

Notre temps

par Janet Fast, Judith Frederick, Nancy Zukewich et Sandra Franke

Comme d'autres ressources, le temps n'est pas illimité, mais à la différence d'autres ressources, le temps est réparti de façon égale pour tout le monde. Chaque jour n'a que 24 heures. Donc, si l'on passe plus de temps à pratiquer une activité en particulier, il faut forcément réduire le temps consacré à d'autres activités. Les compromis entre les diverses activités qui se font concurrence dépendent en grande partie de la nature des rôles et des obligations qu'on assume aux différents stades de la vie.

Est-ce que l'emploi du temps des Canadiens a changé au cours de la dernière décennie? On peut répondre à cette question à l'aide de données tirées des trois cycles de l'Enquête sociale générale menés en 1986, 1992 et 1998. Dans le cadre de cette enquête, on a demandé à environ 10 000 répondants de 15 ans et plus vivant au sein d'un ménage privé, dans les 10 provinces du pays, de tenir un journal de l'emploi du temps. Les données recueillies permettent de faire la comparaison d'activités au cours des années¹.

Les résultats de ces trois cycles de l'enquête montrent que la configuration générale de l'emploi du temps au cours de la vie a quelque peu changé durant la dernière décennie. Ainsi, les activités de loisirs, comme fréquenter des gens, regarder la télévision, lire, assister à des événements, pratiquer des sports et des passe-temps, occupent une plus grande partie de la journée, mais pas nécessairement parce qu'on consacre moins de temps à son emploi. En fait, le nombre d'heures de travail total (composé du travail rémunéré, du travail non rémunéré et des études) a augmenté pour certains, notamment pour les personnes qui ont de jeunes familles. Le temps de loisirs supplémentaire semble avoir été gagné plutôt en réduisant le temps consacré aux soins personnels, comme dormir, manger, se laver et s'habiller.

L'emploi du temps diffère entre les hommes et les femmes à presque tous les stades de la vie. Ainsi, comparativement aux hommes, les femmes continuent de consacrer relativement

moins de temps au travail rémunéré et relativement plus de temps au travail non rémunéré (comme les travaux domestiques, le travail bénévole, les soins apportés aux enfants et aux adultes). Les femmes ont également tendance à avoir moins de temps de loisirs et à consacrer légèrement plus de temps aux soins personnels.

Les hommes ont néanmoins accru le temps consacré au travail non rémunéré au cours des 12 dernières années, mais ce changement n'a pas supprimé les écarts entre les sexes en ce qui a trait au travail, notamment dans le cas des femmes mariées.

Personnes de 15 à 24 ans, sans enfants

Les élèves² consacrent aujourd'hui moins de temps aux études et davantage de temps à un travail rémunéré qu'il y a 10 ans. En revanche, ils disposent de plus de temps de loisirs, de sorte que, dans l'ensemble, le travail total a diminué. Malgré cela, les jeunes femmes continuent de travailler davantage, au total, étant donné qu'elles font une demi-heure de travail non rémunéré de plus par jour que les hommes.

1. Les cycles de 1992 et de 1998 ont été menés durant les 12 mois de l'année, tandis que le cycle de 1986 a été effectué en novembre; c'est la raison pour laquelle les estimations de 1986 peuvent comporter un certain degré de saisonnalité.

2. La principale activité pratiquée au cours des sept derniers jours était la fréquentation d'un établissement d'enseignement.

Les jeunes femmes et les jeunes hommes de 15 à 24 ans qui occupent un emploi³ consacrent moins de temps à leur travail rémunéré (y compris le temps supplémentaire et le temps de déplacement) qu'en 1986; ils consacrent davantage de temps au travail non rémunéré et à des activités de loisirs. À la différence des élèves, les jeunes travailleurs des deux sexes effectuaient en 1998 à peu près le même nombre d'heures de travail total, mais le travail rémunéré et le travail non rémunéré étaient répartis différemment.

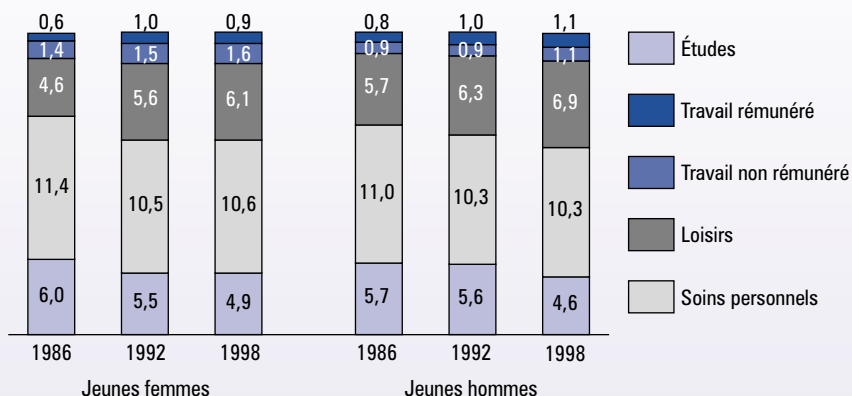
Célibataires de 25 à 44 ans, couples et personnes ayant des enfants

L'étude des données sur les adultes de 25 à 44 ans permet de tracer un tableau beaucoup plus clair des contraintes de temps qu'exercent sur les gens leurs rôles respectifs dans la vie. C'est à cette période de la vie qu'on bâtit une carrière et qu'on fonde une famille. Comment répartit-on le temps passé aux différentes activités? La majeure partie de la journée est consacrée à un travail rémunéré et à des soins personnels. C'est dans la répartition du temps qui reste qu'apparaissent la plupart des différences, lorsqu'on compare les personnes qui ont des enfants avec celles qui n'en ont pas. Les personnes qui ont des enfants⁴ ont tendance à consacrer les heures de la journée qui restent à du travail non rémunéré; dans le cas des adultes célibataires, ce temps est consacré à des activités de loisirs, et dans le cas des couples sans enfants, il est réparti entre le travail non rémunéré et les activités de loisirs.

Le nombre total d'heures de travail quotidien des parents a augmenté de près d'une heure au cours de la dernière décennie, les deux parents ayant réduit le temps consacré aux soins personnels, et les pères, leur temps de loisirs. Bien que la charge de travail totale soit maintenant semblable pour les mères et les pères, le fait d'avoir des enfants donne lieu à une division du travail plus marquée entre l'homme et la femme. Par

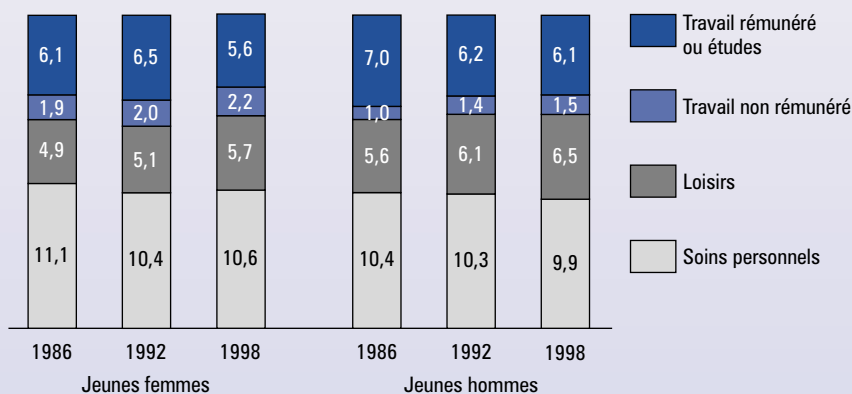
TSC Élèves de 15 à 24 ans

Nombre d'heures moyen par jour



Personnes de 15 à 24 ans occupant un emploi

Nombre d'heures moyen par jour



Nota : Le total peut ne pas correspondre à 24 heures en raison de l'arrondissement.
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 1986, 1992 et 1998.

exemple, les mères consacrent 3 heures de plus que les pères au travail non rémunéré et 3 heures de moins que ceux-ci au travail rémunéré. Toutefois, l'écart entre le temps consacré au travail rémunéré et le temps consacré au travail non rémunéré a diminué au cours de la dernière décennie, car les mères ont accru leur temps de travail rémunéré et les pères ont augmenté le temps consacré au travail non rémunéré (des activités comme prendre soin des enfants, faire le ménage et préparer les repas).

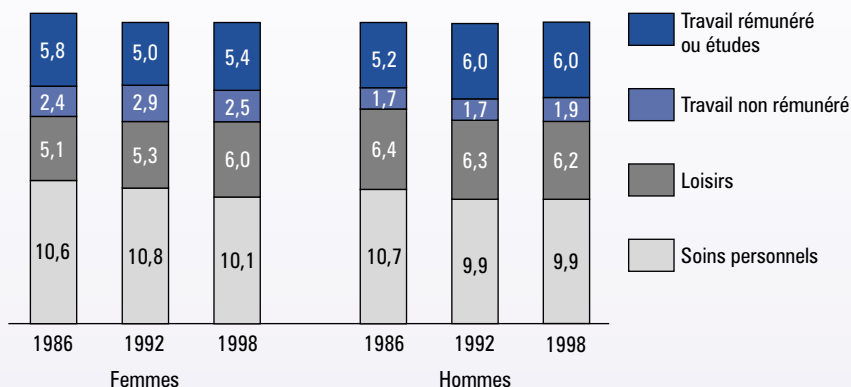
Les femmes et les hommes célibataires jamais mariés présentent

maintenant des profils d'emploi du temps semblables. Le nombre d'heures de travail total est à peu près le même pour les deux sexes (8 heures), comparativement à 1986, lorsque les femmes travaillaient environ 1,4 heure de plus que les hommes. Les hommes ont accru leur nombre d'heures de travail

3. La principale activité pratiquée au cours des sept derniers jours était un travail rémunéré ou un travail à son propre compte.

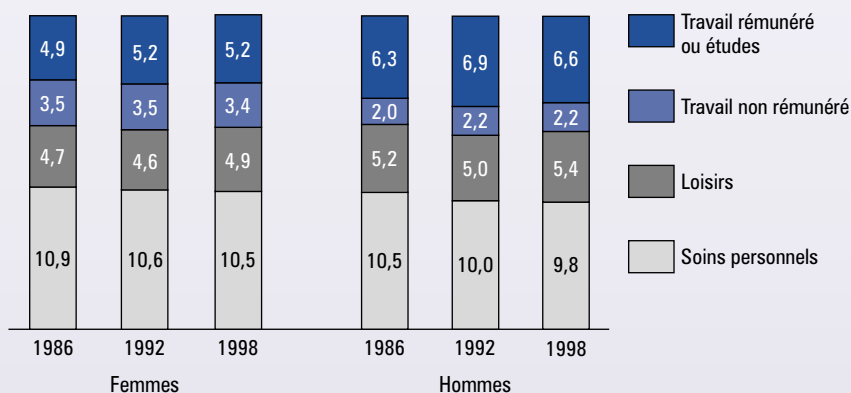
4. Avoir des enfants signifie avoir au moins un enfant de moins de 25 ans vivant au sein du ménage.

Nombre d'heures moyen par jour



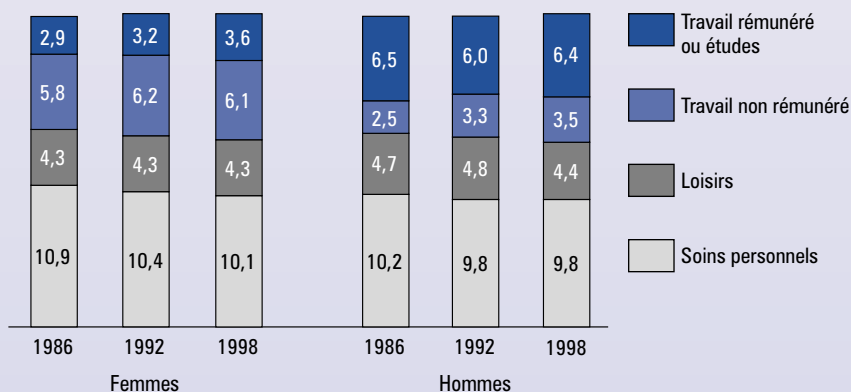
Personnes mariées de 25 à 44 ans sans enfants

Nombre d'heures moyen par jour



Personnes de 25 à 44 ans ayant des enfants de moins de 25 ans

Nombre d'heures moyen par jour



Nota : Le total peut ne pas correspondre à 24 heures en raison de l'arrondissement.
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 1986, 1992 et 1998.

rémunéré en réduisant le temps consacré aux soins personnels; quant aux femmes, elles ont réussi à se libérer pour participer à des activités de loisirs, comme rendre visite à des amis, sortir, aller au cinéma ou assister à des événements culturels en réduisant le temps consacré aux soins personnels et au travail rémunéré.

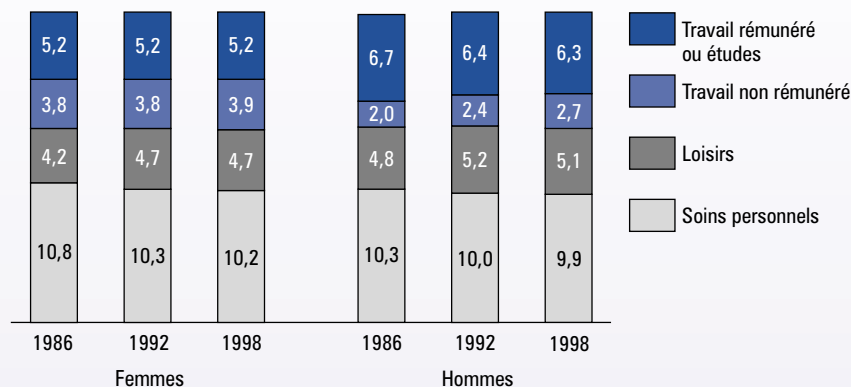
Les couples sans enfants (mariés et en union libre), particulièrement les femmes, consacrent plus de temps à leur emploi et à des activités de loisirs qu'en 1986. Ces couples ont trouvé ce temps supplémentaire en réduisant le temps consacré aux soins personnels (des activités comme dormir et manger). Comme dans le cas des adultes célibataires, le nombre d'heures de travail total est à peu près le même pour les deux sexes. Toutefois, en 1998, les femmes mariées consacraient 1,2 heure par jour de plus au travail non rémunéré que les hommes mariés, tandis que les femmes célibataires consacraient seulement 0,6 heure de plus à ce genre de travail que les hommes célibataires.

Personnes de 45 à 69 ans

Les Canadiens âgés occupant un emploi ont accru leur temps de loisirs principalement en réduisant le temps consacré aux soins personnels. Ce sont les hommes qui ont connu le plus grand changement dans l'emploi du temps au cours de la dernière décennie, et aujourd'hui, ils consacrent 30 minutes de moins par semaine au travail rémunéré et 40 minutes de plus au travail non rémunéré. En dépit de ce changement, la durée totale de la journée de travail est aujourd'hui à peu près la même pour les femmes et les hommes qu'en 1986.

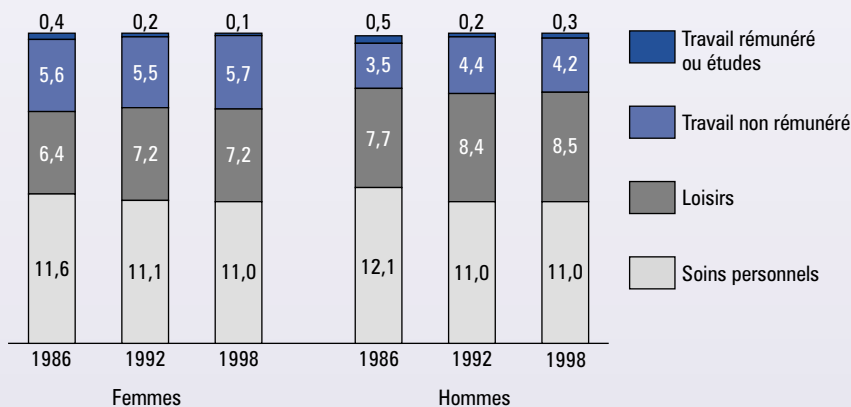
La pratique d'activités de loisirs occupe de plus en plus de place dans la vie des gens après la retraite, ceux-ci ayant maintenant plus de temps et moins d'argent. Les personnes de 45 à 69 ans qui n'occupent pas un emploi consacrent près d'une heure de plus par jour à des activités de loisirs qu'en 1986.

Nombre d'heures moyen par jour



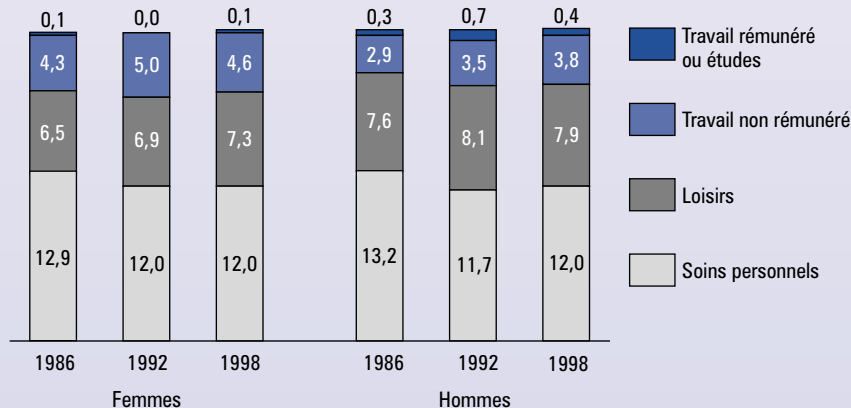
Personnes de 45 à 69 ans n'occupant pas d'emploi

Nombre d'heures moyen par jour



Personnes mariées de 70 ans et plus

Nombre d'heures moyen par jour



Nota : Le total peut ne pas correspondre à 24 heures en raison de l'arrondissement.
 Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 1986, 1992 et 1998.

À ce stade de la vie, la division du travail entre les sexes se traduit par un écart en ce qui a trait au travail total : les femmes font environ 1,5 heure de plus par jour de travail non rémunéré, alors que les hommes consacrent ce temps aux loisirs.

Personnes de 70 ans et plus

Les personnes âgées vivant avec un conjoint consacrent davantage de temps aux loisirs et au travail non rémunéré, et moins de temps aux soins personnels, qu'il y a 10 ans. Les hommes ont augmenté de près d'une heure le temps qu'ils consacrent au travail non rémunéré, tandis que les femmes ont gagné une heure de temps de loisirs. En raison de ce changement, les femmes âgées mariées ne font maintenant qu'environ une demi-heure de travail total de plus par jour que les hommes de leur âge, alors qu'elles en faisaient une heure de plus en 1986.

L'emploi du temps chez les veuves âgées vivant seules n'a pas beaucoup changé au cours de la dernière décennie. Vivre seul comporte moins de temps de travail non rémunéré que vivre en couple; ainsi, les femmes appartenant à ce groupe consacrent 3,5 heures par jour au travail non rémunéré et les hommes, 3,3 heures par jour. Depuis 1986, les veuves ont accru leur temps de loisirs en réduisant le temps consacré aux soins personnels, tandis que les veufs font maintenant environ une heure de travail non rémunéré de plus par jour.

Judith Frederick, Nancy Zukewich et Sandra Franke sont analystes à la Division de la statistique sociale, du logement et des familles de Statistique Canada, et Janet Fast est professeure au département d'écologie humaine de l'Université de l'Alberta.