

## STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR



### **Accès aux parcs et aux espaces verts et utilisation de ceux-ci : les répercussions possibles de la COVID-19 sur les ménages canadiens**

par Gordon Dewis

Date de diffusion : le 9 juin 2020

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

**Courriel** à [STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)

**Téléphone** entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- |   |                |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques                                    | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur   | 1-514-283-9350 |

### Programme des services de dépôt

- |                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur               | 1-800-565-7757 |

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2020

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

*This publication is also available in English.*



## Accès aux parcs et aux espaces verts et utilisation de ceux-ci : les répercussions possibles de la COVID-19 sur les ménages canadiens

par **Gordon Dewis**

Parmi les mesures d'éloignement physique qui ont été prises en vue de freiner la propagation de la COVID-19, la fermeture des parcs<sup>1</sup> au public a été l'une des premières imposées par les différents ordres de gouvernement. Bien qu'elles soient nécessaires, ces restrictions peuvent avoir des effets négatifs sur la santé physique et mentale des personnes qui ne peuvent pas visiter ces endroits. Étant donné qu'un nombre croissant de recherches ont fait état de l'association bénéfique entre l'accès aux parcs et aux espaces verts et la santé mentale, ces endroits jouent un rôle important dans la vie des Canadiens. (Houlden, et coll., 2018) (Vanaken et Danckaerts, 2018)



Dans ce contexte, bon nombre de ménages canadiens utilisent les parcs et les espaces verts, surtout lorsque ceux-ci sont situés à proximité de leur résidence. Bien qu'il y ait diverses explications à cela, elles sont toutes, d'une façon ou d'une autre, liées au bien-être physique et mental des Canadiens. La restriction d'accès peut avoir des effets négatifs sur la santé, et particulièrement sur la santé d'une personne qui est déjà exposée à d'autres facteurs de stress.

L'Enquête sur les ménages et l'environnement de 2017 comportait des questions sur l'accès des ménages aux parcs et aux espaces verts publics et leur utilisation de ceux-ci, qu'ils soient situés à proximité de leur résidence<sup>2</sup> ou non. Les réponses à ces questions en ce qui concerne des variables sociodémographiques comme l'emplacement, la composition du ménage et le type de logement, peuvent fournir des renseignements sur l'incidence possible des restrictions attribuables à la COVID-19 sur les ménages canadiens.

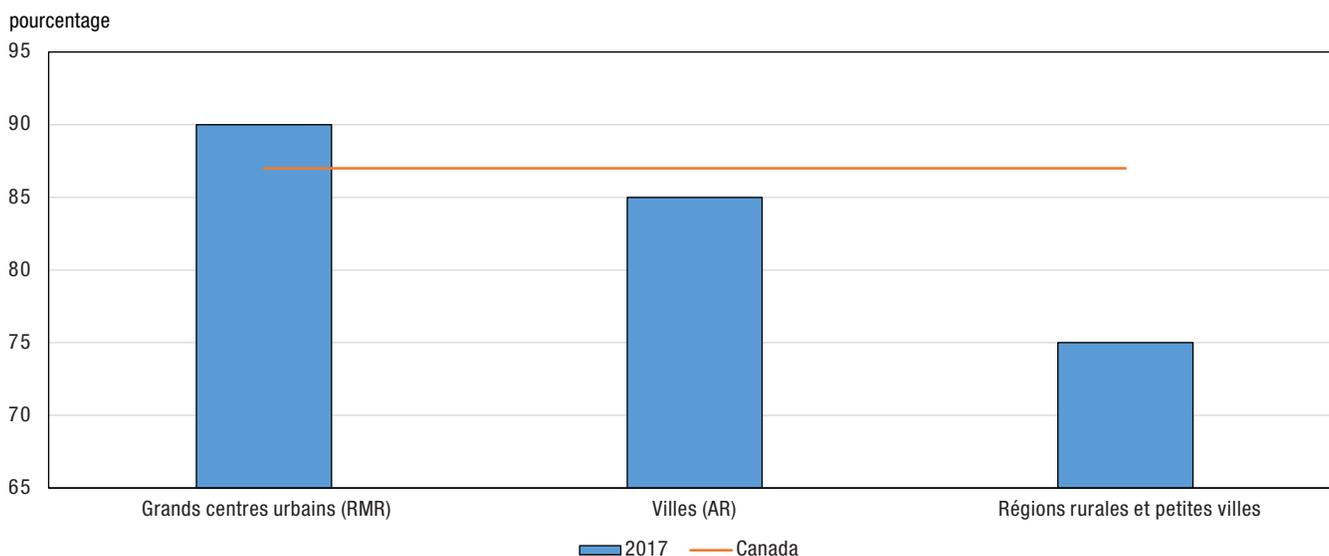
### Proximité des parcs et des espaces verts publics et utilisation de ceux-ci

En 2017, la plupart des ménages canadiens (87 %) ont déclaré avoir un parc à 10 minutes de leur résidence. Parmi ces ménages, 85 % ont indiqué l'avoir visité au cours des 12 mois précédant l'enquête.

1. Il se peut que les termes « parc » et « espace vert public » soient employés de façon interchangeable dans cet article.  
2. Par « à proximité de leur résidence », on entend le fait d'être situé à 10 minutes de la résidence.



**Graphique 1**  
**Parcs et espaces verts à proximité de la résidence, 2017**



Source : Statistique Canada, Enquête sur les ménages et l'environnement, 2017.

Certains ménages (13 %) ont déclaré n'avoir aucun parc ou espace vert à proximité de leur résidence. Parmi ces ménages, 39 %<sup>3</sup> ont indiqué avoir quand même visité un parc ou un espace vert au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Dans les régions urbaines, où les parcs sont les principaux espaces verts à proximité, il est possible que les effets liés aux restrictions d'accès se fassent davantage sentir. Plus la densité urbaine était forte là où vivait le ménage, plus ce dernier était susceptible de déclarer avoir un parc à proximité de chez lui. Dans les grands centres urbains<sup>4</sup>, 90 % des ménages ont indiqué avoir un parc proche de leur résidence, comparativement à 85 % des ménages dans les villes<sup>5</sup> et à 75 % des ménages dans les régions rurales et les petites villes<sup>6</sup>.

## Ménages comptant des enfants

Les familles comptant des enfants<sup>7</sup> qui se rendaient régulièrement dans un parc pour faire des jeux ou des activités de plein air peuvent trouver que les restrictions d'accès aux parcs attribuables à la COVID-19 sont particulièrement problématiques. Parmi les ménages comptant des enfants qui ont déclaré avoir un parc à proximité de leur résidence en 2017, 95 % l'avaient visité. Par comparaison, seulement 82 % des ménages sans enfant qui vivaient près d'un parc s'y étaient rendus.

3. Cela correspond à 5 % de tous les ménages.

4. Régions métropolitaines de recensement (RMR).

5. Agglomérations de recensement (AR).

6. Ni des RMR ni des AR.

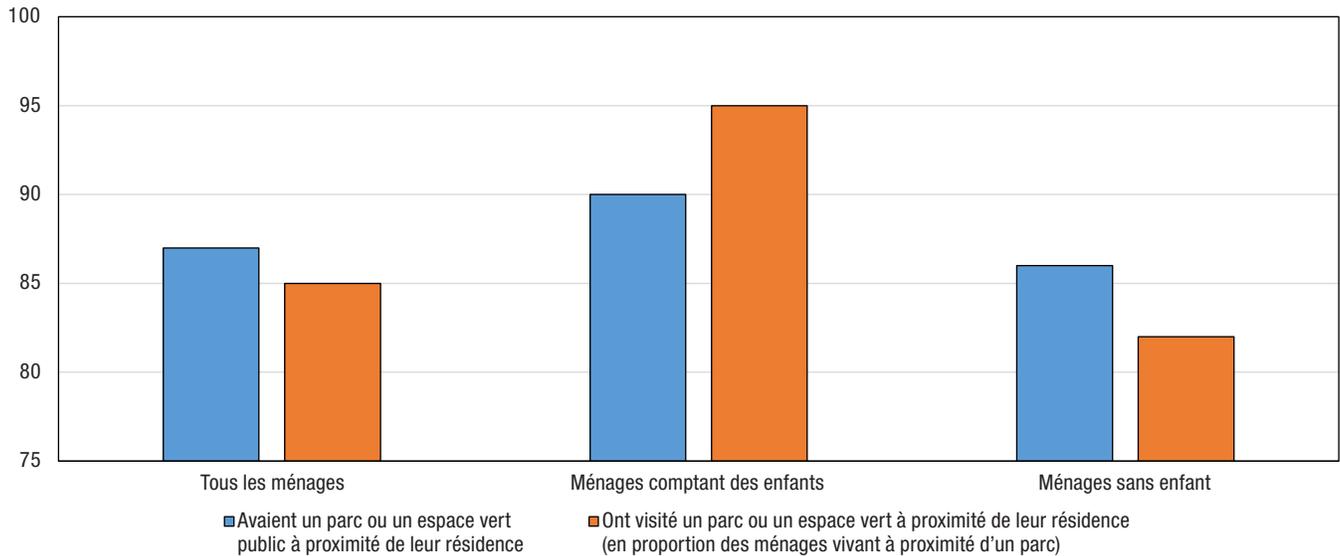
7. Par « enfants », on entend les membres du ménage âgés de 17 ans ou moins au moment de l'enquête.



## Graphique 2

### Accès à un parc à proximité de la résidence et utilisation de celui-ci, 2017

pourcentage



Source : Statistique Canada, Enquête sur les ménages et l'environnement, 2017.

## Revenu du ménage

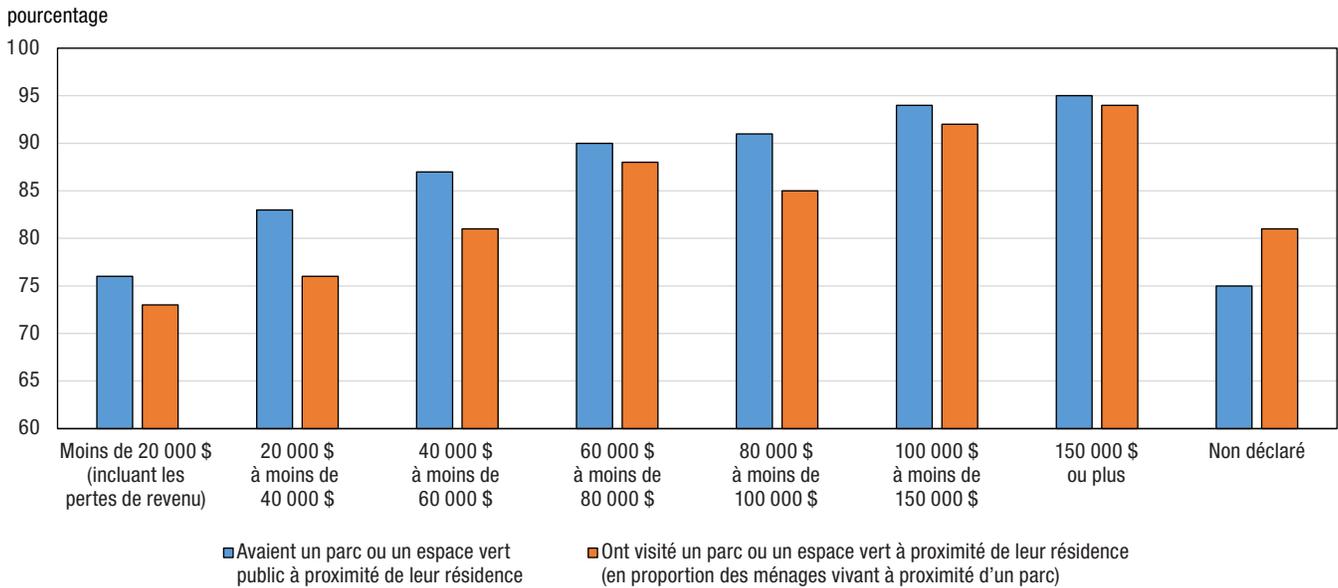
La probabilité qu'un ménage déclare avoir un parc à proximité de sa résidence était liée au revenu annuel total du ménage. En 2017, plus le revenu annuel total du ménage était élevé, plus ce dernier était susceptible d'avoir un parc ou un espace vert public proche de chez lui. Près des trois quarts (76 %) des ménages ayant un revenu annuel inférieur à 20 000 \$ ont déclaré avoir accès à un parc à proximité de leur résidence, comparativement à 95 % des ménages touchant un revenu annuel de 150 000 \$ ou plus. De la même façon, la probabilité qu'un ménage ayant un parc à proximité l'ait visité allait de 73 % pour les ménages à faible revenu à 94 % pour ceux à revenu élevé.

Faute d'avoir accès à un parc par suite des mesures d'éloignement physique liées à la COVID-19, les ménages ayant une pelouse ou un espace gazonné autour de leur logement ont pu l'utiliser pour certaines activités de plein air, en remplacement du parc. Parmi tous les ménages, ceux gagnant un revenu annuel inférieur à 20 000 \$ (40 %) étaient moins susceptibles que ceux touchant un revenu annuel de 150 000 \$ ou plus (86 %) d'avoir une pelouse autour de leur logement.

# STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR

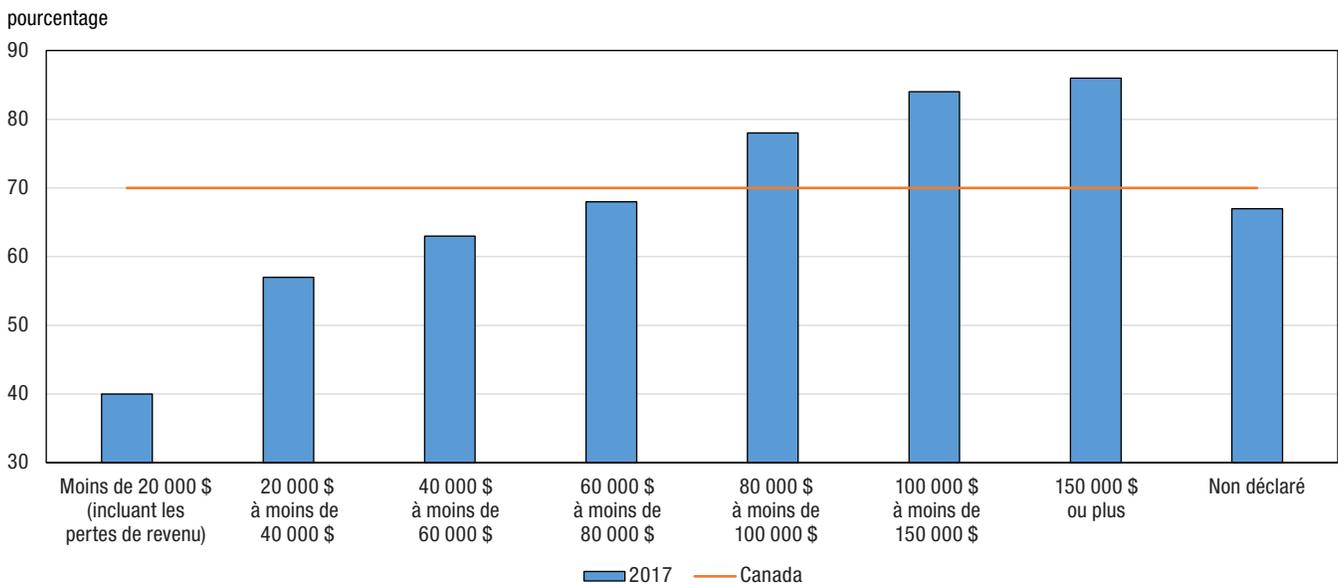


**Graphique 3**  
**Accès à un parc à proximité de la résidence et utilisation de celui-ci, 2017**



Source : Statistique Canada, Enquête sur les ménages et l'environnement, 2017.

**Graphique 4**  
**Ménages ayant une pelouse ou un espace gazonné, 2017**



Source : Statistique Canada, Enquête sur les ménages et l'environnement, 2017.



## Méthodologie

L'Enquête sur les ménages et l'environnement (EME) vise à obtenir auprès des ménages canadiens des renseignements sur leurs activités et leurs comportements à l'égard de l'environnement. L'enquête porte sur un vaste éventail de sujets, comme la consommation et la conservation d'eau et d'énergie, les produits dangereux utilisés à la maison, ainsi que les interactions du ménage avec la nature. Les gouvernements s'appuient sur les données de l'enquête pour orienter les politiques et les programmes, les chercheurs s'en servent pour en savoir plus sur les Canadiens, tandis que les particuliers les utilisent pour voir comment ils se comparent au reste du pays.

Dans le cadre de l'EME de 2017, on a interviewé environ 22 000 ménages d'octobre 2017 au début de janvier 2018.

La population cible de l'EME de 2017 était composée des ménages au Canada, sauf les ménages situés au Yukon, dans les Territoires du Nord-Ouest et au Nunavut, les ménages situés dans des réserves et autres peuplements autochtones des provinces, et les ménages formés entièrement de membres à temps plein des Forces armées canadiennes. Les établissements et les ménages de certaines régions éloignées étaient également exclus.

Réalisée pour la première fois en 1991, l'EME a ensuite été menée en 1994, en 2006 et tous les deux ans à compter de 2007. Certaines variables environnementales du premier cycle sont mesurées encore aujourd'hui, mais un grand nombre de nouveaux thèmes ont été ajoutés au fil des ans.

# STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR



**Tableau 1**  
**Accès aux parcs et aux espaces verts publics et utilisation de ceux-ci, 2017**

	Avaient un parc à proximité de leur résidence <sup>1</sup>	Ont visité un parc à proximité de leur résidence <sup>2</sup>	N'avaient aucun parc à proximité de leur résidence <sup>1</sup>	Ont visité un parc éloigné <sup>3</sup>
	pourcentage			
<b>Tous les ménages</b>	<b>87</b>	<b>85</b>	<b>13</b>	<b>39</b>
Grands centres urbains (RMR)	90	86	10	37
Villes (AR)	85	84	15	47
Régions rurales et petites villes	75	80	25	38
<b>Mode d'occupation</b>				
Logement appartenant à un membre du ménage	87	85	13	41
Logement n'appartenant pas à un membre du ménage	86	85	14	34
<b>Type de logement</b>				
Logements individuels non attenants	87	85	13	44
Maisons jumelées, maisons en rangée	87	88	13 <sup>E</sup>	25 <sup>E</sup>
Appartements	88	84	12	36
Autre	84	85	16	34
<b>Type de ménage</b>				
Ménages comptant des enfants	90	95	10	47
Enfants seulement	95	90	F	F
Adultes et enfants	90	96	10	49
Personnes âgées et enfants	78	F	F	F
Adultes, personnes âgées et enfants	92	88	F	F
Ménages sans enfant	86	82	14	37
Adultes seulement	89	84	11	45
Personnes âgées seulement	82	75	18	26
Adultes et personnes âgées	83	81	17	38
<b>Revenu annuel total du ménage</b>				
Moins de 20 000 \$ (incluant les pertes de revenu)	76	73	24	31 <sup>E</sup>
20 000 \$ à moins de 40 000 \$	83	76	17	37
40 000 \$ à moins de 60 000 \$	87	81	13	42
60 000 \$ à moins de 80 000 \$	90	88	10 <sup>E</sup>	43 <sup>E</sup>
80 000 \$ à moins de 100 000 \$	91	85	9	63
100 000 \$ à moins de 150 000 \$	94	92	6	65
150 000 \$ ou plus	95	94	5	83
Non déclaré	75	81	25	22

<sup>E</sup> à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. En proportion de tous les ménages.

2. En proportion des ménages qui avaient un parc à proximité de leur résidence.

3. En proportion des ménages qui n'avaient pas de parc à proximité de leur résidence.

**Notes :** Par « à proximité de leur résidence », on entend le fait d'être situé à 10 minutes de la résidence.

Le terme « parc » englobe les espaces verts publics.

**Source :** Statistique Canada, Enquête sur les ménages et l'environnement, 2017.



**Tableau 2**  
**Ménages ayant une pelouse ou un espace gazonné, 2017**

	Pourcentage
<b>Revenu annuel total du ménage</b>	
<b>Tous les ménages</b>	<b>70</b>
Moins de 20 000 \$ (incluant les pertes de revenu)	40
20 000 \$ à moins de 40 000 \$	57
40 000 \$ à moins de 60 000 \$	63
60 000 \$ à moins de 80 000 \$	68
80 000 \$ à moins de 100 000 \$	78
100 000 \$ à moins de 150 000 \$	84
150 000 \$ ou plus	86
Non déclaré	67

**Note** : En proportion de tous les ménages.

**Source** : Statistique Canada, Enquête sur les ménages et l'environnement, 2017.

## Références

Commission de la capitale nationale. 2020. « Avis de fermeture ». fil Twitter de la CCN. 2 avril 2020, [https://twitter.com/CCN\\_NCC/status/1245771274523217922](https://twitter.com/CCN_NCC/status/1245771274523217922) (site consulté le 1 juin 2020).

Gouvernement de la Colombie-Britannique. 2020. « All BC Parks Closing ». British Columbia Government News, 8 avril 2020, <https://news.gov.bc.ca/21966> (site consulté le 25 mai 2020).

Houlden, Victoria, Scott Welch, João Porto de Albuquerque, Stephen Jarvis, and Karen Rees. (2018). « The relationship between greenspace and mental wellbeing of adults: A systematic review ». *PLoS ONE*, volume 13 n° 9, [doi:10.1371/journal.pone.0203000](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0203000).

Parcs Canada. 2020. Communiqué de presse du 24 mars 2020, <https://www.canada.ca/fr/parcs-canada/nouvelles/2020/03/text.html> (site consulté le 1 juin 2020).

Vanaken, Gert-Jan, and Marina Danckaerts. (2018). « Impact of green space exposure on children's and adolescents' mental health: A systematic review ». *International Journal of Environmental Research and Public Health*, volume 15 n° 12, [doi:10.3390/ijerph15122668](https://doi.org/10.3390/ijerph15122668).

Ville de Toronto. 2020. « [City of Toronto closing playgrounds and other parks amenities to stop the spread of COVID-19](https://www.toronto.ca/news/city-of-toronto-closing-playgrounds-and-other-parks-amenities-to-stop-the-spread-of-covid-19/) ». City of Toronto Media Room: News Releases & Media Advisories, 25 mars 2020, <https://www.toronto.ca/news/city-of-toronto-closing-playgrounds-and-other-parks-amenities-to-stop-the-spread-of-covid-19/> (site consulté le 8 juin 2020).