
Grey Bruce Health Unit	3533	83,2	80,3 à 86,0	Plus élevé	Plus élevé
Haldimand-Norfolk Health Unit	3534	83,1	79,5 à 86,6	Plus élevé	Plus élevé
Haliburton, Kawartha, Pine Ridge District Health Unit	3535	84,6	81,9 à 87,3	Plus élevé	Plus élevé
Halton Regional Health Unit	3536	71,7	68,2 à 75,1	Même	Même
City of Hamilton Health Unit	3537	78,8	76,2 à 81,3	Plus élevé	Plus élevé
Hastings and Prince Edward Counties Health Unit	3538	80,9	77,3 à 84,4	Plus élevé	Plus élevé

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
Huron County Health Unit	3539	80,5	76,6 à 84,3	Plus élevé	Plus élevé
Chatham-Kent Health Unit	3540	71,9	67,6 à 76,2	Même	Même
Kingston, Frontenac and Lennox and Addington Health Unit	3541	80,9	77,9 à 83,8	Plus élevé	Plus élevé
Lambton Health Unit	3542	79,6	76,2 à 82,9	Plus élevé	Plus élevé
Leeds, Grenville and Lanark District Health Unit	3543	80,6	77,3 à 83,8	Plus élevé	Plus élevé
Middlesex-London Health Unit	3544	76,2	73,4 à 79,0	Même	Même
Niagara Regional Area Health Unit	3546	78,2	75,2 à 81,1	Plus élevé	Plus élevé
North Bay Parry Sound District Health Unit	3547	79,7	75,8 à 83,6	Plus élevé	Plus élevé
Northwestern Health Unit	3549	84,8	81,4 à 88,1	Plus élevé	Plus élevé
City of Ottawa Health Unit	3551	68,4	65,8 à 70,9	Plus faible	Plus faible
Oxford County Health Unit	3552	77,1	71,9 à 82,4	Même	Même
Peel Regional Health Unit	3553	71,8	69,5 à 74,2	Plus faible	Plus faible
Perth District Health Unit	3554	80,2	76,0 à 84,5	Plus élevé	Plus élevé
Peterborough County-City Health Unit	3555	81,5	78,0 à 85,0	Plus élevé	Plus élevé
Porcupine Health Unit	3556	79,6	76,4 à 82,8	Plus élevé	Plus élevé
Renfrew County and District Health Unit	3557	78,9	74,9 à 83,0	Plus élevé	Plus élevé
Eastern Ontario Health Unit	3558	80,3	76,8 à 83,7	Plus élevé	Plus élevé
Simcoe Muskoka District Health Unit	3560	82,3	80,0 à 84,7	Plus élevé	Plus élevé
Sudbury and District Health Unit	3561	78,6	75,3 à 81,9	Plus élevé	Plus élevé
Thunder Bay District Health Unit	3562	78,8	75,6 à 82,0	Plus élevé	Plus élevé
Timiskaming Health Unit	3563	79,7	74,2 à 85,1	Même	Même
Waterloo Health Unit	3565	71,4	68,2 à 74,7	Plus faible	Même
Wellington-Dufferin-Guelph Health Unit	3566	80,8	77,7 à 83,9	Plus élevé	Plus élevé
Windsor-Essex County Health Unit	3568	77,3	74,6 à 80,1	Même	Plus élevé
York Regional Health Unit	3570	70,3	67,7 à 72,9	Plus faible	Plus faible
City of Toronto Health Unit	3595	68,2	66,0 à 70,3	Plus faible	Plus faible
<b>Manitoba</b>	<b>4600</b>	<b>77,9</b>	<b>76,5 à 79,4</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Winnipeg Regional Health Authority	4610	75,0	72,7 à 77,3	Même	Plus faible
Brandon Regional Health Authority	4615	82,7	79,1 à 86,4	Plus élevé	Plus élevé
North Eastman Regional Health Authority	4620	83,7	79,4 à 87,9	Plus élevé	Plus élevé
South Eastman Regional Health Authority	4625	82,4	77,0 à 87,7	Plus élevé	Même
Interlake Regional Health Authority	4630	77,4	73,0 à 81,9	Même	Même
Central Regional Health Authority	4640	82,3	79,0 à 85,7	Plus élevé	Plus élevé
Assiniboine Regional Health Authority	4645	85,8	82,3 à 89,3	Plus élevé	Plus élevé
Parkland Regional Health Authority	4660	82,2	78,0 à 86,4	Plus élevé	Même
Norman Regional Health Authority	4670	82,6	76,8 à 88,3	Plus élevé	Même
Burntwood/Churchill	4685	82,7	78,4 à 87,1	Plus élevé	Plus élevé
<b>Saskatchewan</b>	<b>4700</b>	<b>79,9</b>	<b>78,6 à 81,2</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Sun Country Regional Health Authority	4701	83,3	79,5 à 87,1	Plus élevé	Même
Five Hills Regional Health Authority	4702	84,2	80,1 à 88,4	Plus élevé	Plus élevé
Cypress Regional Health Authority	4703	83,6	79,7 à 87,5	Plus élevé	Même
Regina Qu'Appelle Regional Health Authority	4704	76,7	73,7 à 79,7	Même	Plus faible
Sunrise Regional Health Authority	4705	82,2	77,4 à 87,0	Plus élevé	Même
Saskatoon Regional Health Authority	4706	79,1	76,3 à 81,8	Plus élevé	Même
Heartland Regional Health Authority	4707	82,6	78,5 à 86,6	Plus élevé	Même
Kelsey Trail Regional Health Authority	4708	80,2	76,2 à 84,2	Plus élevé	Même
Prince Albert Parkland Regional Health Authority	4709	80,6	76,8 à 84,4	Plus élevé	Même
Prairie North Regional Health Authority	4710	80,8	76,8 à 84,9	Plus élevé	Même
Mamawetan/Keewatin/Athabasca	4714	84,0	80,0 à 88,0	Plus élevé	Même
<b>Alberta</b>	<b>4800</b>	<b>76,1</b>	<b>74,8 à 77,3</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Chinook Regional Health Authority	4820	77,4	73,4 à 81,4	Même	Même
Palliser Health Region	4821	82,9	79,3 à 86,5	Plus élevé	Plus élevé
Calgary Health Region	4822	74,0	71,7 à 76,2	Même	Plus faible
David Thompson Regional Health Authority	4823	83,1	80,3 à 86,0	Plus élevé	Plus élevé
East Central Health	4824	83,3	80,4 à 86,1	Plus élevé	Plus élevé
Capital Health	4825	73,4	71,0 à 75,9	Même	Plus faible
Aspen Regional Health Authority	4826	80,3	76,9 à 83,7	Plus élevé	Plus élevé
Peace Country Health	4827	81,3	78,3 à 84,4	Plus élevé	Plus élevé
Northern Lights Health Region	4828	77,4	72,2 à 82,5	Même	Même

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Colombie-Britannique</b>	<b>5900</b>	<b>77,7</b>	<b>76,8 à 78,6</b>	<b>Plus élevé</b>	...
East Kootenay Health Service Delivery Area	5911	85,0	81,0 à 88,9	Plus élevé	Plus élevé
Kootenay-Boundary Health Service Delivery Area	5912	85,5	81,6 à 89,4	Plus élevé	Plus élevé
Okanagan Health Service Delivery Area	5913	78,3	75,1 à 81,6	Plus élevé	Même
Thompson/Cariboo Health Service Delivery Area	5914	85,7	82,6 à 88,8	Plus élevé	Plus élevé
Fraser East Health Service Delivery Area	5921	81,3	77,8 à 84,8	Plus élevé	Plus élevé
Fraser North Health Service Delivery Area	5922	74,2	71,6 à 76,8	Même	Plus faible
Fraser South Health Service Delivery Area	5923	77,8	75,2 à 80,5	Plus élevé	Même
Richmond Health Service Delivery Area	5931	70,6	66,8 à 74,5	Plus faible	Plus faible
Vancouver Health Service Delivery Area	5932	72,7	69,8 à 75,5	Même	Plus faible
North Shore/Coast Garibaldi Health Service Delivery Area	5933	74,6	70,9 à 78,3	Même	Même
South Vancouver Island Health Service Delivery Area	5941	79,8	76,8 à 82,8	Plus élevé	Même
Central Vancouver Island Health Service Delivery Area	5942	79,5	76,3 à 82,6	Plus élevé	Même
North Vancouver Island Health Service Delivery Area	5943	87,1	83,7 à 90,6	Plus élevé	Plus élevé
Northwest Health Service Delivery Area	5951	81,7	77,2 à 86,3	Plus élevé	Même
Northern Interior Health Service Delivery Area	5952	78,3	74,3 à 82,3	Même	Même
Northeast Health Service Delivery Area	5953	82,2	77,7 à 86,7	Plus élevé	Même
<b>Yukon</b>	<b>6001</b>	<b>70,2</b>	<b>67,0 à 73,4</b>	<b>Plus faible</b>	...
<b>Territoires du Nord-Ouest</b>	<b>6101</b>	<b>74,8</b>	<b>71,4 à 78,2</b>	<b>Même</b>	...
<b>Nunavut</b>	<b>6201</b>	<b>64,4</b>	<b>58,1 à 70,6</b>	<b>Plus faible</b>	...

<sup>†</sup> Fait du travail éreintant, porte des charges très lourdes, lève et transporte des objets légers, monte souvent des escaliers ou des pentes, est souvent debout ou en train de marcher; les résultats se rapportent à la période des trois derniers mois.  
... n'ayant pas lieu de figurer.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

Tableau D

Pourcentage de personnes ayant fait au moins six heures de marche ou de bicyclette par semaine pendant leurs déplacements quotidiens, selon la province ou le territoire et la région sociosanitaire, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2005

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Canada</b>		<b>24,1</b>	<b>23,7 à 24,5</b>	...	...
<b>Terre-Neuve-et-Labrador</b>	<b>1000</b>	<b>27,0</b>	<b>24,9 à 29,1</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Eastern Regional Integrated Health Authority	1011	23,9	21,1 à 26,7	Même	Plus faible
Central Regional Integrated Health Authority	1012	31,8	25,9 à 37,6	Plus élevé	Même
Western Regional Integrated Health Authority	1013	33,3	28,1 à 38,4	Plus élevé	Plus élevé
Labrador-Grenfell Regional Integrated Health Authority	1014	25,2	20,3 à 30,1	Même	Même
<b>Île-du-Prince-Édouard</b>	<b>1100</b>	<b>30,6</b>	<b>27,5 à 33,7</b>	<b>Plus élevé</b>	...
West Prince	1101	43,9	34,1 à 53,8	Plus élevé	Plus élevé
East Prince	1102	42,3	35,0 à 49,6	Plus élevé	Plus élevé
Queens	1103	25,1	20,0 à 30,2	Même	Plus faible
Kings	1104	21,0	15,3 à 26,7	Même	Plus faible
<b>Nouvelle-Écosse</b>	<b>1200</b>	<b>29,2</b>	<b>27,2 à 31,3</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Zone 1	1201	29,1	25,1 à 33,1	Plus élevé	Même
Zone 2	1202	31,6	26,4 à 36,9	Plus élevé	Même
Zone 3	1203	22,6	18,0 à 27,1	Même	Plus faible
Zone 4	1204	29,3	23,8 à 34,7	Même	Même
Zone 5	1205	28,7	24,0 à 33,4	Même	Même
Zone 6	1206	30,8	27,0 à 34,5	Plus élevé	Même
<b>Nouveau-Brunswick</b>	<b>1300</b>	<b>26,3</b>	<b>24,3 à 28,4</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Région 1	1301	28,3	23,9 à 32,7	Même	Même
Région 2	1302	31,2	27,0 à 35,4	Plus élevé	Plus élevé
Région 3	1303	28,6	24,4 à 32,8	Plus élevé	Même
Région 4	1304	18,2	13,2 à 23,2	Plus faible	Plus faible
Région 5	1305	13,7 <sup>E</sup>	8,5 à 18,9	Plus faible	Plus faible
Région 6	1306	18,9	13,5 à 24,3	Même	Plus faible
Région 7	1307	21,8	15,5 à 28,0	Même	Même
<b>Québec</b>	<b>2400</b>	<b>14,9</b>	<b>14,2 à 15,5</b>	<b>Plus faible</b>	...
Région du Bas-Saint-Laurent	2401	14,4	12,7 à 16,0	Plus faible	Même
Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean	2402	13,6	10,2 à 16,9	Plus faible	Même
Région de la Capitale Nationale	2403	14,0	11,8 à 16,1	Plus faible	Même
Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec	2404	15,5	12,8 à 18,2	Plus faible	Même
Région de l'Estrie	2405	12,4	9,9 à 14,9	Plus faible	Même
Région de Montréal	2406	21,4	19,8 à 22,9	Plus faible	Plus élevé
Région de l'Outaouais	2407	15,7	13,3 à 18,1	Plus faible	Même
Région de l'Abitibi-Témiscamingue	2408	13,2	9,7 à 16,7	Plus faible	Même
Région de la Côte-Nord	2409	9,8	7,4 à 12,2	Plus faible	Plus faible
Région du Nord-du-Québec	2410	12,6	9,0 à 16,2	Plus faible	Même
Région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	2411	9,4	7,2 à 11,5	Plus faible	Plus faible
Région de la Chaudière-Appalaches	2412	10,8	8,4 à 13,3	Plus faible	Plus faible
Région de Laval	2413	14,8	12,7 à 16,9	Plus faible	Même
Région de Lanaudière	2414	12,1	9,0 à 15,2	Plus faible	Même
Région des Laurentides	2415	10,7	8,5 à 12,8	Plus faible	Plus faible
Région de la Montérégie	2416	11,4	9,7 à 13,1	Plus faible	Plus faible
<b>Ontario</b>	<b>3500</b>	<b>25,6</b>	<b>24,8 à 26,3</b>	<b>Plus élevé</b>	...
District of Algoma Health Unit	3526	25,0	21,0 à 29,1	Même	Même
Brant County Health Unit	3527	21,0	16,9 à 25,0	Même	Plus faible
Durham Regional Health Unit	3530	23,8	20,8 à 26,7	Même	Même
Elgin-St Thomas Health Unit	3531	38,5	31,1 à 45,8	Plus élevé	Plus élevé
Grey Bruce Health Unit	3533	26,3	20,9 à 31,6	Même	Même
Haldimand-Norfolk Health Unit	3534	18,6	14,6 à 22,7	Plus faible	Plus faible
Haliburton, Kawartha, Pine Ridge District Health Unit	3535	30,0	24,6 à 35,6	Plus élevé	Même
Halton Regional Health Unit	3536	28,1	24,4 à 31,7	Plus élevé	Même
City of Hamilton Health Unit	3537	28,1	24,8 à 31,5	Plus élevé	Même
Hastings and Prince Edward Counties Health Unit	3538	22,4	17,3 à 27,5	Même	Même

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
Huron County Health Unit	3539	29,2	23,9 à 34,6	Même	Même
Chatham-Kent Health Unit	3540	18,1	14,0 à 22,3	Plus faible	Plus faible
Kingston, Frontenac and Lennox and Addington Health Unit	3541	30,7	26,7 à 34,6	Plus élevé	Plus élevé
Lambton Health Unit	3542	37,8	31,6 à 43,9	Plus élevé	Plus élevé
Leeds, Grenville and Lanark District Health Unit	3543	36,4	30,6 à 42,2	Plus élevé	Plus élevé
Middlesex-London Health Unit	3544	23,3	20,3 à 26,4	Même	Même
Niagara Regional Area Health Unit	3546	31,3	27,5 à 35,2	Plus élevé	Plus élevé
North Bay Parry Sound District Health Unit	3547	22,6	18,5 à 26,8	Même	Même
Northwestern Health Unit	3549	23,9	19,4 à 28,4	Même	Même
City of Ottawa Health Unit	3551	17,6	15,4 à 19,8	Plus faible	Plus faible
Oxford County Health Unit	3552	16,4	12,5 à 20,3	Plus faible	Plus faible
Peel Regional Health Unit	3553	32,4	29,1 à 35,6	Plus élevé	Plus élevé
Perth District Health Unit	3554	27,2	20,4 à 34,1	Même	Même
Peterborough County-City Health Unit	3555	23,6	19,1 à 28,2	Même	Même
Porcupine Health Unit	3556	24,6	20,2 à 28,9	Même	Même
Renfrew County and District Health Unit	3557	18,7	14,0 à 23,3	Plus faible	Plus faible
Eastern Ontario Health Unit	3558	18,3	15,4 à 21,3	Plus faible	Plus faible
Simcoe Muskoka District Health Unit	3560	32,4	28,9 à 35,9	Plus élevé	Plus élevé
Sudbury and District Health Unit	3561	36,6	32,6 à 40,5	Plus élevé	Plus élevé
Thunder Bay District Health Unit	3562	19,7	16,3 à 23,1	Plus faible	Plus faible
Timiskaming Health Unit	3563	37,1	31,2 à 43,0	Plus élevé	Plus élevé
Waterloo Health Unit	3565	23,1	20,0 à 26,2	Même	Même
Wellington-Dufferin-Guelph Health Unit	3566	24,9	19,3 à 30,5	Même	Même
Windsor-Essex County Health Unit	3568	34,1	30,3 à 37,9	Plus élevé	Plus élevé
York Regional Health Unit	3570	19,2	16,5 à 21,9	Plus faible	Plus faible
City of Toronto Health Unit	3595	23,3	21,5 à 25,1	Même	Plus faible
<b>Manitoba</b>	<b>4600</b>	<b>26,3</b>	<b>24,5 à 28,0</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Winnipeg Regional Health Authority	4610	24,8	22,2 à 27,3	Même	Plus faible
Brandon Regional Health Authority	4615	34,2	28,5 à 39,9	Plus élevé	Plus élevé
North Eastman Regional Health Authority	4620	41,1	33,1 à 49,2	Plus élevé	Plus élevé
South Eastman Regional Health Authority	4625	22,9	17,7 à 28,1	Même	Même
Interlake Regional Health Authority	4630	25,7	20,1 à 31,2	Même	Même
Central Regional Health Authority	4640	20,7	17,1 à 24,3	Même	Plus faible
Assiniboine Regional Health Authority	4645	40,9	34,7 à 47,1	Plus élevé	Plus élevé
Parkland Regional Health Authority	4660	25,6	18,0 à 33,3	Même	Même
Norman Regional Health Authority	4670	20,7 <sup>E</sup>	12,6 à 28,8	Même	Même
Burntwood/Churchill	4685	25,5	20,2 à 30,8	Même	Même
<b>Saskatchewan</b>	<b>4700</b>	<b>35,6</b>	<b>33,7 à 37,4</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Sun Country Regional Health Authority	4701	39,3	31,6 à 47,0	Plus élevé	Même
Five Hills Regional Health Authority	4702	34,2	27,9 à 40,5	Plus élevé	Même
Cypress Regional Health Authority	4703	44,6	37,1 à 52,0	Plus élevé	Plus élevé
Regina Qu'Appelle Regional Health Authority	4704	34,0	30,4 à 37,7	Plus élevé	Même
Sunrise Regional Health Authority	4705	37,0	29,0 à 45,0	Plus élevé	Même
Saskatoon Regional Health Authority	4706	35,3	31,5 à 39,1	Plus élevé	Même
Heartland Regional Health Authority	4707	34,6	26,9 à 42,2	Plus élevé	Même
Kelsey Trail Regional Health Authority	4708	23,2	17,9 à 28,6	Même	Plus faible
Prince Albert Parkland Regional Health Authority	4709	45,5	35,3 à 55,6	Plus élevé	Plus élevé
Prairie North Regional Health Authority	4710	29,9	24,5 à 35,4	Plus élevé	Plus faible
Mamawetan/Keewatin/Athabasca	4714	36,5	30,4 à 42,7	Plus élevé	Même
<b>Alberta</b>	<b>4800</b>	<b>29,7</b>	<b>28,2 à 31,1</b>	<b>Plus élevé</b>	...
Chinook Regional Health Authority	4820	27,6	23,5 à 31,7	Même	Même
Palliser Health Region	4821	30,4	22,7 à 38,0	Même	Même
Calgary Health Region	4822	28,2	25,5 à 30,9	Plus élevé	Même
David Thompson Regional Health Authority	4823	33,9	30,4 à 37,4	Plus élevé	Plus élevé
East Central Health	4824	39,2	33,4 à 45,0	Plus élevé	Plus élevé
Capital Health	4825	28,3	25,4 à 31,2	Plus élevé	Même
Aspen Regional Health Authority	4826	37,6	33,1 à 42,2	Plus élevé	Plus élevé
Peace Country Health	4827	29,8	25,1 à 34,6	Plus élevé	Même
Northern Lights Health Region	4828	25,8	20,3 à 31,2	Même	Même

	Code de région	%	Intervalle de confiance de 95 %	Significativement plus élevé ou plus faible (p < 0,05) que :	
				Canada	Province ou territoire
<b>Colombie-Britannique</b>	<b>5900</b>	<b>26,8</b>	<b>25,7 à 28,0</b>	<b>Plus élevé</b>	...
East Kootenay Health Service Delivery Area	5911	54,6	43,8 à 65,3	Plus élevé	Plus élevé
Kootenay-Boundary Health Service Delivery Area	5912	34,9	29,3 à 40,5	Plus élevé	Plus élevé
Okanagan Health Service Delivery Area	5913	23,1	19,8 à 26,4	Même	Plus faible
Thompson/Cariboo Health Service Delivery Area	5914	30,8	26,8 à 34,8	Plus élevé	Plus élevé
Fraser East Health Service Delivery Area	5921	20,5	17,3 à 23,6	Plus faible	Plus faible
Fraser North Health Service Delivery Area	5922	27,2	23,7 à 30,7	Même	Même
Fraser South Health Service Delivery Area	5923	21,6	18,3 à 24,9	Même	Plus faible
Richmond Health Service Delivery Area	5931	19,5	15,0 à 24,1	Plus faible	Plus faible
Vancouver Health Service Delivery Area	5932	20,4	17,8 à 23,1	Plus faible	Plus faible
North Shore/Coast Garibaldi Health Service Delivery Area	5933	26,9	23,2 à 30,6	Même	Même
South Vancouver Island Health Service Delivery Area	5941	40,2	36,1 à 44,3	Plus élevé	Plus élevé
Central Vancouver Island Health Service Delivery Area	5942	41,3	35,3 à 47,4	Plus élevé	Plus élevé
North Vancouver Island Health Service Delivery Area	5943	20,6	15,2 à 26,0	Même	Plus faible
Northwest Health Service Delivery Area	5951	25,8	20,7 à 31,0	Même	Même
Northern Interior Health Service Delivery Area	5952	25,7	21,0 à 30,3	Même	Même
Northeast Health Service Delivery Area	5953	26,2	20,9 à 31,4	Même	Même
<b>Yukon</b>	<b>6001</b>	<b>30,6</b>	<b>23,8 à 37,4</b>	<b>Même</b>	...
<b>Territoires du Nord-Ouest</b>	<b>6101</b>	<b>32,8</b>	<b>26,5 à 39,1</b>	<b>Plus élevé</b>	...
<b>Nunavut</b>	<b>6201</b>	<b>35,8</b>	<b>30,4 à 41,2</b>	<b>Plus élevé</b>	...

... n'ayant pas lieu de figurer.

*Nota* : Les résultats sont fondés sur l'activité en dehors des loisirs dans une semaine typique au cours des trois derniers mois.

*Source* : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005