

Être présent : le temps que les couples à deux soutiens passent avec leurs enfants

par Cynthia Silver

Dans la majorité des familles canadiennes avec des enfants, les deux parents travaillent aujourd'hui à l'extérieur de la maison et un nombre croissant d'entre eux occupent des emplois à temps plein rémunérés. Ce phénomène ne risque pas de changer : plus des trois quarts des parents occupés à temps plein ayant des enfants de moins de 15 ans reconnaissent que « l'homme et la femme devraient contribuer au revenu du ménage ». Cette nouvelle attitude concernant le partage de la responsabilité financière de la famille s'accompagne d'une opinion de plus en plus répandue selon laquelle l'éducation des enfants est également une responsabilité à partager¹.

Le présent article utilise l'Enquête sociale générale pour examiner le temps que passent les parents avec leurs enfants dans les familles où le père et la mère travaillent à temps plein, en insistant particulièrement sur le temps consacré aux enfants par le père. « Le temps passé avec les enfants » comprend à la fois le temps consacré explicitement au soin à l'en-

fant et le temps passé en présence de l'enfant. L'analyse est limitée aux familles intactes — c'est-à-dire celles au sein desquelles les enfants sont les descendants naturels des deux parents — afin d'éviter tout effet possible résultant du fait d'être beaux-parents sur les différences entre le temps que passent les hommes et les femmes avec les enfants.

De moins en moins de parents occupés à temps plein parmi ceux qui ont de jeunes enfants

Environ les deux tiers des parents occupés à temps plein ayant des enfants se disaient insatisfaits de l'équilibre entre leur emploi et leur vie familiale. Les pères et les mères s'entendaient pour expliquer leur insatisfaction par le fait qu'ils n'avaient pas assez de temps à consacrer à leur famille, mais également par le fait qu'ils devaient consacrer trop de temps à leur travail.

Les familles peuvent en théorie accorder davantage de temps aux jeunes enfants en travaillant moins d'heures contre rémunération. En fait,

c'est ce que font bien des mères canadiennes. Les mères de familles comportant de jeunes enfants qui travaillent à temps plein à l'extérieur du foyer déclarent en moyenne un moins grand nombre d'heures rémunérées que leur conjoint ou les femmes ayant des enfants plus âgés.

Le fait de travailler un moins grand nombre d'heures contre rémunération permet aux mères de consacrer davantage de temps que les pères à leurs jeunes enfants. Les mères qui travaillaient à temps plein et qui avaient un enfant de moins de 5 ans passaient presque 6 heures et demie chaque jour avec leurs enfants et les pères plus de 2 heures de moins². L'écart se rétrécit pour les parents ayant des enfants plus âgés. Les mères

1. Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1995.

2. Ces estimations d'heures par jour ont été comptabilisées en fonction d'une semaine de sept jours. Les parents ont tendance à passer davantage de temps avec leurs enfants durant les fins de semaine que durant la semaine.

ayant un enfant de 5 à 8 ans passaient avec leurs enfants environ une heure et demie de plus que les pères, et 50 minutes de plus si l'enfant était âgé de 9 à 12 ans. Lorsque les enfants atteignent l'âge de 13 ou 14 ans, l'écart du temps consacré par les parents se rétrécit, surtout parce que le temps consacré par la mère est réduit de façon importante. Les mères et les pères passaient environ 2 heures et 40 minutes par jour avec les jeunes adolescents.

Bien entendu, les deux parents se trouvent souvent avec leurs enfants en même temps, habituellement parce qu'ils participent aux mêmes activités. Ainsi, les mères étaient également présentes pendant environ la moitié du temps que les pères passaient avec leurs enfants. Les mères avaient moins de chance d'être présentes en même temps que leur mari lorsqu'elles avaient de jeunes enfants avec elles; en fait, 40 % du temps que consacraient les mères aux enfants d'âge préscolaire était passé en présence de leur mari, comparativement à 63 % lorsqu'il s'agissait de jeunes adolescents. Cette différence peut s'expliquer par le fait que les mères ayant de très jeunes enfants consacraient en moyenne un moins grand nombre d'heures à leur emploi.

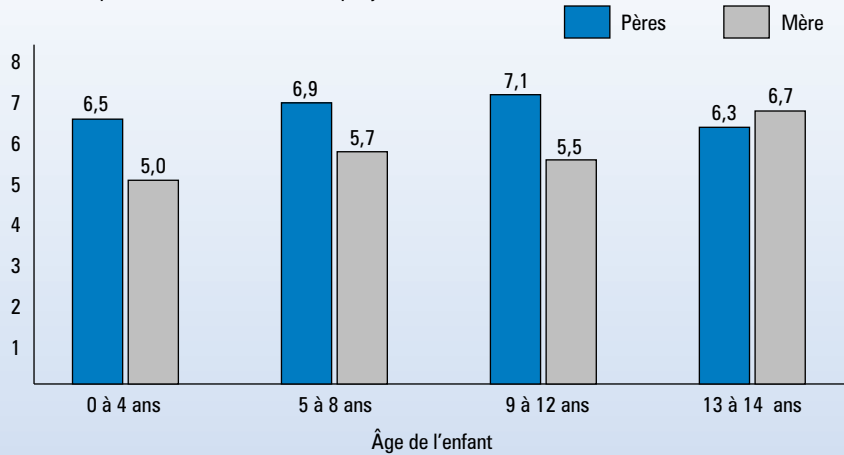
Que font les parents et les enfants lorsqu'ils sont ensemble?

Le temps passé avec les enfants ne signifie pas nécessairement que les enfants sont au centre de l'activité des parents. Il se peut qu'un parent soit accompagné d'un enfant pour faire les courses à l'épicerie ou pour pelleter la neige dans l'entrée. En fait, les couples à deux soutiens qui travaillaient à temps plein accomplissaient très souvent des tâches domestiques lorsqu'ils étaient en compagnie de leurs enfants. Ces tâches domestiques comprenaient certes les soins aux enfants, mais elles incluaient aussi des activités comme faire les courses, faire du ménage et voir à l'entretien de la maison.

TSC

Les pères de jeunes enfants ont déclaré plus d'heures de travail rémunérées que les mères

Heures moyennes de travail rémunérées par jour

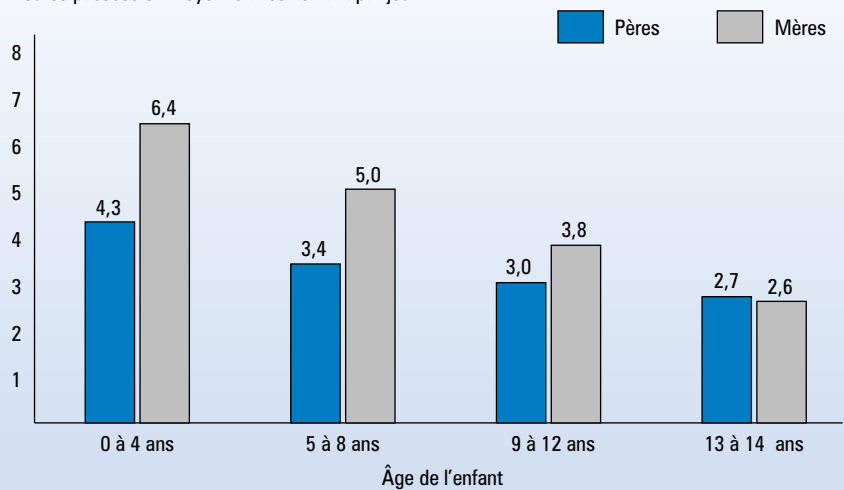


Nota : Les deux parents travaillent à temps plein.
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

TSC

L'écart entre le temps passé par les mères et les pères avec leurs enfants rétrécit à mesure que l'enfant grandit

Heures passées en moyenne avec l'enfant par jour

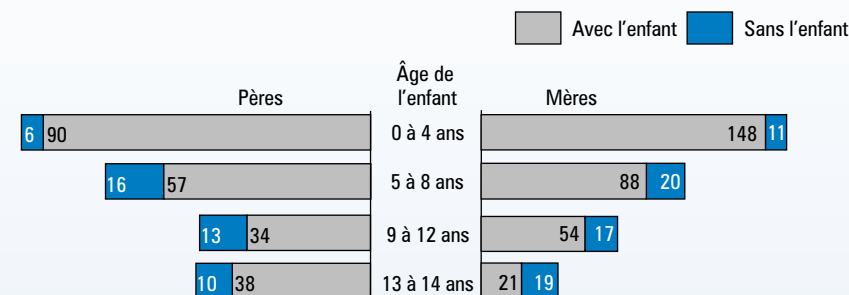


Nota : Les deux parents travaillent à temps plein.
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

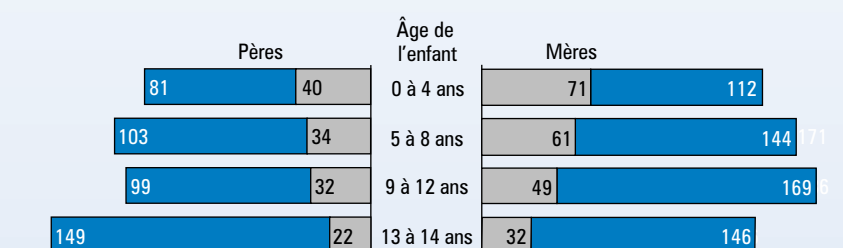
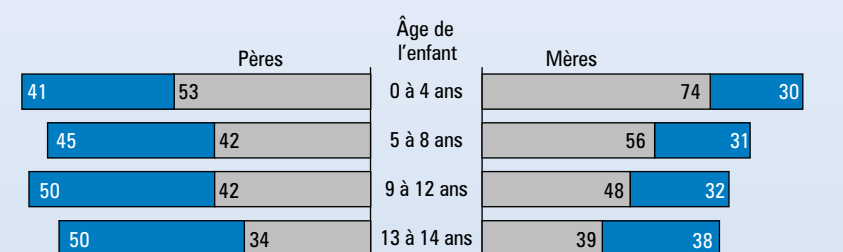
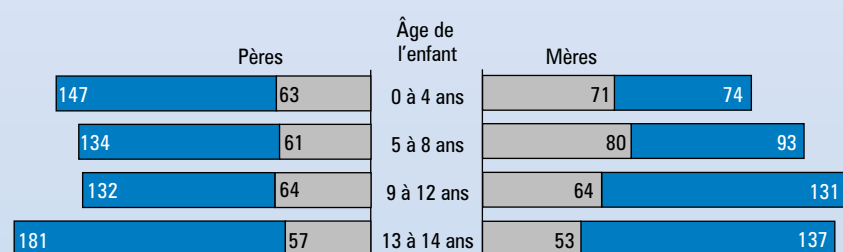
Les pères d'enfants d'âge préscolaire, par exemple, consacraient 2,2 heures par jour à des travaux domestiques en présence de leurs enfants, et, de ce nombre, seulement 1,5 heure était consacrée uniquement aux soins aux enfants. Les chiffres pour les mères étaient de 3,7 heures et 2,5

heures par jour, respectivement. Le temps consacré aux activités domestiques en présence des enfants chutait de façon régulière pour les parents ayant des enfants plus âgés, en partie parce qu'il y avait moins de soins à donner aux enfants et en partie parce qu'il y avait moins de chance qu'un

Minutes consacrées en moyenne par jour par les parents aux soins aux enfants



Minutes consacrées en moyenne par jour par les parents à d'autres travaux domestiques et courses

Minutes consacrées en moyenne par jour par les parents à l'heure des repas¹Minutes consacrées en moyenne par jour par les parents au temps de loisirs²

1. Inclut les repas pris au restaurant et les activités sociales liées aux repas pris à la maison.

2. Exclut les repas pris au restaurant et les activités sociales liées aux repas pris à la maison.

Nota : Les deux parents travaillent à temps plein.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

parent soit en présence d'un enfant plus âgé lorsqu'il effectuait d'autres types de travaux domestiques.

Les soins aux enfants changent à mesure que ceux-ci vieillissent

Prendre soin d'enfants de moins de 5 ans peut être très exigeant en raison des soins personnels à donner (comme par exemple les nourrir, les laver, les habiller, leur donner des soins médicaux) et aussi jouer avec eux. Les soins personnels constituent l'activité qui consomme le plus de temps pour les deux parents : les mères consacraient 91 minutes et les pères 47 minutes à ces tâches³. D'un autre côté, les deux parents passaient environ 30 minutes par jour à jouer avec leurs enfants d'âge préscolaire.

Lorsque les enfants atteignent l'âge de 5 à 8 ans, le temps consacré aux soins aux enfants en leur compagnie chute à environ 1 heure pour les pères et à 1 heure et demie pour les mères. À cet âge, d'autres formes de soins aux enfants surgissent : les aider et leur apprendre des choses, leur faire la lecture et leur parler ainsi qu'effectuer des voyages avec eux. Les pères consacraient ainsi 18 minutes à donner des soins personnels à leurs enfants et les mères, 48 minutes en moyenne.

Lorsque les enfants étaient âgés de 9 à 12 ans, les pères passaient 34 minutes par jour à leur donner des soins et les mères, 54 minutes. Les pères n'ont consacré qu'environ 10 de ces minutes à donner des soins personnels, tandis que les mères en ont consacré 19. Comme on pourrait s'y attendre, on a déclaré moins de temps consacré aux soins aux enfants

3. Il convient de noter qu'il s'agit du temps que les parents ont passé « en personne », c'est-à-dire, en présence de l'enfant. Les parents ont en réalité consacré davantage de temps à de nombreuses fonctions liées aux soins aux enfants parce que certains de ces événements peuvent avoir lieu sans la présence de l'enfant.

Le présent article est basé sur des données recueillies dans le cadre de l'Enquête sociale générale de 1998 sur l'emploi du temps. L'enquête a interviewé près de 11 000 Canadiens âgés de 15 ans et plus dans les 10 provinces; elle fournit de l'information sur la façon dont les gens passaient leur temps et sur les personnes qui les accompagnaient durant les activités d'une journée. Cette information permet d'examiner de quelle façon les parents passent du temps avec leurs enfants. Afin de ne pas prolonger indûment la longueur de cet article, la population à l'étude est limitée aux familles dont les deux parents travaillaient à temps plein contre rémunération (c'est-à-dire 30 heures ou plus par semaine), et dans lesquelles les enfants sont les descendants biologiques du mari et de la femme. Les partenaires mariés et conjoints de fait sont inclus parmi les couples à deux soutiens faisant l'objet de la présente étude.

La notion du « temps passé avec les enfants » utilisée dans la présente étude est plus large que le temps consacré de façon explicite aux soins des enfants. Par exemple, un répondant peut être en train de préparer un repas pendant que son enfant prend une collation dans la cuisine. Dans cette étude, tous les enfants de moins de 15 ans présents dans la même pièce ont été considérés comme passant du temps avec le répondant, même s'il ne participait pas à la même activité. En mettant l'accent sur la totalité du temps passé en présence de ses propres enfants, cet article évite aux parents de faire des évaluations subjectives de ce qui constitue le temps consacré aux « soins aux enfants » et à déterminer qui s'occupe des enfants.

Temps moyen passé avec les enfants dans un groupe d'âge donné : Il s'agit de la somme totale des minutes au cours desquelles un ou plusieurs enfants d'un groupe d'âge donné étaient avec le parent, divisée par le nombre de parents qui ont un enfant de cet âge. Les estimations de temps moyen ne devraient pas être interprétées comme la quantité de temps qu'un parent passe avec un enfant unique, car les parents peuvent avoir plus d'un enfant dans le même groupe d'âge ou encore peuvent avoir des enfants dans d'autres groupes d'âge, de sorte que certaines activités pourraient être dues à la présence de ces autres enfants. Même si cette approche n'isole pas le temps consacré exclusivement à un enfant, elle permet néanmoins l'examen de l'effet de l'âge d'un enfant sur l'emploi du temps des parents.

Soins aux enfants : Le temps consacré aux soins aux enfants décrit dans la présente étude est limité à l'activité principale déclarée par un parent. Les quatre catégories de base des activités liées aux soins aux enfants sont les suivantes : donner des soins personnels et médicaux à l'enfant; jouer avec lui; l'aider et lui apprendre des choses; lui faire la lecture et lui parler; et effectuer des déplacements pour lui. Par exemple, laver ou habiller un jeune enfant, faire la lecture à un enfant plus âgé ou encore conduire un enfant à une leçon de danse constitueraient des soins aux enfants. De plus, il se peut qu'un parent prenne soin d'un enfant même si l'enfant n'est pas présent, par exemple, en se rendant chez la gardienne pour y chercher l'enfant ou encore en se renseignant sur ses devoirs.

lorsque ceux-ci atteignaient la jeune adolescence, et même alors, la principale activité liée aux soins consistait à les conduire d'un endroit à l'autre⁴.

L'heure des repas réunit les membres de la famille

Après les soins aux enfants, la prise des repas en famille est l'activité la plus courante que partagent les parents et les enfants. Les couples à deux soutiens ont consacré environ 1 heure par jour à prendre un repas avec leurs enfants d'âge préscolaire — les pères y consacraient en moyenne 50 minutes et les mères, 1 heure et 15 minutes — soit pour manger à la maison, dans des restaurants ou encore pour prendre un repas avec des amis ou de la famille. Cette moyenne a chuté chez les parents d'enfants plus âgés pour atteindre moins de 40 minutes chez les parents d'adolescents. Les enfants plus jeunes se trouvaient souvent à proximité au moment de la préparation des repas ou durant le nettoyage qui s'ensuit, principalement avec leur mère, tandis que les adolescents avaient moins tendance à être présents pendant ces tâches.

Les pères passent généralement moins de leur temps de loisirs avec leurs enfants

Lorsque les parents qui travaillent à temps plein ont déclaré leur temps de loisirs — incluant des activités comme lire, regarder la télévision, avoir des relations sociales⁵, participer à des activités sportives, avoir des passe-temps ou encore jouer à des jeux — il est devenu évident que les mères avaient moins de temps de loisirs que les pères. Elles consacraient également

4. Voir Warren Clark, « Rapport de circulation : les migrations quotidiennes en semaine », *Tendances sociales canadiennes*, printemps 2000.

5. Exclut les sorties au restaurant et les réunions sociales autour d'un repas dans les résidences privées.

une plus grande proportion de leur temps à leurs enfants. Les pères d'enfants d'âge préscolaire, par exemple, déclaraient plus de 1 heure de temps de loisirs de plus par jour (3,5 heures) que les mères (2,4 heures). Même si les pères passaient presque autant de leur temps de loisirs avec leurs enfants d'âge préscolaire (1,0 heure) que les mères (1,2 heure), ce temps représentait moins d'un tiers de leur temps de loisirs disponible comparativement à presque la moitié de celui des mères. Un écart semblable a été observé chez les parents dont les enfants étaient âgés de 5 à 8 ans. L'écart entre les sexes était faible pour les parents ayant des enfants plus âgés.

Résumé

Même si les rôles assignés à chacun des sexes ont une certaine incidence sur la façon dont les couples à deux

soutiens occupant des emplois à temps plein passent du temps avec leurs enfants, il semble que l'âge de l'enfant ait la plus forte incidence sur la façon dont le temps du parent est attribué. Les deux parents passent davantage de temps avec les jeunes enfants qu'avec les enfants plus âgés, même s'il est vrai que les pères leur consacraient moins de temps que les mères. Une grande partie, sinon la totalité, de cette différence s'explique par le fait que les pères travaillent durant de plus longues heures. À mesure que les enfants grandissent, les parents leur consacrent moins de temps et en passent davantage à effectuer des travaux rémunérés.

En réalité, les différences entre les sexes semblent transitoires chez les parents qui travaillent à temps plein, et disparaissent lorsque les enfants grandissent. Les différences ayant trait

au temps passé avec de jeunes enfants semblent symptomatiques du degré avec lequel les mères dans les couples à deux soutiens ont conservé la responsabilité principale de l'entretien de la maison; celle-ci déclarait consacrer environ 1 heure par jour de plus que les pères à des travaux domestiques autres que les soins aux enfants. Néanmoins, le temps que les pères passent avec leurs enfants révèle un degré élevé de participation du père à la vie familiale qu'il ne faudrait pas négliger.



Cynthia Silver est analyste principale à la Division des statistiques sociales, du logement et des familles de Statistique Canada.

L'INFORMATION

VOTRE PASSEPORT VERS LA RÉUSSITE

- ▶ **L'INFORMATION CONFÈRE UNE LONGUEUR D'AVANCE À VOTRE ENTREPRISE.**
- ▶ **BIEN INFORMÉ, VOUS METTREZ AU POINT DES PROGRAMMES SOCIAUX PERTINENTS ET PROFITABLES.**
- ▶ **ET VOUS SEREZ À L'AVANT-GARDE DES QUESTIONS ET DES PROBLÈMES ACTUELS.**

FIÉZ-VOUS À LA SOURCE LA PLUS SÛRE
 Qu'il s'agisse d'élaborer un plan d'entreprise ou des stratégies de marché, de rester au diapason des tendances sociales et économiques

ou de vous doter d'une excellente ressource où puiser de l'information, nous avons la solution qu'il vous faut!

SERVICES CONSULTATIFS
 Nos experts-conseils sont là pour vous aider à tirer le meilleur parti de votre relation avec Statistique Canada. Cela signifie que :

- ✓ nous travaillerons avec vous pour préciser vos besoins.
- ✓ nous passerons nos vastes ressources au crible afin de mettre au point une trousse d'information conçue pour répondre à ces besoins.
- ✓ nous analyserons et interpréterons vos séries de données personnalisées.

✓ nous irons jusqu'à mener des sondages conçus pour répondre à vos besoins particuliers.

PROFITEZ DE NOS COMPÉTENCES
 Communiquez avec le Centre de consultation le plus près de chez vous pour savoir comment vous préparer à votre voyage vers l'avenir!

Service de renseignements sans frais au Canada : 1 800 263-1136
 Numéro de l'ATME pour le Canada : 1 800 363-7629
 Courriel : infostats@statcan.ca