SANTÉ MENTALE MATERNELLE AU CANADA

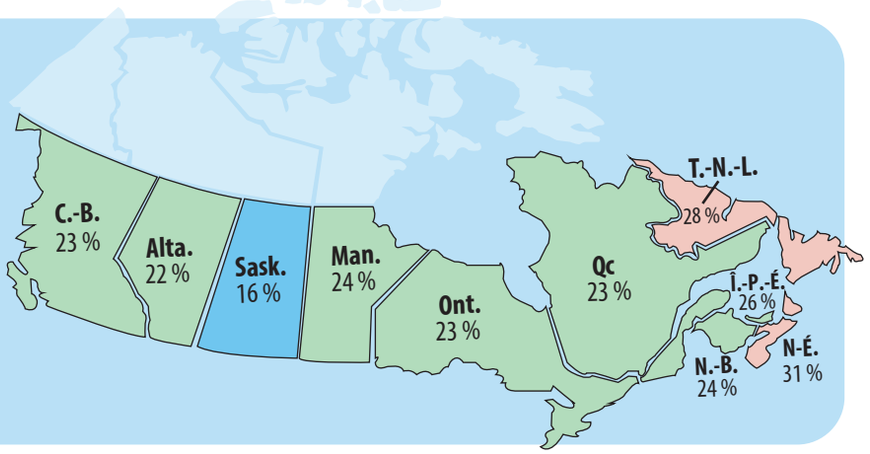
L'Enquête sur la santé maternelle de 2018-2019 donne un aperçu de la santé mentale des mères qui ont récemment donné naissance au Canada.

Le pourcentage des mères ayant déclaré avoir eu des sentiments correspondant à une dépression post-partum (DPP) ou à un trouble anxieux

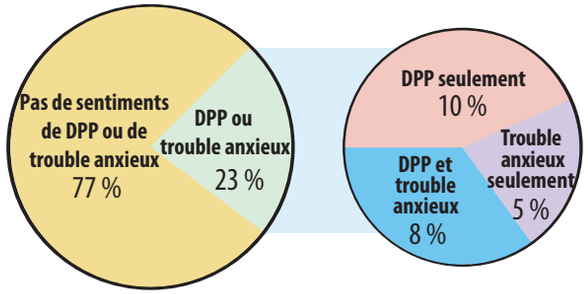
Canada
23 %

- Supérieur à la moyenne nationale
- Similaire à la moyenne nationale
- Inférieur à la moyenne nationale

Note : Pas de données disponibles pour les territoires



Pourcentage des mères ayant déclaré avoir eu des sentiments correspondant à :



Des signes de dépression ou de trouble anxieux peuvent apparaître au cours de la première année suivant la naissance et peuvent durer des mois ou des années. Ces signes comprennent des sentiments de tristesse, d'inquiétude et de fatigue. Contrairement au « baby blues », ces sentiments sont plus intenses, durent plus longtemps et il est possible que cette situation ne se règle pas d'elle-même.

— Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Pourcentage des mères inquiètes à propos de leurs émotions et de leur santé mentale

33 %

85 % des mères inquiètes en ont parlé à quelqu'un :

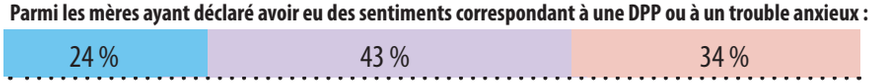
Note : Les mères peuvent avoir parlé à plus d'une source

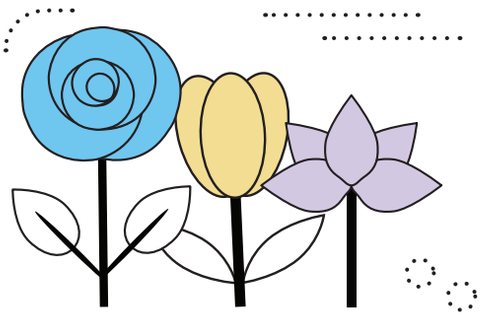
L'autoévaluation de la santé mentale des mères :

Excellente ou très bonne | Bonne | Passable ou mauvaise

Parmi les mères qui n'ont pas indiqué de sentiments correspondant à une DPP ou à un trouble anxieux :

Parmi les mères ayant déclaré avoir eu des sentiments correspondant à une DPP ou à un trouble anxieux :





Source : L'Enquête sur la santé maternelle de 2018-2019.

Numéro du catalogue : 11-627-M **ISBN :** 978-0-660-31019-0