



ALLER AU RESTAURANT :

À quelle fréquence et pour quelles raisons



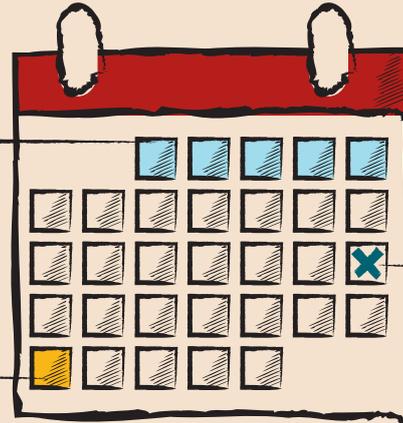
La plupart des Canadiens vont au restaurant ou achètent des plats à emporter

54%

Au moins une fois par semaine

39%

Moins d'une fois par semaine



8%

Pas au cours du dernier mois

DÉLICIEUX!

*La somme des pourcentages pourrait ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement

Les Canadiens mangent au restaurant principalement pour des raisons de commodité et pour voir des gens

Les repas les plus fréquemment pris au restaurant sont le dîner et le souper



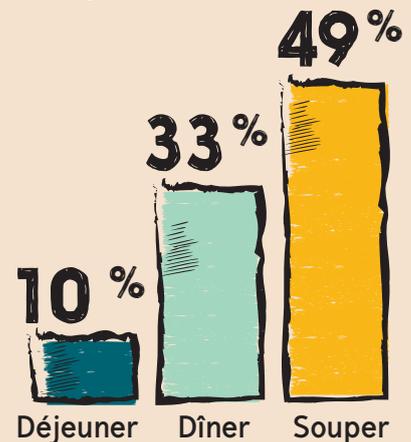
52%

Pour se faire plaisir, pour une occasion spéciale ou une fête, pour voir des amis ou la famille

40%

Pour des raisons de commodité, pas le temps de cuisiner, n'aiment pas ou ne savent pas cuisiner

Miam!



Lorsqu'elle est disponible, l'information nutritionnelle aide les Canadiens à faire des choix éclairés

57%

d'entre eux changent toujours, souvent ou parfois leur commande en raison des informations nutritionnelles inscrites sur les menus et les panneaux d'affichage des menus

PIZZA

MARGHERITA
170 calories par tranche

PEPPERONI
310 calories par tranche

VÉGÉTARIENNE
200 calories par tranche



Source : Enquête sociale générale (Les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Numéro de catalogue : 11-627-M
ISBN : 978-0-660-29131-4