

N° 89-647-X au catalogue

Enquête sociale générale - 2010

Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens



Juillet 2011



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel à infostats@statcan.gc.ca ou par téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

Centre de contact national de Statistique Canada

Numéros sans frais (Canada et États-Unis) :

Service de renseignements	1-800-263-1136
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	1-800-363-7629
Télécopieur	1-877-287-4369

Appels locaux ou internationaux :

Service de renseignements	1-613-951-8116
Télécopieur	1-613-951-0581

Programme des services de dépôt

Service de renseignements	1-800-635-7943
Télécopieur	1-800-565-7757

Comment accéder à ce produit

Le produit n° 89-647-X au catalogue est disponible gratuitement sous format électronique. Pour obtenir un exemplaire, il suffit de visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca et de parcourir par « Ressource clé » > « Publications ».

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « À propos de nous » > « Notre organisme » > « Offrir des services aux Canadiens ».

Enquête sociale générale - 2010

Aperçu sur l'emploi du temps des Canadiens

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2011

Tous droits réservés. Le contenu de la présente publication électronique peut être reproduit en tout ou en partie, et par quelque moyen que ce soit, sans autre permission de Statistique Canada, sous réserve que la reproduction soit effectuée uniquement à des fins d'étude privée, de recherche, de critique, de compte rendu ou en vue d'en préparer un résumé destiné aux journaux et/ou à des fins non commerciales. Statistique Canada doit être cité comme suit : Source (ou « Adapté de », s'il y a lieu) : Statistique Canada, année de publication, nom du produit, numéro au catalogue, volume et numéro, période de référence et page(s). Autrement, il est interdit de reproduire le contenu de la présente publication, ou de l'emmagasiner dans un système d'extraction, ou de le transmettre sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, reproduction électronique, mécanique, photographique, pour quelque fin que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable des Services d'octroi de licences, Division de la gestion de l'information, Statistique Canada, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0T6.

Juillet 2011

N° 89-647-X au catalogue

ISBN 978-1-100-97409-5

Périodicité : hors série

Ottawa

This publication is available in English upon request.

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population, les entreprises, les administrations canadiennes et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques précises et actuelles.

Informations pour l'utilisateur

Signes conventionnels

Les signes conventionnels suivants sont employés uniformément dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0^s valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- p provisoire
- r révisé
- x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié

Table des matières

Introduction	6
Faits saillants	7
Tableaux	10
Tableau 1.1 Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le sexe, Canada, 2010	10
Tableau 1.2 Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le sexe, Canada, 1998	11
Tableau 2 Moyenne de temps consacré par jour aux soins des enfants par la population de 15 ans et plus ayant des enfants âgés de 12 ans ou moins, selon les activités principales et simultanées, le sexe, le groupe d'âge de l'enfant et le statut d'emploi, Canada, 2010	12
Tableau 3.1 Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010	13
Tableau 3.2 Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998	20
Tableau 4.1 Perceptions du temps de la population de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010	27
Tableau 4.2 Perceptions du temps de la population de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998	28
Méthodologie	29
Limites des données	29
Glossaire des termes	31

Introduction

La présente publication donne un aperçu des premiers résultats de l'Enquête sociale générale de 2010, laquelle porte sur le bien-être et le stress lié au manque de temps.

L'Enquête sociale générale (ESG) recueille des données sur les tendances sociales afin d'examiner l'évolution de la société canadienne au fil du temps et de fournir des renseignements sur des questions sociales d'actualité ou qui présentent un intérêt nouveau.

La thématique principale de l'ESG de 2010 était l'emploi du temps, et ce, pour la cinquième fois.

Les estimations relatives à l'emploi du temps figurant dans cette publication sont fondées sur les données contenues dans la partie du journal quotidien de l'emploi du temps de l'enquête. Ce journal fait état de façon détaillée de la participation à une vaste gamme d'activités quotidiennes ainsi que du temps qui leur est consacré, les lieux où ces activités se sont déroulées et les relations sociales du répondant. Aussi, pour la première fois à l'ESG 2010, on a recueilli des renseignements à propos des activités simultanées, c'est-à-dire celles réalisées en même temps qu'une activité principale. Le questionnaire visait également à recueillir des données sur les perceptions du temps, le temps consacré au travail non rémunéré, au bien-être, au travail rémunéré et aux études, aux activités culturelles et sportives, au transport ainsi que sur de nombreuses caractéristiques socioéconomiques.

En plus de présenter un portrait à jour de l'emploi du temps des Canadiens, cette publication contient des renseignements qui permettent de comparer les données récentes à celles obtenues d'une enquête similaire menée en 1998. On y montre des données sur les heures consacrées au travail rémunéré, au travail non rémunéré, aux activités reliées à l'éducation, aux soins personnels de même qu'aux périodes de temps libre et de loisir. De plus, on présente des faits saillants concernant les activités principales et simultanées liées aux soins apportés aux enfants et les perceptions du temps des répondants.

Pour en savoir plus sur la méthodologie de l'enquête et la qualité des données, consultez la section se trouvant à la fin de la présente publication.

Si vous avez des questions ou des commentaires concernant cette publication, veuillez communiquer avec :

Diffusion et services à la clientèle
Division de la statistique sociale et autochtone
Statistique Canada, 7^e étage, section C1, immeuble Jean-Talon
170, promenade Tunney's Pasture
Ottawa (Ontario) K1A 0T6
Courriel : sasd-dssea@statcan.gc.ca
Téléphone : 613-951-5979
Télécopieur : 613-951-4378

Faits saillants

Travail rémunéré et activités connexes

- En 2010, les Canadiens qui ont alloué des heures au travail rémunéré et aux activités connexes y ont consacré en moyenne 8 heures 12 minutes au cours de la journée de référence. De ce total, 7 heures 38 minutes ont été vouées au travail rémunéré, le reste (1 heure 5 minutes) étant alloué aux déplacements pour se rendre et revenir du travail ainsi qu'à d'autres activités connexes.
- Comparativement à 1998, les hommes ont dédié 14 minutes de moins par jour aux activités liées au travail rémunéré en 2010. Les femmes, quant à elles, ont consacré à ce type d'activités un nombre d'heures équivalent entre les deux périodes d'enquête, soit un peu plus de 7 heures 40 minutes par jour. En 2010, les hommes ont alloué en moyenne 8 heures 36 minutes aux activités liées au travail rémunéré, soit 53 minutes de plus que les femmes.
- Les hommes demeuraient plus susceptibles que les femmes à consacrer du temps à l'ensemble des activités liées au travail rémunéré. Toutefois, l'écart entre les sexes a continué de fléchir. En 1998, 51 % des hommes avaient consacré du temps à ce type d'activités lors de la journée de référence, comparativement à 36 % des femmes, ce qui représente une différence de 15 points de pourcentage. En 2010, les proportions respectives étaient de 49 % pour les hommes et de 39 % pour les femmes, ce qui constitue un écart de 10 points de pourcentage.

Travail non rémunéré

- Les Canadiens qui ont effectué des activités liées au travail non rémunéré tels les travaux ménagers et les soins apportés aux enfants ainsi que les activités communautaires et le bénévolat, y ont consacré en moyenne 4 heures 4 minutes par jour en 2010, soit une hausse de 8 minutes par rapport à 1998.
- Parmi les personnes qui ont participé à des activités liées au travail non rémunéré, les hommes ont augmenté leur temps voué à ce type d'activités de 15 minutes par jour entre 1998 et 2010 alors que la situation chez les femmes est demeurée pratiquement la même. En 2010, les femmes ont alloué en moyenne 4 heures 38 minutes aux activités liées au travail non rémunéré, soit 1 heure 13 minutes de plus que les hommes.
- En 2010, les femmes (91 %) demeuraient plus susceptibles que les hommes (81 %) d'accomplir des travaux ménagers lors de la journée de référence. Le nombre moyen d'heures allouées par les hommes aux travaux ménagers a augmenté passant de 2 heures 51 minutes par jour en 1998 à 3 heures 4 minutes en 2010. Chez les femmes, cette durée moyenne est demeurée inchangée à 4 heures 15 minutes par jour.
- La proportion des Canadiens qui ont participé à la plupart des activités liées au travail non rémunéré est demeurée stable au cours des deux périodes d'enquête à l'exception de la préparation des repas et des activités liées au ménage et à la lessive. Le pourcentage de personnes qui se sont adonnées à la préparation des repas a décliné, passant de 74 % en 1998 à 65 % en 2010, alors que la proportion de ceux qui ont participé au ménage et à la lessive est passée de 41 % à 36 % entre les deux années d'enquête.

Soins aux enfants

- Les répondants qui ont pris soins des enfants ont voué en moyenne 2 heures 31 minutes par jour à leur accorder des soins en 2010, soit une augmentation de 21 minutes en comparaison avec 1998.
- En 2010, les parents ayant des enfants de 12 ans ou moins ont alloué pour leur part 2 heures 5 minutes par jour en tant qu'activité principale de soins aux enfants. Les activités principales de soins aux enfants étant définies en tant qu'activités primaires de soins dispensés tels que les soins physiques ou encore faire la lecture ou converser. Lorsqu'on additionnait le temps consacré à prendre soin des enfants pendant qu'une autre activité était réalisée, on obtenait une durée totale de 3 heures 31 minutes par jour.
- Les enfants en bas âge requièrent plus d'attention, et les résultats de l'enquête en témoignent. En 2010, les parents ayant des enfants de 0 à 4 ans ont consacré 2 heures 49 minutes à prendre soin d'eux en tant qu'activité principale. En incluant d'autres activités effectuées simultanément, ces parents ont voué 4 heures 52 minutes de leur journée à prendre soin de leurs enfants. En comparaison, cette durée moyenne était de 1 heure 16 minutes par jour pour les parents dont le plus jeune enfant était âgé de 5 à 12 ans et 1 heure 59 minutes en incluant les activités simultanées.
- Peu importe l'âge de l'enfant, les mères allouaient plus de temps que les pères à prendre soin de leurs enfants. Par exemple, chez les mères ayant des enfants de 0 à 4 ans, la durée totale consacrée à prendre soin d'eux était de 6 heures 33 minutes par jour. Chez les hommes, cette durée était de 3 heures 7 minutes.
- Ces différences entre les hommes et les femmes ne pouvaient s'expliquer qu'en partie par le fait que les hommes étaient plus susceptibles d'occuper un emploi rémunéré à temps plein. Les mères ayant de jeunes enfants et qui travaillaient à temps plein (soit 30 heures et plus par semaine) consacraient un total de 5 heures 13 minutes par jour au soin de leurs enfants. En comparaison, les hommes dans la même situation prenaient soin de leurs enfants durant 2 heures 59 minutes par jour.

Éducation et activité connexes

- De plus en plus de jeunes poursuivent leurs études post secondaires. En 1998, 38 % des personnes de 15 à 24 ans avaient participé à des activités liées aux études lors de la journée de référence, une proportion qui avait augmenté à 43 % en 2010. Ceux qui parmi ce groupe d'âge se sont consacrés aux activités éducatives au cours de la journée de référence ont alloué en moyenne 6 heures 28 minutes en 2010.

Activités de loisir et soins personnels

- En 2010, les Canadiens ont déclaré 13 minutes de plus de sommeil qu'en 1998, portant la durée moyenne quotidienne de sommeil à 8 heures 18 minutes.
- La proportion des personnes qui ont participé à des activités sociales a diminué passant de 66% en 1998 à 59% en 2010. On a consacré moins de temps aux rencontres ou aux visites à des parents et amis, incluant les conversations en personne ou au téléphone ainsi que les repas pris au restaurant. En particulier, le temps alloué à prendre part des activités sociales en dehors de la résidence a diminué de 29 minutes entre les deux périodes d'enquêtes, passant à 2 heures 9 minutes en 2010.
- La proportion des Canadiens qui ont regardé la télévision au cours de la journée de référence a diminué passant de 77 % à 73 % entre les deux périodes d'enquête. En 2010, les personnes qui ont regardé la télévision ont passé 2 heures 52 minutes devant leur téléviseur, soit environ le même nombre d'heures qu'en 1998.
- Contrairement à la situation observée pour l'écoute de la télévision, la proportion de Canadiens qui ont utilisé un ordinateur (à l'exclusion de l'utilisation dans le cadre d'un travail rémunéré) pour l'envoi de courriels, la participation à des sites de réseautage social ou pour la recherche de renseignements, s'est accru de près de 5 fois entre 1998 et 2010, passant de 5 % à 24 %. En 2010, les utilisateurs ont passé en moyenne 1 heure 23 minutes devant leur écran au cours de la journée de référence. L'utilisation de l'ordinateur a augmenté sensiblement chez tous les groupes d'âge. En 2010, la proportion des personnes âgées de 15 à 24 ans constituaient toujours le groupe d'utilisateurs le plus important à 32 %. Ces personnes y ont consacré en moyenne 1 heure 41 minutes au cours de la journée de référence.
- La participation à des jeux vidéo est également à la hausse. La proportion des personnes qui ont joué à des jeux vidéo au cours de la journée de référence a doublé, passant de 3% en 1998 à 6 % en 2010. Le temps dédié aux jeux vidéo s'est accru passant de 1 heure 48 minutes en 1998 à 2 heures 20 minutes en 2010.

Stress lié au manque de temps

- De façon générale, les Canadiens semblaient moins stressés par le manque de temps. En 2010, 34 % des personnes de 15 ans et plus ont déclaré qu'elles se sentaient prises dans une routine quotidienne, comparativement à 39 % en 1998. La proportion de personnes qui trouvaient qu'elles manquaient de temps pour s'amuser avait quant à elle diminué, passant de 38 % à 29 %.
- Au cours de cette période, on enregistrait des baisses pour ce qui est des proportions de personnes ayant exprimé le désir de ralentir le rythme au cours de la prochaine année ou qui se décrivaient comme des bourreaux de travail. De même, moins de personnes ont déclaré avoir l'impression de manquer de temps pour accomplir tout ce qu'elles voulaient faire au cours d'une journée ou encore s'être dites inquiètes de ne pas passer assez de temps avec la famille et les amis ou qu'elles aimeraient passer plus de temps seules.
- Ces baisses s'expliquent en partie par le fait que les personnes de 55 et plus constituaient une part plus importante de la population canadienne. Les personnes plus âgées se sentent en moyenne moins stressées par le manque de temps que celles faisant partie des groupes d'âge plus jeunes. À titre d'exemple, 31 % des personnes âgées de 35 à 44 ans qualifiaient la plupart de leurs journées comme assez ou extrêmement stressantes en 2010 (données non présentées). En comparaison, cela était le cas de 27 % des personnes de 45 à 54 ans et de 24 % de celles de 25 à 34 ans. Chez les personnes de 55 à 64 ans, cette proportion s'établissait à 17 %.

Tableau 1.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le sexe, Canada, 2010

Groupe d'activités	Population			Participants			Taux de participation		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	heures et minutes						pourcentage		
Total, travail¹	7:46	7:39	7:54	8:04	8:03	8:04	96	95	98
Travail rémunéré et activités connexes	3:37	4:15	3:00	8:12	8:36	7:43	44	49	39
Travail non rémunéré²	3:34	2:50	4:17	4:04	3:25	4:38	88	83	92
Soins personnels	10:45	10:34	10:56	10:45	10:35	10:56	100	100	100
Temps libre	5:27	5:46	5:10	5:42	6:00	5:24	96	96	96
1. Travail rémunéré et activités connexes	3:37	4:15	3:00	8:12	8:36	7:43	44	49	39
Travail rémunéré	3:11	3:43	2:41	7:38	7:56	7:15	42	47	37
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:25	0:32	0:19	1:05	1:13	0:55	39	43	34
2. Travaux ménagers et activités connexes	3:11	2:29	3:53	3:42	3:04	4:15	86	81	91
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:42	0:27	0:55	1:04	0:50	1:14	65	54	75
Ménage et lessive	0:38	0:20	0:56	1:46	1:32	1:52	36	22	49
Entretien et réparations du domicile	0:10	0:16	0:05	2:44	2:49	2:28	6	10	3
Autres travaux ménagers	0:25	0:26	0:24	1:24	1:35	1:15	30	27	33
Achat de biens et de services	0:48	0:41	0:54	1:53	1:48	1:57	42	38	46
Soins aux enfants	0:28	0:18	0:39	2:31	1:55	2:55	19	16	22
3. Activités communautaires et bénévolat	0:23	0:21	0:24	2:16	2:17	2:15	17	15	18
4. Éducation et activités connexes	0:36	0:34	0:37	5:22	5:31	5:15	11	10	12
5. Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:45	10:34	10:56	10:45	10:35	10:56	100	100	100
Sommeil de nuit	8:17	8:11	8:22	8:18	8:12	8:23	100	100	100
Repas (sauf au restaurant)	1:02	1:04	1:00	1:12	1:13	1:10	86	87	85
Autres activités personnelles	1:27	1:20	1:34	1:36	1:29	1:42	91	89	92
6. Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:37	1:32	1:41	2:44	2:43	2:45	59	57	62
Repas au restaurant	0:17	0:17	0:17	1:29	1:27	1:32	19	20	18
Activités sociales en domicile privé	1:07	1:02	1:12	2:21	2:24	2:19	48	43	52
Autres activités sociales	0:13	0:13	0:12	2:09	2:10	2:08	10	10	10
7. Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2:29	2:39	2:20	3:08	3:19	2:58	79	80	79
Écoute de la télévision	2:06	2:17	1:55	2:52	3:03	2:41	73	75	71
Lecture de livres, revues, journaux	0:20	0:18	0:23	1:26	1:29	1:25	24	20	27
Autres loisirs passifs	0:03	0:03	0:02	1:04	1:16	0:52	4	4	4
8. Sports, cinéma et autres divertissements	0:08	0:08	0:09	2:20	2:08	2:32	6	6	6
9. Loisirs actifs	1:13	1:27	0:59	2:22	2:42	2:01	51	54	49
Participation à des activités sportives	0:30	0:37	0:23	1:54	2:12	1:34	26	28	25
Utilisation de l'ordinateur	0:20	0:23	0:17	1:23	1:32	1:14	24	25	23
Jeux vidéo	0:09	0:14	0:04	2:20	2:40	1:38	6	9	4
Autres loisirs actifs	0:14	0:13	0:15	2:05	2:06	2:04	11	10	12

1. Comprend les groupes d'activités 1 à 4.

2. Comprend les groupes d'activités 2 et 3.

Nota : La moyenne de temps consacré est une moyenne répartie sur une semaine de sept jours.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2010.

Tableau 1.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le sexe, Canada, 1998

Groupe d'activités	Population			Participants			Taux de participation		
	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes
	heures et minutes						pourcentage		
Total, travail¹	7:47	7:47	7:48	7:58	8:03	7:54	98	97	99
Travail rémunéré et activités connexes	3:39	4:32	2:47	8:21	8:50	7:41	44	51	36
Travail non rémunéré²	3:36	2:44	4:25	3:56	3:10	4:36	91	87	96
Soins personnels	10:26	10:14	10:38	10:26	10:14	10:38	100	100	100
Temps libre	5:46	5:58	5:34	5:56	6:08	5:43	97	97	97
1. Travail rémunéré et activités connexes	3:39	4:32	2:47	8:21	8:50	7:41	44	51	36
Travail rémunéré	3:17	4:04	2:30	7:42	8:10	7:04	43	50	35
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:22	0:27	0:17	0:57	1:00	0:52	39	45	32
2. Travaux ménagers et activités connexes	3:15	2:24	4:03	3:36	2:51	4:15	90	85	95
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:46	0:27	1:05	1:02	0:42	1:17	74	63	85
Ménage et lessive	0:41	0:19	1:02	1:41	1:29	1:46	41	22	59
Entretien et réparations du domicile	0:10	0:15	0:04	2:30	2:42	1:59	6	9	4
Autres travaux ménagers	0:24	0:26	0:22	1:19	1:37	1:05	30	27	33
Achat de biens et de services	0:48	0:41	0:54	1:52	1:46	1:57	43	38	47
Soins aux enfants	0:26	0:17	0:35	2:10	1:48	2:24	20	16	24
3. Activités communautaires et bénévolat	0:21	0:20	0:22	1:55	1:58	1:53	18	17	19
4. Éducation et activités connexes	0:33	0:31	0:35	6:12	6:01	6:21	9	9	9
5. Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:26	10:14	10:38	10:26	10:14	10:38	100	100	100
Sommeil de nuit	8:04	7:58	8:11	8:05	7:59	8:11	100	100	100
Repas (sauf au restaurant)	1:06	1:07	1:04	1:12	1:13	1:10	92	92	91
Autres activités personnelles	1:16	1:09	1:24	1:20	1:13	1:27	95	94	96
6. Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:55	1:51	1:59	2:54	2:59	2:49	66	62	70
Repas au restaurant	0:17	0:19	0:16	1:33	1:35	1:31	19	20	18
Activités sociales en domicile privé	1:19	1:13	1:24	2:22	2:28	2:18	55	49	61
Autres activités sociales	0:19	0:20	0:18	2:38	2:42	2:34	12	12	12
7. Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2:44	2:52	2:35	3:11	3:19	3:04	85	87	84
Écoute de la télévision	2:12	2:22	2:02	2:50	2:59	2:42	77	80	75
Lecture de livres, revues, journaux	0:26	0:24	0:27	1:20	1:18	1:22	32	30	34
Autres loisirs passifs	0:06	0:06	0:06	1:08	1:09	1:08	9	9	9
8. Sports, cinéma et autres divertissements	0:10	0:10	0:10	2:41	2:35	2:47	6	6	6
9. Loisirs actifs	0:58	1:05	0:50	2:24	2:37	2:11	40	41	39
Participation à des activités sportives	0:29	0:35	0:22	2:00	2:16	1:42	24	26	22
Utilisation de l'ordinateur	0:05	0:08	0:03	1:52	1:58	1:40	5	7	3
Jeux vidéo	0:03	0:04	0:02	1:48	2:01	1:27	3	3	2
Autres loisirs actifs	0:21	0:19	0:23	2:17	2:25	2:11	15	13	18

1. Comprend les groupes d'activités 1 à 4.

2. Comprend les groupes d'activités 2 et 3.

Nota : La moyenne de temps consacré est une moyenne répartie sur une semaine de sept jours.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

Tableau 2

Moyenne de temps consacré par jour aux soins des enfants par la population de 15 ans et plus ayant des enfants âgés de 12 ans ou moins, selon les activités principales et simultanées, le sexe, le groupe d'âge de l'enfant et le statut d'emploi, Canada, 2010

Groupe d'âge de l'enfant du répondant et statut d'emploi	Activités principales			Activités principales et simultanées		
	Les deux sexes		Femmes	Les deux sexes		Femmes
	Hommes	Hommes		Femmes		
heures et minutes						
Enfants âgés de moins de 12 ans	2:05	1:23	2:43	3:31	2:18	4:34
Travail à temps plein	1:38	1:20	2:04	2:44	2:14	3:28
Travail à temps partiel	2:39	1:21 ^E	2:50	4:42	2:25 ^E	5:01
Autre	3:23	1:58	3:45	5:38	3:10	6:16
Le plus jeune enfant est âgé de moins de 5 ans	2:49	1:51	3:45	4:52	3:07	6:33
Travail à temps plein	2:13	1:46	3:02	3:46	2:59	5:13
Travail à temps partiel	3:20	F	3:38	6:09	2:41 ^E	6:43
Autre	4:25	2:51	4:46	7:36	4:42 ^E	8:15
Le plus jeune enfant est âgé de 5 à 12 ans	1:16	0:48	1:38	1:59	1:18	2:32
Travail à temps plein	1:00	0:46	1:17	1:37	1:16	2:02
Travail à temps partiel	1:47	F	1:53	2:54	2:00 ^E	3:01
Autre	2:01	1:04 ^E	2:18	2:59	1:37 ^E	3:25

Nota : La moyenne de temps consacré est une moyenne répartie sur une semaine de sept jours.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2010.

Tableau 3.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population heures et minutes	Participants	Taux de participation pourcentage
15 à 24 ans			
Total, travail¹	6:59	7:30	93
Travail rémunéré et activités connexes	2:39	7:20	36
Travail non rémunéré²	1:35	2:16	70
Soins personnels	11:03	11:03	100
Temps libre	5:57	6:12	96
1.Travail rémunéré et activités connexes	2:39	7:20	36
Travail rémunéré	2:20	7:04	33
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:19	0:55	34
2.Travaux ménagers et activités connexes	1:24	2:05	67
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:18	0:42	44
Ménage et lessive	0:12	1:17	16
Entretien et réparations du domicile	0:03 ^E	2:17 ^E	2 ^E
Autres travaux ménagers	0:08	0:56	14
Achat de biens et de services	0:35	1:48	33
Soins aux enfants	0:08	2:25	5
3.Activités communautaires et bénévolat	0:11	1:41	11
4.Éducation et activités connexes	2:45	6:28	43
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	11:03	11:03	100
Sommeil de nuit	8:58	8:59	100
Repas (sauf au restaurant)	0:48	1:00	80
Autres activités personnelles	1:17	1:23	93
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	2:03	3:05	67
Repas au restaurant	0:19	1:29	21
Activités sociales en domicile privé	1:24	2:35	54
Autres activités sociales	0:20	2:12	15
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	1:50	2:39	70
Écoute de la télévision	1:38	2:30	65
Lecture de livres, revues, journaux	0:10	1:15	13
Autres loisirs passifs	0:03 ^E	0:57	5 ^E
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:14	2:51	8
9.Loisirs actifs	1:50	2:58	62
Participation à des activités sportives	0:39	2:17	28
Utilisation de l'ordinateur	0:32	1:41	32
Jeux vidéo	0:27	2:44	16
Autres loisirs actifs	0:12	1:46	12

Tableau 3.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population	Participants	Taux de
	heures et minutes	heures et minutes	participation pourcentage
25 à 34 ans			
Total, travail¹	8:44	8:58	97
Travail rémunéré et activités connexes	4:22	8:27	52
Travail non rémunéré²	3:52	4:22	89
Soins personnels	10:23	10:23	100
Temps libre	4:53	5:07	95
1.Travail rémunéré et activités connexes	4:22	8:27	52
Travail rémunéré	3:49	7:50	49
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:33	1:10	47
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:37	4:09	87
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:40	1:01	65
Ménage et lessive	0:35	1:45	33
Entretien et réparations du domicile	0:08 ^E	2:30	5 ^E
Autres travaux ménagers	0:18	1:13	24
Achat de biens et de services	0:43	1:49	40
Soins aux enfants	1:12	3:06	39
3.Activités communautaires et bénévolat	0:15	1:56	13
4.Éducation et activités connexes	0:30	4:27	11
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:23	10:23	100
Sommeil de nuit	8:15	8:15	100
Repas (sauf au restaurant)	0:53	1:03	83
Autres activités personnelles	1:15	1:23	90
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:45	2:52	61
Repas au restaurant	0:17	1:30	19
Activités sociales en domicile privé	1:17	2:30	51
Autres activités sociales	0:11	2:13	9
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	1:51	2:34	72
Écoute de la télévision	1:37	2:27	66
Lecture de livres, revues, journaux	0:12	1:20	15
Autres loisirs passifs	F	1:30	F
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:07	2:11	6
9.Loisirs actifs	1:09	2:17	51
Participation à des activités sportives	0:30	1:56	26
Utilisation de l'ordinateur	0:20	1:18	26
Jeux vidéo	0:10 ^E	2:34	6 ^E
Autres loisirs actifs	0:10	2:00	8

Tableau 3.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population heures et minutes	Participants	Taux de participation pourcentage
35 à 44 ans			
Total, travail¹	9:48	9:55	99
Travail rémunéré et activités connexes	5:15	8:33	61
Travail non rémunéré²	4:21	4:40	93
Soins personnels	10:05	10:06	100
Temps libre	4:06	4:22	94
1.Travail rémunéré et activités connexes	5:15	8:33	61
Travail rémunéré	4:40	7:52	59
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:35	1:06	54
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:57	4:17	92
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:48	1:08	70
Ménage et lessive	0:41	1:41	41
Entretien et réparations du domicile	0:09 ^E	2:40	6 ^E
Autres travaux ménagers	0:22	1:17	29
Achat de biens et de services	0:47	1:47	44
Soins aux enfants	1:10	2:24	49
3.Activités communautaires et bénévolat	0:24	2:12	18
4.Éducation et activités connexes	0:13	3:23	6
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:05	10:06	100
Sommeil de nuit	7:56	7:57	100
Repas (sauf au restaurant)	0:57	1:07	85
Autres activités personnelles	1:13	1:21	90
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:19	2:24	55
Repas au restaurant	0:13	1:15	17
Activités sociales en domicile privé	0:57	2:09	44
Autres activités sociales	0:10	1:53	8
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	1:46	2:22	75
Écoute de la télévision	1:33	2:16	68
Lecture de livres, revues, journaux	0:11	1:05	17
Autres loisirs passifs	0:02 ^E	0:53	3 ^E
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:08	1:48	7
9.Loisirs actifs	0:53	1:55	46
Participation à des activités sportives	0:26	1:44	25
Utilisation de l'ordinateur	0:17	1:13	23
Jeux vidéo	0:04	1:49	3
Autres loisirs actifs	0:07	1:35	7

Tableau 3.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population	Participants	Taux de
	heures et minutes	heures et minutes	participation pourcentage
45 à 54 ans			
Total, travail¹	8:53	9:03	98
Travail rémunéré et activités connexes	5:07	8:39	59
Travail non rémunéré²	3:39	4:01	91
Soins personnels	10:23	10:23	100
Temps libre	4:44	4:59	95
1.Travail rémunéré et activités connexes	5:07	8:39	59
Travail rémunéré	4:32	8:00	57
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:35	1:06	53
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:16	3:39	89
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:44	1:05	68
Ménage et lessive	0:47	1:56	40
Entretien et réparations du domicile	0:13	2:42	8
Autres travaux ménagers	0:28	1:17	36
Achat de biens et de services	0:49	1:50	45
Soins aux enfants	0:15	1:40	15
3.Activités communautaires et bénévolat	0:22	1:53	20
4.Éducation et activités connexes	0:07	2:45	4
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:23	10:23	100
Sommeil de nuit	7:57	7:58	100
Repas (sauf au restaurant)	1:02	1:10	88
Autres activités personnelles	1:24	1:32	92
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:24	2:27	57
Repas au restaurant	0:17	1:29	19
Activités sociales en domicile privé	0:55	2:06	44
Autres activités sociales	0:12	2:27	8
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2:11	2:44	80
Écoute de la télévision	1:51	2:33	73
Lecture de livres, revues, journaux	0:18	1:16	23
Autres loisirs passifs	0:02 ^E	0:57	4 ^E
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:09	2:35	6
9.Loisirs actifs	1:00	2:09	46
Participation à des activités sportives	0:29	1:55	25
Utilisation de l'ordinateur	0:16	1:17	21
Jeux vidéo	0:04 ^E	1:58	3 ^E
Autres loisirs actifs	0:10	2:07	8

Tableau 3.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population heures et minutes	Participants	Taux de participation pourcentage
55 à 64 ans			
Total, travail¹	7:18	7:31	97
Travail rémunéré et activités connexes	3:20	7:57	42
Travail non rémunéré²	3:55	4:18	91
Soins personnels	10:46	10:46	100
Temps libre	5:55	6:09	96
1.Travail rémunéré et activités connexes	3:20	7:57	42
Travail rémunéré	2:56	7:18	40
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:23	1:08	35
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:21	3:44	90
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:46	1:05	70
Ménage et lessive	0:45	1:50	41
Entretien et réparations du domicile	0:14	2:37	9
Autres travaux ménagers	0:38	1:36	40
Achat de biens et de services	0:55	1:58	47
Soins aux enfants	0:02 ^E	1:50 ^E	2 ^E
3.Activités communautaires et bénévolat	0:34	2:51	20
4.Éducation et activités connexes	0:03^E	2:19	2^E
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:46	10:46	100
Sommeil de nuit	8:05	8:07	100
Repas (sauf au restaurant)	1:10	1:18	89
Autres activités personnelles	1:30	1:41	90
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:32	2:38	58
Repas au restaurant	0:18	1:33	19
Activités sociales en domicile privé	1:04	2:16	47
Autres activités sociales	0:10	1:58	8
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	3:05	3:32	87
Écoute de la télévision	2:36	3:13	81
Lecture de livres, revues, journaux	0:26	1:22	31
Autres loisirs passifs	0:04	1:07	6
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:06	2:20	4
9.Loisirs actifs	1:12	2:19	52
Participation à des activités sportives	0:29	1:47	28
Utilisation de l'ordinateur	0:20	1:22	25
Jeux vidéo	0:06	1:58	5
Autres loisirs actifs	0:16	2:11	13

Tableau 3.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population	Participants	Taux de
	heures et minutes	heures et minutes	participation pourcentage
65 à 74 ans			
Total, travail¹	5:08	5:22	96
Travail rémunéré et activités connexes	0:49	6:13	13
Travail non rémunéré²	4:17	4:33	94
Soins personnels	11:32	11:32	100
Temps libre	7:19	7:24	99
1.Travail rémunéré et activités connexes	0:49	6:13	13
Travail rémunéré	0:44	5:59	12
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:05	0:52	9
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:41	3:59	93
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:50	1:10	71
Ménage et lessive	0:48	1:48	44
Entretien et réparations du domicile	0:22	3:35	10
Autres travaux ménagers	0:40	1:41	40
Achat de biens et de services	1:01	2:02	50
Soins aux enfants	0:01 ^E	1:26 ^E	2 ^E
3.Activités communautaires et bénévolat	0:36	2:48	21
4.Éducation et activités connexes	0:02^E	2:08^E	1^E
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	11:32	11:32	100
Sommeil de nuit	8:24	8:25	100
Repas (sauf au restaurant)	1:22	1:30	91
Autres activités personnelles	1:46	1:59	89
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:50	3:00	61
Repas au restaurant	0:22	1:45	21
Activités sociales en domicile privé	1:15	2:34	48
Autres activités sociales	0:14	2:04	11
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	4:00	4:19	93
Écoute de la télévision	3:14	3:46	86
Lecture de livres, revues, journaux	0:42	1:43	41
Autres loisirs passifs	0:04	1:05	6
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:07	2:04	5
9.Loisirs actifs	1:22	2:25	56
Participation à des activités sportives	0:33	1:49	30
Utilisation de l'ordinateur	0:18	1:20	22
Jeux vidéo	0:06	1:42	6
Autres loisirs actifs	0:25	2:13	19

Tableau 3.1
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 2010 (fin)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population heures et minutes	Participants	Taux de participation pourcentage
75 ans et plus			
Total, travail¹	3:51	4:15	91
Travail rémunéré et activités connexes	0:12^E	3:31	6^E
Travail non rémunéré²	3:39	4:03	90
Soins personnels	12:33	12:33	100
Temps libre	7:34	7:41	99
1.Travail rémunéré et activités connexes	0:12^E	3:31	6^E
Travail rémunéré	0:10 ^E	3:49	5 ^E
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:01 ^E	0:47 ^E	3 ^E
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:15	3:42	88
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:55	1:19	69
Ménage et lessive	0:48	1:49	44
Entretien et réparations du domicile	0:06 ^E	2:16	5
Autres travaux ménagers	0:36	1:43	35
Achat de biens et de services	0:49	2:04	40
Soins aux enfants	F	x	x
3.Activités communautaires et bénévolat	0:24	2:40	15
4.Éducation et activités connexes	F	x	x
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	12:33	12:33	100
Sommeil de nuit	8:44	8:45	100
Repas (sauf au restaurant)	1:24	1:30	94
Autres activités personnelles	2:24	2:38	91
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:32	2:45	55
Repas au restaurant	0:14	1:35	15
Activités sociales en domicile privé	1:05	2:28	44
Autres activités sociales	0:13	2:14	10
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	4:45	5:06	93
Écoute de la télévision	3:45	4:16	88
Lecture de livres, revues, journaux	0:54	2:00	45
Autres loisirs passifs	0:06	1:14	8
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:05^E	2:21^E	3^E
9.Loisirs actifs	1:13	2:31	48
Participation à des activités sportives	0:22	1:31	24
Utilisation de l'ordinateur	0:10	1:39	10
Jeux vidéo	0:04 ^E	1:48	3 ^E
Autres loisirs actifs	0:37	2:32	24

1. Comprend les groupes d'activités 1 à 4.

2. Comprend les groupes d'activités 2 et 3.

Nota : La moyenne de temps consacré est une moyenne répartie sur une semaine de sept jours.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2010.

Tableau 3.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population	Participants	Taux de
	heures et minutes	heures et minutes	participation pourcentage
15 à 24 ans			
Total, travail¹	7:12	7:30	96
Travail rémunéré et activités connexes	2:46	7:32	37
Travail non rémunéré²	1:52	2:18	81
Soins personnels	10:25	10:25	100
Temps libre	6:23	6:35	97
1.Travail rémunéré et activités connexes	2:46	7:32	37
Travail rémunéré	2:28	7:03	35
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:18	0:53	33
2.Travaux ménagers et activités connexes	1:40	2:06	80
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:23	0:37	62
Ménage et lessive	0:18	1:21	23
Entretien et réparations du domicile	0:04 ^E	1:49	4 ^E
Autres travaux ménagers	0:07	0:52	14
Achat de biens et de services	0:35	1:46	33
Soins aux enfants	0:13	2:28	9
3.Activités communautaires et bénévolat	0:12	1:42	12
4.Éducation et activités connexes	2:33	6:45	38
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:25	10:25	100
Sommeil de nuit	8:31	8:31	100
Repas (sauf au restaurant)	0:50	0:58	86
Autres activités personnelles	1:04	1:07	96
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	2:41	3:33	76
Repas au restaurant	0:18	1:24	22
Activités sociales en domicile privé	1:50	2:52	64
Autres activités sociales	0:32	2:51	19
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2:16	2:48	81
Écoute de la télévision	1:57	2:38	74
Lecture de livres, revues, journaux	0:10	1:05	15
Autres loisirs passifs	0:09	1:14	12
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:15	3:05	8
9.Loisirs actifs	1:11	2:44	43
Participation à des activités sportives	0:39	2:24	27
Utilisation de l'ordinateur	0:07	2:01	6
Jeux vidéo	0:09 ^E	2:11	7 ^E
Autres loisirs actifs	0:15	2:08	12

Tableau 3.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population heures et minutes	Participants	Taux de participation pourcentage
25 à 34 ans			
Total, travail¹	9:08	9:15	99
Travail rémunéré et activités connexes	5:01	8:33	59
Travail non rémunéré²	3:43	4:03	92
Soins personnels	9:55	9:55	100
Temps libre	4:57	5:10	96
1.Travail rémunéré et activités connexes	5:01	8:33	59
Travail rémunéré	4:31	7:53	57
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:30	0:56	53
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:30	3:51	91
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:42	0:57	74
Ménage et lessive	0:36	1:34	39
Entretien et réparations du domicile	0:10	2:40	6
Autres travaux ménagers	0:17	1:07	25
Achat de biens et de services	0:46	1:46	44
Soins aux enfants	0:58	2:32	38
3.Activités communautaires et bénévolat	0:14	1:32	15
4.Éducation et activités connexes	0:23	5:27	7
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	9:55	9:55	100
Sommeil de nuit	7:55	7:56	100
Repas (sauf au restaurant)	0:58	1:05	89
Autres activités personnelles	1:02	1:06	95
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:53	3:00	63
Repas au restaurant	0:17	1:31	19
Activités sociales en domicile privé	1:13	2:23	51
Autres activités sociales	0:23	3:11	12
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2:04	2:32	81
Écoute de la télévision	1:46	2:25	73
Lecture de livres, revues, journaux	0:14	1:07	21
Autres loisirs passifs	0:03	0:53	6
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:10	2:28	7
9.Loisirs actifs	0:51	2:19	37
Participation à des activités sportives	0:28	2:06	22
Utilisation de l'ordinateur	0:07	1:53	6
Jeux vidéo	0:02	1:30	3
Autres loisirs actifs	0:13	2:01	11

Tableau 3.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population	Participants	Taux de
	heures et minutes	heures et minutes	participation pourcentage
35 à 44 ans			
Total, travail¹	9:21	9:25	99
Travail rémunéré et activités connexes	4:59	8:37	58
Travail non rémunéré²	4:13	4:28	95
Soins personnels	10:00	10:00	100
Temps libre	4:39	4:49	97
1. Travail rémunéré et activités connexes	4:59	8:37	58
Travail rémunéré	4:29	7:56	57
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:30	0:57	52
2. Travaux ménagers et activités connexes	3:54	4:10	93
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:54	1:08	79
Ménage et lessive	0:46	1:39	46
Entretien et réparations du domicile	0:12	2:23	8
Autres travaux ménagers	0:24	1:13	33
Achat de biens et de services	0:49	1:51	45
Soins aux enfants	0:49	1:55	42
3. Activités communautaires et bénévolat	0:20	1:38	20
4. Éducation et activités connexes	0:09	4:24	4
5. Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:00	10:00	100
Sommeil de nuit	7:53	7:53	100
Repas (sauf au restaurant)	1:04	1:09	93
Autres activités personnelles	1:03	1:07	95
6. Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:36	2:32	63
Repas au restaurant	0:15	1:29	17
Activités sociales en domicile privé	1:07	2:06	53
Autres activités sociales	0:13	2:11	10
7. Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2:06	2:31	84
Écoute de la télévision	1:44	2:20	74
Lecture de livres, revues, journaux	0:18	1:01	29
Autres loisirs passifs	0:04	1:07	7
8. Sports, cinéma et autres divertissements	0:09	2:20	6
9. Loisirs actifs	0:48	2:21	34
Participation à des activités sportives	0:27	2:09	21
Utilisation de l'ordinateur	0:04	1:37	4
Jeux vidéo	0:02 ^E	1:25	2 ^E
Autres loisirs actifs	0:15	2:10	11

Tableau 3.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population heures et minutes	Participants	Taux de participation pourcentage
45 à 54 ans			
Total, travail¹	8:39	8:44	99
Travail rémunéré et activités connexes	4:49	8:36	56
Travail non rémunéré²	3:44	4:00	93
Soins personnels	10:14	10:14	100
Temps libre	5:06	5:14	97
1.Travail rémunéré et activités connexes	4:49	8:36	56
Travail rémunéré	4:20	7:50	55
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:30	1:00	49
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:18	3:36	92
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:49	1:03	77
Ménage et lessive	0:50	1:52	44
Entretien et réparations du domicile	0:10	2:32	7
Autres travaux ménagers	0:28	1:13	37
Achat de biens et de services	0:50	1:50	46
Soins aux enfants	0:12	1:46	11
3.Activités communautaires et bénévolat	0:26	2:02	21
4.Éducation et activités connexes	0:06^E	4:58^E	2^E
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:14	10:14	100
Sommeil de nuit	7:48	7:49	100
Repas (sauf au restaurant)	1:07	1:12	93
Autres activités personnelles	1:18	1:21	97
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:36	2:32	63
Repas au restaurant	0:19	1:46	18
Activités sociales en domicile privé	1:05	2:05	52
Autres activités sociales	0:12	2:19	9
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	2:33	2:58	86
Écoute de la télévision	2:01	2:39	76
Lecture de livres, revues, journaux	0:28	1:11	39
Autres loisirs passifs	0:04	0:53	8
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:10	2:44	6
9.Loisirs actifs	0:47	2:07	37
Participation à des activités sportives	0:24	1:46	23
Utilisation de l'ordinateur	0:05 ^E	1:47	4 ^E
Jeux vidéo	0:01 ^E	1:18 ^E	2 ^E
Autres loisirs actifs	0:17	2:05	13

Tableau 3.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population	Participants	Taux de
	heures et minutes	heures et minutes	participation pourcentage
55 à 64 ans			
Total, travail¹	6:42	6:50	98
Travail rémunéré et activités connexes	2:36	8:17	31
Travail non rémunéré²	4:04	4:23	93
Soins personnels	10:44	10:44	100
Temps libre	6:33	6:39	98
1.Travail rémunéré et activités connexes	2:36	8:17	31
Travail rémunéré	2:21	7:36	31
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:15	1:00	25
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:32	3:52	91
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:55	1:12	77
Ménage et lessive	0:49	1:54	43
Entretien et réparations du domicile	0:14	2:48	8
Autres travaux ménagers	0:37	1:40	37
Achat de biens et de services	0:54	2:04	44
Soins aux enfants	F	x	x
3.Activités communautaires et bénévolat	0:32	2:30	21
4.Éducation et activités connexes	0:02^E	x	x
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	10:44	10:44	100
Sommeil de nuit	8:00	8:01	100
Repas (sauf au restaurant)	1:15	1:20	94
Autres activités personnelles	1:28	1:33	95
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	2:00	3:01	66
Repas au restaurant	0:20	1:46	18
Activités sociales en domicile privé	1:23	2:31	55
Autres activités sociales	0:18	2:29	12
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	3:17	3:39	90
Écoute de la télévision	2:33	3:11	80
Lecture de livres, revues, journaux	0:38	1:26	44
Autres loisirs passifs	0:06	0:59	11
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:09^E	3:27	4^E
9.Loisirs actifs	1:07	2:35	43
Participation à des activités sportives	0:28	1:57	24
Utilisation de l'ordinateur	0:05 ^E	1:56 ^E	4 ^E
Jeux vidéo	F	2:04 ^E	F
Autres loisirs actifs	0:33	2:35	21

Tableau 3.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998 (suite)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population heures et minutes	Participants	Taux de participation pourcentage
65 à 74 ans			
Total, travail¹	4:42	4:57	95
Travail rémunéré et activités connexes	0:29	5:51	8
Travail non rémunéré²	4:12	4:28	94
Soins personnels	11:23	11:23	100
Temps libre	7:54	7:56	100
1.Travail rémunéré et activités connexes	0:29	5:51	8
Travail rémunéré	0:27	5:37	8
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	0:03 ^E	0:51	6 ^E
2.Travaux ménagers et activités connexes	3:37	3:54	93
Préparation des repas et nettoyage après les repas	0:57	1:14	77
Ménage et lessive	0:52	1:45	49
Entretien et réparations du domicile	0:09	2:20	6
Autres travaux ménagers	0:39	1:38	39
Achat de biens et de services	1:00	2:00	50
Soins aux enfants	F	x	x
3.Activités communautaires et bénévolat	0:35	2:26	24
4.Éducation et activités connexes	F	x	x
5.Sommeil, repas et autres activités personnelles	11:23	11:23	100
Sommeil de nuit	8:16	8:16	100
Repas (sauf au restaurant)	1:24	1:29	95
Autres activités personnelles	1:44	1:49	95
6.Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:53	2:46	68
Repas au restaurant	0:17	1:32	19
Activités sociales en domicile privé	1:19	2:19	57
Autres activités sociales	0:18	2:21	12
7.Télévision, lecture et autres loisirs passifs	4:34	4:51	94
Écoute de la télévision	3:30	3:57	89
Lecture de livres, revues, journaux	0:53	1:44	50
Autres loisirs passifs	0:11	1:24	13
8.Sports, cinéma et autres divertissements	0:05 ^E	2:10 ^E	4 ^E
9.Loisirs actifs	1:22	2:38	52
Participation à des activités sportives	0:29	1:42	29
Utilisation de l'ordinateur	0:03 ^E	2:18 ^E	2 ^E
Jeux vidéo	F	x	x
Autres loisirs actifs	0:49	2:47	29

Tableau 3.2
Moyenne de temps consacré par jour à diverses activités par la population et les participants de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, Canada, 1998 (fin)

Groupe d'âge et groupe d'activités	Population	Participants	Taux de
	heures et minutes	heures et minutes	participation pourcentage
75 ans et plus			
Total, travail¹	3:40	3:54	94
Travail rémunéré et activités connexes	0:05^E	3:11^E	3^E
Travail non rémunéré²	3:35	3:49	94
Soins personnels	12:20	12:20	100
Temps libre	7:58	8:00	100
1. Travail rémunéré et activités connexes	0:05^E	3:11^E	3^E
Travail rémunéré	0:05 ^E	3:48 ^E	2 ^E
Activités liées au travail rémunéré (comprend les déplacements)	F	x	x
2. Travaux ménagers et activités connexes	3:14	3:31	92
Préparation des repas et nettoyage après les repas	1:02	1:18	80
Ménage et lessive	0:48	1:41	48
Entretien et réparations du domicile	0:08 ^E	3:12 ^E	4 ^E
Autres travaux ménagers	0:34	1:41	34
Achat de biens et de services	0:42	1:54	37
Soins aux enfants	0:00	x	x
3. Activités communautaires et bénévolat	0:20	1:51	18
4. Éducation et activités connexes	F	x	x
5. Sommeil, repas et autres activités personnelles	12:20	12:20	100
Sommeil de nuit	8:38	8:38	100
Repas (sauf au restaurant)	1:29	1:34	95
Autres activités personnelles	2:14	2:19	96
6. Activités sociales incluant les repas au restaurant	1:50	2:41	68
Repas au restaurant	0:13	1:34	14
Activités sociales en domicile privé	1:20	2:18	58
Autres activités sociales	0:17	2:34	11
7. Télévision, lecture et autres loisirs passifs	5:12	5:23	97
Écoute de la télévision	3:53	4:14	92
Lecture de livres, revues, journaux	1:06	2:00	55
Autres loisirs passifs	0:13	1:35	14
8. Sports, cinéma et autres divertissements	F	1:59^E	F
9. Loisirs actifs	0:54	1:55	47
Participation à des activités sportives	0:17	1:14	23
Utilisation de l'ordinateur	F	x	x
Jeux vidéo	F	x	x
Autres loisirs actifs	0:35	2:00	29

1. Comprend les groupes d'activités 1 à 4.

2. Comprend les groupes d'activités 2 et 3.

Nota : La moyenne de temps consacré est une moyenne répartie sur une semaine de sept jours.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

Tableau 4.1
Perceptions du temps de la population de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge,
Canada, 2010

Perceptions du temps	Groupe d'âge							
	15 ans et plus	15 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	65 à 74 ans	75 ans et plus
	pourcentage							
Planifiez-vous de ralentir votre rythme de vie au cours de la prochaine année?	19	13	16	21	22	23	16	20
Vous considérez-vous comme un bourreau de travail?	25	22	29	31	28	23	18	14
Lorsque vous avez besoin de plus de temps, êtes-vous porté(e) à réduire vos heures de sommeil?	46	63	60	59	45	31	20	15
À la fin de la journée, avez-vous souvent l'impression que vous n'avez pas accompli ce que vous vouliez accomplir?	41	34	46	48	46	40	29	35
Vous inquiétez-vous du fait que vous ne consacrez pas assez de temps à votre famille ou à vos amis?	36	34	47	53	41	27	14	10
Êtes-vous constamment tendu(e) parce que vous voulez en accomplir plus que vous pouvez en faire?	34	35	41	47	40	27	15	10
Vous sentez-vous pris(e) dans une routine quotidienne?	34	33	41	46	40	28	15	15
Sentez-vous que vous n'avez plus le temps de vous amuser?	29	20	36	43	38	23	11	11
Vous sentez-vous souvent tendu(e) quand vous manquez de temps?	54	65	66	69	59	41	22	16
Aimeriez-vous passer plus de temps seul(e)?	22	19	30	35	24	15	9	7

Nota : Les pourcentages représentent la proportion des personnes qui ont répondu « oui » aux questions sur les perceptions du temps.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2010.

Tableau 4.2
Perceptions du temps de la population de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge,
Canada, 1998

Perceptions du temps	Groupe d'âge							
	15 ans et plus	15 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	65 à 74 ans	75 ans et plus
	pourcentage							
Planifiez-vous de ralentir votre rythme de vie au cours de la prochaine année?	25	22	25	26	30	32	20	16
Vous considérez-vous comme un bourreau de travail?	27	21	32	34	31	25	16	11
Lorsque vous avez besoin de plus de temps, êtes-vous porté(e) à réduire vos heures de sommeil?	50	66	62	58	47	31	21	13
À la fin de la journée, avez-vous souvent l'impression que vous n'avez pas accompli ce que vous vouliez accomplir?	47	48	53	51	49	43	37	29
Vous inquiétez-vous du fait que vous ne consacrez pas assez de temps à votre famille ou à vos amis?	41	43	54	52	40	23	17	13
Êtes-vous constamment tendu(e) parce que vous voulez en accomplir plus que vous pouvez en faire?	37	38	45	46	38	27	18	15
Vous sentez-vous pris(e) dans une routine quotidienne?	39	40	48	47	40	30	20	19
Sentez-vous que vous n'avez plus le temps de vous amuser?	38	32	50	48	40	27	17	15
Vous sentez-vous souvent tendu(e) quand vous manquez de temps?	57	66	71	66	59	42	26	16
Aimeriez-vous passer plus de temps seul(e)?	25	24	35	32	26	16	8	6 ^E

Nota : Les pourcentages représentent la proportion des personnes qui ont répondu « oui » aux questions sur les perceptions du temps.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998.

Méthodologie

La population cible de l'ESG comprenait les personnes de 15 ans et plus demeurant au Canada, à l'exception des deux groupes suivants :

1. les résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest
2. les résidents à plein temps des établissements institutionnels

Tous les répondants de l'enquête ont été contactés et interviewés par téléphone à ligne terrestre. Les ménages sans téléphone à ligne terrestre ont donc été exclus de la population observée. En 2010, la proportion de ménages sans service téléphonique était estimée à 1,1 % (Enquête sur le service téléphonique résidentiel [ESTR], décembre 2010). Les interviews n'ont pas été menées par téléphone cellulaire, excluant par le fait même les personnes qui n'avaient que le service de téléphonie cellulaire. Ce groupe correspond à 13 % de la population (ESTR, décembre 2010). Les estimations de l'enquête ont été pondérées pour tenir compte des personnes qui n'ont pas de téléphone.

Les données du cycle 24 de l'ESG ont été recueillies de janvier à décembre 2010 sous forme de 6 échantillons de deux mois. L'échantillon a été réparti également sur la période de 12 mois et a été constitué à l'aide de la technique de l'élimination des banques non valides, soit une méthode de composition de numéros de téléphone au hasard (CNH). Comme l'emploi du temps varie selon le jour de la semaine, l'échantillon a été réparti uniformément sur l'ensemble des 7 jours. Chaque numéro de téléphone a été assigné à une journée de référence. Des données sur les cas pouvaient être recueillies pendant deux jours après la journée de référence.

Le taux de réponse du cycle 24 de l'ESG a été de 55,2 %. Ce taux est fondé sur les 15 390 répondants qui ont fourni de l'information utilisable dans le journal.

Limites des données

Il est important de savoir que les chiffres contenus dans la présente publication sont des estimations basées sur des données recueillies auprès d'une petite fraction de la population (approximativement une personne sur 1 800), et que ces estimations peuvent comporter des erreurs. Il y a deux types d'erreurs : les erreurs d'échantillonnage et les erreurs non dues à l'échantillonnage.

L'erreur d'échantillonnage est la différence entre une estimation calculée à partir de l'échantillon et la valeur qui aurait été obtenue par un recensement utilisant les mêmes méthodes de collecte de données auprès de toutes les personnes de la population. L'importance de l'erreur d'échantillonnage peut être estimée à partir des résultats de l'enquête et les estimations du présent rapport en donnant une indication. Lorsque l'erreur d'échantillonnage estimée est supérieure à 33 % de l'estimation, cette dernière est considérée comme étant trop peu fiable pour être publiée; dans ce cas, le symbole « F », paraît dans les cases correspondantes du tableau. Bien qu'elles puissent quand même être publiées, les estimations pour lesquelles l'erreur estimée se situe entre 16,6 % et 33,3 % sont désignées comme étant des estimations « avec restriction » et doivent être utilisées avec prudence. Elles sont identifiées avec un « E ».

Tous les autres types d'erreur, par exemple les erreurs relatives au champ d'observation, les erreurs de réponse, les erreurs de traitement et les erreurs de non-réponse, sont des erreurs non imputables à l'échantillonnage. Il est difficile de repérer bon nombre de ces erreurs et d'en évaluer l'importance.

Les erreurs relatives au champ d'observation se produisent lorsqu'il existe des différences entre la population cible et la population observée. Les ménages sans téléphone représentent une partie de la population cible qui a été exclue de la population observée. Dans la mesure où les populations exclues diffèrent du reste de la population cible, les estimations comporteront un biais. Puisque ces exclusions sont peu nombreuses, on pourrait s'attendre à ce que les biais créés le soient aussi. Toutefois, étant donné qu'il existe des corrélations entre un certain nombre de questions posées à l'enquête et les groupes exclus, les biais peuvent être plus importants que ne semblerait l'indiquer la petite taille des groupes.

De la même manière, dans la mesure où les personnes et les ménages n'ayant pas donné de réponses diffèrent du reste de l'échantillon, les estimations s'en trouveront biaisées. Des cas de non-réponse pouvaient être relevés aux différentes étapes de l'enquête. Il existe deux étapes de collecte de données : la collecte au niveau du ménage et la collecte au niveau individuel. On relève des cas de non-réponse au niveau du ménage ainsi qu'au niveau individuel. Des cas de non-réponse à des questions particulières ont également été constatés.

Le taux de réponse à la plupart des questions était élevé, et les cas de non-réponse étaient indiqués dans les fichiers de données. Bien qu'il y ait eu très peu de cas où il y a eu refus de répondre à des questions particulières, il faut s'attendre à ce que les difficultés qu'ont éprouvées les répondants à se souvenir de certains faits et leur capacité de répondre de façon complète à certaines questions aient influé sur les résultats. Les critères sur lesquels l'enquête se basait afin d'accepter ou non un journal de l'emploi du temps ont été rigoureusement respectés, le répondant ayant à déclarer un minimum de 20 heures d'activités sur une possibilité de 24. Les périodes d'emploi du temps qui ont été non déclarées se retrouvent sous la rubrique de « temps résiduel ».

Glossaire des termes

Journal, journée de référence

Un jour de référence correspond à une période continue de 24 heures commençant à 4 h et pour laquelle les répondants ont déclaré leurs activités.

Activités principales

Une activité principale est une activité primaire effectuée par le répondant au cours d'une période de temps donnée. Les données de l'ensemble des activités principales ont été recueillies à partir de 4 h jusqu'à la même heure le lendemain; le temps déclaré par chaque répondant représente donc 24 heures.

Activités simultanées

Il s'agit des activités réalisées en même temps que l'activité principale. Les répondants pouvaient déclarer jusqu'à trois activités simultanées et le temps consacré à chacune d'elles. La question sur l'activité simultanée n'a pas été posée dans le cas de certaines activités principales de soins personnels, d'éducation, de travail rémunéré ou d'observance religieuse.

Moyenne de temps

La moyenne de temps consacré aux activités est calculée sur une journée de 24 heures sur une semaine de 7 jours. Dans le cas du travail rémunéré, habituellement envisagé sur une période de 5 jours, une simple conversion permet de rétablir la moyenne des activités sur une période de 5 jours. Il suffit de multiplier la moyenne quotidienne par sept pour calculer le total hebdomadaire et de diviser par 5 pour convertir la moyenne de 7 jours en une moyenne sur 5 jours.

Moyenne de temps consacré aux activités

Moyenne (heures et minutes) obtenue en divisant l'estimation du temps total consacré à une activité durant la journée par le nombre de personnes dans la population visée.

Moyenne de temps consacré aux activités par participant

Moyenne (heures et minutes) obtenue en divisant l'estimation du temps total consacré à une activité durant la journée par le nombre de personnes qui ont déclaré une telle activité.

Travail rémunéré et activités connexes

Cela inclut toutes les fonctions liées à un travail rémunéré, y compris les déplacements entre la maison et le travail ainsi que les autres activités connexes telles que chercher un emploi.

Travail non rémunéré

Ces activités hors du marché du travail comprennent les travaux ménagers et activités connexes (y compris les achats et les soins aux enfants) ainsi que le soutien social, les activités communautaires et le bénévolat.

Soins personnels

Ceux-ci comprennent trois activités principales : le sommeil (de nuit ou essentiel), les repas (sauf les repas ou collations au restaurant ou avec des personnes qui ne sont pas des membres du ménage) et les autres soins personnels (se laver, s'habiller, se reposer ou faire la sieste).

Temps libre ou loisirs

Cela comprend le reste de la journée de 24 heures, soit le temps qui n'est pas consacré au temps rémunéré, au travail non rémunéré, à l'éducation ou aux soins personnels. L'emploi du temps libre est plutôt laissé à la discrétion de la personne. Les loisirs étaient classés en trois catégories : les activités sociales (à la maison, au restaurant, dans un bar, etc.), les loisirs passifs (principalement à la maison : regarder la télévision, lire, écouter de la musique) et les loisirs actifs (principalement à l'extérieur : assister ou participer à des activités récréatives ou sportives).

Statut d'emploi

Le travail à temps partiel comprend les personnes qui travaillaient habituellement moins de 30 heures par semaine.

Le travail à temps plein comprend les personnes qui travaillaient habituellement 30 heures ou plus par semaine.