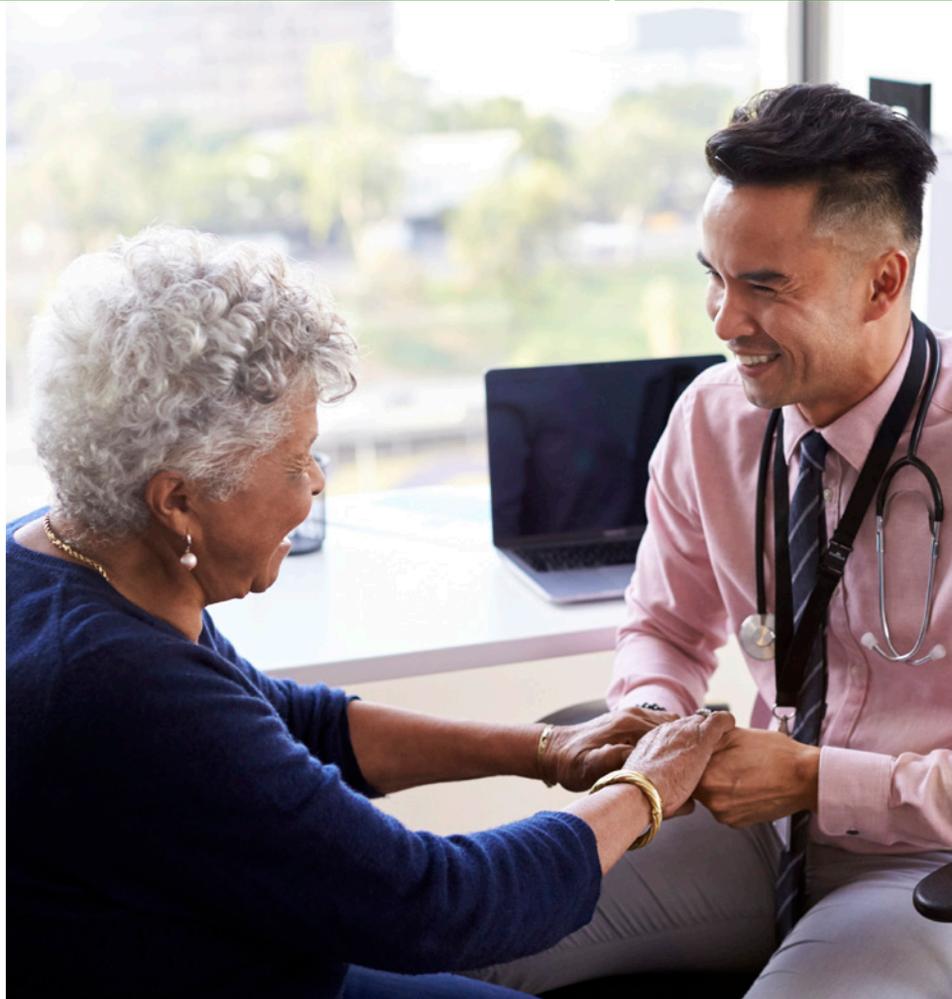




Programme 2030
Rapport sur les Objectifs de Développement Durable

OBJECTIF 3
BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

3 BONNE SANTÉ
ET BIEN-ÊTRE



EN 2017, 29 % DES CANADIENS ONT MANGÉ DES FRUITS ET LÉGUMES 5 FOIS OU PLUS PAR JOUR*



Note : Indique le nombre habituel de fois (fréquence) par jour où une personne âgée de 12 ans ou plus a déclaré manger des fruits et légumes. La mesure ne tient pas compte de la quantité consommée. Le tout inclut les jus de fruits purs, les fruits et légumes congelés ou en conserve et les fruits secs, mais exclut les pommes de terre frites. Source : Statistique Canada, *tableau 13-10-0096-01*.

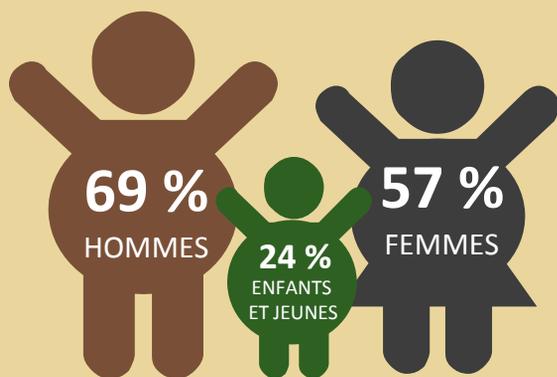


40 POURCENT DES ENFANTS ET DES JEUNES ATTEIGNAIENT LES OBJECTIFS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE RECOMMANDÉS EN 2017*



LES GARÇONS DE 5 À 17 ANS ÉTAIENT DEUX FOIS PLUS SUSCEPTIBLES D'ATTEINDRE LES OBJECTIFS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUE LES FILLES

Note : 60 minutes est l'objectif quotidien d'activité physique modérée à élevée recommandé pour les enfants et les jeunes. Sources : Statistique Canada, *tableau 13-10-0388-01* et *Suivi des niveaux d'activité physique des Canadiens, 2016 et 2017*.



17 MILLIONS D'ADULTES CANADIENS FAISAIENT DE L'EMBOÛPÉMENT OU ÉTAIENT OBÈSES EN 2018

Source : Statistics Canada, *tableau 13-10-0096-01*.



DES CANADIENS¹ ONT FUMÉ TOUS LES JOURS OU À L'OCCASION EN 2018



DES CANADIENS ONT DÉCLARÉ AVOIR EU UNE CONSOMMATION ABUSIVE D'ALCOOL² EN 2018

Notes : 1. Canadiens âgés de 12 ans et plus. 2. Par consommation abusive d'alcool, on entend les hommes ayant déclaré avoir bu cinq verres d'alcool ou plus et les femmes ayant déclaré avoir bu quatre verres d'alcool ou plus, en une même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année. Source : Statistique Canada, *tableau 13-10-0096-01*.

PLEINS FEUX SUR LA COLLECTIVITÉ

ParticipACTION est un organisme national sans but lucratif qui encourage les Canadiens à croire que tout va mieux quand on bouge. En 2019, plus de 3 millions de Canadiens de 1 041 collectivités ont participé au défi Ensemble, tout va mieux, qui incite les Canadiens à s'asseoir moins, à bouger plus et à tisser des liens au sein de leur collectivité en faisant de l'activité physique et en faisant le suivi de leurs minutes actives.

Source : <https://www.participACTION.com/fr-ca/>

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Programme des services de dépôt

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur | 1-800-565-7757 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Date de diffusion : le 20 octobre 2020
N° 11-637-X202000100003 au catalogue

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2020

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.
