

# L'évolution de la pratique religieuse

par Warren Clark

**B**ien des gens assistent à des cérémonies religieuses et font partie d'organismes religieux parce qu'ils estiment que cela influe fortement sur leur bien-être. Les églises, les synagogues, les mosquées et les temples sont non seulement des lieux qui contribuent à nourrir les valeurs spirituelles, mais ils servent également de réseaux informels de soutien. Les recherches établissent aussi un lien entre, d'une part, l'adhésion à des organismes religieux et, d'autre part, la participation à des organismes bénévoles, des activités sportives, des clubs de bienfaisance et des groupes sociaux — toutes des activités qui favorisent la création de réseaux sociaux et de liens d'amitié.

Au cours des 50 dernières années, toutefois, le pourcentage de la population adulte assistant à des services religieux a fortement diminué au Canada. Selon un sondage Gallup réalisé en 1946, 67 % des adultes de l'époque assistaient à des services religieux durant une semaine normale; en 1998, cette proportion n'était plus que de 22 %. Or, comme la participation à des services et à des organismes religieux favorise la pratique d'activités et le développement de valeurs communautaires communes, certains observateurs s'inquiètent de l'effet que cette baisse

## TSC Ce qu'il faut savoir sur la présente étude

Presque chaque année depuis 1985, des adultes de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés des 10 provinces sont interviewés par Statistique Canada, dans le cadre de l'Enquête sociale générale (ESG). Lors de l'enquête de 1998, quelque 10 700 répondants ont ainsi été interviewés. En plus des données démographiques et socioéconomiques, des données sur la fréquence de participation à des services religieux (excluant les occasions spéciales comme les mariages, les funérailles et les baptêmes) ont été recueillies. Les choix de réponse offerts étaient les suivants : au moins une fois par semaine, moins d'une fois par semaine mais au moins une fois par mois, quelques fois par année, au moins une fois par année, pas du tout. Dans le présent article, l'expression « participation régulière » fait référence à une participation d'au moins une fois par mois.

de la pratique religieuse pourrait avoir sur le degré de cohésion sociale de la société en général. Le présent article s'appuie sur les données de l'Enquête sociale générale (ESG) pour déterminer certains facteurs susceptibles de favoriser une assistance régulière à des services religieux.

### **La participation régulière à des services religieux est en baisse dans tous les groupes d'âge**

Entre 1988 et 1998, la participation régulière (soit au moins une fois par mois) à des services religieux est passée de 41 % à 34 % pour l'ensemble

des Canadiens de 15 ans et plus. Selon l'ESG, la pratique religieuse chez les adultes canadiens diminue entre le milieu de l'adolescence et le milieu et la fin de la vingtaine. Il s'agit d'une période de la vie où les jeunes adultes cherchent à acquérir leur autonomie face à leurs parents pour ensuite créer leur propre famille. Les taux de fréquentation régulière commencent à augmenter de nouveau au début de la trentaine, pour atteindre un sommet chez les personnes de 75 ans et plus.

Au cours des 10 dernières années, le taux de participation des adultes a

TSC

## Les taux de participation régulière à des services religieux<sup>1</sup> sont les plus faibles chez les personnes de 25 à 34 ans

	1988	1998
	%	
<b>Ensemble des personnes de 15 ans et plus</b>	<b>41</b>	<b>34</b>
15 à 24 ans	34	26
25 à 34 ans	32	24
35 à 44 ans	39	29
45 à 54 ans	47	34
55 à 64 ans	52	43
65 à 74 ans	57	51
75 ans et plus	60	56

1. Assisté à des services religieux au moins une fois par mois durant l'année précédant l'enquête.  
Source : Statistique Canada, Enquêtes sociales générales.

TSC

## Les personnes mariées ayant des enfants sont proportionnellement plus nombreuses à assister régulièrement à des services religieux<sup>1</sup>

	Âge			
	15 à 24 ans	25 à 44 ans	45 à 64 ans	65 ans et plus
	%			
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>53</b>
Hommes	25	24	32	49
Femmes	27	30	43	56
Personnes célibataires	27	22	27	60
Familles monoparentales	--	23	34	--
Personnes en union libre	11	10	14	--
Personnes mariées	44	33	41	53
Hommes	--	31	37	53
Femmes	49	34	46	54
Sans enfants	--	27	40	53
Enfants de moins de 5 ans	--	34	--	--
Enfants de 5 à 14 ans	--	35	47	--
Enfants de 15 ans et plus	--	24	41	54
Personnes séparées, divorcées	--	22	25	40
Hommes	--	12	14	--
Femmes	--	28	33	50
Personnes veuves	--	--	48	54
Hommes	--	--	--	41
Vivant seuls	--	--	--	38
Femmes	--	--	--	57
Vivant seules	--	--	--	57

-- Échantillon trop petit pour produire des estimations fiables.  
1. Ont assisté à des services religieux au moins une fois par mois durant l'année précédant l'enquête.  
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

cependant diminué dans toutes les cohortes d'âge, la baisse étant particulièrement marquée chez les jeunes. En 1988, le taux de participation régulière chez les jeunes de 15 à 24 ans était de 34 %. Dix ans plus tard, alors que ces jeunes avaient entre 25 et 34 ans, le taux avait reculé de 10 points de pourcentage pour s'établir à 24 %. Durant cette même période, la baisse a été négligeable dans les groupes plus âgés, le taux ne diminuant que de 1 point de pourcentage chez les personnes qui, en 1988, étaient âgées de 55 à 64 ans et qui avaient atteint l'âge de 65 à 74 ans en 1998. Parallèlement, toutefois, le taux de non-fréquentation dans cette cohorte s'est accru, passant de 20 % à 26 %, ce qui indique que les personnes qui assistent peu souvent à des services religieux cessent peu à peu toute participation.

### Le mariage et les enfants font une différence

Au Canada, les nombreuses traditions religieuses sont généralement liées à des valeurs et des attitudes favorables au mariage et au fait d'avoir des enfants. De fait, les recherches montrent un lien positif entre la pratique religieuse et les attitudes traditionnelles à l'égard de la famille<sup>1</sup>. Des valeurs religieuses solidement ancrées durant l'enfance peuvent favoriser la formation précoce d'une famille et la participation à des organismes religieux plus tard dans la vie. Un tel lien peut ensuite se refléter par une participation régulière à des services religieux chez les jeunes de 15 à 24 ans qui sont mariés, le taux chez ces jeunes étant près du double de celui observé chez les jeunes célibataires du même âge (44 % contre 26 %).

1. W. Clark, « Pratique religieuse, mariage et famille », *Tendances sociales canadiennes*, automne 1998.

La pratique religieuse est également plus répandue chez les couples qui ont des enfants. Ainsi, en 1998, les couples mariés ayant de jeunes enfants dont les partenaires avaient entre 25 et 44 ans étaient proportionnellement plus nombreux à assister régulièrement à des services religieux (33 %) que les couples du même âge sans enfants (27 %). Dans tous les groupes d'âge, les adultes vivant en union libre étaient proportionnellement les moins nombreux à assister régulièrement à des services religieux.

Le taux de participation est également moins élevé chez les personnes divorcées et séparées que chez les adultes mariés. Cette différence est en outre beaucoup plus grande chez les hommes que chez les femmes, ce qui laisse croire que la rupture du mariage influe davantage sur la pratique religieuse des hommes. Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses à avoir la garde de leurs enfants, et il se peut qu'elles veuillent poursuivre l'enseignement religieux de leurs enfants; les femmes peuvent également entretenir des liens sociaux plus forts que les hommes avec des organismes religieux. Enfin, pour certaines personnes dont la religion désapprouve vivement le divorce, il peut s'avérer difficile de retourner dans leur lieu de culte.

La participation des hommes diminue également à la mort de leur conjointe. Alors que le taux de participation chez les hommes et les femmes âgées vivant avec leur conjoint était similaire (53 % pour les hommes et 54 % pour les femmes), la proportion diminuait considérablement (38 %) chez les veufs âgés vivant seuls. En revanche, le taux de participation chez les veuves âgées vivant seules se comparait à celui des femmes mariées de 65 ans et plus.

Dans l'ensemble, le taux de participation régulière est légèrement moins élevé chez les familles monoparentales que chez les couples mariés avec des enfants, bien que les taux de

participation chez les familles monoparentales se comparent aux taux observés chez les autres adultes de même état matrimonial. Ainsi, environ la moitié des parents seuls dont le conjoint est décédé assistent à des services religieux régulièrement, soit un taux comparable à celui de l'ensemble des personnes veuves. Par ailleurs, 26 % des parents seuls qui n'ont jamais été mariés et 27 % de ceux qui sont séparés ou divorcés assistent régulièrement à des services religieux, ces taux étant, là encore, similaires à ceux observés pour les adultes célibataires et les autres adultes séparés ou divorcés.

### **Les personnes nées au Canada sont proportionnellement moins nombreuses à être pratiquantes que les personnes immigrantes**

En 1998, le taux de participation régulière à des services religieux a été moins élevé chez les adultes nés au Canada (31 %) que chez les personnes ayant immigré au pays (43 %). Cependant, les immigrants étaient également presque aussi nombreux, proportionnellement, à être non pratiquants (35 % contre 38 %). Ce qui semble être ici un paradoxe peut en fait refléter la diversité des traditions religieuses des immigrants. À titre d'exemple, environ la moitié des immigrants asiatiques arrivés au Canada entre 1994 et 1998 assistaient régulièrement à des services religieux, comparativement à environ 1 immigrant européen sur 5 arrivés au pays durant la même période.

### **Les pratiquants assistant de façon régulière à des services religieux sont plus nombreux parmi les habitants des régions rurales et des petites villes du Canada**

Les personnes habitant les régions rurales et les petites villes du Canada<sup>2</sup> assistent généralement de façon plus assidue à des services religieux que les personnes vivant dans les grandes villes. En 1998, environ 2 adultes sur 5 (39 %) vivant en régions rurales et dans les

petites villes ont assisté régulièrement à des services religieux, comparativement à environ 1 adulte sur 3 (32 %) vivant dans les trois plus grandes régions métropolitaines de recensement (RMR), soit Toronto, Montréal et Vancouver.

Cette participation plus élevée dans les régions rurales et les petites villes pourrait être un reflet de la composition de la population de ces régions, laquelle a tendance à être plus âgée et plus susceptible d'être mariée ou veuve que la population urbaine. De plus, dans les petites collectivités, les organismes religieux occupent une grande place dans la vie sociale et culturelle locale, alors que les grandes villes offrent de nombreux autres services culturels et sociaux.

Toutefois, au cours des dernières années, le taux de participation régulière a diminué partout au Canada, les baisses les plus fortes ayant été observées dans les villes de 20 000 à 49 999 habitants, où le taux de fréquentation régulière est aujourd'hui presque égal à celui enregistré dans les grandes villes. La baisse appréciable observée dans les régions rurales et les petites villes du Canada pourrait être due, en partie, à l'évolution du profil de la population. Ainsi, les petites collectivités à croissance rapide situées en périphérie des grands centres urbains sont devenues des destinations de retraite pour les citoyens à la recherche de loisirs et peut-être aussi d'un mode de vie plus calme et moins coûteux<sup>3</sup>. Or, ces

2. Il s'agit de personnes vivant dans une agglomération de recensement (AR) de 10 000 à 19 999 habitants ou dans une région rurale à l'extérieur d'une région métropolitaine de recensement (RMR) ou d'une AR.

3. R. Mendelson et R.D. Bollman, « Croissance de la population observée dans les régions rurales et les petites villes dans les années 90 », *Bulletin d'analyse, régions rurales et petites villes du Canada*, produit n° 21-006-XIF au catalogue de Statistique Canada, vol. 1, n° 1, 1998.

	1986	1991	1998
	%		
<b>Canada</b>	<b>43</b>	<b>35</b>	<b>34</b>
Grandes RMR (Toronto, Montréal, Vancouver)	35	31	32
RMR de taille moyenne <sup>3</sup>	40	34	30
AR <sup>4</sup> et RMR — 50 000 à 249 999 habitants <sup>5</sup>	47	36	36
AR — 20 000 à 49 999 habitants	48	35	32
AR — 10 000 à 19 999 habitants et régions rurales	50	40	39

1. A assisté à des services religieux au moins une fois par mois durant l'année précédant l'enquête.
2. Région métropolitaine de recensement.
3. Comprend Ottawa–Hull, Edmonton, Calgary, Québec, Winnipeg, Hamilton, London, Kitchener, St. Catharines–Niagara, Halifax, Victoria, Windsor, Oshawa.
4. Agglomération de recensement.
5. Comprend Saskatoon, Regina, St. John's, Sudbury, Chicoutimi–Jonquière, Sherbrooke, Trois-Rivières, Saint John, Thunder Bay et les villes plus petites.

Source : Statistique Canada, Enquêtes sociales générales.

La participation régulière à des services religieux varie considérablement d'une région à l'autre du pays. Depuis 1986, toutefois, les taux sont en baisse dans toutes les provinces, et c'est au Québec qu'on a enregistré la plus forte diminution, soit un recul de près de 20 points de pourcentage. Les taux en Colombie-Britannique, qui étaient généralement les plus bas, ont peu changé au fil des ans; ils se comparent toutefois maintenant à ceux du Québec et de l'Alberta.

	1986	1998
	% des adultes de 15 ans et plus	
<b>Canada</b>	<b>43</b>	<b>34</b>
Terre-Neuve	58	47
Île-du-Prince-Édouard	65	52
Nouvelle-Écosse	49	41
Nouveau-Brunswick	63	50
Québec	48	29
Ontario	42	36
Manitoba	42	37
Saskatchewan	55	39
Alberta	34	29
Colombie-Britannique	26	27

Source : Statistique Canada, Enquêtes sociales générales.

personnes qui migrent des grandes villes ne modifient pas pour autant leur pratique religieuse, laquelle se caractérise par une participation un peu moins régulière à des services religieux.

Enfin, c'est dans les trois plus grandes villes du Canada que le taux de participation régulière à des services religieux a le moins diminué, ce qui pourrait s'expliquer en partie par l'arrivée d'immigrants, ces derniers étant proportionnellement plus nombreux à assister à des services religieux que les adultes nés au Canada<sup>4</sup>.

### Les personnes pratiquantes ressentent un sentiment d'appartenance plus fort envers leur collectivité

Des recherches récentes corroborent l'importance du sentiment d'appartenance pour le bien-être d'une personne. Ainsi, l'étude de 1999 du Conference Board du Canada, *Healthy communities*, établit un lien de causalité évident entre la santé et l'appartenance : les personnes qui ont l'impression de faire partie de leur collectivité et qui peuvent compter sur des réseaux de soutien personnel sont en meilleure santé. Selon la Fondation Trillium, les collectivités bien organisées répondent à la nécessité d'un sentiment d'appartenance et de lien; cette fondation constate également que le fait de promouvoir la participation, et ainsi de favoriser les contacts personnels, contribue au développement de collectivités humanitaires<sup>5</sup>.

4. En 1996, les immigrants représentaient 42 % de la population de la RMR de Toronto, 35 % de celle de la RMR de Vancouver et 18 % de celle de la RMR de Montréal. *Le Quotidien*, produit n° 11-001F au catalogue de Statistique Canada, 4 novembre 1997.

5. J. Jenson, *Les contours de la cohésion sociale : l'état de la recherche au Canada*, étude des RCRPP n° F|03, 1998, p. 19.

Caractéristique du répondant ou de la répondante	Probabilité
<b>Sexe</b>	
Homme	1,0
Femme	0,9*
<b>Âge du répondant ou de la répondante</b>	
15 à 24 ans	1,0
25 à 34 ans	1,0*
35 à 44 ans	1,2*
45 à 54 ans	1,8
55 à 64 ans	2,3
65 à 74 ans	2,5
75 ans et plus	3,3
<b>État matrimonial et âge des enfants</b>	
Personne célibataire (jamais mariée)	1,0*
Personne en union libre	1,0*
<b>Personne mariée, sans enfants</b>	<b>1,0</b>
Personne mariée, enfants de moins de 5 ans	1,0*
Personne mariée, enfants de 5 à 14 ans	1,4
Personne mariée, enfants de 15 ans et plus	1,2*
Personne veuve	0,9*
Personne séparée, divorcée	1,1*
<b>Participation à des services religieux</b>	
<b>N'assiste pas à des services religieux</b>	<b>1,0</b>
Assiste peu souvent	1,3
Assiste régulièrement	2,0
<b>Taille de la collectivité</b>	
<b>Grande RMR (Toronto, Montréal, Vancouver)</b>	<b>1,0</b>
RMR de taille moyenne	0,9*
RMR, AR — 50 000 à 249 999 habitants	1,2
AR — 20 000 à 49 999 habitants	1,5
AR — 10 000 à 19 999 habitants et régions rurales	1,7
<b>Durée de résidence au Canada</b>	
<b>Personne née au Canada</b>	<b>1,0</b>
A immigré au Canada au cours des 5 dernières années	0,4
A immigré il y a 5 à 9 ans	0,6
A immigré il y a 10 ans et plus	0,7

\* Aucune différence statistiquement significative par rapport au groupe de référence.

Nota : Ce tableau indique la probabilité qu'un répondant ou une répondante ressente un très fort sentiment d'appartenance envers sa collectivité locale, comparativement à la probabilité qu'un groupe de référence ressente le même sentiment d'appartenance, lorsque toutes les autres variables dans l'analyse sont maintenues constantes. Pour chaque caractéristique, le groupe de référence est indiqué en caractères gras.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

L'adhésion à des organismes religieux est une forme de participation communautaire et un moyen de favoriser la cohésion sociale.

De fait, l'analyse des données de l'ESG révèle que les personnes qui assistent régulièrement à des cérémonies religieuses sont proportionnellement plus nombreuses à ressentir un très fort sentiment d'appartenance envers leur collectivité<sup>6</sup> et à compter un plus grand nombre d'amis et de membres de leur famille avec lesquels elles se sentent proches. En 1998, plus de 1 personne sur 4 qui assistaient régulièrement à des services religieux (soit 29 %) ressentait ce sentiment d'appartenance, comparativement à seulement 1 personne sur 7 (15 %) parmi les adultes non pratiquants. Après neutralisation des autres facteurs, la probabilité de se sentir très près de sa collectivité était environ deux fois plus élevée chez les personnes assistant régulièrement à des services religieux que chez les non-pratiquants<sup>7</sup>. Parmi les autres facteurs qui influencent sur ce sentiment d'appartenance, mentionnons l'âge, la taille de la collectivité et les conditions de logement. Ainsi, les personnes âgées étaient beaucoup plus susceptibles d'être très liées à leur collectivité, sans doute parce qu'elles avaient vécu longtemps dans le même quartier et qu'elles y avaient créé des liens étroits au fil des ans. Les personnes vivant dans des petites collectivités et les couples mariés avec des enfants d'âge scolaire étaient aussi proportionnellement plus nombreux à ressentir ce sentiment d'appartenance.

6. Les répondants devaient coter leur sentiment d'appartenance à leur collectivité selon une échelle allant d'un degré très fort à très faible.

7. Ces autres facteurs sont l'âge, le sexe, les conditions de logement, la présence d'enfants et l'âge des enfants, l'état matrimonial, la taille du lieu de résidence et le niveau de scolarité.





**Vous désirez de plus amples renseignements sur Statistique Canada?**

**Communiquez avec notre  
SERVICE NATIONAL DE RENSEIGNEMENTS  
au 1 800 263-1136**

Pour commander des publications,  
**SERVICE NATIONAL DE COMMANDES** : 1 800 267-6677  
**INTERNET** : order@statcan.ca  
**SERVICE NATIONAL ATS** : 1 800 363-7629

**STATISTIQUE CANADA MET À VOTRE DISPOSITION SES  
NEUF CENTRES DE CONSULTATION RÉGIONAUX :**

**Terre-Neuve et Labrador,  
Nouvelle-Écosse, Nouveau-Brunswick et  
Île-du-Prince-Édouard**  
Halifax (N.-É.) : (902) 426-5331  
Télécopieur : (902) 426-9538

**Québec et Nunavut**  
Montréal (QC) : (514) 283-5725  
Télécopieur : (514) 283-9350

**Ontario**  
Toronto (Ont.) : (416) 973-6386  
Télécopieur : (416) 973-7475

**Manitoba**  
Winnipeg (Man.) : (204) 983-4020  
Télécopieur : (204) 983-7543

**Saskatchewan**  
Regina (Sask.) : (306) 780-5405  
Télécopieur : (306) 780-5403

**Alberta et Territoires du Nord-Ouest**  
Edmonton (Alb.) : (780) 495-3027  
Télécopieur : (780) 495-5318

**Sud de l'Alberta**  
Calgary (Alb.) : (403) 292-6717  
Télécopieur : (403) 292-4958

**Colombie-Britannique et Yukon**  
Vancouver (C.-B.) : (604) 666-3691  
Télécopieur : (604) 666-4863

**Région de la capitale nationale**  
(613) 951-8116  
Télécopieur : (613) 951-0581

**NORMES DE SERVICE AU PUBLIC**

Afin de maintenir la qualité du service au public, Statistique Canada observe des normes établies en matière de produits et de services statistiques, de diffusion d'information statistique, de services à recouvrement des coûts et de services aux répondants. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec le centre de consultation régional de Statistique Canada le plus près de chez vous.

**Vous déménagez?**

N'oubliez pas de nous le faire savoir. Vous n'avez qu'à remplir et à nous retourner le bon d'abonnement se trouvant dans le présent numéro. S'il n'y est plus, veuillez faire parvenir les renseignements nécessaires (nom de l'abonné, ancienne adresse, nouvelle adresse, numéro de téléphone et numéro de référence du client) à :

**Division des opérations et de l'intégration  
Gestion de la circulation  
Statistique Canada  
120, avenue Parkdale  
Ottawa (Ontario)  
K1A 0T6**



*Veuillez nous aviser six semaines à l'avance pour éviter toute interruption de la livraison.*

Enfin, les personnes assistant régulièrement à des cérémonies religieuses étaient légèrement plus susceptibles que les non-pratiquants de prendre soin d'autres personnes, c'est-à-dire d'effectuer diverses tâches comme s'occuper des enfants, faire l'épicerie, faire les courses ou assurer le transport, ou encore prodiguer des soins personnels à quelqu'un éprouvant des difficultés temporaires ou ayant un problème de santé chronique. La probabilité de prodiguer des soins était 1,3 fois plus élevée chez les personnes qui assistaient régulièrement à des services religieux que chez les personnes non-pratiquantes, après neutralisation des autres facteurs sociodémographiques<sup>8</sup>. Le sexe, les conditions de logement et le niveau de scolarité constituaient d'autres prédictors clés de la prestation de soins. Il semble que le fait d'assister régulièrement à des services religieux contribue au développement de collectivités plus liées et humanitaires.

**Résumé**

Au cours des 10 dernières années, la participation régulière à des services religieux a diminué chez les Canadiens de tous âges. On remarque toutefois que le cycle de vie familial a une influence considérable sur cette participation. Le taux de participation régulière est ainsi à son niveau le plus bas chez les jeunes du milieu à la fin de la vingtaine, puis il commence à augmenter lorsque les personnes se marient et ont des enfants. De fait, la pratique religieuse semble attirer surtout les adultes mariés. Même si les taux de participation régulière sont dans l'ensemble plus élevés chez les immigrants que chez les personnes nées au Canada, les taux chez les immigrants varient considérablement selon le pays d'origine.

Des analyses révèlent que les personnes qui assistent régulièrement à des services religieux sont proportionnellement deux fois plus nombreuses que les adultes non pratiquants à

ressentir un fort sentiment d'appartenance envers leur collectivité, un sentiment qui peut, en retour, contribuer à la création de collectivités fortement liées. Cependant, alors que les taux de participation régulière les plus bas étaient habituellement observés dans les grandes régions urbaines, les taux dans les petites villes ont à ce point diminué au cours des 10 dernières années qu'ils se situent aujourd'hui parmi les plus faibles au pays.

- 8. Les autres facteurs comprennent l'âge, le sexe, le niveau de scolarité, le revenu, la taille de la collectivité, les conditions de logement, la présence d'enfants et l'âge des enfants.



**Warren Clark** est analyste principal à la Division de la statistique sociale, du logement et des familles de Statistique Canada.