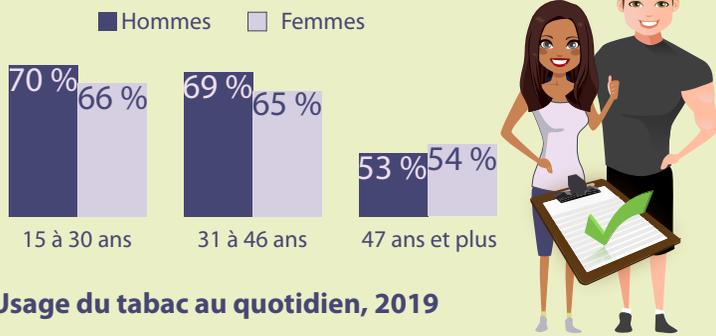


# Santé physique & comportements

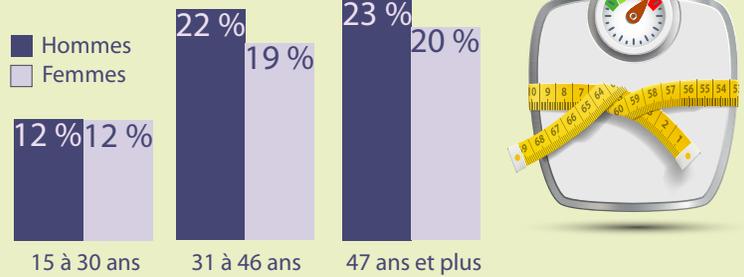
Comparativement aux Canadiens plus âgés, les jeunes se trouvaient au sommet de leur forme physique. Ils ont déclaré être en meilleure santé, fumer moins (au moins sur une base quotidienne), être plus actifs et être moins obèses que les Canadiens plus âgés.

## Santé physique et comportements, selon le groupe d'âge, population à domicile, 2018 et 2019

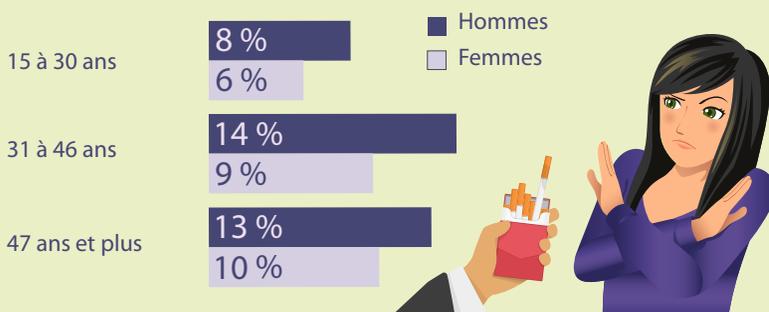
### Excellente ou très bonne santé générale, 2019



### Obésité, 2019



### Usage du tabac au quotidien, 2019



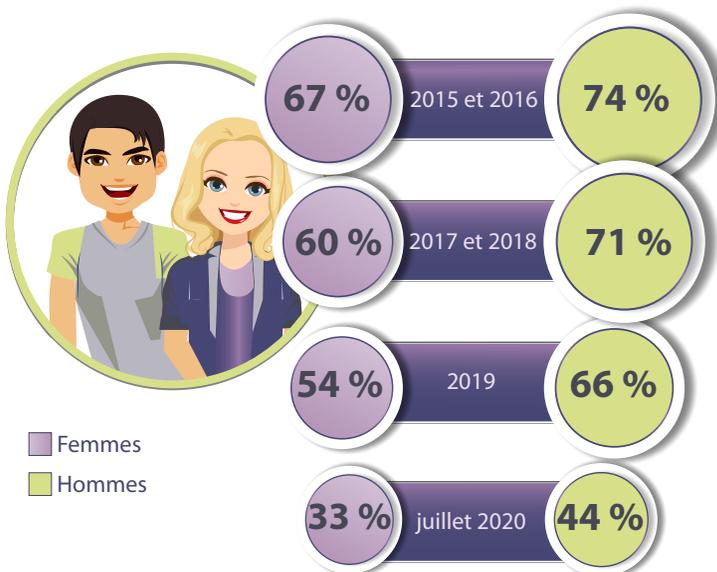
### Temps actif, minutes par jour, 2018



## Santé mentale

La santé mentale autodéclarée des jeunes Canadiens s'est détériorée au cours des cinq dernières années et la pandémie a accéléré cette détérioration.

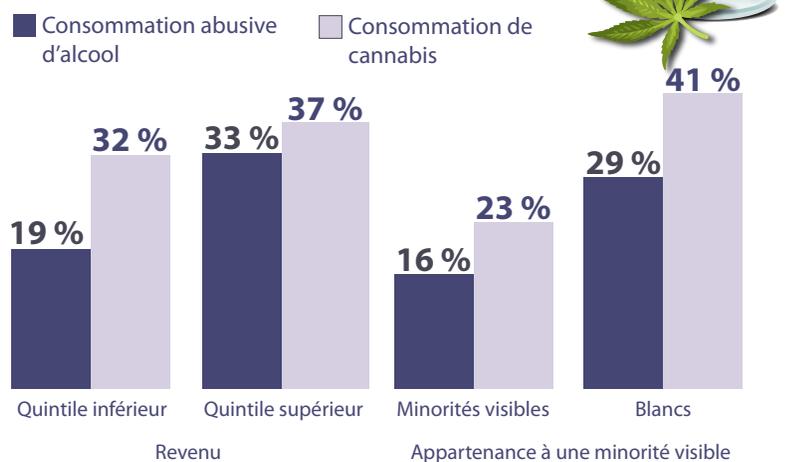
### Excellente ou très bonne santé mentale autodéclarée, population de 15 à 30 ans, 2015 à 2020.



## Consommation d'alcool et de drogues

La consommation abusive d'alcool et la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois sont plus élevées chez les Canadiens blancs (comparativement aux Canadiens ayant indiqué appartenir à un groupe désigné comme minorité visible) et chez les ménages ayant les revenus les plus élevés.

### Consommation abusive d'alcool et consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois, selon l'appartenance à une minorité visible et le quintile de revenu, population de 15 à 30 ans, 2019



Sources : Garriguet, Didier. 2020. « La santé des jeunes au Canada », Portrait des jeunes au Canada : Rapport statistique, produit no 42280001 au catalogue de Statistique Canada; Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2015 à 2019, et Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes, juillet 2020.