

La différence d'âge dans les relations intimes des Canadiens

par **Monica Boyd et Anne Li**

Les Nord-Américains croient souvent que la majorité des partenaires mariés ou en union libre ont à peu près le même âge. Tel est le cas de la plupart des couples. Il y a toutefois des exceptions, c'est-à-dire qu'on voit des couples dont les partenaires ont une différence d'âge considérable. La tendance des mariages entre personnes ayant une grande différence d'âge veut que la femme soit beaucoup plus jeune que l'homme, mais le contraire peut aussi être vrai.

Jusqu'à tout récemment, on ne prêtait guère attention à l'union des personnes dont les âges diffèrent. Les documents rédigés au cours des années 1960 et 1970 laissaient entendre que les couples ayant une grande différence d'âge tentaient de combler des besoins affectifs liés aux relations père-fille ou mère-fils. Les recherches portant sur le sujet ont décrit ces unions comme pleines de problèmes et ont révélé que ces dernières débouchaient sur un déséquilibre du pouvoir et un choc des valeurs découlant du fait que ces personnes sont nées et élevées à différentes époques. On considérait aussi les couples où la différence d'âge est grande comme ayant un niveau de mécontentement matrimonial plus élevé et étant davantage sujets à la dissolution matrimoniale¹.

TSC Ce qu'il faut savoir sur la présente étude

Le présent article s'appuie sur les données du Recensement de la population de 2001.

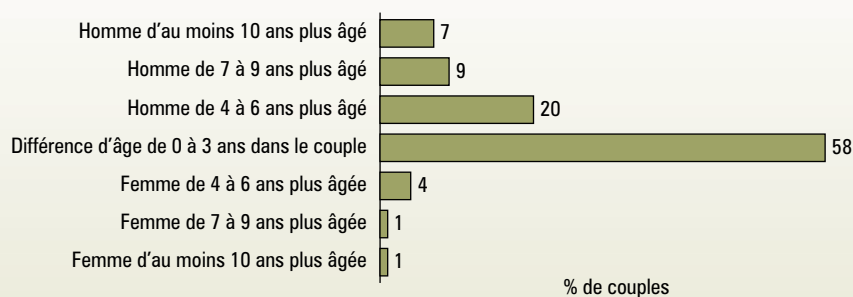
Famille de recensement : Couple marié (avec ou sans enfants des deux conjoints ou de l'un d'eux), couple vivant en union libre (avec ou sans enfants des deux partenaires ou de l'un d'eux) ou parent seul (peu importe son état matrimonial) demeurant avec au moins un enfant dans le même logement.

Famille économique : Groupe de deux personnes ou plus qui vivent dans le même logement et qui sont apparentées par le sang, une alliance, une union libre ou l'adoption.

Le nombre relativement restreint d'unions de même sexe déclarées au moment du recensement ne permet pas d'analyser en détail les caractéristiques de ces couples en ce qui a trait à la différence d'âge des partenaires. C'est la raison pour laquelle, dans le cadre du présent article, on n'est en mesure de décrire que les caractéristiques des couples hétérosexuels. Toutefois, les couples masculins sont les plus susceptibles d'avoir une grande différence d'âge. En effet, 64 % des hommes qui ont déclaré vivre dans un couple de même sexe avaient une différence d'âge d'au moins 4 ans, par rapport à 42 % des couples hétérosexuels et à 59 % des couples féminins. Le quart (26 %) des hommes faisant partie d'un couple de même sexe ont une différence d'âge d'au moins 10 ans, comparativement à 18 % des femmes de couples féminins et à 8 % des femmes et des hommes de couples hétérosexuels.

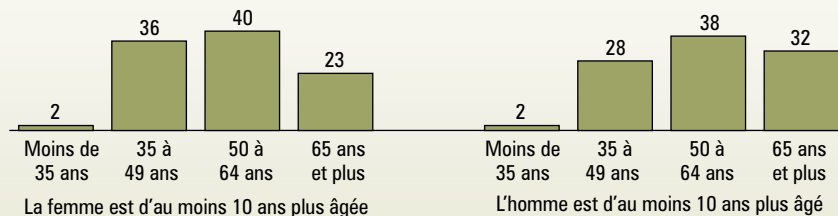
De nos jours, plusieurs de ces points de vue sont écartés, débattus ou infirmés. Il est reconnu qu'au lieu d'être une conséquence de l'écart entre les âges, certains problèmes sont plutôt associés à d'autres caractéristiques telles que la pauvreté ou les différences ethniques des partenaires. Les études qui prennent ces facteurs en considération révèlent que la différence d'âge n'a aucune influence sur le niveau de mécontentement matrimonial². En outre, alors

1. F.M. Berardo, J. Appel et D. Berardo, « Age dissimilar marriages: Review and assessment », *Journal of Aging Studies*, vol. 7, n° 1, 1993, p. 93 à 106; H. Vera, D. Berardo et F.M. Berardo, « Age heterogamy in marriage », *Journal of Marriage and the Family*, vol. 47, n° 3, 1985, p. 553 à 566.
2. Vera, Berardo et Berardo, *op. cit.*



Source : Statistique Canada, Recensement de la population, 2001.

% des partenaires plus âgés selon les groupes d'âge



Source : Statistique Canada, Recensement de la population, 2001.

que certaines études reconnaissent que les mariages entre personnes dont la différence d'âge est considérable ont plutôt tendance à se terminer par un divorce, d'autres études n'arrivent pas à cette conclusion³. De récentes recherches ont surtout porté sur des messages tels que « épouse plus âgée, synonyme d'une meilleure vie » et « épouse plus jeune, synonyme de longévité ». Le premier message évoque que les femmes vivant avec un homme plus jeune ont tendance à avoir une relation plus équilibrée, et le second, que les hommes vivant avec une femme plus jeune ont une espérance de vie accrue⁴.

Dans quelle mesure les Canadiens forment-ils des couples ayant une grande différence d'âge? Quelles sont les caractéristiques de ces hommes et de ces femmes? Sont-ils différents des couples dont les conjoints ont presque le même âge? Le présent article s'appuie sur les

données du Recensement de la population de 2001 pour examiner les aspects démographiques et socioéconomiques qui différencient les partenaires du même âge de ceux qui ont une grande différence d'âge.

À l'encontre de la norme

La plupart des partenaires qui forment les 3,5 millions de couples vivant dans une famille de recensement en 2001 avaient sensiblement le même âge. L'écart entre l'âge de près de 6 couples sur 10 (58 %) est inférieur à 3 ans, ce qui témoigne des croyances et des attentes sociétales à propos des différences d'âge acceptables.

Bien que les partenaires ayant presque le même âge constituent la majorité, environ 2,9 millions de couples, ou approximativement 5,8 millions de personnes, ont une différence d'âge d'au moins 4 ans. Selon les

données du Recensement de 2001, dans 20 % des unions, les hommes étaient de 4 à 6 ans plus âgés que les femmes, dans 9 % des unions, de 7 à 9 ans, et dans 7 % d'entre elles, de 10 ans et plus. La tendance « homme plus âgé-femme plus jeune » est dominante chez les couples ayant une grande différence d'âge. Même si, bien entendu, il existe des relations où la femme est plus âgée que l'homme, il demeure qu'elles sont beaucoup moins fréquentes. Par exemple, la proportion de couples où la femme avait au moins 10 ans de plus que son partenaire était de 1 % en 2001.

La plus grande proportion d'unions où l'homme est plus âgé que la femme illustre l'opinion suivante : si l'un des partenaires est plus âgé, ce doit être l'homme. Cette attente est en fait un héritage d'un temps passé, où un mariage avait lieu seulement après qu'un homme a amassé suffisamment d'argent pour subvenir aux besoins d'une famille. Dans de telles circonstances, il n'était pas rare que l'homme soit plus âgé que sa partenaire et, petit à petit, la tendance « homme plus âgé-femme plus jeune » en est venue à constituer la « norme » acceptable. Les chercheurs estiment aussi que les attentes voulant que l'homme soit plus vieux que la femme font deux poids, deux mesures, où le vieillissement de l'homme est mieux accepté dans les valeurs de la société que ne l'est le vieillissement de la femme⁵.

Chez les couples ayant une différence d'âge considérable, les hommes

3. Berardo, Appel et Berardo, *op. cit.*; J.F. Gentleman et E. Park, « Différences d'âge dans les couples mariés et qui divorcent », *Rapports sur la santé*, produit n° 82-003-XPB au catalogue de Statistique Canada, vol. 6, n° 2, 1994, p. 225 à 241.

4. J. Fischman, « The sexes: Crosstalk », *Psychology Today*, septembre 1984, p. 12 et 13; Gentleman et Park, *op. cit.*

5. G. Cowan, « The double standard in age-discrepant relationships », *Sex Roles*, vol. 11, n°s 1 et 2, 1984, p. 17 à 23; Vera, Berardo et Berardo, *op. cit.*

sont généralement plus âgés que les femmes. Par exemple, environ 32 % des hommes ayant au moins 10 ans de plus que leur partenaire ont 65 ans et plus, comparativement à 23 % des femmes ayant au moins 10 ans de plus que leur partenaire. Inversement, une plus grande proportion de femmes se trouvent dans les groupes d'âge plus jeunes; 36 % des femmes qui vivent dans ce genre de relation ont entre 35 et 49 ans, par rapport à 28 % des hommes.

Bien que le profil d'âge des conjoints et des conjointes ayant au moins 10 ans de plus soit différent, l'écart entre les âges des partenaires est assez similaire : 14 ans en moyenne, peu importe qui est l'aîné. Les couples qui ont une très grande différence d'âge sont rares. Parmi ceux dont l'écart est d'au moins 10 ans, où l'homme a 65 ans et plus, dans seulement 1 % des cas la femme a 35 ans et moins, alors que dans les couples où l'homme a entre 50 et 64 ans, 7 % incluent une femme de 35 ans et moins⁶.

Écarts entre les âges et autres différences

Selon les chercheurs, les personnes qui font partie des couples dont le profil d'âge diffère sont également plus susceptibles de s'écarter des autres normes sociétales, qu'il s'agisse de la nature juridique d'une union⁷ ou de l'origine ethnique des partenaires.

Par exemple, les personnes ayant une grande différence d'âge avec leur conjoint sont beaucoup plus enclines à vivre en union libre que celles ayant sensiblement le même âge que leur conjoint. En fait, plus la différence d'âge entre les partenaires est importante, plus ces personnes sont susceptibles de vivre en union libre. Les couples ayant une grande différence d'âge, où la femme est l'aînée, sont aussi proportionnellement beaucoup plus nombreux à vivre en union libre que les couples où l'homme est l'aîné. Ainsi, près de 4 couples sur 10 (39 %) où la femme est d'au moins 10 ans

TSC

Les couples où les hommes ont au moins 7 ans de plus que leur partenaire sont les plus susceptibles d'être formés de deux personnes nées à l'étranger

	L'homme est plus âgé que la femme de :			Différence d'âge dans le couple : 0 à 3 ans	La femme est plus âgée que l'homme de :		
	10 ans et plus	7 à 9 ans	4 à 6 ans		4 à 6 ans	7 à 9 ans	10 ans et plus
	En milliers						
Nombre de couples	506	617	1 396	4 076	263	97	71
	%						
Total	100	100	100	100	100	100	100
Les deux partenaires nés à l'étranger	27	27	22	17	16	14	15
L'homme né à l'étranger, mais pas la femme	9	7	6	5	6	7	7
La femme née à l'étranger, mais pas l'homme	6	5	4	5	8	9	9
Aucun né à l'étranger	58	61	67	73	70	71	68

Nota : Les chiffres ayant été arrondis, la somme des pourcentages peut ne pas correspondre à 100.

Source : Statistique Canada, Recensement de la population, 2001.

l'aînée de son partenaire vivent en union libre, par rapport à moins du quart (24 %) des couples où l'homme est d'au moins 10 ans l'aîné.

Si on les compare aux couples dont l'âge est homogène, les couples ayant une grande différence d'âge sont aussi plus susceptibles de compter un partenaire faisant partie d'une minorité visible et l'autre n'en faisant pas partie. Bien que les proportions ne soient pas très élevées, cette situation a tendance à se produire plus souvent chez les couples où l'homme et la femme ont une différence d'âge d'au moins 10 ans. On observe une tendance similaire chez les couples où une personne est née à l'étranger et l'autre au Canada. Plus l'écart entre les âges est marqué, plus la proportion de couples dont une personne née au Canada et l'autre à l'étranger augmente et atteint son maximum lorsqu'un des partenaires est d'au moins 10 ans l'aîné. Les chercheurs constatent que l'absence de partenaires potentiels dans un groupe d'âge donné peut amener les personnes à élargir le bassin des partenaires potentiels pour ce qui est de l'âge, de l'origine ethnique et d'autres caractéristiques⁸.

C'est dans les unions où l'homme est beaucoup plus âgé que sa partenaire qu'on enregistre le plus grand nombre de couples dont les partenaires font tous deux partie d'une minorité visible (cette situation est moins fréquente lorsque la femme est considérablement plus âgée que son partenaire). Les deux partenaires faisaient partie d'une minorité visible dans 16 % des couples où l'homme était âgé d'au moins 10 ans de plus que sa partenaire, par rapport à 9 % des couples où les partenaires avaient le même âge ou des couples où la femme était d'au moins 10 ans l'aînée. Les couples où l'homme est beaucoup plus âgé sont également plus susceptibles

6. Le nombre d'unions où les femmes de 50 ans et plus ont un conjoint de 35 ans et moins est trop minime pour permettre de produire des estimations fiables.

7. Z. Wu, K.H. Burch, R. Hart et J.E. Veivers, « Age-heterogamy and Canadian unions », *Social Biology*, vol. 47, nos 3 et 4, 2000, p. 277 à 293.

8. C.L. Shehan, F.M. Berardo, H. Vera et S.M. Carley, « Women in age-discrepant marriages », *Journal of Marriage and the Family*, vol. 53, n° 4, 1991, p. 928 à 940.

	L'homme est plus âgé que la femme de :			Différence d'âge dans le couple :	La femme est plus âgée que l'homme de :		
	10 ans et plus	7 à 9 ans	4 à 6 ans		0 à 3 ans	4 à 6 ans	7 à 9 ans
Couples en union libre							
Nombre total	123	110	200	562	69	33	28
État matrimonial légal actuel	%						
Hommes	100	100	100	100	100	100	100
Jamais mariés	34	53	67	69	68	68	74
Mariés mais séparés légalement	12	8	6	6	6	6	5
Divorcés	48	36	25	24	25	24	20
Veufs	6	3	2	2	2	2	1
Femmes	100	100	100	100	100	100	100
Jamais mariées	64	68	73	39	46	35	25
Mariées mais séparées légalement	6	5	4	9	8	10	12
Divorcées	27	24	20	44	40	48	52
Veuves	4	4	3	8	6	7	11

Nota : Les chiffres ayant été arrondis, la somme des pourcentages peut ne pas correspondre à 100.
Source : Statistique Canada, Recensement de la population, 2001.

que les autres unions de comprendre des partenaires nés tous les deux à l'étranger. De même, l'usage à la maison de langues autres que le français ou l'anglais s'accroît aussi en même temps que la différence d'âge des couples où l'homme est l'aîné. Les mariages où l'homme est beaucoup plus âgé peuvent dans ce cas témoigner des normes et des pratiques du pays d'origine des partenaires.

Les partenaires plus âgés ont souvent déjà été mariés

Les personnes formant les couples dont la différence d'âge est marquée sont nées à des époques différentes et ont vécu les événements importants de leur vie plus tôt (ou plus tard) que leur partenaire⁹. Les couples dont la différence d'âge est importante et qui ont déjà été mariés vivront cette distorsion du temps en ce qui concerne les événements tels que les mariages et la naissance des enfants.

Selon l'Enquête sociale générale, les unions dans lesquelles il y a une grande différence d'âge comptent souvent au moins un partenaire qui a déjà été marié¹⁰. Dans le cadre du recensement, on ne questionne pas les couples mariés au sujet de leurs mariages antérieurs, mais les renseignements disponibles sur l'état matrimonial des personnes en union libre donnent à penser que de nombreux partenaires plus âgés ont déjà été mariés. Près de 7 hommes en union libre sur 10 (66 %) parmi ceux ayant au moins 10 ans de plus que leur partenaire sont divorcés, veufs ou actuellement mariés mais séparés, comparativement à 2 hommes sur 10 parmi ceux dont la différence d'âge est de moins de 3 ans. Les statistiques comparables pour les femmes sont les suivantes : près de 8 femmes sur 10 (75 %) ont au moins 10 ans de plus que leur partenaire, par rapport à 1 femme sur 4 parmi celles qui ont presque le même âge que leur partenaire. En partie

parce qu'ils sont plus jeunes, un grand nombre de partenaires de ces hommes et de ces femmes plus âgés n'ont encore jamais été mariés.

Dans plusieurs cas, étant donné que la fondation d'une famille a eu lieu auparavant, les couples ayant une grande différence d'âge sont moins susceptibles d'avoir des enfants à la maison que les couples dont la différence d'âge est de moins de 3 ans. Dans quelques cas, il arrive qu'une jeune femme mariée à un homme plus âgé en soit encore à l'étape de fonder une famille, mais les unions de ce genre ne comptent pas toutes des enfants à la maison¹¹, particulièrement si les enfants d'un ancien partenaire ne vivent pas avec le couple. Dans les unions où la femme est d'au moins 10 ans l'aînée, la coresidence des enfants est rare : seulement un peu plus du tiers (34 %) de ces couples ont déclaré la présence d'au moins un enfant. Outre le départ des enfants de la famille reconstituée¹², cette faible proportion pourrait aussi illustrer le fait que plusieurs de ces femmes approchent, ou ont parfois déjà atteint, la fin de leur période de fécondité.

Pour les riches ou les pauvres?

Les histoires relatant la vie des couples hollywoodiens qu'on peut lire dans les tabloïdes et les journaux favorisent la création d'une image voulant que beaucoup de couples ayant une grande différence d'âge soient bien nantis. Il existe aussi une croyance à l'effet que les unions entre personnes d'âges différents seraient plus susceptibles de se produire chez des partenaires plus instruits ou chez les personnes de la classe moyenne

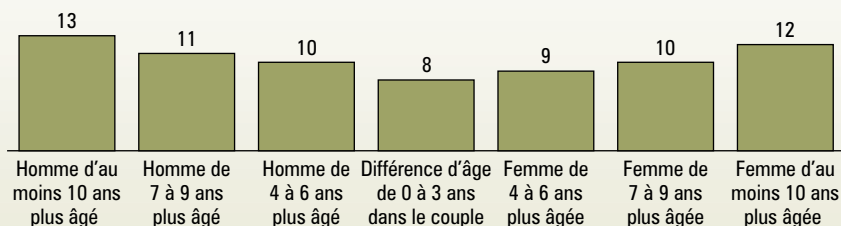
9. Vera, Berardo et Berardo, *op. cit.*

10. Wu, Burch, Hart et Veevers, *op. cit.*

11. Les enfants à la maison sont ceux qui n'ont jamais été mariés.

12. M. Boyd et D. Norris, « Quitter le foyer familial? L'influence de la structure de la famille », *Tendances sociales canadiennes*, automne 1995, p. 16 à 19.

Proportion des familles vivant sous le seuil de faible revenu (%)



Source : Statistique Canada, Recensement de la population, 2001.

supérieure. Cette image repose sur deux autres croyances : d'abord, que les personnes ayant un niveau de scolarité élevé retardent le moment du mariage et peuvent ensuite éprouver des difficultés à trouver un partenaire de leur âge; ensuite, que les personnes de la classe moyenne supérieure sont plus disposées à vivre de façon non traditionnelle¹³.

En fait, de telles images et croyances ne sont pas fondées la plupart du temps. Les vedettes et les personnalités publiques sont peu nombreuses et vivent différemment de la plupart des gens. Selon les données du Recensement de 2001, les couples ayant une grande différence d'âge sont plus susceptibles que les autres de compter au moins un partenaire dont le niveau de scolarité est inférieur à la 11^e année. Chez les couples où l'homme est plus âgé que la femme d'au moins 10 ans, près de 3 hommes sur 10 (27 %) ont un niveau de scolarité inférieur à la 11^e année, alors que la proportion est de 1 sur 5 pour les femmes vivant dans ces unions. Dans les couples où la femme est d'au moins 10 ans l'aînée de son partenaire, 1 femme sur 4 (25 %) et 1 homme sur 5 (21 %) ont un niveau de scolarité inférieur à la 11^e année.

De même, selon les données du recensement, la plupart des couples ayant une grande différence d'âge, plutôt qu'être riches, ont un revenu combiné inférieur à celui des couples ayant presque le même âge. Le revenu

combiné moyen des couples ayant une différence d'âge de moins de 3 ans est d'environ 5 % supérieur au revenu moyen de toutes les unions. Les couples où l'homme est plus âgé d'au moins 10 ans ont un revenu combiné qui équivaut à environ 91 % de la moyenne de tous les couples. Les unions où la femme est considérablement plus âgée que son partenaire sont encore moins fortunées, leur revenu combiné moyen équivalant à 83 % de la moyenne globale.

Les couples dont la différence d'âge est marquée sont aussi plus susceptibles que les autres de vivre sous le seuil de faible revenu. La proportion de couples (familles économiques) vivant sous le seuil de faible revenu est plus élevée chez les personnes dont la différence d'âge est d'au moins 10 ans, particulièrement s'il y a présence d'au moins un enfant. Dans ces relations, environ 1 couple sur 7 où l'homme ou la femme est plus âgé vit sous le seuil de faible revenu, par rapport à approximativement 1 couple sur 12 parmi ceux ayant une différence d'âge de moins de 3 ans et comptant au moins un enfant.

Résumé

Bien que la plupart des conjoints mariés et des partenaires en union libre au Canada aient presque le même âge, quelques-uns sont considérablement plus jeunes ou plus âgés que leur partenaire. Chez les couples ayant une grande différence d'âge, les hommes

sont beaucoup plus susceptibles que les femmes d'être le partenaire plus âgé, une situation qui témoigne des attentes de la société en matière de différences d'âge acceptables. Les personnes formant les couples dont la différence d'âge est importante sont plus enclines à vivre en union libre, particulièrement lorsque la femme est beaucoup plus âgée. Les personnes formant les unions où l'homme est d'au moins 10 ans l'aîné sont celles où l'on enregistre la plus grande proportion de personnes faisant toute deux partie d'une minorité visible.

Le phénomène de la différence d'âge dans les couples est universel et existe depuis des siècles. Depuis quelques années, il attire toutefois une attention renouvelée, malgré la faible croissance de ce type de relations depuis les années 1980. On s'intéresse maintenant aux changements et à l'évolution du concept de la famille. Les familles canadiennes d'aujourd'hui diffèrent en grandeur et en composition. Les premiers mariages ont lieu plus tard dans la vie, les seconds mariages ne sont plus inusités et l'union libre est de plus en plus fréquente. La différence d'âge dans le couple est déjà un autre indicateur de la complexité et de la diversité de la vie familiale.

13. Shehan, Berardo, Vera et Carley, *op. cit.*; Vera, Berardo et Berardo, *op. cit.*; Wu, Burch, Hart et Veevers, *op. cit.*