

STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR



Les Canadiens qui s'estiment en moins bonne santé mentale pendant la pandémie de COVID-19 sont plus susceptibles de déclarer une consommation accrue de cannabis, d'alcool et de produits du tabac

par Michelle Rotermann

Date de diffusion : le 7 mai 2020



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Programme des services de dépôt

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur | 1-800-565-7757 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2020

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.



Les Canadiens qui s'estiment en moins bonne santé mentale pendant la pandémie de COVID-19 sont plus susceptibles de déclarer une consommation accrue de cannabis, d'alcool et de produits du tabac

par **Michelle Rotermann**

La pandémie de COVID-19 a rapidement changé la vie des Canadiens de façons jusqu'alors inimaginables. Il n'est donc guère étonnant que les perturbations et le stress qu'elle engendre en aient amené certains à consommer davantage de cannabis, d'alcool et de produits du tabac. En particulier, les Canadiens qui estimaient avoir une santé mentale passable ou mauvaise étaient plus susceptibles de déclarer consommer davantage de ces substances.

La vaste majorité des Canadiens déclarent que leur consommation de cannabis, d'alcool et de produits du tabac est demeurée inchangée, tandis qu'une minorité d'entre eux déclarent qu'elle s'est accrue

Selon les données de la première vague de la Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes (SEPC) recueillies du 29 mars au 3 avril 2020, 14,0 % des Canadiens de 15 ans et plus ont consommé davantage d'alcool au début de la période de la COVID-19, 6,5 % ont accru leur consommation de cannabis et le pourcentage correspondant en matière de produits du tabac s'est chiffré à 3,3 % (tableau 1). En revanche, la majorité d'entre eux (de 76,3 % à 93,4 %) ont déclaré que leur consommation n'a pas changé.

Les personnes de 15 à 34 ans étaient plus susceptibles que celles de 55 ans et plus de déclarer avoir consommé davantage de chaque substance. Les Canadiens de 15 à 34 ans étaient également plus susceptibles que ceux de 35 à 54 ans d'avoir consommé davantage de cannabis. Par contre, les changements observés dans la consommation de cannabis, d'alcool ou de tabac ne différaient pas selon le sexe.

STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR



Tableau 1
Pourcentage de Canadiens qui ont changé leur consommation hebdomadaire d'alcool, de produits du tabac ou de cannabis, selon le groupe d'âge et le sexe, population à domicile âgée de 15 ans ou plus, Canada, territoires non compris, 2020

	Cannabis	Alcool	Produits du tabac
	pourcentage		
Total, 15 ans et plus			
Augmentation	6,5	14,0	3,3
Diminution	1,6	9,7	3,4
Aucun changement	91,9	76,3	93,4
Groupe d'âge			
15 à 34 ans^{††}			
Augmentation	11,6	18,7	3,5 ^E
Diminution	2,0 ^E	8,1	3,3 ^E
Aucun changement	86,3	73,2	93,2
35 à 54 ans			
Augmentation	6,5*	18,5	4,8 ^E
Diminution	1,8 ^E	11,1	3,9 ^E
Aucun changement	91,6*	70,4	91,3
55 ans et plus			
Augmentation	1,6 ^{E*}	6,0*	1,7 ^{E*}
Diminution	F	10,0	2,9 ^E
Aucun changement	97,5*	84,0*	95,4
Sexe			
Femmes^{††}			
Augmentation	5,4	13,5	2,9 ^E
Diminution	1,5 ^E	9,1	2,7 ^E
Aucun changement	93,1	77,4	94,4
Hommes			
Augmentation	7,6	14,5	3,6 ^E
Diminution	1,7 ^E	10,5	4,1
Aucun changement	90,7	75,1	92,3

^E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

^{††} catégorie de référence

Note : Basé sur la question : « Vos habitudes hebdomadaires ont-elles changé relativement aux activités suivantes? » Consommer du cannabis. Consommer de l'alcool. Consommer des produits du tabac.

Source : Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes (SEPC), vague 1, 2020.

Les Canadiens qui déclarent être en moins bonne santé mentale sont plus susceptibles d'avoir consommé davantage de cannabis, d'alcool et de produits du tabac

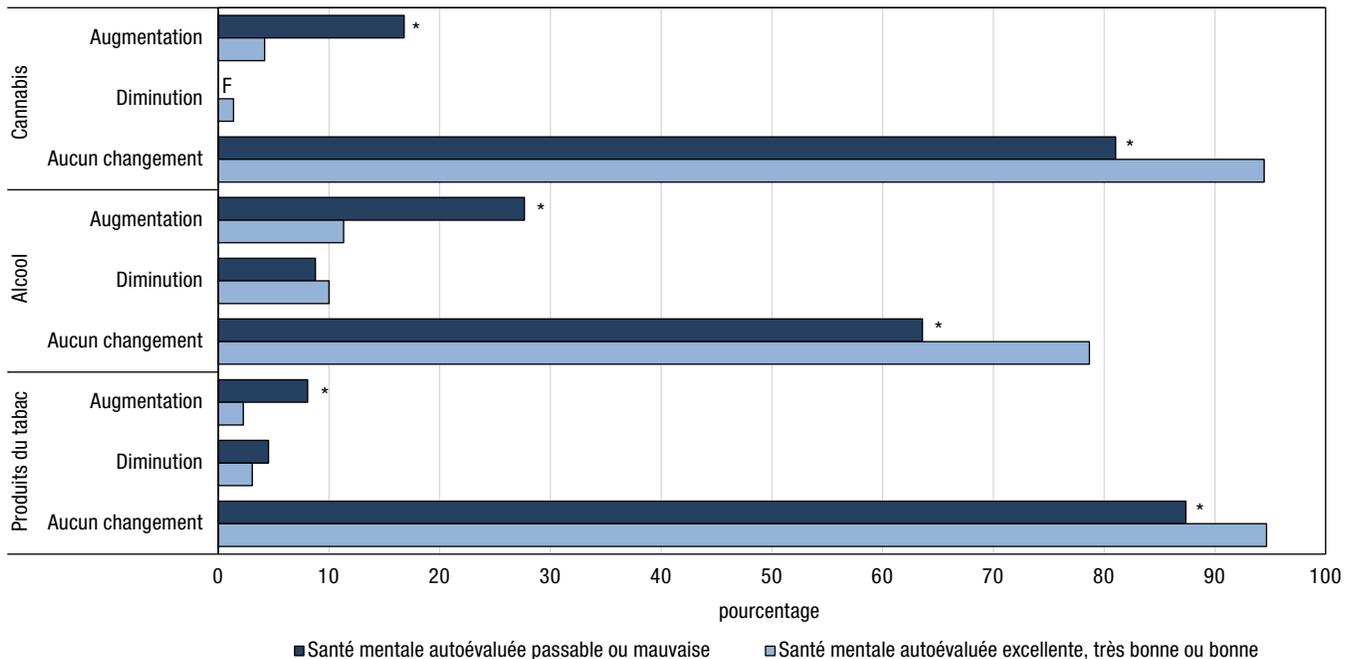
La relation négative entre la consommation de substances et la santé mentale est bien établie. Les personnes qui sont isolées, qui s'ennuient, qui sont stressées et dont le mode de vie normal est bouleversé, ce qui est le cas de la plupart des Canadiens pendant la pandémie de COVID-19, peuvent consommer du cannabis, de l'alcool et des produits du tabac dans l'espoir d'apaiser ces sentiments.

Les données de la SEPC indiquent que les Canadiens qui ont déclaré avoir une santé mentale passable ou mauvaise étaient plus susceptibles d'avoir consommé davantage de ces trois substances (graphique 1). Cette association persistait pour les deux sexes et aussi, de manière générale, pour les personnes jeunes et plus âgées.



Graphique 1

Les Canadiens qui estiment que leur santé mentale est passable ou mauvaise sont plus susceptibles de déclarer une consommation accrue de cannabis, d'alcool et de produits du tabac



F trop peu fiable pour être publié

* valeur significativement différente de l'estimation correspondante pour les personnes dont la santé mentale autoévaluée est excellente, très bonne ou bonne ($p < 0,05$)

Notes : Base sur la question : « Vos habitudes hebdomadaires ont-elles changé relativement aux activités suivantes? Consommer du cannabis. Consommer de l'alcool.

Consommer des produits du tabac ».

Source : Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes (SEPC), vague 1, 2020.

Bien que la SEPC n'ait pas recueilli d'information sur le niveau actuel de consommation de cannabis, d'alcool ou de produits du tabac, les données provenant d'autres sources nationales canadiennes qui ont été recueillies au cours de l'une des deux années (2019 ou 2018) précédant la pandémie de COVID-19 montrent que les Canadiens consomment couramment de ces substances. Par exemple, environ 1 Canadien sur 5 fait une consommation abusive d'alcool, tandis qu'environ 1 sur 6 fume actuellement des cigarettes et que 1 sur 6 a consommé du cannabis au cours des trois derniers mois.

Il y avait un lien étroit entre la probabilité de consommer du cannabis ou de fumer actuellement du tabac et la perception de sa propre santé mentale (tableau 2). Les Canadiens qui estimaient avoir une santé mentale passable ou mauvaise étaient environ deux fois plus susceptibles que ceux qui s'estimaient en meilleure santé mentale de déclarer faire usage de cannabis ou fumer la cigarette. La consommation abusive d'alcool avait tendance à ne pas dépendre autant de l'état de santé mentale (tableau 2). Il se peut que la consommation de substances telles que le cannabis nuise à la santé mentale, mais il est aussi possible que les gens en moins bonne santé mentale fassent usage de substances.

STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR



Tableau 2

Pourcentage de Canadiens qui déclarent consommer du cannabis, fumer la cigarette ou faire une consommation abusive d'alcool, selon la santé mentale autoévaluée, l'âge et le sexe (genre), 15 ans et plus, Canada, territoires non compris, 2018 ou 2019

	Santé mentale autoévaluée	
	Passable ou mauvaise	Excellente, très bonne ou bonne
	pourcentage	
Consommateur de cannabis		
Total, 15 ans et plus	36,2*	15,1
15 à 34 ans	46,5*	22,2
35 à 54 ans	34,4 ^{E*}	17,1
55 ans et plus	F	8,1
Sexe		
Femmes	29,7 ^{E*}	13,9
Hommes	43,1*	16,5
Buveur excessif		
Total, 15 ans et plus	22,3	20,1
15 à 34 ans	30,2	26,3
35 à 54 ans	23,1	22,4
55 ans et plus	10,2*	13,0
Sexe		
Femmes	20,5*	15,2
Hommes	24,7	25,1
Fumeur actuel de cigarettes		
Total, 15 ans et plus	31,1*	15,2
15 à 34 ans	32,4*	16,0
35 à 54 ans	33,5*	16,9
55 ans et plus	26,4*	13,0
Sexe		
Femmes	29,4*	12,1
Hommes	33,4*	18,3

^E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

* valeur significativement différente de l'estimation correspondante pour les personnes en excellente, très bonne ou bonne santé mentale autoévaluée et la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Notes : Chez les hommes, la consommation abusive d'alcool est définie comme le fait d'avoir bu cinq verres d'alcool ou plus en une même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année. Chez les femmes, la consommation abusive d'alcool est définie comme le fait d'avoir bu quatre verres d'alcool ou plus en une même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année. Les consommateurs actuels de cannabis ont déclaré avoir consommé du cannabis au moins fois au cours des trois derniers mois.

Source : [Enquête nationale sur le cannabis](#), quatrième trimestre de 2019, [Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes](#), 2018.

Méthodologie

Les données du présent article proviennent de trois sources. Premièrement, pour obtenir des renseignements actuels sur la façon dont la population canadienne réagit à la pandémie de COVID-19, Statistique Canada a mené la Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 1 : Répercussions de la COVID-19 (SEPC). Plus de 4 600 personnes de 15 ans et plus des 10 provinces ont répondu à cette enquête Web entre le 29 mars et le 3 avril 2020. Deuxièmement, l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2018 a été utilisée pour estimer les taux de consommation abusive d'alcool et les taux de tabagisme actuel selon la santé mentale autoévaluée. Les cycles individuels de l'ESCC permettent de recueillir au sujet de la population de 12 ans et plus des 10 provinces et des 3 territoires des données auprès d'environ 65 000 répondants chaque année. Pour qu'il y ait concordance entre les échantillons de l'ESCC et de la SEPC, la présente analyse ne porte que sur les personnes de 15 ans et plus vivant dans les 10 provinces. Troisièmement, l'Enquête nationale sur le cannabis (NCS) menée au quatrième trimestre de 2019 a été utilisée pour estimer le taux de consommation de cannabis au cours des trois mois précédents selon la santé mentale autoévaluée.





Pour connaître l'évolution de la consommation de substances, la SEPC posait la question suivante : « Vos habitudes hebdomadaires ont-elles changé relativement aux activités suivantes? Consommer du cannabis. Consommer de l'alcool. Consommer des produits du tabac ». Les catégories de réponse étaient : augmentation, diminution, aucun changement.

Pour connaître l'état de santé autoévalué, la SEPC posait la question suivante : « En général, comment est votre santé mentale? ». Les catégories de réponse étaient : excellente, très bonne, bonne, passable, mauvaise. L'ESCC et l'ENC utilisent des questions similaires et les mêmes catégories de réponse.

L'analyse porte sur les différences entre les estimations qui sont statistiquement significatives à un niveau de confiance de 95 %. Des poids d'échantillonnage ont été appliqués afin que les analyses soient représentatives de la population canadienne.

Sources des données

[Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 1 : Répercussions de la COVID-19](#)

[Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Composante annuelle](#)

[Enquête nationale sur le cannabis](#)

Information supplémentaire

[Espace mieux-être Canada : Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances](#)

[Usage de substances et COVID-19](#)

[Organisation mondiale de la Santé. Coping with stress during the 2019-nCoV outbreak](#) (disponible seulement en Anglais)

[Les Canadiens perçoivent leur santé mentale comme étant moins bonne pendant la pandémie de COVID-19](#)

[Here to help Mental health and substance use information you can trust](#) (disponible seulement en Anglais)

[Troubles mentaux et troubles liés à l'utilisation de substances au Canada](#)