

Rapports sur la santé

Activité physique et comportement sédentaire quotidiens dans les catégories professionnelles chez les adultes canadiens

par Stephanie A. Prince, Karen C. Roberts, Jennifer L. Reed,
Aviroop Biswas, Rachel C. Colley et Wendy Thompson

Date de diffusion : le 16 septembre 2020



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Programme des services de dépôt

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur | 1-800-565-7757 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2020

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.

Activité physique et comportement sédentaire quotidiens dans les catégories professionnelles chez les adultes canadiens

par Stephanie A. Prince, Karen C. Roberts, Jennifer L. Reed, Aviroop Biswas, Rachel C. Colley, et Wendy Thompson

DOI: <https://www.doi.org/10.25318/82-003-x20200900002-fra>

RESUME

Contexte

Les adultes passent une grande partie de leur journée au travail. Il a été démontré que l'activité physique (AP) et le comportement sédentaire (CS) varient considérablement d'une profession à l'autre. La présente étude a pour but de décrire les différences sur le plan des professions en matière d'AP et de CS mesurés par accéléromètre et autodéclarés chez les travailleurs canadiens à temps plein.

Données et méthodes

Reposant sur les données combinées de trois cycles de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (N = 4 080), représentative à l'échelle nationale, trois groupes d'activité (élevée, moyenne, faible) ont été créés selon un classement composite du nombre de pas, de la proportion du temps consacré à des activités sédentaires (%SED) et de l'activité physique modérée à vigoureuse (APMV) à raison d'au moins 10 minutes par séance (APMV_{séances}) mesurés par accéléromètre. Les différences entre les groupes ont été évaluées en fonction des caractéristiques sociodémographiques et cliniques et de l'AP et du CS mesurés par accéléromètre et autodéclarés.

Résultats

En moyenne, les Canadiens qui travaillaient à temps plein étaient sédentaires pendant 68,9 % de leur journée (intervalle de confiance [IC] de 95 % : 68,3 % à 69,6 %), ont fait 8 984 pas par jour (IC de 95 % : 8 719 à 9 249) et ont accumulé 79,5 minutes par semaine d'APMV_{séances} (IC de 95 % : 71,1 à 87,9). Parmi les Canadiens qui travaillent à temps plein, 18,5 % respectaient les Directives canadiennes en matière d'activité physique. Le groupe à activité élevée a fait beaucoup plus de pas et avait un %SED plus faible, mais il a consacré une proportion plus élevée de temps à de l'AP d'intensité légère comparativement aux groupes à moyenne et à faible activité. Aucune différence n'a été observée en ce qui concerne l'APMV. Le groupe à faible activité a déclaré davantage d'AP récréative et liée aux déplacements actifs et de lecture de détente, tandis que le groupe à activité élevée a déclaré plus d'AP professionnelle et domestique et plus de temps passé devant un écran à des fins récréatives.

Interprétation

La majorité des adultes qui travaillent à temps plein ne font pas suffisamment d'APMV et passent la majeure partie de leur journée en mode sédentaire, peu importe leur profession. Les constatations appuient les politiques en milieu de travail visant à améliorer les niveaux d'APMV chez les travailleurs canadiens et à promouvoir la sensibilisation aux avantages potentiels des messages sur l'AP et le CS propres à une profession.

Mots clés

activité physique, comportement sédentaire, profession

AUTEURS

Stephanie A. Prince (stephanie.prince@canada.ca), Karen C. Roberts et Wendy Thompson travaillent au Centre de surveillance et de recherche appliquée de l'Agence de la santé publique du Canada, à Ottawa, en Ontario. Stephanie A. Prince travaille également à l'École d'épidémiologie et de santé publique de la Faculté de médecine de l'Université d'Ottawa, à Ottawa, au Canada. Jennifer L. Reed travaille au Laboratoire de physiologie de l'exercice et de santé cardiovasculaire de la Division de prévention et de réadaptation cardiaque de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, à l'École d'épidémiologie et de santé publique de la Faculté de médecine de l'Université d'Ottawa et à l'École des sciences de l'activité physique de la Faculté des sciences de la santé de l'Université d'Ottawa, à Ottawa, au Canada. Aviroop Biswas travaille à l'Institut de recherche sur le travail et la santé à Toronto, en Ontario, et à l'École de santé publique Dalla Lana de l'Université de Toronto. Rachel C. Colley travaille à la Division de l'analyse de la santé de Statistique Canada, à Ottawa, en Ontario.

Ce que l'on sait déjà sur le sujet?

- Les adultes passent une grande partie de leur journée au travail (environ 8 heures), et on sait que les niveaux d'activité physique varient considérablement d'une profession à l'autre.
- On sait qu'il existe des différences entre les hommes et les femmes en ce qui a trait aux types de professions qu'ils exercent, à leurs activités en dehors des heures de travail et à leur activité physique professionnelle et pendant les loisirs.
- La majorité des études qui ont examiné les différences entre l'activité physique et le comportement sédentaire évalués à l'aide d'un appareil par groupe professionnel ont été menées dans des échantillons plus petits, non représentatifs, étaient axées sur un seul résultat d'activité physique, et ont négligé de décrire les différences entre les sexes.

Ce qu'apporte l'étude?

- En moyenne, les adultes canadiens qui travaillent à temps plein passent la majorité (69 %) de leur journée totale en mode sédentaire et ne respectent pas les Directives canadiennes en matière d'activité physique pour les adultes.
- L'activité physique totale et le comportement sédentaire mesurés par appareil diffèrent selon la profession.
- Dans les catégories professionnelles, les hommes et les femmes s'adonnaient à des séances d'activité physique différentes et présentaient un comportement sédentaire différent.
- Les travailleurs canadiens occupant des professions à « activité élevée » ont fait plus de pas, ont consacré plus de temps à de l'activité physique d'intensité légère et ont passé moins de temps à être sédentaires que ceux occupant des emplois à « activité moyenne » ou à « faible activité ».
- Les travailleurs canadiens exerçant des professions à « faible activité » ont déclaré davantage d'activité physique récréative et liée aux déplacements actifs et de lecture de détente, tandis que ceux exerçant des professions à « activité élevée » ont déclaré plus d'activité physique professionnelle et domestique et plus de temps passé devant un écran à des fins récréatives.
- Les constatations appuient les politiques en milieu de travail visant à améliorer les niveaux d'activité physique chez les travailleurs canadiens et à promouvoir la sensibilisation aux avantages potentiels des messages sur l'activité physique et le comportement sédentaire propres à une profession.

On sait que l'activité physique (AP) régulière protège contre plusieurs maladies chroniques (p. ex. diabète, maladies cardiovasculaires, cancer) et la mortalité prématurée toutes causes confondues^{1,2}. Il est également prouvé qu'un comportement sédentaire (CS) plus prononcé (comportements d'éveil en position assise, inclinée et allongée³) augmente le risque de nombreuses des mêmes maladies chroniques et de mortalité prématurée⁴. Les données probantes disponibles indiquent que de grandes périodes (environ 60 à 75 minutes par jour) de marche ou d'activité physique d'intensité modérée à vigoureuse (APMV) à des fins récréatives peuvent compenser les risques associés à une position assise prolongée⁵. Une grande proportion d'adultes canadiens courent un risque accru de problèmes de santé, car la majorité d'entre eux (82,5 %) ne respectent pas les directives en matière d'AP (au moins 150 minutes d'APMV par semaine à raison d'au moins 10 minutes par séance) et sont sédentaires pendant la majeure partie de la journée (9,6 heures)⁶. Étant donné que les adultes passent une grande partie de leur journée au travail (environ 8 heures) et que les niveaux d'AP varient considérablement d'une profession à l'autre⁷, l'AP et le CS au travail peuvent avoir une influence importante sur les niveaux globaux quotidiens d'AP et de CS.

C'est particulièrement troublant, car les pays à revenu élevé comme le Canada connaissent une transition vers des professions plus sédentaires^{8,9}.

Des études précédentes fondées sur des mesures d'appareil ont permis de déterminer que le nombre de pas total et le nombre de pas faits durant les loisirs, l'APMV et le temps consacré à des activités sédentaires diffèrent selon la profession¹⁰. On a constaté que les employés de bureau affichaient le plus petit nombre de pas, la plus faible quantité d'AP d'intensité légère, le temps le plus sédentaire, mais aussi la plus grande APMV (en grande partie attribuable au temps libre)¹⁰. En revanche, les personnes qui occupent des emplois plus exigeants sur le plan physique (p. ex. les travailleurs agricoles, les nettoyeurs, les travailleurs de la construction, les nettoyeurs à sec, les fermiers, les mécaniciens de fret) sont parmi les moins sédentaires, accumulent plus de pas par jour et consacrent plus de temps à de l'AP d'intensité légère à modérée¹⁰. Bien qu'il y ait eu une augmentation du nombre d'études faisant état d'appareils de mesure de l'AP et du CS par profession, la majorité a été menée dans de plus petits échantillons non représentatifs, était axée sur un seul résultat d'AP et a négligé de décrire les différences entre les sexes¹⁰. Au Canada, il existe des différences connues entre les

Tableau 1
Grandes catégories et grands groupes de la Classification nationale des professions (CNP) de 2011

Grande catégorie	Grand groupe	
Code et catégorie	Code	Groupe
0 – Gestion	00	Cadres supérieurs/cadres supérieures
	01 à 05	Cadres intermédiaires spécialisés/cadres intermédiaires spécialisées
	06	Cadres intermédiaires dans le commerce de détail, de gros et des services à la clientèle
	07 à 09	Cadres intermédiaires des métiers, des transports, de la production et des services d'utilité publique
1 – Personnel professionnel	11	Personnel professionnel en gestion des affaires et en finance
	21	Personnel professionnel des sciences naturelles et appliquées
	30	Personnel professionnel en soins infirmiers
	31	Personnel professionnel des soins de santé (sauf soins infirmiers)
	40	Personnel professionnel en services d'enseignement
	41	Personnel professionnel du droit et des services gouvernementaux, sociaux et communautaires
	51	Personnel professionnel des arts et de la culture
2 – Personnel technique et paraprofessionnel	22	Personnel technique assimilé aux sciences naturelles et appliquées
	32	Personnel technique des soins de santé
	42	Personnel paraprofessionnel des services juridiques, sociaux, communautaires et de l'enseignement
	43	Personnel des services de protection de première ligne
	52	Personnel technique des arts, de la culture, des sports et des loisirs
3 – Administration et soutien administratif	12	Personnel de supervision du travail administratif et financier et personnel administratif
	13	Personnel en finance, assurance et personnel assimilé en administration des affaires
	14	Personnel de soutien de bureau
	15	Personnel de coordination de la distribution, du suivi et des horaires
4 – Ventes	62	Personnel de supervision des ventes au détail et personnel des ventes spécialisées
	64	Représentants/représentantes des ventes et vendeurs/vendeuses – commerce de gros et de détail
	66	Personnel de soutien des ventes
5 – Services personnels et services d'information de la clientèle	63	Personnel de supervision en services et personnel de services spécialisés
	65	Représentants/représentantes de services et autre personnel de services à la clientèle et personnalisés
	67	Personnel de soutien en service et autre personnel de service, n.c.a.
	34	Personnel de soutien des services de santé
6 – Métiers des industries, de la construction et d'opération d'équipement	44	Dispensateurs/dispensatrices de soins et personnel de soutien en enseignement, en droit et en protection publique
	72	Personnel des métiers de l'électricité, de la construction et des industries
7 – Ouvriers et manœuvres en transport et construction	73	Personnel des métiers d'entretien et d'opération d'équipement
	74	Personnel d'installation, de réparation et d'entretien et manutentionnaires
	75	Personnel en opération d'équipement de transport et de machinerie lourde et autre personnel assimilé à l'entretien
8 – Ressources naturelles, agriculture et production connexe	76	Personnel de soutien des métiers, manœuvres et aides d'entreprise en construction et autre personnel assimilé
	82	Superviseurs/superveuses et métiers techniques dans les ressources naturelles, l'agriculture et la production connexe
	84	Personnel en ressources naturelles, en agriculture et en production connexe
9 – Fabrication et services d'utilité publique	86	Manœuvres à la récolte, en aménagement paysager et en ressources naturelles
	92	Personnel de supervision dans la transformation, la fabrication et les services d'utilité publique et opérateurs/opératrices de poste central de contrôle
	94	Opérateurs/opératrices de machinerie reliée à la transformation et à la fabrication et autre personnel assimilé
	95	Monteurs/monteuces dans la fabrication
	96	Manœuvres dans la transformation, la fabrication et les services d'utilité publique

Source : Statistique Canada, Classification nationale des professions (CNP) 2016 Version 1.1, 2018, 2020-08-04 (<https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/12-583-x/12-583-x2018001-fra.pdf> [référence 17 du document]).

femmes et les hommes en ce qui concerne les types de professions qu'ils exercent¹¹, leurs rôles d'aidants naturels en dehors des heures de travail¹¹ et leur AP professionnelle et pendant les loisirs¹². À la connaissance des chercheurs, aucune étude n'a examiné les mesures de l'AP et du CS prises par appareil avec les mesures autodéclarées propres à la profession pour les travailleurs canadiens à temps plein.

Steeves *et al.* (2018) ont récemment décrit les niveaux d'AP et du CS mesurés par accéléromètre dans l'ensemble des groupes professionnels aux États-Unis à l'aide des données du National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2006¹³. Il s'agissait d'une mise à jour de leurs travaux antérieurs¹⁴ et il s'agit de l'un des seuls examens de grande envergure et représentatifs des niveaux d'AP mesurés par appareils dans l'ensemble des groupes professionnels. Ils ont condensé 22 groupes professionnels en trois catégories d'AP professionnelle en fonction du nombre total de mouvements liés à l'activité, de l'APMV et du temps consacré à des activités sédentaires mesuré

au moyen d'accéléromètres. Ils ont constaté un lien étroit entre la catégorie professionnelle et les niveaux quotidiens d'AP et de CS. Les travailleurs du groupe à activité élevée exerçaient davantage d'APMV et faisaient plus de pas que ceux des groupes à activité moyenne et faible. Steeves *et al.* ont également constaté que le groupe professionnel à activité élevée comptait plus d'hommes, de personnes sans diplôme d'études secondaires et de personnes à faible revenu¹³.

La présente étude visait à appliquer et à exploiter les méthodes utilisées par Steeves *et al.* (2018)¹³ pour caractériser les niveaux d'activité des travailleurs canadiens dans les 10 groupes professionnels qui représentaient le niveau et le type de compétence, à l'aide des données combinées de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS), représentative à l'échelle nationale. L'étude a permis d'examiner l'hypothèse selon laquelle l'AP et le CS seraient différents dans ces 10 catégories professionnelles; que les travailleurs et les travailleuses de la même catégorie professionnelle exerceraient des niveaux différents

d'AP et de CS; que les caractéristiques sociodémographiques, les caractéristiques cliniques et l'AP et le CS autodéclarés seraient différents dans l'ensemble des catégories professionnelles en fonction des groupes d'activité mesurés par appareil.

Les objectifs de l'étude étaient les suivants : décrire l'AP et le CS quotidiens mesurés par accéléromètre dans 10 catégories professionnelles; caractériser les professions en trois groupes d'activité (c.-à-d. faible, moyenne, élevée) en fonction de l'AP et du CS mesurés par accéléromètre; examiner les différences entre les sexes en matière d'AP et de CS dans les 10 catégories

les adultes (18 ans et plus) qui ont déclaré travailler à temps plein (30 heures et plus par semaine¹⁵) au moment de l'enquête. Les cycles 1 et 2 n'ont pas été inclus parce qu'ils reposaient sur un système de classification des professions non comparable. La classification des groupes d'activité était fondée sur 4 080 répondants ayant des données accélérométriques valides des cycles 3 à 5 combinés. L'analyse des données autodéclarées sur l'AP, le CS et les caractéristiques sociodémographiques et cliniques dans l'ensemble des groupes d'activité professionnelle (voir ci-dessous) a été effectuée auprès de 3 698 répon-

Tableau 2

Classement du pourcentage du temps de port passé en mode sédentaire (%SED), du nombre de pas par jour et le nombre de minutes hebdomadaires consacrées à une activité physique modérée à vigoureuse, en séances de 10 minutes ou plus (l'APMV_{séances}), par catégorie professionnelle, population à domicile âgée de 18 à 79 ans travaillant à temps plein, Canada excluant les territoires, 2012 à 2017

Groupe d'activité et catégorie professionnelle	Total, nombre	%SED				Nombre de pas par jour				APMV _{séances}				Sommaire	
		Intervalle de confiance de 95 %			Rang	Intervalle de confiance de 95 %			Rang	Intervalle de confiance de 95 %			Résultat	Rang	
		Moyenne	de	à		Moyenne	de	à		Moyenne	de	à			
Groupe professionnel à activité élevée															
Services personnels et services d'information de la clientèle	481	65,0	63,3	66,7	2	9 735	9 152	10 319	4	84,6	64,7	104,4	3	9	1
Métiers des industries, de la construction et d'équipement	373	64,9	62,8	67,0	1	10 080	9 302	10 859	2	58,6 ^E	34,8	82,3	8	11	2
Ouvriers et manœuvres en transport et construction	219	65,8	63,2	68,4	3	10 006	9 391	10 620	3	59,8 ^E	34,8	84,8	7	13	3
Groupe professionnel à activité moyenne															
Ressources naturelles, agriculture et production connexe	343	68,5	66,7	70,2	6	9 285	8 257	10 313	6	78,0	51,8	104,2	4	16	5
Ventes	111	66,2	62,2	70,2	4	10 717	8 391	13 042	1	F	F	F	10	15	4
Administration et soutien administratif	436	72,1	71,1	73,2	9	8 330	7 850	8 811	8	88,1	68,5	107,8	2	19	6
Fabrication et services d'utilité publique	231	67,5	65,5	69,5	5	9 334	8 527	10 140	5	55,3 ^E	23,0	87,7	9	19	7
Groupe professionnel à faible activité															
Personnel technique et paraprofessionnel	444	69,0	67,3	70,7	7	8 319	7 697	8 941	9	77,8	57,9	97,7	5	21	8
Gestion	466	70,2	68,6	71,7	8	8 599	7 922	9 275	7	71,6	56,4	86,7	6	21	9
Personnel professionnel	976	72,3	71,4	73,2	10	8 268	7 917	8 619	10	101,1	86,1	116,1	1	21	10
Total	4 080	68,9	68,3	69,6	...	8 984	8 719	9 249	...	79,5	71,1	87,9

... n'ayant pas lieu de figurer

^E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Notes : Rang signifie classement des professions en fonction du résultat sommaire. Résultat sommaire : dérivé des trois variables dérivées de l'accéléromètre : pas, APMV_{séances}, %SED. Dans le cas d'une égalité, on a utilisé un rang plus élevé d'APMV_{séances}.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé.

professionnelles; examiner les différences de caractéristiques sociodémographiques et cliniques (p. ex. l'âge, le sexe, le niveau de scolarité, l'état matrimonial, le statut d'immigrant, l'usage du tabac, les maladies chroniques, l'indice de masse corporelle [IMC]) connues pour influencer l'activité et la catégorie professionnelle et la situation entre les groupes d'activité.

Méthodes

Source des données

La présente étude a combiné les données des cycles 3, 4 et 5 (2012 à 2013, 2014 à 2015, 2016 à 2017) de l'ECMS. L'ECMS est une enquête transversale continue menée par Statistique Canada qui permet de recueillir des données autodéclarées et mesurées directement sur la santé à partir d'un échantillon représentatif des membres de ménages canadiens âgés de 3 à 79 ans vivant dans les provinces. L'étude comprend des données sur

dants et reposait sur des données complètes autodéclarées sur l'AP et le CS tirées des cycles 4 et 5 de l'enquête auprès des ménages de l'ECMS.

Catégories professionnelles

Les répondants ont été regroupés en catégories professionnelles selon les codes de la Classification nationale des professions (CNP) de 2011¹⁶ pour les cycles 3 et 4, et les codes de la CNP 2016, version 1.1¹⁷, pour le cycle 5. Les catégories de la CNP ont été élaborées par Statistique Canada et Emploi et Développement social Canada et constituent la taxonomie et le cadre organisationnel reconnu à l'échelle nationale des professions sur le marché du travail canadien¹⁸. La CNP classe les renseignements sur les professions fournis par les répondants et regroupe les professions selon le type de travail habituellement effectué¹⁸. « Une profession se définit comme un ensemble

Tableau 3

Classement du pourcentage du temps de port consacré à une activité physique d'intensité légère (%APIL), du pourcentage du temps de port consacré à une activité physique d'intensité modérée à vigoureuse (%APMV) et des mouvements par minute (MPM) par catégorie professionnelle, population à domicile âgée de 18 à 79 ans travaillant à temps plein, Canada excluant les territoires, 2012 à 2017

Groupe d'activité et catégorie professionnelle	Total, nombre	%APIL				%APMV				MPM				Sommaire	
		Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %			Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %			Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %			Résultat	Rang
			de	à	Rang		de	à	Rang		de	à	Rang		
Groupe professionnel à activité élevée															
Services personnels et services d'information de la clientèle	481	31,9	30,1	33,7	2	3,1	2,6	3,7	5	230,8	212,4	249,1	3	9	1
Métiers des industries, de la construction et d'opération d'équipement	373	32,2	30,4	33,9	1	3,0	2,4	3,6	8	228,5	203,7	253,3	5	11	2
Ouvriers et manoeuvres en transport et construction	219	31,1	28,9	33,4	4	3,1	2,5	3,7	6T	232,3	203,3	261,3	2	13	3
Groupe professionnel à activité moyenne															
Ressources naturelles, agriculture et production connexe	343	28,5	26,7	30,4	6	3,1	2,5	3,7	6T	219,6	195,6	243,7	7	16	5
Ventes	111	31,3	28,6	34,0	3	F	F	F	10	210,5 ^E	138,7	282,3	8	15	4
Administration et soutien administratif	436	24,7	23,7	25,7	9	3,2	2,7	3,6	3	202,5	186,1	218,8	10	19	6
Fabrication et services d'utilité publique	231	29,3	27,3	31,3	5	3,2	2,3	4,2	4	227,3	193,5	261,1	6	19	7
Groupe professionnel à faible activité															
Personnel technique et paraprofessionnel	444	27,6	26,3	28,8	7	3,5	2,7	4,3	2	230,1	197,7	262,5	4	21	8
Gestion	466	27,0	25,6	28,4	8	2,9	2,5	3,2	9	206,9	191,0	222,8	9	21	9
Personnel professionnel	976	24,1	23,1	25,0	10	3,7	3,4	4,0	1	234,8	218,6	251,0	1	21	10
Total	4 080	27,8	27,2	28,6	...	3,2	3,0	3,4	...	223,6	215,1	232,1

... n'ayant pas lieu de figurer

^E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

T signifie à égalité

Notes : Rang signifie classement des professions en fonction du résultat sommaire. Résultat sommaire : dérivé des trois variables dérivées de l'accéléromètre : pas, APMV_{séances}, %SED. Dans le cas d'une égalité, on a utilisé un rang plus élevé d'APMV_{séances}.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé.

d'emplois suffisamment analogues sur le plan du travail exécuté¹⁸. » De plus, 10 grandes catégories professionnelles ont été utilisées, selon le niveau de compétences et le genre de compétences. Bien que la CNP 2016 ait été mise à jour à partir de la CNP 2011, Statistique Canada a mis au point une variante pour assurer la comparabilité entre les cycles de l'ECMS. Le tableau 1 énumère les 10 grandes catégories professionnelles de la CNP 2011 et leurs principaux groupes professionnels.

Activité physique et temps consacré à des activités sédentaires mesurés par accéléromètre

Dans l'ECMS, l'AP et le temps consacré à des activités sédentaires sont évalués à l'aide d'accéléromètres Actical (Philips Respironics, Oregon, États-Unis). On a demandé aux répondants qui ont participé à une visite à la clinique de porter l'accéléromètre à leur hanche droite au moyen d'une ceinture élastique pendant les heures d'éveil pendant sept jours consécutifs. Pour cette étude, les répondants devaient disposer d'au moins quatre jours de données valides, c'est-à-dire des jours d'au moins 10 heures de port. Les seuils d'intensité des mouvements validés précédemment à l'aide de l'ECMS de 2007 à 2009^{19,20} ont été appliqués aux données pour calculer le temps consacré à des activités sédentaires (moins de 100 mouvements par minute [MPM]) et le temps consacré à de l'AP d'intensité légère (APIL; 100 < 1 535 MPM) et à l'APMV (≥ 535 MPM)²¹. Les données accélérométriques fournissent également le nombre total de mouvements brut (MPM) et le nombre de pas.

Les trois résultats mesurés par accéléromètre qui ont servi à calculer le résultat composite pour la création des trois groupes

d'activité professionnelle étaient la proportion moyenne du temps de port quotidien consacré à des activités sédentaires (%SED), le nombre moyen de minutes hebdomadaires d'APMV à raison d'au moins 10 minutes par séance (APMV_{séances}) et le nombre moyen de pas quotidiens. De plus, les moyennes mesurées par accéléromètre sont décrites pour les MPM, la proportion du temps de port lors d'APIL (%APIL) et la proportion du temps de port lors de l'APMV non pratiquée par séances (%APMV).

Activité physique autodéclarée, propre au domaine

Dans le cadre de l'ECMS, on utilise l'autodéclaration pour évaluer l'AP propre au domaine. On a demandé aux répondants de déclarer le nombre total de minutes d'AP par semaine consacrées aux loisirs, au transport ou à d'autres activités (professionnelles ou domestiques) pendant au moins 10 minutes continues. Comme le module d'AP a changé entre les cycles 3 et 4 et qu'il n'a pas évalué les mêmes domaines, les estimations fondées sur les deux cycles ne sont pas comparables¹². Par conséquent, aux fins de la présente analyse, seules les données du nouveau module d'AP ont été utilisées (cycles 4 et 5). Les résultats autodéclarés en matière d'AP comprennent le nombre de minutes par jour d'AP liée aux déplacements actifs, d'AP récréative, d'AP professionnelle et domestique, et d'AP au total.

Comportement sédentaire lié aux loisirs autodéclaré

Dans le cadre de l'ECMS, on utilise également l'autodéclaration pour évaluer le CS lié aux loisirs propre au type. Au cours

des trois derniers mois, on a demandé aux répondants de déclarer le nombre total d'heures au cours d'une semaine type qu'ils ont consacrées à des activités sédentaires particulières pendant leurs temps libres. Les activités sédentaires comprenaient

Caractéristiques sociodémographiques et cliniques

L'étude a permis d'examiner les différences entre les groupes d'activité professionnelle pour les caractéristiques autodécla-

Tableau 4

Classement du pourcentage du temps de port passé en mode sédentaire (%SED), du nombre de pas par jour et du nombre de minutes hebdomadaires consacrées à une activité physique modérée à vigoureuse, en séances de 10 minutes ou plus (l'APMV_{séances}), selon la catégorie professionnelle et le sexe, population à domicile de 18 à 79 ans travaillant à temps plein, Canada excluant les territoires, 2012 à 2017

Catégorie professionnelle	Nombre	%SED				Valeur de p	Pas par jour				Valeur de p	APMV _{séances}				Sommaire		
		Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %		Rang		Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %		Rang		Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %		Rang	Valeur de p	Résultat	Rang
Services personnels et services d'information de la clientèle																		
Hommes	172	63,4	61,3	65,4	1	NS	11 015	10 071	11 960	1	0,005	110,0 ^E	60,5	159,5	1	NS	3	1
Femmes	309	66,1	63,3	68,9	2	...	8 900	8 051	9 748	3	...	68,0	45,6	90,4	5	...	10	2
Métiers des industries, de la construction et d'opération d'équipement																		
Hommes	361	64,5	62,0	66,9	2	<.001	10 333	9 408	11 258	3	0,01	58,3 ^E	33,6	82,9	9	NS	14	3
Femmes	12	73,4	70,1	76,6	10	...	5 079 ^L	1 748	8 409	10	...	F	F	F	6	...	26	10
Ouvriers et manœuvres en transport et construction																		
Hommes	209	65,8	63,1	68,4	3	NS	10 027	9 406	10 648	4	NS	60,7 ^E	34,7	86,6	8	NS	21	8
Femmes	10	67,3	57,6	77,0	4	...	9 442 ^E	5 981	12 904	2	...	F	F	F	9	...	15	4
Ventes																		
Hommes	197	68,7	66,7	70,7	6	NS	9 743	8 201	11 285	5	NS	95,0 ^E	56,9	133,1	3	NS	14	2
Femmes	146	68,2	64,6	71,7	5	...	8 752	7 265	10 239	4	...	58,2 ^E	28,1	88,3	8	...	17	7
Ressources naturelles, agriculture et production connexe																		
Hommes	95	66,4	61,9	70,9	4	NS	10 783	7 957	13 610	2	NS	F	F	F	10	NS	16	4
Femmes	16	64,6	58,5	70,6	1	...	10 066	6 960	13 172	1	...	F	F	F	7	...	9	1
Administration et soutien administratif																		
Hommes	136	72,7	70,7	74,8	9	NS	8 178	7 131	9 224	10	NS	84,6 ^E	51,5	117,7	4	NS	23	10
Femmes	300	71,9	70,7	73,0	8	...	8 403	7 782	9 023	6	...	89,8	61,0	118,7	2	...	16	6
Fabrication et services d'utilité publique																		
Hommes	172	67,1	64,7	69,6	5	NS	9 621	8 704	10 537	6	NS	61,2 ^E	20,1	102,2	7	NS	18	5
Femmes	59	68,7	61,3	73,2	6	...	8 300	6 681	9 920	7	...	F	F	F	10	...	23	9
Personnel technique et paraprofessionnel																		
Hommes	233	70,9	68,8	73,0	8	NS	8 197	7 512	8 882	9	NS	71,7 ^E	42,5	101,1	5	NS	22	9
Femmes	211	67,1	64,3	69,9	3	...	8 436	7 162	9 710	5	...	83,6	56,6	110,7	3	...	11	3
Gestion																		
Hommes	307	68,9	67,0	70,7	7	0,023	9 110	8 288	9 932	7	0,016	65,6	49,5	81,7	6	NS	20	7
Femmes	159	72,4	70,0	74,9	9	...	7 714	6 822	8 606	9	...	82,0 ^E	48,7	115,3	4	...	22	8
Personnel professionnel																		
Hommes	506	72,8	71,5	74,0	10	NS	8 439	7 867	9 011	8	NS	109,2	86,7	131,7	2	NS	20	6
Femmes	470	71,8	70,6	73,0	7	...	8 099	7 540	8 657	8	...	93,1	70,7	115,5	1	...	16	5
Total																		
Hommes	2 388	68,3	67,6	69,1	...	0,009	9 446	9 137	9 754	...	<.0001	79,4	66,9	91,9	...	NS
Femmes	1 692	69,8	68,8	70,7	8 361	8 008	8 713	79,6	68,6	90,7

... n'ayant pas lieu de figurer

^E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

NS non statistiquement significatif (p ≥ 0,05)

Notes : Résultat sommaire : dérivé des trois variables dérivées de l'accéléromètre : pas, APMV_{séances}, %SED; Rang sommaire signifie classement des professions selon le résultat sommaire. Dans le cas d'une égalité, on a utilisé un rang plus élevé d'APMV_{séances}.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé.

l'utilisation d'un ordinateur, des jeux vidéo inactifs, le visionnement de la télévision, de DVD ou de vidéos, et la lecture. Le temps d'écran total consacré aux loisirs a été calculé comme la somme du temps consacré aux ordinateurs, aux jeux vidéo et à la télévision, aux DVD et aux vidéos.

rées suivantes, car on sait qu'elles influencent à la fois la situation d'activité et la situation professionnelle : l'âge, le sexe (homme ou femme), le niveau de scolarité (ayant fait des études postsecondaires partielles ou moins ou ayant un diplôme d'études postsecondaires), l'état matrimonial (marié ou vivant avec un partenaire ou célibataire ou ne vivant pas avec un partenaire), le statut d'immigrant, le statut de fumeur, la présence

Tableau 5

Classement du pourcentage du temps de port consacré à une activité physique d'intensité légère (%APIL), du pourcentage du temps de port consacré à une activité physique d'intensité modérée à vigoureuse (%APMV) et des mouvements par minute (MPM), selon la catégorie professionnelle et le sexe, population à domicile de 18 à 79 ans travaillant à temps plein, Canada excluant les territoires, 2012 à 2017

Catégorie professionnelle	Nombre	%APIL					Moyenne	%APMV					Moyenne	MPM					Sommaire	
		Intervalle de confiance de 95 %				Valeur de p		Intervalle de confiance de 95 %				Valeur de p		Intervalle de confiance de 95 %				Résultat	Rang	
		Moyenne	de	à	Rang			Moyenne	de	à	Rang		Valeur de p	Moyenne	de	à	Rang			Valeur de p
Services personnels et services d'information de la clientèle																				
Hommes	172	32,5	29,8	35,1	2	NS	4,2	3,0	5,4	1	0,015	265,6	232,2	298,0	1	0,014	3	1		
Femmes	309	31,5	28,7	34,3	2	...	2,4	2,0	2,8	9	...	208,0	185,7	230,3	4	...	10	2		
Métiers des industries, de la construction et d'opération d'équipement																				
Hommes	361	32,5	30,5	34,6	1	<.0001	3,0	2,3	3,7	9	NS	231,5	202,7	260,3	6	NS	14	3		
Femmes	12	24,3	22,1	26,5	10	...	F	F	F	7T	...	169,8 ^E	62,4	277,1	10	...	26	10		
Ouvriers et manoeuvres en transport et construction																				
Hommes	209	31,2	28,9	33,5	3	NS	3,1	2,5	3,7	7	NS	233,4	203,8	263,0	5	NS	21	8		
Femmes	10	30,1	21,4	38,7	3	...	2,7 ^E	1,0	4,3	6	...	203,8 ^E	118,4	289,2	5	...	15	4		
Ventes																				
Hommes	197	27,9	26,2	29,5	7	NS	3,5	2,4	4,5	3T	NS	235,6	192,8	278,4	4	NS	14	2		
Femmes	146	29,3	25,9	32,7	4	...	2,6	1,9	3,3	7T	...	201,0	169,1	233,0	7	...	17	7		
Ressources naturelles, agriculture et production connexe																				
Hommes	95	31,2	28,2	34,1	4	NS	F	F	F	10	NS	210,2 ^E	123,9	296,5	9	NS	16	4		
Femmes	16	32,7	26,6	38,9	1	...	2,7 ^E	1,3	4,1	5	...	213,5	161,7	265,3	3	...	9	1		
Administration et soutien administratif																				
Hommes	136	24,0	22,2	25,7	9	NS	3,3	2,6	4,0	5	NS	205,2	178,9	231,5	10	NS	23	10		
Femmes	300	25,1	23,8	26,3	7	...	3,1	2,4	3,8	3	...	201,2	179,2	223,1	6	...	16	6		
Fabrication et services d'utilité publique																				
Hommes	172	29,3	26,9	31,8	5	NS	3,5	2,4	4,7	3T	NS	240,0	198,4	281,6	3	0,036	18	5		
Femmes	59	29,2	24,9	33,4	6	...	2,1 ^E	1,1	3,2	10	...	181,3	142,6	220,1	9	...	23	9		
Personnel technique et paraprofessionnel																				
Hommes	233	25,8	24,1	27,5	8	0,038	3,3	2,5	4,1	6	NS	222,1	182,2	261,9	7	NS	22	9		
Femmes	211	29,2	27,1	31,4	5	...	3,7	2,4	5,0	1	...	237,7	186,1	289,4	1	...	11	3		
Gestion																				
Hommes	307	28,2	26,4	30,0	6	0,027	3,0	2,5	3,5	8	NS	216,6	194,5	238,6	8	NS	20	7		
Femmes	159	25,0	22,7	27,2	8	...	2,7	2,0	3,4	4	...	190,2	163,2	217,2	8	...	22	8		
Personnel professionnel																				
Hommes	506	23,3	22,2	24,4	10	0,042	4,0	3,5	4,5	2	NS	243,8	216,5	271,0	2	NS	20	6		
Femmes	470	24,8	23,6	26,1	9	...	3,4	3,0	3,8	2	...	226,0	202,9	249,0	2	...	16	5		
Total																				
Hommes	2 388	28,3	27,5	29,1	...	0,059	3,4	3,1	3,7	...	0,017	232,8	221,0	244,7	...	0,005		
Femmes	1 692	27,3	26,3	28,3	3,0	2,7	3,2	211,1	200,9	221,2		

... n'ayant pas lieu de figurer

^E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

NS non statistiquement significatif ($p \geq 0,05$)

T signifie à égalité

Notes : Résultat sommaire : dérivé des trois variables dérivées de l'accéléromètre : pas, APMV_{vélo}, %SED. Rang sommaire : classement des professions en fonction du résultat sommaire. Dans le cas d'une égalité, on a utilisé un rang plus élevé d'APMV_{vélo}.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé.

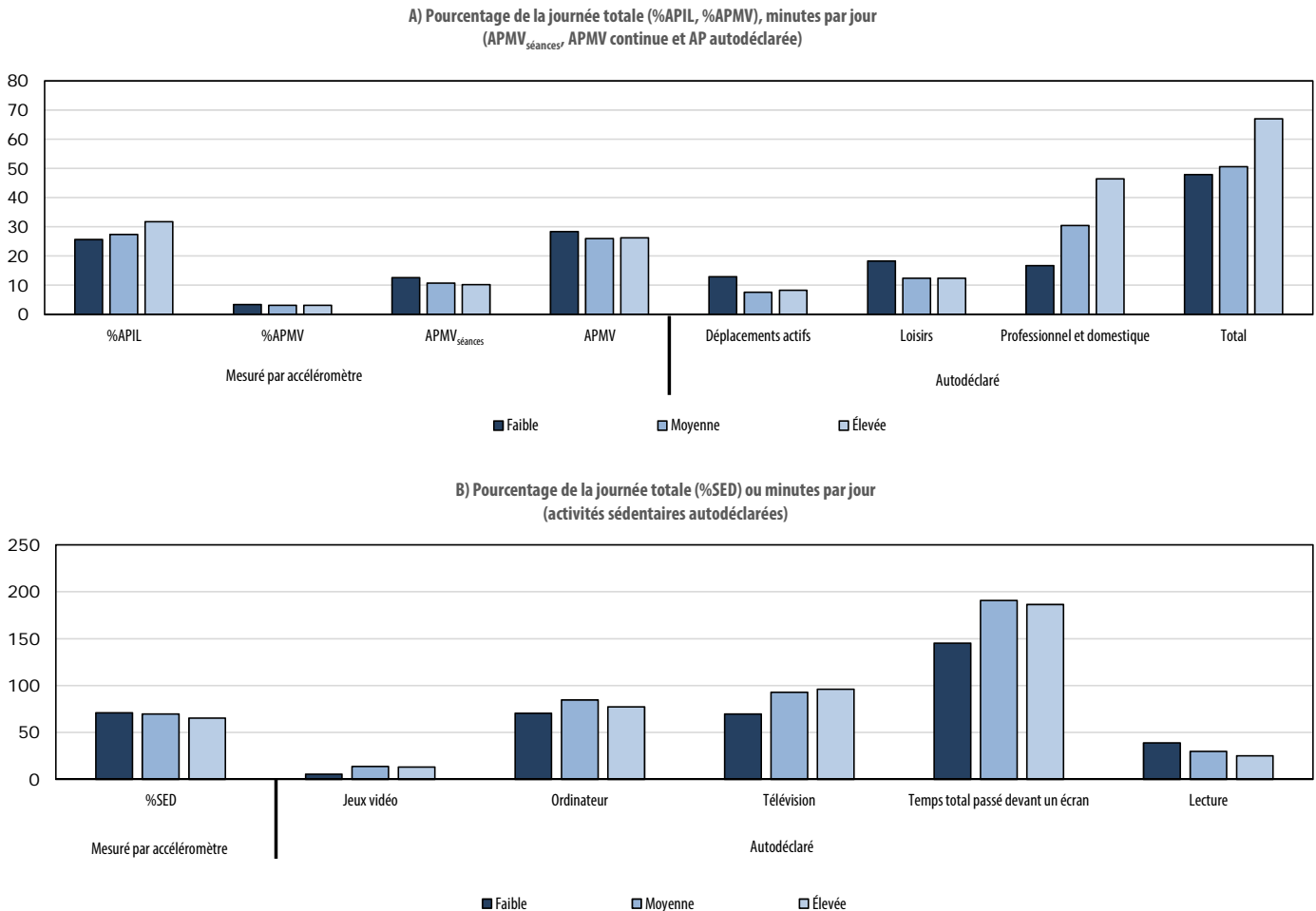
de tout problème de santé chronique (c.-à-d. asthme, fibromyalgie, arthrite, problèmes de dos, ostéoporose, hypertension artérielle, hypercholestérolémie, bronchite chronique, emphysème, maladie pulmonaire obstructive chronique, diabète, maladie du cœur, cancer, maladie thyroïdienne, trouble de l'humeur, trouble alimentaire, dysfonctionnement ou maladie des reins, maladie du foie ou problèmes de vésicule biliaire, hépatite, déficience ou trouble du développement, trouble déficitaire de l'attention, trouble de l'apprentissage ou tout autre problème de santé physique ou mentale à long terme diagnostiqué par un professionnel de la santé), et l'IMC mesuré objectivement (kg/m^2).

Analyse statistique

Toutes les analyses ont été effectuées à l'aide du logiciel SAS Enterprise Guide v.7.1 (SAS, Inc., Cary, NC). Les statistiques descriptives, y compris les moyennes et les intervalles de confiance (IC) de 95 %, sont présentées pour les variables fondées sur les données accélérométriques et les variables d'AP et de CS autodéclarés pour chacun des 10 groupes professionnels.

Chacune des variables d'AP mesurée par accéléromètre a été classée par ordre croissant de 1 à 10 pour les groupes professionnels, à l'exception du %SED qui a été classé par ordre décroissant. Un résultat composite a été généré pour chacun des

Figure 1
Activité physique (A) et comportement sédentaire (B) mesurés par accéléromètre et autodéclarés dans l'ensemble des groupes d'activité, population à domicile âgée de 18 à 79 ans travaillant à temps plein, Canada excluant les territoires, 2014 à 2017



Notes : %APIL : proportion du temps de port consacré à une activité physique d'intensité légère. %APMV : proportion du temps de port consacré à une activité physique d'intensité modérée à vigoureuse, pratiquée en séances de 10 minutes ou plus. %SED : pourcentage du temps de port consacré à des activités sédentaires. AP : activité physique.
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé.

groupes professionnels en additionnant les classements de trois des variables connues pour avoir de fortes associations avec les résultats de santé (pas, APMV_{séances} et %SED) et en les harmonisant avec la méthodologie de Steeves *et al.* (2018)¹³. Dans le cas d'une égalité, on a utilisé un classement d'APMV_{séances} plus élevé. Les groupes d'activité professionnelle étaient fondés sur le résultat sommaire au premier rang, où les trois professions les mieux classées faisaient partie du groupe à « activité élevée » et les trois professions au bas du classement faisaient partie du groupe à « faible activité ». Les quatre autres professions faisaient partie du groupe à « activité moyenne ».

Les différences entre les groupes d'activité dans les variables fondées sur les données accélérométriques, les caractéristiques

sociodémographiques et cliniques, et l'AP autodéclarée propre au domaine et le CS lié aux loisirs propre au type ont été évalués à l'aide de l'analyse de la variance, avec des contrastes multiples ajustés à l'aide d'une correction de Bonferroni pour les données continues et le khi carré et des contrastes pour les proportions. Les résultats pour les hommes et les femmes sont présentés séparément.

Toutes les analyses ont été pondérées à l'aide de poids de sondage des cycles combinés²². Les cas pour lesquels il manquait des données pour l'accéléromètre ou les variables d'enquête examinées ont été omises des analyses respectives. Les analyses des données de l'accéléromètre reposaient sur les poids du sous-échantillon de l'accéléromètre, et les analyses de l'AP et du CS

Tableau 6
Caractéristiques sociodémographiques et cliniques, activité physique et comportement sédentaire autodéclarés par groupe d'activité professionnelle, population à domicile de 18 à 79 ans travaillant à temps plein, Canada excluant les territoires, 2014 à 2017

Caractéristique	Total (n = 3 698)			Groupe professionnel à activité élevée (n = 1 004)			Groupe professionnel à activité moyenne (n = 1 029)			Groupe professionnel à faible activité (n = 1 665)			Valeur de p
	Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %		Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %		Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %		Moyenne	Intervalle de confiance de 95 %		
		de	à		de	à		de	à		de	à	
Caractéristiques démographiques													
Âge, années	42,4	41,7	43,1	41,5	41	43,1	42,1	40,7	43,6	43,3	42,1	44,4	0,203
Sexe													
Hommes	56,4	54,8	58,1	64,4	59,6	69,2	53,7	48,2	59,2	53,4	48,5	58,3	0,013 ^{tt,t}
Femmes	43,6	41,9	45,2	35,6	30,8	40,4	46,3	40,8	51,8	46,6	41,7	51,6	...
Études													
Études postsecondaires partielles ou moins	16,8	14,9	18,7	26,2	22,4	30,0	23,0	18,7	27,4	6,2 ^E	3,7	8,7	<.0001 ^{t,t}
Diplôme d'études postsecondaires	83,2	81,3	85,1	73,8	70,0	77,6	77,0	72,6	81,3	93,8	91,3	96,3	...
État matrimonial													
Marié(e) ou vivant avec un partenaire	65,6	63,0	68,2	63,2	59,9	66,5	61,7	56,4	67,0	70,1	65,7	74,4	0,01 ^{t,t}
Célibataire ou ne vivant pas avec un partenaire	34,4	31,8	37,1	36,8	33,5	40,1	38,3	33,0	43,6	30,0	25,6	34,3	...
Statut d'immigrant													
Immigrant(e)	22,4	14,8	30,0	26,9 ^E	15,5	38,3	18,7 ^E	11,4	25,9	22,2	15,1	29,4	0,062
Non-immigrant(e)	77,6	70,0	85,2	73,1	61,7	84,5	81,3	74,1	88,6	77,8	70,6	84,9	...
Caractéristiques cliniques													
IMC, kg/m ² (n = 3 595)	27,6	27,2	28	27,7	27,1	28,3	27,9	27,2	28,5	27,3	26,7	27,9	0,065
Fumeur													
Fumeur/fumeuse	20,1	18,3	21,9	28,9	24,3	33,5	24,1	20,7	27,5	11,4	8,6	14,2	<.0001 ^{t,t}
Non-fumeur/non-fumeuse	79,9	78,1	81,7	71,1	66,5	75,7	75,9	72,5	79,3	88,6	85,3	91,4	...
Problèmes de santé chroniques													
Oui	57,7	54,0	61,4	57,9	51,3	64,5	62,1	56,8	67,3	54,3	48,9	59,7	0,086
Non	42,3	38,6	46,0	42,1	35,5	48,7	38,0	32,7	43,2	45,7	40,3	51,1	...
APMV autodéclarée													
Déplacements actifs	10,0	7,5	12,4	8,3	5,6	10,9	7,6	6,3	8,9	12,9 ^E	8,4	17,4	0,045 [†]
Loisirs	14,9	12,5	17,2	12,4	9,4	15,3	12,4	9,8	15,0	18,3	14,1	22,5	0,037 [†]
Professionnelle et domestique	29,1	23,7	34,4	46,4	34,9	57,9	30,5	20,6	40,5	16,7	11,3	22,0	<.0001 ^{t,t}
Total	53,9	46,4	61,4	67,0	54,1	79,9	50,6	40,4	60,8	47,9	37,5	58,4	0,021 [†]
CS lié aux loisirs autodéclaré													
Ordinateur	76,7	72,6	80,7	77,3	66,4	88,2	84,6	72,5	96,6	70,3	65,5	75,1	0,041
Jeux vidéo	10,0	8,3	11,7	13,1 ^E	7,4	18,9	13,5	10,3	16,7	5,3	4,1	6,5	<.0001 ^{t,t}
Télévision	84,0	78,7	89,2	96,1	86,9	105,3	92,7	80,8	104,7	69,5	61,7	77,3	<.0001 ^{t,t}
Temps passé devant un écran	170,6	162,1	179,2	186,5	169,8	203,2	190,8	169,4	212,2	145,1	135,4	154,7	<.0001 ^{t,t}
Lecture	32,2	29,1	35,4	25,1	21,8	28,4	29,7	24,7	34,7	38,8	34,6	42,9	<.0001 ^{t,t}

... n'ayant pas lieu de figurer

^E à utiliser avec prudence

[†] Le groupe professionnel à activité élevée diffère considérablement du groupe professionnel à faible activité

[‡] Le groupe professionnel à activité moyenne diffère considérablement du groupe professionnel à faible activité

^{tt} Le groupe professionnel à activité élevée diffère considérablement du groupe professionnel à activité moyenne

Notes : APMV signifie activité physique modérée à vigoureuse. CS signifie comportement sédentaire. Les valeurs de p représentent les comparaisons de l'ensemble des groupes. Les données sont présentées comme des moyennes (IC de 95 %), sauf indication contraire.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé.

autodéclarés, ainsi que les caractéristiques sociodémographiques et cliniques étaient fondées sur les poids totaux des ménages. Dans l'analyse des cycles 3, 4 et 5 combinés, les degrés de liberté ont été établis à 33. Dans les cycles 4 et 5 combinés, les degrés de liberté étaient établis à 22. Pour tenir compte des effets du plan d'enquête, des IC de 95 % ont été estimés à l'aide de la technique bootstrap avec 500 valeurs bootstrap.

Résultats

Caractéristiques de l'activité physique mesurée par accéléromètre des adultes canadiens qui travaillent à temps plein

Les tableaux 2 à 5 présentent des renseignements descriptifs sur les variables de l'AP mesurée par accéléromètre. En moyenne, les Canadiens qui travaillaient à temps plein étaient sédentaires pendant 68,9 % de leur journée (IC de 95 % : 68,3 % à 69,6 %), ont fait 8 984 pas par jour (IC de 95 % : 8 719 à 9 249) et ont accumulé 79,5 minutes par semaine d'APMV_{séances} (IC de 95 % : 71,1 à 87,9). Parmi ces Canadiens, seulement 18,5 % (IC

de 95 % : 15,3 % à 21,7 %) ont respecté les Directives canadiennes en matière d'activité physique. La plupart des différences significatives entre les groupes professionnels ont été observées pour le %SED, le %APIL et le nombre de pas par jour. Peu ou pas de différences ont été observées pour le %APMV, l'APMV_{séances} ou les MPM.

Groupes d'activité

Les tableaux 2 à 5 décrivent les trois groupes d'activité professionnelle, les résultats sommaires et l'ordre de classement des variables de l'AP mesurée par accéléromètre dans l'échantillon total, et pour les hommes et les femmes séparément. Des résultats sommaires plus faibles indiquent une AP plus élevée et un %SED plus faible, ce qui donne un rang global plus élevé. Parmi les répondants, 26,3 % ont été classés dans le groupe à activité élevée, 27,5 % dans le groupe à activité moyenne et 46,2 % dans le groupe à faible activité. Les membres du groupe à activité élevée ont fait beaucoup plus de pas par jour (élevée : 9 904 par rapport à moyenne : 9 020 [$p = 0,04$] par rapport à faible : 8 369 [$p < 0,0001$]) et avaient un %SED plus faible (élevée : 65,1 % par rapport à moyenne : 69,6 % [$p < 0,0001$] par rapport à faible : 71,0 % [$p < 0,0001$]). Toutefois, les personnes du groupe à activité élevée affichaient un %APIL plus élevé (élevée : 31,8 % par rapport à moyenne : 27,4 % [$p < 0,0001$] par rapport à faible : 25,6 % [$p < 0,0001$]) que les groupes à activité moyenne et faible. Aucune différence significative n'a été observée entre les groupes pour l'APMV_{séances}, les MPM ou la %APMV.

Le groupe à activité moyenne avait une %APMV significative-ment plus élevée que le groupe à faible activité ($p = 0,013$). Aucune autre différence n'a été observée entre les groupes à activité moyenne et à faible activité.

À l'exception de la catégorie professionnelle classée au premier rang (services personnels et services d'information de la clientèle), les deux autres catégories du groupe à activité élevée affichaient certaines des plus faibles quantités d'APMV_{séances}. Dans le groupe à faible activité, la catégorie professionnelle au rang le plus bas (professionnels) a été classée au dernier rang dans trois des six variables, avec le plus petit nombre de pas et les %SED et %APIL les plus faibles. Toutefois, cette catégorie a également été classée au premier rang pour trois des six variables : APMV_{séances}, MPM et %APMV.

Caractéristiques par groupes d'activité

À l'aide des données des cycles 4 et 5 seulement, aucune différence significative n'a été observée entre le groupe d'activité pour ce qui est de l'âge, du statut d'immigrant, de l'IMC ou de la présence d'une maladie chronique (tableau 6). Comparativement au groupe à faible activité, les groupes à activité élevée et moyenne ont des proportions beaucoup plus élevées de répondants ayant un niveau de scolarité inférieur (c.-à-d. ayant fait des études postsecondaires partielles ou moins), qui étaient célibataires ou qui vivaient sans partenaire et qui fumaient. L'AP et le CS autodéclarés différaient d'un groupe à l'autre (figure 1).

Les groupes à activité élevée et moyenne ont déclaré beaucoup plus d'AP professionnelle et domestique et plus de temps consacré à l'utilisation d'ordinateur, de jeux vidéo, de télévision et de temps total passé devant un écran durant les loisirs. Le groupe à faible activité a autodéclaré davantage d'AP récréative et liée aux déplacements actifs que le groupe à activité moyenne. Toutefois, le groupe à faible activité a autodéclaré une AP totale beaucoup moins élevée que le groupe à activité élevée.

Différences entre les sexes

Les femmes travaillant à temps plein consacraient une plus grande proportion de leur journée totale en mode sédentaire que les hommes travaillant à temps plein (69,8 % par rapport à 68,3 %, $p = 0,009$), mais une plus faible proportion de leur journée totale à de l'APMV (3,0 % par rapport à 3,4 %, $p = 0,02$). Comparativement aux hommes, les femmes affichaient également un nombre de MPM plus faible (211,0 par rapport à 232,8, $p = 0,005$) et faisaient moins de pas par jour (8 361 par rapport à 9 446, $p < 0,0001$). Toutefois, les femmes affichaient une %APMV semblable à celle des hommes (27,3 % par rapport à 28,3 %, $p = 0,06$).

Des différences significatives entre les hommes et les femmes ont été observées dans les catégories professionnelles (tableaux 3 et 4). Par exemple, les femmes qui travaillent dans les professions des industries, de la construction et d'opération d'équipement ont passé une proportion beaucoup plus grande de leur journée totale en mode sédentaire, une proportion plus petite de leur journée totale à faire de l'APIL, et ont fait moins de pas par jour que les hommes dans la même catégorie professionnelle (%SED : 73,4 % par rapport à 64,5 %, $p = 0,0005$; %APIL : 24,3 % par rapport à 32,5 %, $p < 0,0001$; pas : 5 079 par rapport à 10 333, $p = 0,01$). Les femmes qui travaillent dans les services personnels et les services d'information de la clientèle s'adonnaient à moins d'APMV que les hommes dans la même catégorie professionnelle (2,4 % par rapport à 4,2 %, $p = 0,015$).

Les classements diffèrent entre les hommes et les femmes. Bien que les services personnels et les services d'information de la clientèle fassent partie du groupe à activité élevée tant pour les hommes que pour les femmes, les autres professions du groupe à activité élevée différaient. Chez les hommes, les professions des industries, de la construction et de l'opération d'équipement faisaient partie du groupe à activité élevée, tandis que chez les femmes, ces professions faisaient partie du groupe à faible activité. L'inverse était vrai pour les professions techniques et paraprofessionnelles, qui faisaient partie du groupe à activité élevée pour les femmes, mais du groupe à faible activité pour les hommes. Il y avait beaucoup plus d'hommes que de femmes dans l'ensemble du groupe à activité élevée comparativement aux groupes à activité moyenne ou faible (tableau 6).

Discussion

Cette étude est la première à décrire les variables quotidiennes d'AP et de CS autodéclarés et mesurées par accéléromètre parmi les catégories professionnelles des adultes canadiens qui travaillent à temps plein. Elle s'appuie sur des études antérieures aux États-Unis¹³ et d'autres recherches dans des pays à revenu élevé qui ont démontré que les niveaux d'AP et de CS mesurés par appareil diffèrent selon la profession¹⁰.

Cette étude a révélé que les répondants du groupe à activité élevée ont fait beaucoup plus de pas et avaient un %APIL plus élevé et un %SED plus faible que ceux des groupes à activité moyenne et faible. Toutefois, aucune différence significative n'a été observée entre les groupes d'activité pour l'APMV^{séances} ou le %APMV; il y avait peu ou pas de variation d'APMV entre les catégories professionnelles. Par conséquent, le classement a favorisé en grande partie les répondants qui ont fait plus de pas et qui avaient un %SED plus faible. Comme il a été mentionné précédemment, de grandes périodes d'APMV (environ 60 à 75 minutes par jour) sont nécessaires pour compenser les risques associés à une position assise prolongée⁵. Les travailleurs canadiens adultes ne satisfont pas à cette exigence, peu importe leur profession. En fait, aucun des groupes professionnels ne respectait les Directives canadiennes en matière d'activité physique à l'intention des adultes²³, et tous les travailleurs ont consacré une proportion élevée (de 65 % à 73 %) de leur journée en mode sédentaire.

Les données accélérométriques représentent l'APMV quotidienne moyenne totale. Bien que les données probantes soient mitigées, certaines études laissent entendre qu'il pourrait y avoir un effet compensatoire, selon lequel les personnes qui s'adonnent à une activité professionnelle plus intense pourraient être moins actives pendant leurs temps libres, et celles qui sont plus sédentaires au travail pourraient s'adonner davantage à des activités physiques pendant leurs temps libres^{24,25}. Cela pourrait expliquer pourquoi aucune différence n'a été observée entre les groupes professionnels lorsque l'on a examiné l'APMV quotidienne moyenne totale. Cette constatation concorde également avec les données d'une méta-analyse des mesures d'appareils qui n'a révélé aucune différence professionnelle dans l'APMV quotidienne totale¹⁰. Il est également possible que des différences se soient manifestées si l'on avait examiné plus de groupes professionnels.

Les résultats ont montré que les travailleurs dans des professions qui peuvent être considérées comme des « cols bleus » (p. ex. construction, manœuvres, agriculture) ont déclaré plus de mouvements totaux (c.-à-d. %SED inférieur, %APIL supérieur et plus de pas par jour), une APMV quotidienne inférieure et davantage d'AP domestique et professionnelle. En comparaison, les travailleurs exerçant des professions qui seraient considérées comme des « cols blancs » (p. ex. les gestionnaires et professionnels, les professions de bureau) avaient tendance à être plus sédentaires, mais ils passaient également plus de temps au cours de la journée à exercer de l'APMV et déclaraient des

niveaux plus élevés d'AP récréative. D'autres études^{10,26,27} ont également indiqué que les cols blancs et les employés de bureau s'adonnent le moins à de l'APMV professionnelle et sont les plus sédentaires, mais déclarent également plus de temps consacré de l'APMV durant les loisirs et dans l'ensemble de la journée. Les différences dans les types d'AP auxquels participent les travailleurs de certains groupes professionnels sont importantes, car la recherche indique que l'AP durant les loisirs donne des avantages différents et peut-être plus grands pour la santé cardiovasculaire que l'AP professionnelle (appelé le « paradoxe de l'activité physique »)²⁸. Les types de tâches que les cols blancs et les cols bleus effectuent sont susceptibles d'avoir une incidence sur ce qu'ils font en dehors du travail (c.-à-d. durant les loisirs). La fatigue physique ou psychologique présente dans certains emplois peut réduire la motivation des travailleurs à exercer de l'AP durant les loisirs^{29,30}. La situation socioéconomique des travailleurs (p. ex. revenu, études, situation d'emploi) peut également avoir une incidence sur leurs moyens et leurs possibilités de faire de l'AP récréative et liée aux déplacements. Les recherches indiquent que la situation socioéconomique d'une personne est l'une des plus grandes influences sur son AP, avec un statut plus élevé associé à une AP plus élevée durant les loisirs, mais une AP professionnelle plus faible^{31,32}. Ces facteurs peuvent expliquer pourquoi les personnes qui occupent des emplois de cols bleus sont moins actives pendant leurs temps libres³³. Pour élaborer des interventions et des politiques visant à réduire ces disparités, il est important de comprendre les inégalités socioéconomiques qui existent en ce qui concerne les niveaux d'AP professionnelle, d'AP durant les loisirs et d'AP totale.

Toutes les variables d'AP autodéclarée différaient considérablement entre les groupes d'activité. Les niveaux d'AP liée aux déplacements actifs et aux loisirs étaient plus élevés dans le groupe à faible activité, tandis que les niveaux d'AP professionnelle et domestique étaient plus élevés dans les groupes à activité élevée et moyenne. Les données probantes indiquent que les employés de bureau passent probablement plus de temps que les autres à exercer de l'APMV non professionnelle (p. ex. déplacements actifs et loisirs)^{10,34}. En comparaison, les travailleurs occupant un plus grand nombre d'emplois manuels sont plus susceptibles d'être sédentaires dans leurs temps libres^{35,36}. Toutefois, il existe des preuves contradictoires qui donnent à penser qu'une AP professionnelle plus élevée autodéclarée est associée positivement à une AP durant les loisirs²⁶. L'AP autodéclarée est sujette au biais du répondant et à la perception d'une personne quant à la durée et à l'intensité de l'activité. Une comparaison du module d'AP autodéclarée avec l'AP mesurée par accéléromètre dans le cadre de l'ECMS a permis de déterminer que l'AP professionnelle et domestique était probablement plus représentative de l'APIL que de l'APMV¹². D'autres recherches ont montré que la variabilité de l'AP entre les groupes d'activité professionnelle (définis de la même façon) est plus grande lorsqu'on utilise l'autodéclaration comparativement aux accéléromètres³⁷. Cela se reflète dans le %APIL plus élevé et le

nombre de pas par jour observés dans les groupes professionnels à activité élevée, ainsi que dans le manque de variabilité de l'APMV mesurée par accéléromètre entre les groupes d'activité.

En particulier, les répondants des groupes à activité élevée et moyenne ont autodéclaré avoir passé plus de temps devant un écran à des fins récréatives comparativement au groupe à faible activité (élevée : 3,1 heures par jour, moyenne : 3,2 heures par jour, faible : 2,4 heures par jour). Le contraire a été observé pour la lecture de détente, le groupe à faible activité déclarant une plus longue durée comparativement aux deux autres groupes (faible : 0,7 heure par jour par rapport à élevée : 0,4 heure par jour par rapport à moyenne : 0,5 heure par jour). Il n'est pas clair s'il s'agit d'un effet compensatoire qui fait que ceux qui occupent des emplois plus exigeants physiquement passent une plus grande partie de leur temps libre en mode sédentaire et à utiliser des écrans, ou s'il est le résultat d'influences socioéconomiques sur les comportements de loisir³⁸. Il y a des données probantes selon lesquelles les adultes dont le niveau de scolarité du ménage ou du répondant est moins élevé passent plus de temps devant un écran à des fins récréatives et moins de temps à lire que ceux qui ont un niveau de scolarité plus élevé³⁹.

À ce jour, il n'y a pas eu suffisamment d'études sur les professions, surtout si l'on utilise des cohortes représentatives à l'échelle nationale, pour examiner les différences entre les sexes dans l'AP ou le CS mesuré par appareil^{10,13}. La présente étude commence à combler cette lacune en montrant que les hommes et les femmes exerçant les mêmes professions ont des niveaux différents d'AP et de CS. En général, cette étude a révélé que les travailleuses étaient plus sédentaires et faisaient moins de pas, mais qu'elles avaient des niveaux d'APMV semblables à ceux des travailleurs. Il y avait aussi moins de femmes dans le groupe à activité élevée. Semblable aux analyses effectuées par Steeves *et al.* (2018)¹³, les analyses de la présente étude ont révélé que différentes professions étaient classées dans chaque groupe d'activité pour les hommes et les femmes. Cela indique que, dans les professions, les hommes et les femmes exerçaient un volume et une intensité différents des mouvements quotidiens totaux. Cela peut indiquer que les hommes et les femmes d'une même profession accomplissent des tâches différentes.

Limites

La présente étude n'est pas sans limites. Premièrement, les données accélérométriques ont été utilisées pour définir les groupes d'activité. Les accéléromètres aident à éliminer bon nombre des biais associés à l'AP autodéclarée, mais ils ne sont pas en mesure de saisir tous les types d'activité (p. ex. mouvements des bras, cyclisme et activités aquatiques). Ils appliquent également des seuils préétablis qui peuvent mal classer une certaine intensité de mouvement. Pour ces raisons, les activités ambulatoires (c.-à-d. les activités qui ont lieu pendant la marche) sont plus susceptibles d'être saisies que certaines des activités associées aux emplois physiquement exigeants (p. ex. transporter des charges lourdes, exécuter des tâches avec les bras, rester sur

place pendant des périodes prolongées), et rester debout peut être saisi comme un CS. Les accéléromètres reflètent également l'activité quotidienne totale plutôt que de fournir des renseignements propres au domaine (p. ex. AP professionnelle). Il est possible que le résultat composite basé sur ces données ait introduit une erreur aléatoire dans la catégorisation des professions.

Deuxièmement, les quatre jours valides requis pour le temps de port n'ont pas nécessité une composition précise de jours de travail et d'autres jours, et l'activité physique totale a été examinée, peu importe le moment où elle s'est produite (pendant le travail ou en dehors du travail). Troisièmement, il n'a pas été possible de décrire les niveaux d'AP de certaines professions (p. ex. infirmier, enseignant, ingénieur, gardien). En raison des limites de taille de l'échantillon, l'étude a été limitée aux 10 grandes catégories de la CNP de l'ECMS. Les professions de ces catégories sont considérées comme ayant un travail similaire (déterminé par les tâches, les fonctions et les responsabilités). Il est toutefois possible que des personnes appartenant aux catégories professionnelles n'effectuent pas toutes les mêmes tâches. Les résultats de cette étude sont transversaux. On ne peut pas déduire si les professions influencent l'AP ou si les préférences des travailleurs en matière d'AP peuvent influencer le type de professions qu'ils choisissent.

Enfin, plusieurs des groupes professionnels (p. ex. travailleurs et manœuvres dans les secteurs du transport et de la construction) comptaient peu de femmes. Historiquement, ces professions employaient plus d'hommes que de femmes⁴⁰. En plus du fait qu'elles sont sous-représentées dans ces professions, les types de tâches qu'elles accomplissent comparativement aux hommes dans la même catégorie peuvent ne pas être saisis avec exactitude.

Conclusions

La majorité des adultes qui travaillent à temps plein au Canada ne font pas suffisamment d'APMV et passent une grande partie de leur journée en mode sédentaire, peu importe leur profession. Les résultats de cette vaste étude transversale démontrent que l'AP et le CS mesurés par accéléromètre et autodéclarés diffèrent selon la profession chez les travailleurs canadiens adultes. Les résultats soulignent également les différences entre les sexes dans les niveaux d'AP et de CS au sein des professions. Les adultes exerçant des professions à faible activité déclarent davantage d'AP récréative et liée aux déplacements actifs et de lecture de détente, tandis que ceux exerçant des professions à activité élevée déclarent plus d'AP professionnelle et domestique et plus de temps passé devant un écran à des fins récréatives.

Par conséquent, les stratégies de santé publique axées sur la réduction du temps de sédentarité quotidien dans toutes les professions, sur le fait d'amener les personnes exerçant des professions à faible activité à bouger davantage au travail et sur le fait d'amener les personnes exerçant des professions à activité élevée à exercer plus d'AP durant les loisirs pourraient être les plus

bénéfiques. Il faut approfondir la question afin de mieux comprendre comment l'AP et le CS propres à un domaine influent sur les résultats en matière de santé des travailleurs canadiens dans différentes professions. Ces données appuient la possibilité que les politiques en milieu de travail améliorent l'adoption de l'APMV favorisant la santé chez tous les travailleurs canadiens et sensibilisent les gens au besoin de différents messages d'AP et de CS fondés sur la profession.

Remerciements

Stephanie A. Prince a reçu une bourse d'apprentissage en matière d'impact sur le système de santé des Instituts de recherche en santé du Canada – Agence de la santé publique du Canada.

Références

1. D.E.R. Warburton, S. Charlesworth, A. Ivey *et al.*, « A systematic review of the evidence for Canada's Physical Activity Guidelines for Adults », *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 7, 2010, p. 39.
2. D.E.R. Warburton et S.S.D. Bredin, « Health benefits of physical activity: a systematic review of current systematic reviews », *Current Opinion in Cardiology*, 32(5), 2017, p. 541-556.
3. M.S. Tremblay, S. Aubert, J.D. Barnes *et al.*, « Sedentary Behavior Research Network (SBRN) - Terminology Consensus Project process and outcome », *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), 2017.
4. A. Biswas, P.I. Oh, G.E. Faulkner *et al.*, « Sedentary time and its association with risk for disease incidence, mortality, and hospitalization in adults: a systematic review and meta-analysis », *Annals of Internal Medicine*, 162(2), 2015, p. 123-132.
5. U. Ekelund, J. Steene-Johannessen, W.J. Brown *et al.*, « Does physical activity attenuate, or even eliminate, the detrimental association of sitting time with mortality? A harmonised meta-analysis of data from more than 1 million men and women », *Lancet*, 388(10051), 2016, p. 1302-1310.
6. Centre de surveillance et de recherche appliquée, Agence de la santé publique du Canada, *Outil des données des Indicateurs de l'activité physique, du comportement sédentaire et du sommeil (APCSS), édition 2018*, 2018, disponible à l'adresse <https://sante-infobase.canada.ca/apcss/outil-de-donnees?index=47> (consulté le 17 juin 2019).
7. Organisation de coopération et de développement économiques, « Emploi : Temps consacré au travail non rémunéré, rémunéré et total, par sexe », 2018, disponible à l'adresse <https://stats.oecd.org/in-dex.aspx?lang=fr&SubSessionId=2ceb95ad-0c8f-408e-9d5e-67f6f8d8ac7f&themetreeid=21> (consulté le 5 septembre 2019).
8. S.W. Ng et B.M. Popkin, « Time use and physical activity: a shift away from movement across the globe », *Obesity Reviews*, 13(8), 2012, p. 659-680.
9. P.C. Hallal, L.B. Andersen, F.C. Bull *et al.*, « Global physical activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospects », *Lancet*, 380(9838), 2012, p. 247-257.
10. S.A. Prince, C.G. Elliott, K. Scott *et al.*, « Device-measured physical activity, sedentary behaviour and cardiometabolic health and fitness across occupational groups: a systematic review and meta-analysis », *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 16(1), 2019, p. 30.
11. M. Denton, S. Prus, V. Walters, « Gender differences in health: a Canadian study of the psychosocial, structural and behavioural determinants of health », *Social Science & Medicine*, 58(12), 2004, p. 2585-2600.
12. R.C. Colley, G. Butler, D. Garriguet *et al.*, « Comparaison de l'activité physique autodéclarée et mesurée par accéléromètre chez les adultes au Canada », *Rapports sur la santé*, 29(12), 2018, p. 3-16.
13. J.A. Steeves, C. Tudor-Locke, R.A. Murphy *et al.*, « Daily physical activity by occupational classification in US adults: NHANES 2005-2006 », *Journal of Physical Activity & Health*, 2018, p. 1-12.
14. J.A. Steeves, C. Tudor-Locke, R.A. Murphy *et al.*, « Classification of occupational activity categories using accelerometry: NHANES 2003-2004 », *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 12(89), 2015.
15. Statistique Canada, *Guide de l'Enquête sur la population active. Section 3 : Dictionnaire des concepts et des définitions*, 2015, disponible à l'adresse <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/71-543-g/2012001/part-partie3-fra.htm> (consulté le 20 février 2020).
16. Statistique Canada, *Classification nationale des professions (CNP) 2011*, 2019, disponible à l'adresse <https://www.statcan.gc.ca/fra/sujets/norme/cnp/2011/introduction> (consulté le 3 octobre 2019).
17. Statistique Canada, *Classification nationale des professions (CNP) 2016 Version 1.1*, 2018, disponible à l'adresse <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/12-583-x/12-583-x2018001-fra.pdf> (consulté le 23 octobre 2019).
18. Statistique Canada, *Introduction à la Classification nationale des professions (CNP) 2016 Version 1.0*, 2019, disponible à l'adresse <https://www.statcan.gc.ca/fra/sujets/norme/cnp/2016/introduction#a6.2> (consulté le 2 décembre 2019).
19. S.L. Wong, R. Colley, S. Connor Gorber, M. Tremblay, « Actical accelerometer sedentary activity thresholds for adults », *Journal of Physical Activity & Health*, 8(4), 2011, p. 587-591.
20. R.C. Colley et M.S. Tremblay, « Moderate and vigorous physical activity intensity cut points for the Actical accelerometer », *Journal of Sports Sciences*, 29(8), 2011, p. 783-789.
21. R.C. Colley, D. Garriguet, I. Janssen *et al.*, « Activité physique des adultes au Canada : résultats d'accélérométrie de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2007-2009 », *Rapports sur la santé*, 22(1), 2011, p. 7-15.
22. Statistique Canada, *Instructions pour la combinaison de multiples cycles de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS)*, 2019.
23. Société canadienne de physiologie de l'exercice, *Directives canadiennes en matière d'activité physique à l'intention des adultes*, disponible à l'adresse http://www.csep.ca/CMFiles/Guidelines/CSEP_PAGuidelines_adults_fr.pdf (consulté le 5 mai 2018).
24. J.Y. Chau, H.P. van der Ploeg, D. Merom *et al.*, « Cross-sectional associations between occupational and leisure-time sitting, physical activity and obesity in working adults », *Preventive Medicine*, 54(3), 2012, p. 195-200.
25. D.M. Hallman, S.E. Mathiassen, N. Gupta *et al.*, « Differences between work and leisure in temporal patterns of objectively measured physical activity among blue-collar workers », *BMC Public Health*, 15(1), 2015, p. 976.

26. M.A. Kirk et R.E. Rhodes, « Occupation correlates of adults' participation in leisure-time physical activity: a systematic review », *American Journal of Preventive Medicine*, 40(4), 2011, p. 476-485.
27. J.K. Gu, L.E. Charles, C.C. Ma *et al.*, « Prevalence and trends of leisure-time physical activity by occupation and industry in U.S. workers: the National Health Interview Survey 2004-2014 », *Annals of Epidemiology*, 26(10), 2016, p. 685-692.
28. A. Holtermann, N. Krause, A.J. van der Beek, L. Straker, « The physical activity paradox: six reasons why occupational physical activity (OPA) does not confer the cardiovascular health benefits that leisure time physical activity does », *British Journal of Sports Medicine* 52(3), 2018, p. 149-150.
29. R. Bláfoss, J. Micheletti, E. Sundstrup *et al.*, « Is fatigue after work a barrier for leisure-time physical activity? Cross-sectional study among 10,000 adults from the general working population », *Scandinavian Journal of Public Health*, 47(3), 2019, p. 383-391.
30. E.I. Fransson, K. Heikkilä, S.T. Nyberg *et al.*, « Job strain as a risk factor for leisure-time physical inactivity: an individual-participant meta-analysis of up to 170,000 men and women: The IPD-Work Consortium », *American Journal of Epidemiology*, 176(12), 2012, p. 1078-1089.
31. R. Stalsberg et A.V. Pedersen, « Are differences in physical activity across socioeconomic groups associated with choice of physical activity variables to report? », *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(5), 2018, p. 922.
32. M.A. Beenackers, C.B. Kamphuis, K. Giskes *et al.*, « Socioeconomic inequalities in occupational, leisure-time, and transport-related physical activity among European adults: a systematic review », *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 9(116), 2012.
33. P. Coenen, M.A. Huysmans, A. Holtermann *et al.*, « Do highly physically active workers die early? A systematic review with meta-analysis of data from 193 696 participants », *British Journal of Sports Medicine* 52(20), 2018, p. 1320-1326.
34. M. Mansoubi, N. Pearson, S.J. Biddle, S.A. Clemes, « Using sit-to-stand workstations in offices: is there a compensation effect? », *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 48(4), 2016, p. 720-725.
35. G. O'Donoghue, C. Perchoux, K. Mensah *et al.*, « A systematic review of correlates of sedentary behaviour in adults aged 18-65 years: a socio-ecological approach », *BMC Public Health*, 16(163), 2016.
36. L. Lunde, M. Koch, S. Knardahl, K.B. Veiersted, « Associations of objectively measured sitting and standing with low-back pain intensity: a 6-month follow-up of construction and healthcare workers », *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 43(3), 2017, p. 269-278.
37. U. Gudnadottir, L. Cadmus-Bertram, A. Spicer *et al.*, « The relationship between occupational physical activity and self-reported vs measured total physical activity », *Preventive Medicine Reports*, 15, 2019.
38. R. Cusatis et D Garbarski, « Different domains of physical activity: The role of leisure, housework/care work, and paid work in socioeconomic differences in reported physical activity », *SSM - Population Health*, 7, 2019.
39. Prince, S.A., Roberts, K.C., Melvin, A. et al. Gender and education differences in sedentary behaviour in Canada: an analysis of national cross-sectional surveys. *BMC Public Health* 20, 1170 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09234-y>
40. M. Moyser, « Les femmes et le travail rémunéré », *Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe*, 2017, disponible à l'adresse <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14694-fra.htm> (consulté le 1^{er} novembre 2019).