

## Rapports sur la santé

# Caractérisation de la consommation de plusieurs substances : que savons-nous sur la consommation de cigarettes, de produits de vapotage, de cannabis et d'alcool chez les Canadiens?

par Christine Czoli, Gabriella Luongo et Trevor Mischki

Date de diffusion : le 19 avril 2023



---

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

**Courriel** à [infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)

**Téléphone** entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- |   |                |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques                                    | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur   | 1-514-283-9350 |

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par le ministre de l'Industrie 2023

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

*This publication is also available in English.*

---

# Caractérisation de la consommation de plusieurs substances : que savons-nous sur la consommation de cigarettes, de produits de vapotage, de cannabis et d'alcool chez les Canadiens?

par Christine Czoli, Gabriella Luongo et Trevor Mischki

DOI: <https://www.doi.org/10.25318/82-003-x202300400002-fra>

## RÉSUMÉ

### Introduction

La consommation de plusieurs substances, soit la consommation de plusieurs substances à la fois ou à différentes occasions, est un facteur de risque du trouble de l'usage de substances. Cependant, la surveillance nationale sur l'usage de substances au Canada était souvent axée sur la consommation d'une seule substance. Pour mieux comprendre et aborder la consommation de plusieurs substances, la présente étude caractérise la consommation de produits de vapotage, de cigarettes, de cannabis inhalé et d'alcool chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus.

### Méthodologie

Des données représentatives de la population nationale tirées de l'Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine de 2020 ont été analysées. La consommation de plusieurs substances a été évaluée comme étant la consommation d'au moins deux des substances suivantes dans les 30 derniers jours : cigarettes, produits de vapotage (contenant de la nicotine ou des arômes), cannabis (par inhalation ou par vapotage) et alcool (consommation quotidienne ou hebdomadaire).

### Résultats

En 2020, le pourcentage de Canadiens ayant consommé les substances examinées au cours des 30 derniers jours s'élevait à 4,7 % pour les produits de vapotage (1,5 million), à 10,3 % pour les cigarettes (3,2 millions), à 11,0 % pour le cannabis inhalé (3,4 millions), et à 37,6 % pour la consommation hebdomadaire ou quotidienne d'alcool (11,7 millions). La consommation de plusieurs substances a été déclarée par 12,2 % des Canadiens (3,8 millions) et elle était plus courante chez les jeunes Canadiens, les hommes et les personnes qui vapotaient. La combinaison de substances la plus courante chez les consommateurs de plusieurs substances comprend le cannabis inhalé et la consommation d'alcool hebdomadaire ou quotidienne (29,0 %, ou 1,1 million).

### Conclusion

La consommation de produits de vapotage, de cigarettes, de cannabis inhalé et d'alcool, seuls ou en association, est considérable chez les Canadiens. La consommation fréquente d'alcool était la plus répandue dans l'ensemble et, contrairement aux autres substances examinées, elle était courante chez les Canadiens de tous les groupes d'âge. Les constatations de la présente étude pourraient aider à orienter l'élaboration d'une approche sur la consommation de plusieurs substances pour les politiques et les programmes de prévention.

### Mots-clés

consommation de plusieurs substances, consommation de substances, trouble de l'usage d'une substance

## AUTEURS

Christine Czoli, Gabriella Luongo et Trevor Mischki travaillent à la Direction de la lutte au tabagisme de Santé Canada.

La consommation de plusieurs substances désigne l'utilisation de plus d'une substance à la fois ou à différentes occasions<sup>1</sup>. La consommation de plusieurs substances est reconnue comme étant un facteur de risque (parmi d'autres) de développer un trouble de l'usage d'une substance, qui est défini comme étant un ensemble de symptômes cognitifs, comportementaux et physiologiques, indiquant l'usage continue d'une substance malgré de graves problèmes liés à la substance<sup>1,2</sup>. Plus particulièrement, la consommation de plusieurs substances pendant l'adolescence est liée à des résultats négatifs plus tard dans la vie, y compris le trouble de l'usage d'une substance et des troubles de santé mentale<sup>1,3,4</sup>.

Malgré ces éléments de preuve, la surveillance nationale de l'usage de substances au Canada est souvent axée sur la consommation d'une seule substance<sup>5-7</sup>, ce qui pourrait masquer la complexité et les relations qui existent entre les habitudes en matière d'usage de substances. Il y a par contre des exceptions notables, comme les analyses de l'usage de substances chez les jeunes Canadiens à l'aide d'enquêtes représentatives de la population nationale, qui ont révélé une consommation considérable d'alcool, de tabac, de cannabis et de drogues en 2004, en 2006 et en 2008-2009<sup>8,9</sup>, ainsi que l'étude de cohorte prospective COMPASS, qui a montré les tendances à la hausse de la consommation de plusieurs substances chez les jeunes (y compris la consommation d'alcool, de cigarettes, de cannabis et de cigarettes électroniques) pour la période allant de 2013-2014 à 2017-2018<sup>10</sup>.

Compte tenu des risques pour la santé associés à la consommation de plusieurs substances, et de l'absence de données nationales récentes liées aux Canadiens de divers âges, le but de la présente analyse était de caractériser la consommation de plusieurs substances chez la population canadienne âgée de 15 ans et plus.

## Méthodologie

### Source des données

Des données représentatives nationales tirées de l'Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine (ECTN) de 2020 ont été analysées<sup>11</sup>. L'ECTN est une enquête visant la population générale qui porte sur la consommation de tabac, de produits de vapotage, d'alcool et de cannabis chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus dans l'ensemble des 10 provinces. Les données ont été recueillies du 8 décembre 2020 au 16 janvier 2021, auprès d'un échantillon de 8 112 répondants, pondérées afin qu'elles soient représentatives d'une population de 31,3 millions de Canadiens.

### Mesures

La question suivante est posée dans l'ECTN : « Au cours des 30 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous \_\_\_\_\_? » pour évaluer de manière cohérente la consommation de substances, y compris le tabac, les produits de vapotage (liquide avec ou sans nicotine; à l'exclusion du cannabis), le cannabis fumé, le cannabis vapoté, et les boissons alcoolisées. Les options de réponses étaient les suivantes : tous les jours; moins d'une fois par jour, mais au moins une fois par semaine; moins d'une fois par semaine, mais au moins une fois dans le dernier mois; pas du tout. L'usage du tabac et le vapotage de cannabis ont été combinés pour générer une variable permettant d'évaluer la consommation de cannabis fumé ou vapoté (c.-à-d. le cannabis inhalé). La consommation de cigarettes, la consommation de cannabis inhalé et la consommation de produits de vapotage ont chacun été recodées en variables dichotomiques distinctes reflétant la consommation au cours des 30 derniers jours (consommation quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle par opposition à aucune consommation). Compte tenu de la consommation généralisée de l'alcool (64 % des Canadiens âgés de 15 ans et plus ont consommé de l'alcool dans les

Tableau 1

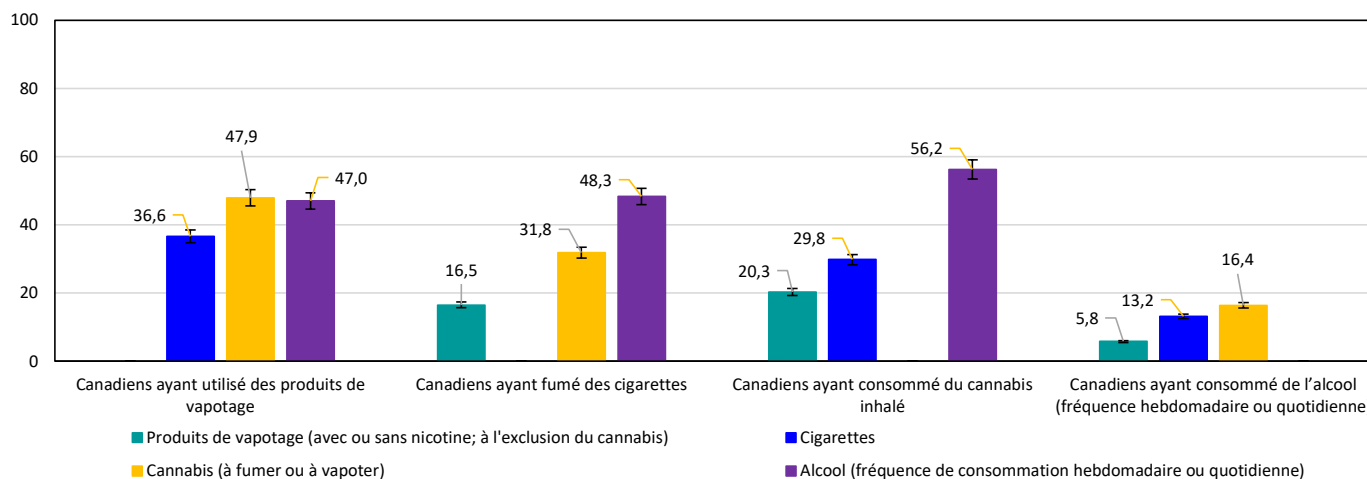
### Prévalence de la consommation de substances chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus, 2020

Caractéristique	Prévalence de la consommation dans les 30 derniers jours											
	Produits de vapotage (avec ou sans nicotine; à l'exclusion du cannabis)			Cigarettes			Cannabis (à fumer ou à vapoter)			Alcool (fréquence de consommation hebdomadaire ou quotidienne)		
	Pondéré	Intervalle de confiance de 95 %		Pondéré	Intervalle de confiance de 95 %		Pondéré	Intervalle de confiance de 95 %		Pondéré	Intervalle de confiance de 95 %	
		%	de		à	%		de	à		%	de
Dans l'ensemble	4,7	4,1	5,2	10,3	9,4	11,2	11,0	10,1	11,8	37,6	36,2	38,9
Sexe												
Hommes	5,7	4,7	6,6	12,1	10,7	13,4	14,1	12,8	15,5	41,3	39,3	43,2
Femmes	3,6	3,0	4,3	8,6	7,5	9,7	7,9	6,9	8,9	34,0	32,1	35,8
Groupe d'âge												
Jeunes (15 à 19 ans)	14,4	12,2	16,6	3,1	2,0	4,3	11,4	9,4	13,3	10,6	8,7	12,5
Jeunes adultes (20 à 24 ans)	13,0	10,9	15,1	8,4	6,7	10,1	24,9	22,2	27,6	29,6	26,7	32,5
Adultes (25 ans et plus)	3,2	2,6	3,8	11,0	10,0	12,0	9,7	8,8	10,6	40,3	38,8	41,8

Notes : Les analyses ont été effectuées au moyen de données pondérées. Les répondants dont les données sont incomplètes ne sont pas inclus dans les estimations pondérées.

Source : Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine, 2020.

**Figure 1**  
Prévalence de la consommation de substances chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus ayant déclaré consommer les substances examinées, 2020  
pourcentage



**Notes :** Les analyses ont été effectuées avec des données pondérées. Les répondants dont les données sont incomplètes ne sont pas inclus dans les estimations pondérées. Les moustaches représentent des intervalles de confiance de 95 %.

**Source :** Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine, 2020.

30 derniers jours)<sup>11</sup>, et de la probabilité de surestimation de la consommation de plusieurs substances dans l'évaluation de la consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours, un seuil plus élevé a été appliqué, générant ainsi une variable dichotomique reflétant la fréquence de consommation quotidienne ou hebdomadaire au cours des 30 derniers jours (par opposition à une consommation mensuelle ou nulle).

On a aussi analysé le nombre de substances utilisées par les Canadiens au cours des 30 derniers jours (aucune, une, deux, trois ou quatre). La consommation de plusieurs substances a été déterminée comme étant la consommation de deux substances ou plus au cours des 30 derniers jours.

## Analyse

La prévalence de l'usage de substances a été examinée par groupe d'âge (jeunes âgés de 15 à 19 ans, jeunes adultes âgés de 20 à 24 ans, et adultes âgés de 25 ans ou plus), par sexe (hommes et femmes) et chez les Canadiens ayant déclaré avoir consommé les substances examinées (définies ci-dessus). Des comparaisons par paires ont été menées à l'aide de tests Z, la valeur de p étant réglée à < 0,05. Les analyses ont été effectuées au moyen de la version 17 de Stata.

## Résultats

### Prévalence de l'usage de substances chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus

En 2020, 4,7 % des Canadiens âgés de 15 ans et plus (1,5 million) ont consommé des produits de vapotage, 10,3 % (3,2 millions) ont fumé des cigarettes, 11,0 % (3,4 millions) ont

consommé du cannabis inhalé, et 37,6 % (11,7 millions) ont consommé de l'alcool chaque semaine ou chaque jour, au cours des 30 derniers jours (voir le tableau 1).

Pour toutes les substances examinées, le taux de consommation au cours des 30 derniers jours était considérablement plus élevé chez les hommes comparativement aux femmes et variait selon le groupe d'âge. La consommation des produits de vapotage était considérablement plus élevée chez les jeunes (14,4 %) et les jeunes adultes (13,0 %), alors que la consommation de cannabis inhalé était considérablement plus élevée chez les jeunes adultes (24,9 %). La prévalence de l'usage de la cigarette augmente considérablement avec l'âge : 3,1 % chez les jeunes, 8,4 % chez les jeunes adultes et 11,0 % chez les adultes. La prévalence de la consommation d'alcool hebdomadaire ou quotidienne a suivi une tendance semblable : 10,6 % chez les jeunes, 29,6 % chez les jeunes adultes et 40,3 % chez les adultes.

La figure 1 montre la prévalence de l'usage de substances chez les Canadiens ayant déclaré consommer les substances examinées. Lorsque l'usage de substances est examiné dans l'ensemble des groupes, la prévalence de la consommation de produits de vapotage était considérablement plus élevée chez les Canadiens ayant déclaré fumer des cigarettes (16,5 %) et ceux ayant déclaré consommer du cannabis inhalé (20,3 %). La prévalence de l'usage de la cigarette était considérablement plus élevée chez les répondants ayant déclaré consommer des produits de vapotage (36,6 %) et ceux ayant déclaré consommer du cannabis inhalé (29,8 %). La consommation du cannabis inhalé était la plus élevée chez les répondants ayant déclaré consommer des produits de vapotage (47,9 %), suivis de ceux ayant déclaré fumer la cigarette (31,8 %) et la plus faible chez les répondants ayant déclaré consommer de l'alcool chaque

**Tableau 2**  
**Nombre de substances consommées chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus, 2020**

Caractéristique	Prévalence de consommation dans les 30 derniers jours														
	Consommation d'aucune substance			Consommation d'une substance			Consommation de deux substances			Consommation de trois substances			Consommation de quatre substances		
	Intervalle de confiance			Intervalle de confiance			Intervalle de confiance			Intervalle de confiance			Intervalle de confiance		
	Pondéré	de 95 %		Pondéré	de 95 %		Pondéré	de 95 %		Pondéré	de 95 %		Pondéré	de 95 %	
%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	%	de	à	
Dans l'ensemble	52,6	51,3	54,0	35,2	33,9	36,5	8,9	8,1	9,6	2,8	2,3	3,2	0,6	0,3	0,9
<b>Sexe</b>															
Hommes	47,4	45,4	49,4	37,5	35,5	39,5	10,7	9,5	11,9	3,5	2,9	4,3	0,9	0,5	1,6
Femmes	57,7	55,8	59,6	33,0	31,2	34,7	7,0	6,0	8,0	2,0	1,5	2,6	0,3	0,1	0,5
<b>Groupe d'âge</b>															
Jeunes (15 à 19 ans)	77,6	75,0	80,2	11,4	9,4	13,4	6,3	4,9	7,7	3,5	2,2	4,7	1,2	0,5	1,9
Jeunes adultes (20 à 24 ans)	53,0	49,8	56,2	26,1	23,2	28,9	14,3	12,1	16,6	5,5	4,1	6,9	1,1	0,5	1,8
Adultes (25 ans et plus)	50,7	49,2	52,3	37,8	36,3	39,2	8,6	7,7	9,5	2,5	1,9	3,0	0,5	0,1	0,8

**Notes :** Les analyses ont été effectuées au moyen de données pondérées. Les répondants dont les données sont incomplètes ne sont pas inclus dans les estimations pondérées.

**Source :** Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine, 2020.

semaine ou chaque jour (16,4 %). La consommation d'alcool (hebdomadaire ou quotidienne) était considérablement plus élevée chez les répondants ayant déclaré consommer du cannabis inhalé (56,2 %).

En ce qui a trait à l'usage de substances dans l'ensemble des groupes, parmi les 1,5 million de Canadiens ayant déclaré vapoter, les substances les plus couramment consommées étaient le cannabis inhalé (47,9 %) et l'alcool (47,0 %). Parmi les 3,2 millions de Canadiens ayant déclaré avoir fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours, la substance la plus couramment consommée était l'alcool hebdomadairement ou quotidiennement (48,3 %); dans ce sous-groupe, la consommation de cannabis inhalé (31,8 %) était aussi considérablement plus élevée que la consommation de produits de vapotage (16,5 %). Parmi les 3,4 millions de Canadiens ayant déclaré avoir consommé du cannabis inhalé au cours des 30 derniers jours, la consommation d'alcool hebdomadaire ou quotidienne (56,2 %) était la plus courante. Parmi les 11,7 millions de Canadiens ayant déclaré avoir consommé de l'alcool chaque semaine ou chaque jour au cours des 30 derniers jours, 16,4 % ont déclaré consommer du cannabis inhalé, 13,2 % ont déclaré avoir fumé des cigarettes et 5,8 % ont déclaré avoir consommé des produits de vapotage.

### Nombre de substances consommées chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus

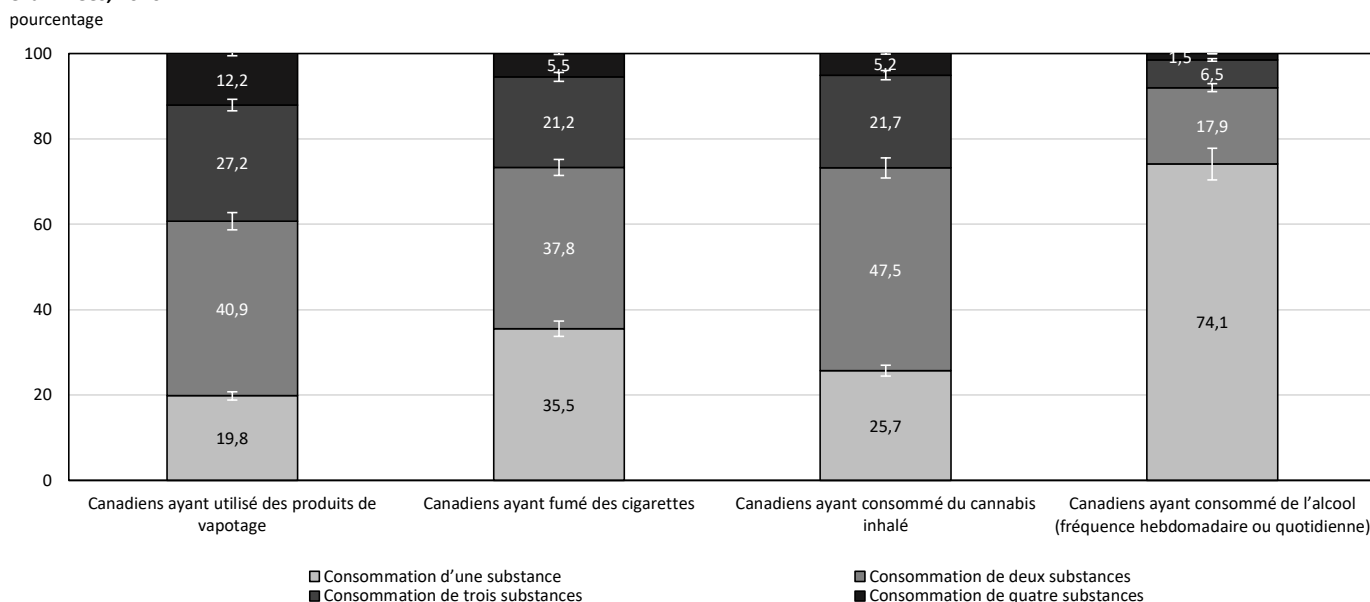
En 2020, 12,2 % des Canadiens (3,8 millions) ont déclaré avoir consommé plusieurs substances au cours des 30 derniers jours. Plus précisément, 8,9 % (2,8 millions) ont consommé deux substances, 2,8 % (860 000) ont consommé trois substances et 0,6 % (176 000) ont consommé quatre substances (voir le tableau 2). Une majorité de Canadiens (52,6 %, ou 16,4 millions) ont déclaré n'avoir consommé aucune des substances examinées, et 35,2 % (11,0 millions) ont déclaré avoir consommé une substance au cours des 30 derniers jours.

Le nombre de substances consommées (une, deux, trois et quatre) était considérablement plus élevé chez les hommes par rapport aux femmes, et variait selon le groupe d'âge. La consommation d'une substance augmente considérablement avec l'âge : 11,4 % chez les jeunes, 26,1 % chez les jeunes adultes et 37,8 % chez les adultes. La consommation de deux substances était la plus élevée chez les jeunes adultes (14,3 %), suivis des adultes (8,6 %) et des jeunes (6,3 %). La consommation de trois substances était la plus élevée chez les jeunes adultes (5,5 %), suivis des jeunes (3,5 %) et des adultes (2,5 %). La consommation de quatre substances ne variait pas selon le groupe d'âge.

La figure 2 présente le nombre de substances consommées chez les Canadiens ayant déclaré consommer les substances examinées. Lorsque l'usage de substances est examiné dans l'ensemble des groupes, la consommation d'une seule substance était la plus élevée chez les Canadiens ayant déclaré consommer de l'alcool chaque semaine ou chaque jour (74,1 %), suivis de ceux ayant déclaré fumer la cigarette (35,5 %), de ceux ayant déclaré consommer du cannabis inhalé (25,7 %) et de ceux ayant déclaré vapoter (19,8 %). La consommation de deux substances et de trois substances, respectivement, était considérablement plus élevée chez les répondants ayant déclaré vapoter (40,9 % et 27,2 %), chez ceux ayant déclaré fumer la cigarette (37,8 % et 21,2 %) et chez ceux ayant déclaré consommer du cannabis inhalé (47,5 % et 21,7 %). La consommation de quatre substances était la plus élevée chez les répondants ayant déclaré vapoter (12,2 %) et la plus faible chez ceux qui consommaient de l'alcool chaque semaine ou chaque jour (1,5 %).

En ce qui a trait à l'usage de substances dans l'ensemble des groupes, la consommation de deux substances était la plus courante chez les Canadiens ayant déclaré vapoter (40,9 %) et chez ceux ayant déclaré consommer du cannabis inhalé (47,5 %). Parmi les Canadiens ayant déclaré fumer la cigarette, la consommation d'une substance (35,5 %) ou de deux substances (37,8 %) était la plus fréquente. La

**Figure 2**  
**Nombre de substances consommées par les Canadiens âgés de 15 ans et plus ayant déclaré consommer les substances examinées, 2020**



**Notes :** Les analyses ont été effectuées au moyen de données pondérées. Les répondants dont les données sont incomplètes ne sont pas inclus dans les estimations pondérées. Les moustaches représentent des intervalles de confiance de 95 %.

**Source :** Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine, 2020.

consommation d'une substance était plus courante chez les Canadiens ayant déclaré consommer de l'alcool chaque semaine ou chaque jour (74,1 %). Les Canadiens qui ont déclaré la consommation de produits de vapotage au cours des 30 derniers jours ont déclaré la plus forte proportion de consommation de plusieurs substances (80,2 %), ce qui est considérablement plus élevé que la proportion de consommation de plusieurs substances déclarée par les répondants qui fument des cigarettes (64,5 %), ceux qui consomment du cannabis inhalé (74,3 %) et ceux qui consomment de l'alcool chaque semaine ou chaque jour (25,9 %).

### Combinaisons de substances consommées

Toutes les combinaisons de substances examinées consommées par les Canadiens sont présentées à la figure 3. Parmi les Canadiens âgés de 15 ans et plus, la forme la plus courante de consommation de substances était la consommation exclusive d'alcool, avec une fréquence hebdomadaire ou quotidienne (27,8 %, ou 8,7 millions). Parmi les 3,8 millions de Canadiens ayant déclaré la consommation de plusieurs substances, la combinaison la plus courante de substances était le cannabis inhalé et la consommation hebdomadaire ou quotidienne d'alcool (29,0 %, ou 1,1 million).

## Discussion

L'usage de substances, y compris les produits de vapotage, les cigarettes, le cannabis inhalé et l'alcool, est considérable au sein de la population canadienne : en 2020, environ la moitié des Canadiens âgés de 15 ans et plus ont déclaré avoir consommé au moins l'une de ces substances dans les 30 derniers jours.

La prévalence de l'usage de substances chez les Canadiens varie selon le groupe d'âge : les produits de vapotage étaient les plus couramment utilisés par les jeunes et les jeunes adultes; la consommation de cannabis inhalé était la plus courante chez les jeunes adultes; la consommation de cigarettes était la plus courante chez les adultes. Les facteurs qui varient d'une étape de la vie à une autre ou selon l'âge des cohortes, notamment l'accessibilité des produits, l'exposition aux promotions et la perception des produits (p. ex. attrait, préjudice, acceptabilité sociale), peuvent influencer la consommation de substances précises, surtout à la suite de la récente légalisation du cannabis et des produits de vapotage avec nicotine au Canada<sup>11-14</sup>. En revanche, la consommation fréquente d'alcool était la plus courante dans l'ensemble des catégories, et sa consommation augmente avec l'âge. Les constatations donnent à penser que les politiques et les programmes qui abordent l'usage de substances peuvent envisager de transmettre des messages ciblés en fonction de substances précises selon des groupes d'âge particuliers (p. ex. les jeunes, les jeunes adultes et les adultes),



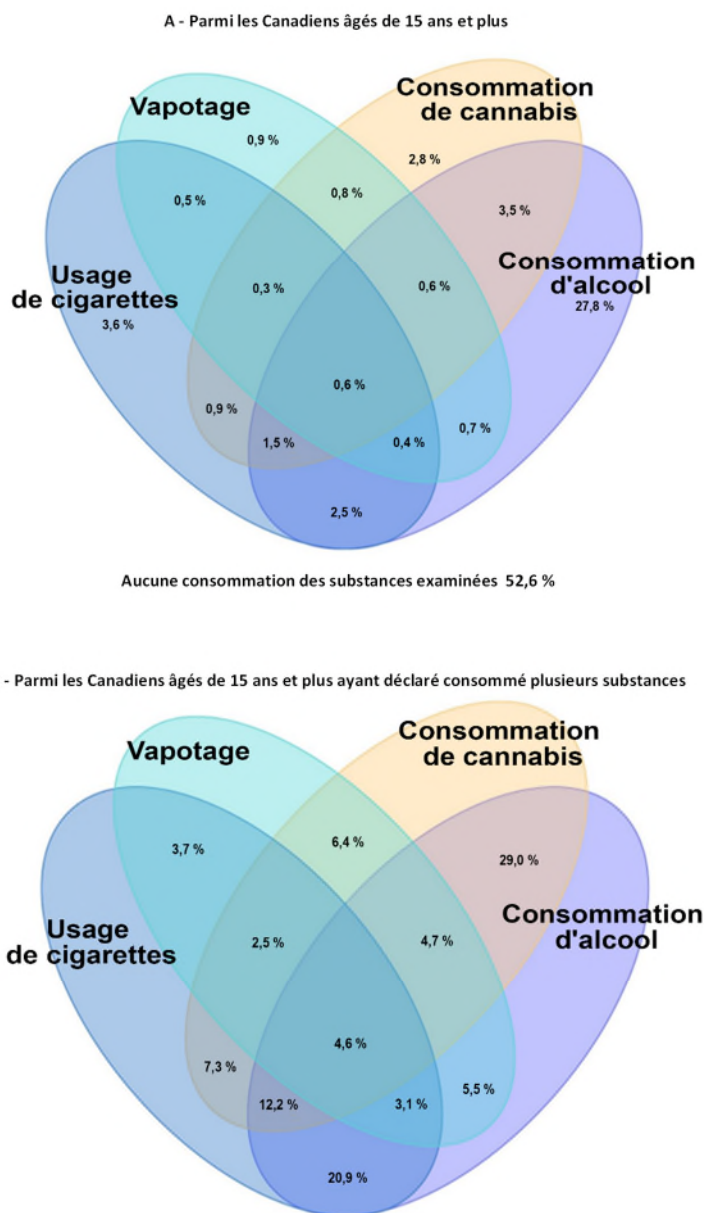
en plus d'aborder la consommation d'alcool à toutes les étapes de la vie.

Les constatations de la présente étude montrent que les taux de consommation de substances chez les Canadiens ayant déclaré consommer des cigarettes, des produits de vapotage, du cannabis inhalé ou de l'alcool cadrent avec les résultats d'études qui montrent les regroupements de comportements de santé

modifiables, y compris la consommation de substances<sup>8,15,16</sup>. Parmi les Canadiens qui ont déclaré consommer des cigarettes, des produits de vapotage ou du cannabis inhalé, l'alcool était la substance qui était la plus souvent consommée avec ces autres substances.

En 2020, 3,8 millions de Canadiens qui consommaient plusieurs substances ont déclaré avoir consommé, dans les 30 derniers

Figure 3  
Prévalence de combinaisons précises de substances consommées, 2020



Notes : Les analyses ont été effectuées au moyen de données pondérées. Les répondants dont les données sont incomplètes ne sont pas inclus dans les estimations pondérées.

Source : Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine, 2020.



jours, au moins deux des substances examinées. La consommation de plusieurs substances était plus élevée chez les hommes par rapport aux femmes, et était concentrée chez les jeunes et les jeunes adultes; cela peut refléter une plus grande propension à expérimenter<sup>1</sup>. De futures recherches pourraient permettre d'examiner plus précisément la fréquence de l'usage de substances dans ces sous-populations (p. ex. la fréquence quotidienne ou hebdomadaire) pour déterminer les habitudes de consommation qui sont plus régulières et, par conséquent, plus susceptibles d'avoir une incidence sur la santé. La consommation de plusieurs substances variait parmi les Canadiens qui ont déclaré consommer les substances examinées, le taux le plus élevé étant observé chez les Canadiens qui consomment des produits de vapotage. Cela peut refléter des caractéristiques sous-jacentes de cette sous-population, étant donné que le vapotage est concentré chez des groupes connus pour consommer d'autres substances, notamment les jeunes Canadiens, pour qui l'expérimentation est courante<sup>1</sup>, ainsi que les adultes, qui mentionnent l'abandon du tabac comme étant la raison la plus courante de vapoter<sup>11</sup>.

Les constatations de la présente étude pourraient avoir des incidences sur les politiques. Les taux élevés de la consommation de plusieurs substances chez les jeunes et les jeunes adultes canadiens laissent entendre qu'il serait bon de cibler les efforts de prévention sur ces groupes. Les programmes et les politiques visant la prévention auraient tout intérêt à aborder la consommation de substances multiples (y compris le contenu sur les produits de vapotage, le cannabis, l'alcool et les cigarettes) au lieu de se concentrer uniquement sur une seule substance. Dans la mesure où les regroupements de substances consommées<sup>8</sup> et les facteurs de risques liés à l'usage de substances sont courants dans l'ensemble des substances<sup>18</sup>, si l'on aborde la consommation de substances multiples, cela pourrait accroître la puissance et la rentabilité des efforts de prévention. De tels efforts pourraient mettre l'accent sur la consommation de substances ou élargir la recherche et prendre en considération d'autres facteurs de risque pour la santé physique et mentale. Cela pourrait permettre une meilleure harmonisation entre les efforts de prévention et le profil de santé des élèves canadiens, dont la majorité présente deux ou plusieurs facteurs de risque modifiables de maladies chroniques<sup>15</sup>, et dont bon nombre déclarent manifester des symptômes d'anxiété et de dépression<sup>19</sup>.

L'un des principaux points forts de la présente analyse est l'application de mesures qui reposent sur une période de référence constante (30 derniers jours), permettant une comparabilité des données. Cependant, étant donné que les mesures ne cadrent pas nécessairement avec les conseils liés à l'usage de substances à risque plus faible<sup>20,21,22</sup>, une mise en garde est de mise lors de l'interprétation des résultats. Les résultats reflètent seulement un sous-ensemble des substances étant donné que l'analyse n'a pas permis d'examiner les drogues illicites. De plus, l'examen de la consommation de cannabis s'est limité à l'inhalation et au vapotage, excluant ainsi les produits comestibles. La consommation totale de cannabis pourrait donc être sous-estimée. Les réponses sont également autodéclarées, ce qui les rend susceptibles d'être biaisées. Les résultats sont transversaux, ce qui signifie que les relations temporelles de l'usage de substances n'ont pas été examinées. Enfin, les données ne précisent pas le contexte de la consommation de plusieurs substances (p. ex. si les substances ont été consommées en même temps ou à différents moments, si les répondants expérimentaient ou s'ils avaient consommé régulièrement des substances au cours des 30 derniers jours).

## Conclusion

Malgré les risques de la consommation de plusieurs substances pour la santé, la surveillance nationale sur la consommation de plusieurs substances est limitée. Les constatations de la présente étude comblent cette lacune en fournissant un aperçu de la situation actuelle montrant que la consommation de produits de vapotage, de cigarettes, de cannabis inhalé et d'alcool (une seule substance, ou en combinaison) est considérable chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus. La consommation fréquente d'alcool était la plus courante dans l'ensemble et, contrairement aux autres substances examinées, était courante chez les Canadiens de tous les groupes d'âge observés. La consommation de plusieurs substances était plus élevée chez les hommes, chez les jeunes Canadiens et chez les personnes qui vapotaient. Les constatations de la présente étude pourraient aider à orienter l'élaboration d'une approche sur la consommation de plusieurs substances pour les politiques et les programmes de prévention.

## Références

1. Leyton, M. et S. Stewart, éd. 2014. « Voies menant aux troubles liés aux substances dans l'enfance et l'adolescence », Ottawa, Ontario, *Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances*.
2. American Psychiatric Association. 2015. *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux*, 5<sup>e</sup> éd., Paris, France.
3. Conway K.P., G.C. Vullo, B. Nichter, J. Wang, W.M. Compton, R.J. Iannotti et coll. 2013. « Prevalence and Patterns of Polysubstance Use in a Nationally Representative Sample of 10th Graders in the United States », *Journal of Adolescent Health*, vol. 52, n° 6, p. 716-723.
4. Moss, H.B., C.M. Chen et H. Yi. 2014. « Early Adolescent Patterns of Alcohol, Cigarettes, and Marijuana Polysubstance Use and Young Adult Substance Use Outcomes in a Nationally Representative Sample », *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 136, p. 51-62.
5. Gouvernement du Canada. *Enquête canadienne sur l'alcool et les drogues* [en ligne], Ottawa, Ontario, gouvernement du Canada, <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-alcool-drogues.html> (consulté le 4 novembre 2022).
6. Gouvernement du Canada. *Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine* [en ligne], Ottawa, Ontario, gouvernement du Canada, <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-nicotine.html> (consulté le 4 novembre 2022).
7. Gouvernement du Canada. *Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves* [en ligne], Ottawa, Ontario, gouvernement du Canada, <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues-eleves.html> (consulté le 4 novembre 2022).
8. Leatherdale, S.T. et R. Ahmed. 2010. « Alcohol, Marijuana, and Tobacco Use Among Canadian Youth: Do We Need More Multi-Substance Prevention Programming? », *Journal of Primary Prevention*, vol. 31, p. 99-108.
9. Leatherdale, S.T. et R. Burkhalter. 2012. « The Substance Use Profile of Canadian Youth: Exploring the Prevalence of Alcohol, Drug and Tobacco Use by Gender and Age », *Addictive Behaviors*, vol. 37, p. 318-322.
10. Zuckermann, A.M.E., G. Williams, K. Battista, M. de Groh, Y. Jiang et S.T. Leatherdale. 2019. « Trends of Poly-Substance Use Among Canadian Youth », *Addictive Behaviors Reports*, vol. 10, article 100189.
11. Gouvernement du Canada. *Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine (ECTN) : sommaire des résultats pour 2020* [en ligne], Ottawa, Ontario, gouvernement du Canada, <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-nicotine/sommaire-2020.html> (consulté le 10 mai 2022).
12. Gouvernement du Canada. 2018. *Loi sur le cannabis* [en ligne], Ottawa, Ontario, gouvernement du Canada, <https://laws-lois.justice.gc.ca/fra/lois/c-24.5/> (consulté le 5 mai 2022).
13. Gouvernement du Canada. 2018. *Loi sur le tabac et les produits de vapotage* [en ligne], Ottawa, Ontario, gouvernement du Canada, <https://laws-lois.justice.gc.ca/fra/lois/t-11.5/> (consulté le 5 mai 2022).
14. Gouvernement du Canada. 2021. *Enquête canadienne sur le cannabis de 2021 : Sommaire* [en ligne], Ottawa, Ontario, gouvernement du Canada, <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/recherches-donnees/enquete-canadienne-cannabis-2021-sommaire.html> (consulté le 30 mai 2022).
15. Leatherdale, S.T. et V. Rynard. 2013. « A Cross-Sectional Examination of Modifiable Risk Factors for Chronic Disease Among a Nationally Representative Sample of Youth: Are Canadian Students Graduating High School with a Failing Grade for Health? », *BMC Public Health*, vol. 13, article 569.
16. Noble, N., C. Paul, H. Turon et C. Oldmeadow. 2015. « Which Modifiable Health Risk Behaviours Are Related? A Systematic Review of the Clustering of Smoking, Nutrition, Alcohol and Physical Activity ('SNAP') Health Risk Factors », *Preventive Medicine*, vol. 81, p.16-41.
17. Zuckermann, A.M.E., G.C. Williams, K. Battista, Y. Jiang, M. de Groh et S.T. Leatherdale. 2020. « Prevalence and Correlates of Youth Poly-Substance Use in the COMPASS Study », *Addictive Behaviors*, vol. 170, article 106400.
18. Terzian, M.A., K.N. Andrews et K. Anderson Moore. 2011. « Preventing Multiple Risky Behaviors Among Adolescents: Seven Strategies », [http://www.childtrends.org/wp-content/uploads/2011/09/Child\\_Trends-2011\\_10\\_01\\_RB\\_RiskyBehaviors.pdf](http://www.childtrends.org/wp-content/uploads/2011/09/Child_Trends-2011_10_01_RB_RiskyBehaviors.pdf)
19. Williams, G.C., K.A. Patte, M.A. Ferro et S.T. Leatherdale. 2021. « Catégories de consommation de substances et symptômes d'anxiété et de dépression chez les élèves du secondaire au Canada », *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada*, vol. 41, n° 5, p. 153-164.
20. Nicotine Dependence Service du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH). Lignes directrices sur l'usage de nicotine à moindre risque [en ligne], Toronto, Ontario, *Centre de toxicomanie et de santé mentale*, <https://www.nicotinedependenceclinic.com/en/Pages/Lower-Risk-Nicotine-Use-Guidelin%E2%80%8Bes.aspx> (consulté le 30 mai 2022).
21. Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH). Recommandations canadiennes pour l'usage du cannabis à moindre risque [en ligne], Toronto, Ontario, *Centre de toxicomanie et de santé mentale*, <https://www.canada.ca/content/dam/themes/health/carousel/LRCUG%20Evidence%20Brief%20Final%20French.pdf> (consulté le 30 mai 2022).
22. Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada [en ligne], Ottawa, Ontario, *Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances*, <https://www.ccsa.ca/fr/directives-de-consommation-dalcool-faible-risque-du-canada-brochure> (consulté le 30 mai 2022).