



LES SOINS REÇUS POUR UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE, 2018

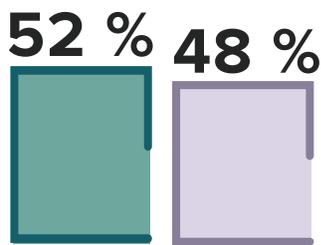
Dans l'ensemble, les problèmes de **santé mentale** étaient la principale raison de vouloir obtenir des soins (**18 %**), surtout chez les jeunes bénéficiaires¹.



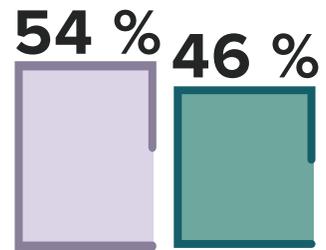
Alors que près de **6 jeunes bénéficiaires sur 10** ont indiqué un problème de santé mentale comme principale raison de recevoir des soins, cela était le cas de seulement **11 %** des bénéficiaires de **55 à 64 ans**.



Recevoir des soins pour un problème de santé mentale était plus courant chez **les jeunes hommes** que chez **les jeunes femmes**¹.



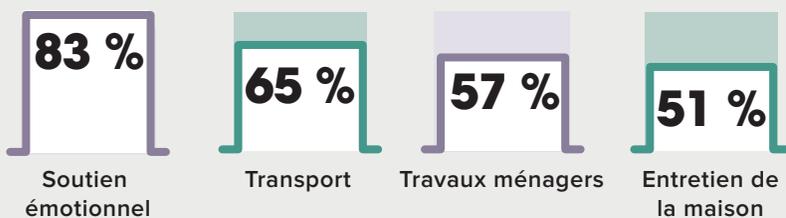
En revanche, les **femmes de 35 ans et plus** étaient plus susceptibles que les **hommes** de recevoir des soins pour cette raison.



Près de **9 jeunes sur 10** recevaient des soins pour un problème de santé mentale de la part d'un **membre de la famille ou d'un ami**, le plus souvent d'un parent (**72 %**).



Les types d'aide les plus courants :



Parmi les jeunes bénéficiaires de soins, **76 %** ont déclaré que, sans leur aidant principal², ils auraient eu de la difficulté à obtenir de l'aide.

74 % La proportion de jeunes bénéficiaires de soins qui étaient satisfaits de l'équilibre entre l'aide obtenue de membres de la famille ou d'amis et celle reçue de professionnels.

79 % La proportion de jeunes bénéficiaires insatisfaits qui auraient préféré recevoir plus d'aide de la part de professionnels.

1. Personnes âgées de 15 à 34 ans.
2. L'aidant principal peut être un membre de la famille, un ami ou un voisin.
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale – Les soins donnés et reçus, 2018.
© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie, 2020