



# LES SOINS DONNÉS EN HEURES, 2018

L'Enquête sociale générale de 2018 sur les soins donnés et reçus permet de recueillir des renseignements sur les Canadiens qui fournissent des soins à des membres de leur famille ou à des amis ayant un problème de santé de longue durée, une incapacité ou des problèmes liés au vieillissement. Elle porte aussi sur les personnes qui reçoivent ces soins et sur les difficultés auxquelles doivent faire face les deux groupes.

Assumer la responsabilité d'aidant naturel signifie souvent de réussir à composer avec les autres exigences de la vie, telles qu'avoir un emploi rémunéré, élever des enfants et entretenir des relations interpersonnelles saines. La présente infographie examine la façon dont le nombre d'heures par semaine consacrées aux activités d'aidant a des répercussions sur le bien-être général des aidants naturels ainsi que sur leur participation aux activités quotidiennes et sociales.

Alors que la plupart des aidants (**40 %**) ont déclaré avoir consacré de **1 à 3 heures par semaine** à leurs responsabilités d'aidant, pour d'autres, la prestation de soins représentait une part importante de leur vie.

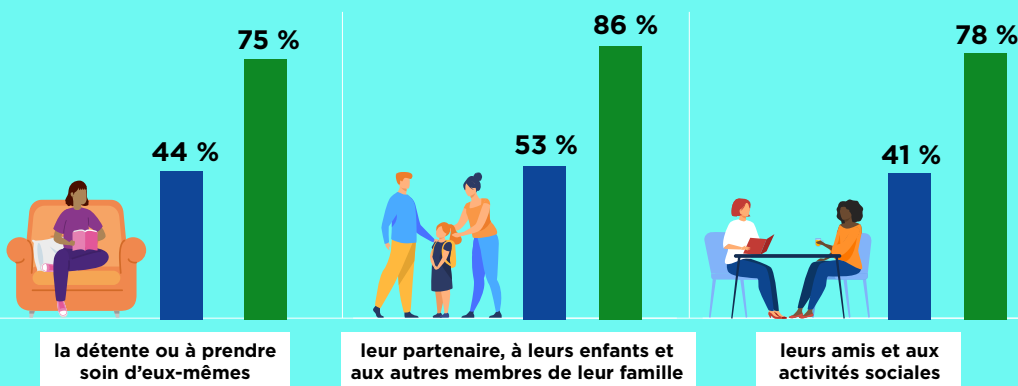
Environ **21 %** des aidants ont indiqué avoir consacré **20 heures ou plus par semaine** à leurs responsabilités d'aidant.



Les femmes représentaient la majorité des aidants qui ont donné **20 heures ou plus** de soins par semaine.

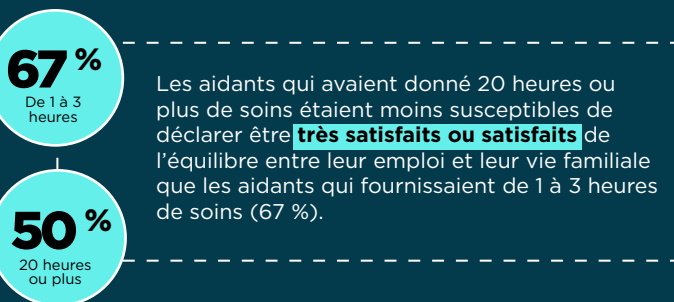
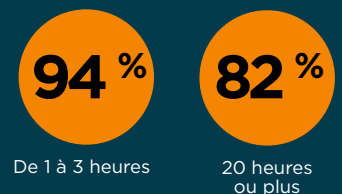
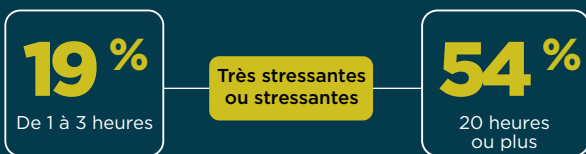


Les aidants ont déclaré qu'en raison de leurs responsabilités d'aidant, ils avaient **moins de temps** à consacrer à...

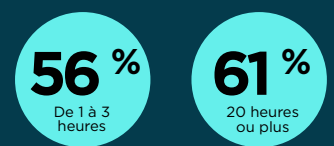


Les aidants qui ont donné **20 heures ou plus de soins** sont plus susceptibles de déclarer que leurs responsabilités d'aidant étaient **très stressantes ou stressantes**.

La plupart des aidants ont déclaré qu'ils s'acquittaient **très bien ou généralement bien** de leurs responsabilités d'aidant.



La plupart des aidants estimaient que leur expérience en matière de prestation de soins avait été **gratifiante**.



**Note :** Un aidant est défini comme une personne âgée de 15 ans et plus qui fournit de l'aide ou donne des soins à un membre de sa famille ou à un ami ayant un problème de santé de longue durée, une incapacité physique ou mentale, ou des problèmes liés au vieillissement.

**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale - Les soins donnés et reçus, 2018.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie, 2021



ISBN : 978-0-660-40387-8  
Numéro au catalogue : 11-627-M