

STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR



Les répercussions de la COVID-19 sur la santé et le comportement des jeunes : résultats de la Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 1

par Rubab Arim, Leanne Findlay et Dafna Kohen

Date de diffusion : le 15 mai 2020



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Programme des services de dépôt

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur | 1-800-565-7757 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2020

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.



Les répercussions de la COVID-19 sur la santé et le comportement des jeunes : résultats de la Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 1

par **Rubab Arim, Leanne Findlay et Dafna Kohen**

La pandémie de COVID-19 a eu de profondes répercussions sur la vie quotidienne de tous les Canadiens. Cependant, on en sait relativement peu sur la mesure dans laquelle la santé, le comportement et les activités sociales des jeunes Canadiens sont touchés et sur la façon dont ils vivent la situation. Les jeunes canadiens représentent environ un quart de la population du Canada et ils continueront de constituer un vaste et important groupe au sein de la population canadienne (Statistique Canada, 2019). En outre, les jeunes sont plus susceptibles d'être à risque de souffrir d'une piètre santé mentale tant avant que pendant la pandémie de COVID-19 (Findlay, 2017; Findlay et Arim, 2020).

Les jeunes sont plus inquiets de la santé des autres que de leur propre santé

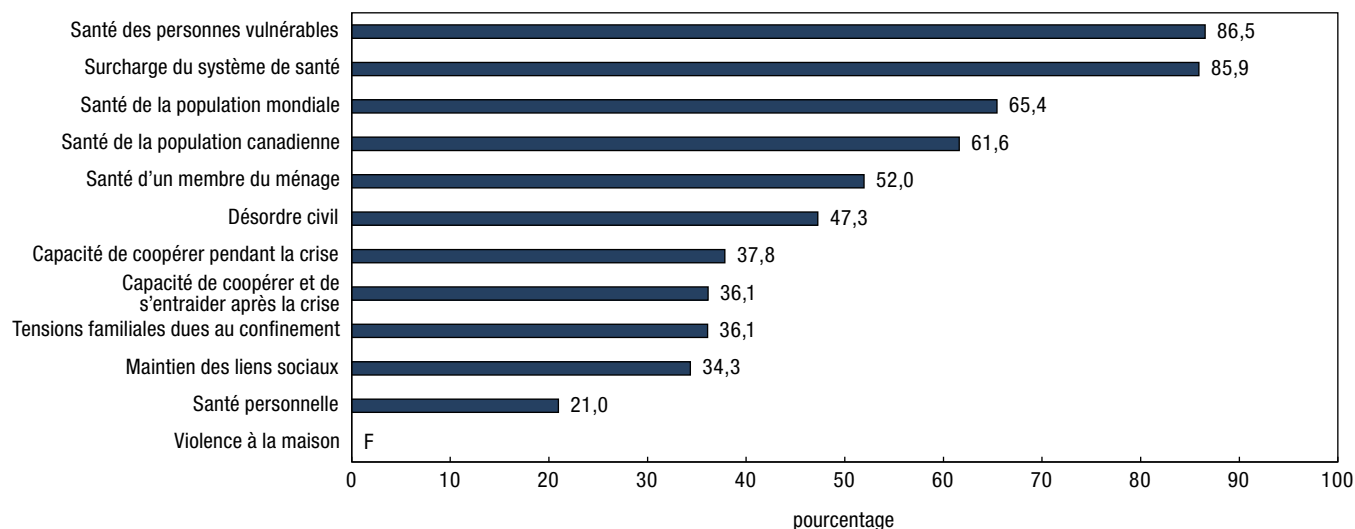
On a demandé aux jeunes dans quelle mesure ils étaient préoccupés à propos de différentes situations liées à la santé, à la société et à la famille dans le contexte de la COVID-19. Les résultats indiquent qu'environ 87 % des jeunes âgés de 15 à 30 ans sont très ou extrêmement inquiets des répercussions de la COVID-19 sur la santé des personnes vulnérables. De plus, environ 86 % d'entre eux sont très ou extrêmement inquiets à l'idée que la COVID-19 surcharge le système de soins de santé. En revanche, environ 21 % des jeunes sont très ou extrêmement inquiets de leur santé personnelle. La tendance des préoccupations est semblable à celle qui a été déclarée précédemment par la population canadienne (Statistique Canada, 2020).

Qui plus est, moins de la moitié des jeunes âgés de 15 à 30 ans sont très ou extrêmement inquiets de la possibilité de désordre civil, environ 36 % sont très ou extrêmement inquiets des tensions familiales dues au confinement et environ 34 % sont très ou extrêmement inquiets du maintien des liens sociaux. Ces résultats sont très similaires entre les jeunes hommes et les jeunes femmes, à une exception près : les femmes sont plus susceptibles d'être très ou extrêmement inquiètes de la capacité de coopérer pendant la crise que les hommes (44 % comparativement à 30 %).



Graphique 1

Inquiétudes exprimées par les jeunes à propos des répercussions de la COVID-19



F trop peu fiable pour être publié

Source : Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes de 2020.

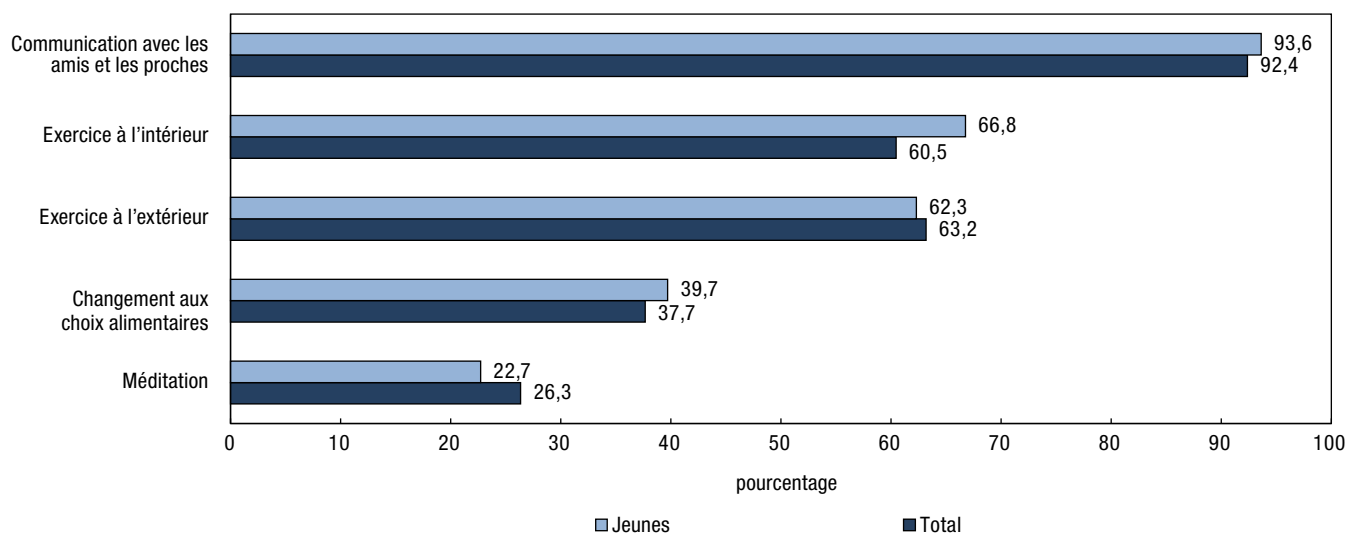
La majorité des jeunes adoptent des comportements ayant une incidence positive sur la santé comme la communication avec des amis ou des proches et l'exercice

Les jeunes ont été interrogés à propos des activités qu'ils pratiquent pour leur santé mentale et physique en réponse à la COVID-19. Environ 9 jeunes sur 10 communiquent avec leurs amis et leurs proches, un peu plus de deux tiers font de l'exercice à l'intérieur et 62 % font de l'exercice à l'extérieur. Une tendance similaire en ce qui a trait aux comportements ayant une incidence positive sur la santé a aussi été observée pour la population canadienne. Deux différences notables ont été observées entre les jeunes hommes et les jeunes femmes : par rapport aux hommes, les femmes sont plus susceptibles de communiquer avec leurs amis et leurs proches (97 % comparativement à 90 %) et de faire de l'exercice à l'intérieur (73 % comparativement à 59 %).



Graphique 2

Activités auxquelles s'adonnent les Canadiens et les jeunes pour leur santé mentale ou physique



Source : Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes de 2020.

Méthodologie

Pour obtenir des renseignements actuels sur la façon dont la population canadienne réagit à la COVID-19, Statistique Canada a élaboré une nouvelle enquête par panel en ligne. Plus de 4 600 personnes, dans les 10 provinces, ont répondu à cette enquête entre le 29 mars et le 3 avril. Environ 22 % des répondants étaient des jeunes âgés de 15 à 30 ans. Cette diffusion porte sur les préoccupations les plus urgentes exprimées par les jeunes Canadiens faisant partie de ce groupe d'âge au sujet des répercussions de la COVID-19 et des types d'activités auxquelles ils s'adonnent pour leur santé mentale et physique.

Dans l'ensemble, les résultats indiquent que les jeunes sont plus inquiets de la santé des autres que de leur santé personnelle et qu'ils adoptent aussi certains comportements ayant une incidence positive sur la santé.



Référence

Findlay, L. 2017. « *Dépression et idéation suicidaire chez les Canadiens de 15 à 24 ans* ». Produit n° 82-003-X au catalogue de Statistique Canada. Ottawa, Ontario : Ministre de l'Industrie. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-003-x/2017001/article/14697-fra.htm>

Findlay, L. et Arim, R. 2020. « *Les Canadiens perçoivent leur santé mentale comme étant moins bonne pendant la pandémie de COVID-19* ». Produit n° 45280001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa, Ontario : Ministre de l'Industrie. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/45-28-0001/2020001/article/00003-fra.htm>

Statistique Canada. 2019. *Un portrait des jeunes Canadiens*. Numéro 11-631-X au catalogue. Ottawa, Ontario : Ministre de l'Industrie. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11-631-x/11-631-x2019003-fra.htm>

Statistique Canada. 2020. *Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 1 : Répercussions de la COVID-19*. Composant du produit n° 11-001-X au catalogue de Statistique Canada. Ottawa, Ontario : Ministre de l'Industrie. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200408/dq200408c-fra.htm>