

# Les modèles de bénévolat durant le cycle de vie

par L. Kevin Selbee et Paul B. Reed

Le présent article est une adaptation du compte rendu *Les modèles de bénévolat durant le cycle de vie*, qui fait partie de la série de comptes rendus du projet Base de connaissances pour le secteur sans but lucratif de Statistique Canada.

Un adolescent travaillant après l'école dans une boutique de cadeaux d'un hôpital, un parent jouant le rôle d'entraîneur de l'équipe de soccer de son enfant, une personne âgée siégeant au conseil d'administration d'un organisme de services sociaux — voilà quelques-unes des facettes du bénévolat canadien d'aujourd'hui.

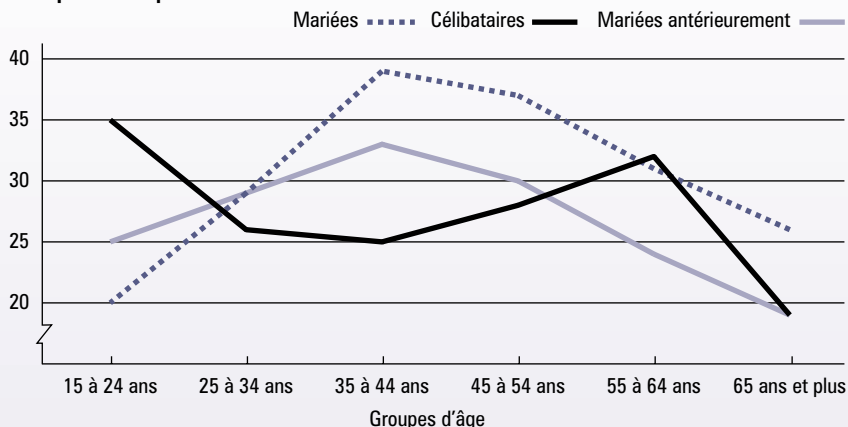
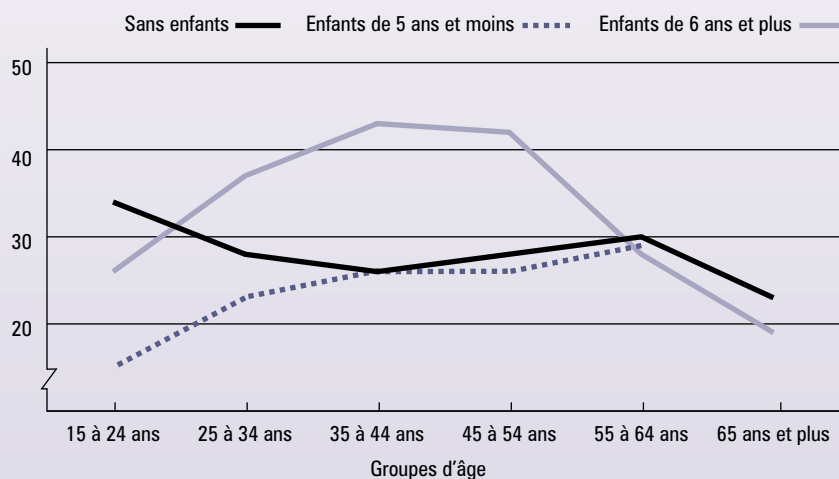
Au Canada, un nombre important d'adultes consacrent temps et efforts au travail bénévole.

Les formes de bénévolat varient selon des modèles ordonnés à mesure que les gens traversent les différentes étapes de leur vie. Généralement, le bénévolat commence pendant l'adolescence, se poursuit durant les premières années de l'âge adulte, atteint son point culminant vers la fin de la quarantaine et dans la cinquantaine et diminue ensuite. Toutefois, dans l'ensemble, les taux spécifiques selon l'âge cachent des différences importantes, qui se manifestent au rythme des événements de la vie, comme se marier, avoir des enfants et travailler. À l'aide de données tirées de l'Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation (ENDBP), nous analysons dans le présent article la façon dont les différentes combinaisons de facteurs sociaux contribuent à augmenter ou à diminuer la probabilité qu'une personne fasse du bénévolat aux différentes étapes de sa vie, et nous examinons également la relation entre la connectivité sociale et le bénévolat.

## Le mariage et les enfants ont une incidence déterminante sur le bénévolat

La formation et la dissolution d'unions entre partenaires sont des



**% de personnes qui font du bénévolat**

**... ainsi que les personnes ayant des enfants de 6 ans et plus au sein du ménage**


Source : Statistique Canada, Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation.

événements importants du cycle de vie et ont une incidence sur les choix futurs des personnes. En général, les personnes mariées ont tendance à faire plus de bénévolat que les personnes célibataires ou les personnes qui ont été mariées antérieurement. Les seules exceptions à cette règle se produisent chez les personnes appartenant au groupe des 15 à 24 ans, où les personnes célibataires sont plus susceptibles de faire du bénévolat que les personnes mariées (35 % comparativement à 20 % en 1997) et au

groupe des 25 à 34 ans, où toutes les personnes présentent le même taux de bénévolat, peu importe leur état matrimonial. Les personnes mariées ou qui ont été mariées antérieurement sont celles qui font le plus de bénévolat entre 35 et 44 ans, alors que les personnes célibataires de ce groupe d'âge ont tendance à en faire le moins.

Peut-être encore plus que le mariage, le fait d'avoir des enfants amène des changements d'une portée considérable. Dès que les personnes

deviennent parents, leurs obligations, leurs attentes et leur vision de la vie changent souvent de façon assez radicale. Il n'est donc guère étonnant que la présence d'enfants et l'âge de ceux-ci influent sur la probabilité que les parents fassent du bénévolat. Dans l'ensemble, le fait d'avoir de jeunes enfants de 5 ans et moins réduit la probabilité de faire du bénévolat, alors qu'avoir des enfants de 6 ans et plus l'accroît.

Le taux de bénévolat est le même chez les personnes sans enfants que celui des personnes célibataires, alors que chez les personnes ayant des enfants de 6 ans et plus, le taux de bénévolat est le même que celui des personnes mariées. Bien entendu, les personnes mariées peuvent présenter un taux de bénévolat supérieur à celui des personnes célibataires, car elles sont plus susceptibles d'avoir des enfants dont les diverses activités éducatives, de loisirs et de sports incitent les parents à en faire partie. En effet, lorsque la présence d'enfants et l'âge de ceux-ci demeurent constants, on n'observe aucune différence importante entre les taux de bénévolat des diverses catégories d'état matrimonial pour la plupart des groupes d'âge.

Il existe cependant trois exceptions. Parmi les personnes sans enfants au sein du ménage, les personnes célibataires de 15 à 24 ans et les personnes âgées mariées étaient nettement plus susceptibles de faire du bénévolat que les personnes appartenant aux autres catégories d'état matrimonial. Parmi les personnes ayant des enfants de 6 ans et plus, les parents mariés de 25 à 64 ans étaient, de façon constante, les chefs de file du bénévolat.

### Plus d'un tiers des personnes de 15 à 24 ans sans enfants font du bénévolat

Des tabulations en croix multidimensionnelles ont été utilisées pour

Les données utilisées pour les analyses du présent article sont tirées de l'Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation (ENDBP) menée auprès de ménages privés dans les 10 provinces du pays. Dans le cadre de l'ENDBP, 18 301 Canadiens de 15 ans et plus ont été interviewés, parmi lesquels 31 % ont déclaré s'être consacrés au bénévolat au sein d'un organisme sans but lucratif au moins une fois au cours des 12 derniers mois.

Des tabulations en croix multidimensionnelles ont été utilisées afin d'obtenir les taux de bénévolat dans les divers groupes d'âge, et la méthode « analyse de la variance » a servi à déterminer s'il y avait des différences entre ces groupes.

**Célibataire** : Personne qui n'a jamais été mariée.

**Mariée** : Personne légalement mariée ou vivant en union de fait.

**Mariée antérieurement** : Personne veuve, divorcée ou séparée.

**Personnes ayant des enfants de 6 ans et plus** : Personnes qui ont au moins un enfant de 6 ans et plus.

Des enfants plus jeunes peuvent être présents ou non au sein de ces ménages.

### Indices de participation communautaire

*Participation civique* : L'affiliation à des organisations politiques, des groupes religieux, des sociétés de bienfaisance et d'autres organismes communautaires.

*Participation sociale* : La fréquence à laquelle une personne interagit avec les membres de la famille et des amis dans divers contextes sociaux.

*Fréquence de la présence à l'église* : Le nombre de fois par année où une personne assiste à des services religieux.

*Nombre d'organismes* : Le nombre d'organismes auxquels une personne est affiliée.

*Années de résidence dans la collectivité* : Les données indirectes utilisées pour représenter le degré auquel une personne s'intègre ou se lie à sa collectivité au fil du temps.

*Aide informelle* : Soutien apporté à d'autres personnes sans avoir recours à la participation d'un organisme.

identifier les facteurs qui ont une incidence sur les taux de bénévolat<sup>1</sup>. La première question consistait à demander aux personnes de 15 à 24 ans célibataires et sans enfants les raisons pour lesquelles elles faisaient plus de bénévolat que les personnes mariées appartenant à la même catégorie. Les résultats indiquent que la religion était le seul facteur pouvant expliquer l'écart entre les taux de bénévolat. De plus, les résultats sont importants uniquement dans le cas des protestants (51 % des personnes célibataires et 24 % des personnes mariées faisaient du bénévolat) et des catholiques (31 % et 20 % respectivement). Parmi les personnes sans appartenance religieuse, les taux de bénévolat sont les mêmes, quel que soit l'état matrimonial. Les résultats sont non concluants pour ce qui est des autres religions.

Il est possible que les jeunes protestants et catholiques mariés fassent moins de bénévolat que leurs coreligionnaires célibataires, car leur mariage étant à un stade précoce, ils accordent davantage d'importance à leur propre vie qu'aux intérêts de la collectivité. En effet, en étudiant la participation à la vie communautaire des personnes de 15 à 24 ans, il semble évident que les protestants et les catholiques célibataires tendent à avoir des taux de participation communautaire plus élevés que leurs coreligionnaires mariés<sup>2</sup>. Les personnes célibataires étaient aussi actives ou l'étaient davantage au sein d'organismes communautaires que leurs coreligionnaires mariées. En outre, ces personnes étaient plus actives socialement auprès des membres de la famille et des amis, allaient aussi plus souvent à l'église, faisaient

du bénévolat dans deux fois plus d'organismes et avaient vécu plus longtemps au sein de leur collectivité.

1. Les variables étudiées sont le niveau de scolarité (diplôme d'études secondaires ou niveau de scolarité moins élevé, études postsecondaires partielles, baccalauréat ou niveau de scolarité plus élevé), la situation d'activité (travailleurs à temps plein, travailleurs à temps partiel, personnes ne faisant pas partie de la population active), la religion (sans appartenance religieuse, religion catholique, religion protestante ou autre religion), le sexe et la catégorie d'étudiant.
2. Les six indices de participation communautaire analysés sont les suivants : la participation civique, la participation sociale, la fréquence de la présence à l'église, le nombre d'organismes désignés pour faire du bénévolat, les années de résidence dans la collectivité et le nombre des différents types d'aide informelle fournie au cours de la dernière année. (Voir l'encadré « Ce qu'il faut savoir sur la présente étude » pour connaître les définitions.)



La recherche a souvent démontré que plus une personne participe à diverses activités communautaires, plus grande est la probabilité qu'elle fasse du bénévolat<sup>3</sup>. La « connectivité sociale » (ou participation communautaire) rend compte de la portée et de l'intensité des interactions des gens avec d'autres personnes ou groupes, que ceux-ci fassent partie de la famille, qu'ils soient des amis, des voisins, des employés de magasins, des collègues de travail, des connaissances ou des inconnus. Les interactions entre les personnes peuvent être décrites soit comme socialement restreintes (celles qui ont lieu avec des membres de la famille), soit comme socialement élargies (celles qui se déroulent en milieu de travail ou avec des personnes qui ne sont pas des membres de la famille). Pour que la connectivité soit élargie, il faut qu'une personne soit sensibilisée au fait que des personnes et des groupes différents existent et qu'ils évoluent dans un contexte social plus large que celui de sa famille immédiate et de ses voisins.

Le fait d'établir des liens avec la collectivité peut mener à l'élargissement des activités bénévoles, et ce, de plusieurs façons : le besoin d'aide qu'éprouvent d'autres personnes devient plus évident, la cause des organismes bénévoles devient plus importante, on se rend compte que plus de connaissances sont aussi des bénévoles et, fait encore plus important, les personnes sont davantage sollicitées pour faire du bénévolat. Il est largement prouvé que la sollicitation est le moyen principal pour amener les personnes à devenir bénévoles, et cela se produit le plus souvent parmi des personnes qui se connaissent ou qui ont des contacts entre elles. On peut donc conclure que le taux de bénévolat plus élevé chez les personnes célibataires de 15 à 24 ans est lié à la participation plus élargie des personnes aux activités de la collectivité.

TSC

**Parmi les personnes ayant des enfants de 6 ans et plus, celles qui sont mariées et âgées de 25 à 64 ans sont plus susceptibles de faire du bénévolat**

	Groupes d'âge	%		
		Célibataires	Mariées	Mariées antérieurement
Sans enfants	15 à 24 ans	<b>35</b>	23	--
	25 à 34 ans	27	29	34
	35 à 44 ans	25	26	33
	45 à 54 ans	26	28	30
	55 à 64 ans	31	31	26
	65 ans et plus	19	<b>26</b>	19
Enfants de 6 ans et plus	15 à 24 ans	--	--	--
	25 à 34 ans	28	<b>38</b>	30
	35 à 44 ans	22	<b>45</b>	34
	45 à 54 ans	--	<b>43</b>	30
	55 à 64 ans	--	<b>30</b>	16
	65 ans et plus	--	22	15

-- La taille de l'échantillon est trop petite pour produire des estimations fiables.

Nota : Les chiffres en caractères gras présentent une différence statistiquement significative par rapport à au moins une autre entrée de rang.

Source : Statistique Canada, Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation.

TSC

**Parmi les personnes de 15 à 24 ans sans enfants, 1 personne célibataire protestante sur 2 offre ses services comme bénévole**

	%	
	Personnes célibataires	Personnes mariées
Sans appartenance religieuse	30	32
Religion catholique	<b>31</b>	20
Religion protestante	<b>51</b>	24
Autres religions	35	--

-- La taille de l'échantillon est trop petite pour produire des estimations fiables.

Nota : Les chiffres en caractères gras présentent une différence statistiquement significative par rapport à une autre entrée de rang.

Source : Statistique Canada, Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation.

**Près d'un tiers des personnes âgées mariées font du bénévolat**

L'autre groupe de personnes sans enfants au sein du ménage qui présentent un taux de bénévolat nettement plus élevé que les autres groupes est celui des personnes mariées de 65 ans et plus. Les hommes et les femmes de ce groupe d'âge présentaient en effet des taux de bénévolat plus élevés que les personnes non mariées du même âge<sup>4</sup>. Qu'est-ce qui

3. J. Wilson et M.A. Musick, « Work and volunteering: The long arm of the job », *Social Forces*, vol. 76, n° 1, 1997, p. 251 à 272.

4. Dans l'étude de ce groupe, les personnes célibataires (celles qui n'ont jamais été mariées) sont regroupées avec les personnes qui ont été mariées antérieurement (veuves, divorcées et séparées), afin de créer un seul groupe de personnes non mariées.

pourrait expliquer cette différence? Comme pour le groupe des 15 à 24 ans, la religion est le seul facteur important. En 1997, parmi les personnes âgées, les hommes mariés, protestants et catholiques, ainsi que les femmes mariées pratiquant d'autres religions présentaient des taux de bénévolat nettement plus élevés que chez leurs coreligionnaires non mariés. Aucune différence majeure n'a été observée entre les taux des femmes mariées et non mariées de religion protestante ou catholique, et entre les taux des femmes mariées et non mariées sans appartenance religieuse.

Les personnes âgées qui faisaient davantage de bénévolat étaient plus susceptibles d'avoir des liens sociaux au sein de la collectivité. Qui plus est, les hommes âgés, mariés et pratiquant la religion catholique ou protestante, ainsi que les femmes âgées, mariées et pratiquant d'autres religions, présentaient des taux de participation communautaire nettement supérieurs à leurs coreligionnaires non mariés — dans tous les 6 indicateurs se rapportant aux hommes catholiques, et dans 3 indicateurs sur 6 se rapportant aux hommes protestants et aux femmes pratiquant d'autres religions.

### Plus de 40 % des parents mariés ayant des enfants de 6 ans et plus font du bénévolat

Par l'entremise de la participation aux activités scolaires, de loisirs et de sports, les enfants de 6 ans et plus amènent souvent leurs parents à faire du bénévolat. Pour les personnes de 25 à 64 ans ayant des enfants, les parents mariés présentent un taux de bénévolat nettement plus élevé que celui des parents uniques. Ce résultat n'est guère surprenant : n'ayant pas de partenaire avec qui partager les autres responsabilités, les parents seuls ont probablement moins de temps et d'énergie à consacrer au bénévolat.

L'analyse des raisons derrière cette tendance révèle un constat maintenant

TSC

### Parmi les personnes de 25 à 64 ans et qui ont des enfants de 6 ans et plus, plus de 6 femmes mariées de religion protestante sur 10 font du bénévolat

	Femmes		Hommes	
	Non mariées	Mariées	Non mariés	Mariés
	%			
Sans appartenance religieuse	39	46	23	33
Religion catholique	21	<b>37</b>	26	37
Religion protestante	35	<b>62</b>	50	54
Autres religions	35	26	--	27

-- La taille de l'échantillon est trop petite pour produire des estimations fiables.

Nota : Les chiffres en caractères gras présentent une différence statistiquement significative par rapport à une autre entrée de rang pour les données du même sexe.

Source : Statistique Canada, l'Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation.

bien connu : seule la religion a une incidence sur le bénévolat. En effet, seuls les parents mariés catholiques et protestants présentent des taux de bénévolat sensiblement plus élevés que les parents uniques appartenant à ces confessions religieuses. Si les hommes mariés et ceux qui ne sont pas mariés ne présentent aucune différence en ce qui a trait au taux de bénévolat, les femmes mariées catholiques et protestantes sont, par contre, nettement plus susceptibles de faire du bénévolat que leurs coreligionnaires non mariées. Une fois encore, la différence peut être liée à la connectivité sociale.

Dans le cas des femmes mariées, catholiques et protestantes ayant des enfants de 6 ans et plus, 5 indicateurs sur 6 montrent un niveau de participation communautaire plus élevé que celui des mères seules. Cette même relation est aussi valable pour les autres groupes : lorsque les niveaux de connectivité ont tendance à être égaux, les probabilités de faire du bénévolat sont aussi équivalentes.

### Les personnes qui travaillent à temps plein et les personnes sans emploi présentent des taux de bénévolat similaires

Une autre composante du cycle de vie d'une personne a trait à son emploi et au stade auquel elle se trouve dans

son déroulement de carrière. Le déroulement typique commence par les études, parfois combinées à un travail à temps partiel, suivies d'un travail à temps plein au sein de la population active ou d'un travail non rémunéré extérieur à la population active, puis de la retraite de la population active rémunérée.

Les taux de bénévolat sont à peu près équivalents chez les personnes travaillant à temps plein et celles qui n'ont pas d'emploi. On observe des différences importantes seulement entre les âges de 25 et 44 ans. En revanche, le taux de bénévolat des personnes travaillant à temps partiel et celui des étudiants combinés<sup>5</sup> est beaucoup plus élevé que ceux des travailleurs à temps plein et des personnes sans emploi, et ce, pour tous les groupes d'âge. L'état matrimonial, la présence d'enfants, les études, le revenu, la profession et même la religion n'expliquent pas ces écarts. L'examen des niveaux de participation communautaire permet de mieux

5. Les taux relatifs aux étudiants et aux travailleurs à temps partiel ont été combinés, car après l'âge de 25 ans, le taux relatif aux étudiants ressemble beaucoup à celui du groupe des travailleurs à temps partiel, et aussi parce que le nombre d'étudiants au sein des cohortes de 34 ans et plus devient très faible.

comprendre que la plupart des indices de connectivité — 4 indices sur 6 — sont plus élevés pour le groupe des travailleurs à temps partiel et des étudiants.

### Résumé

Les écarts observés entre les taux de bénévolat ont un rapport avec le mariage, la présence d'enfants et l'emploi — qui sont trois des aspects déterminants du cycle de vie. Les personnes mariées font plus de bénévolat que les personnes célibataires, divorcées, veuves ou séparées. Les personnes ayant des enfants de 5 ans et moins sont celles qui font le moins de bénévolat, tandis que les personnes ayant des enfants de 6 ans et plus sont celles qui en font le plus, et les personnes sans enfants se situent quelque part entre ces deux groupes. Les étudiants et les travailleurs à temps partiel ont tendance à faire plus de bénévolat que les personnes travaillant à temps plein ou celles n'ayant pas d'emploi rémunéré.

Toutefois, en analysant les données de plus près, ces modèles ne sont pas aussi précis. Il devient évident qu'il existe des différences importantes liées à l'âge quant à la façon dont les aspects du cycle de vie influent sur la propension à faire du bénévolat. Par exemple, les modèles de bénévolat fondés sur l'état matrimonial diffèrent entre les groupes d'âge et dépendent de la présence d'enfants au sein du ménage et de l'âge de ces enfants. Pour ce qui est des personnes sans enfants, l'état matrimonial a une incidence sur le bénévolat uniquement dans le cas des jeunes adultes et des personnes âgées. En ce qui concerne les personnes de 25 à 64 ans, l'état matrimonial n'influe pas sur le taux de bénévolat s'il n'y a pas d'enfants au sein du ménage; lorsqu'il y a des enfants de 6 ans et plus, les personnes mariées sont plus susceptibles de faire du bénévolat que celles qui ne sont pas mariées.

Il existe d'autres modèles de bénévolat, mais il est important de retenir qu'une interaction complexe de facteurs favorise ou inhibe le bénévolat, selon la combinaison des étapes du cycle de vie d'une personne. Les modèles observés dans l'ensemble du cycle de vie ne sont pas entièrement attribuables à des différences liées aux caractéristiques socioéconomiques fondamentales comme la religion, les études ou le revenu. La religion a une incidence dans certains cas, alors que les études et le revenu n'influent pas sur les modèles d'une manière constante ou marquée. Les conditions et les facteurs divers interagissent de nombreuses façons, et la manière dont ces conditions et ces facteurs influent sur la propension à faire du bénévolat n'a pas été entièrement précisée.

Enfin, le lien entre le bénévolat et les niveaux de participation communautaire montre que, parmi les groupes de personnes, souvent très différents, les taux de bénévolat élevés sont assez fréquemment associés à des niveaux élevés de participation communautaire de divers types. Il pourrait être utile d'examiner plus en détail le lien qui existe entre la connectivité sociale et l'attitude liée au bénévolat.



**L. Kevin Selbee** est chercheur en sciences sociales au Secteur des comptes nationaux et des études analytiques de Statistique Canada, et **Paul B. Reed** est spécialiste principal en sciences sociales au Secteur des comptes nationaux et des études analytiques de Statistique Canada et professeur agrégé au Département de sociologie et d'anthropologie de l'Université Carleton.

  
Vous désirez de plus amples renseignements sur Statistique Canada?

Communiquez avec notre  
**SERVICE NATIONAL DE RENSEIGNEMENTS**  
au **1 800 263-1136**

Pour commander des publications,  
**SERVICE NATIONAL DE COMMANDES** : 1 800 267-6677  
**INTERNET** : [order@statcan.ca](mailto:order@statcan.ca)  
**SERVICE NATIONAL ATS** : 1 800 363-7629

**STATISTIQUE CANADA MET À VOTRE DISPOSITION SES NEUF CENTRES DE CONSULTATION RÉGIONAUX :**

**Terre-Neuve et Labrador,  
Nouvelle-Écosse, Nouveau-Brunswick et  
Île-du-Prince-Édouard**  
Halifax (N.-É.) : (902) 426-5331  
Télécopieur : (902) 426-9538

**Québec et Nunavut**  
Montréal (QC) : (514) 283-5725  
Télécopieur : (514) 283-9350

**Ontario**  
Toronto (Ont.) : (416) 973-6586  
Télécopieur : (416) 973-7475

**Manitoba**  
Winnipeg (Man.) : (204) 983-4020  
Télécopieur : (204) 983-7543

**Saskatchewan**  
Regina (Sask.) : (306) 780-5405  
Télécopieur : (306) 780-5403

**Alberta et Territoires du Nord-Ouest**  
Edmonton (Alb.) : (780) 495-3027  
Télécopieur : (780) 495-5318

**Sud de l'Alberta**  
Calgary (Alb.) : (403) 292-6717  
Télécopieur : (403) 292-4958

**Colombie-Britannique et Yukon**  
Vancouver (C.-B.) : (604) 666-3691  
Télécopieur : (604) 666-4863

**Région de la capitale nationale**  
(613) 951-8116  
Télécopieur : (613) 951-0581

**NORMES DE SERVICE AU PUBLIC**  
Afin de maintenir la qualité du service au public, Statistique Canada observe des normes établies en matière de produits et de services statistiques, de diffusion d'information statistique, de services à recouvrement des coûts et de services aux répondants. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec le centre de consultation régional de Statistique Canada le plus près de chez vous.

## Vous déménagez?

N'oubliez pas de nous le faire savoir. Vous n'avez qu'à remplir et à nous retourner le bon d'abonnement se trouvant dans le présent numéro. S'il n'y est plus, veuillez faire parvenir les renseignements nécessaires (nom de l'abonné, ancienne adresse, nouvelle adresse, numéro de téléphone et numéro de référence du client) à :

**Division des opérations et de l'intégration  
Gestion de la circulation  
Statistique Canada  
120, avenue Parkdale  
Ottawa (Ontario)  
K1A 0T6**



*Veuillez nous aviser six semaines à l'avance pour éviter toute interruption de la livraison.*