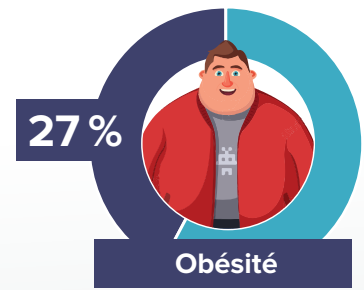
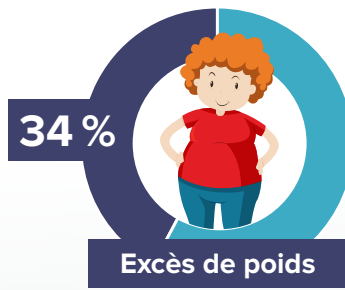
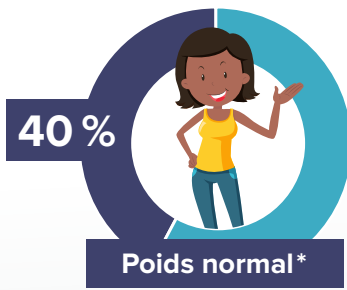


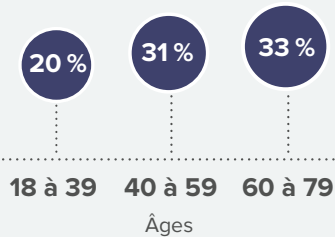
# L'OBÉSITÉ CHEZ LES ADULTES CANADIENS, 2016 ET 2017

## RÉSULTATS CANADIENS GLOBAUX CONCERNANT L'INDICE DE MASSE CORPORELLE, 2016 ET 2017<sup>1</sup>



L'obésité est demeurée stable au cours d'une période de 10 ans (de 2007 à 2017)<sup>1,2</sup>.

### L'OBÉSITÉ AUGMENTE AVEC L'ÂGE<sup>1</sup>



### L'OBÉSITÉ DIMINUE AVEC LA CONSOMMATION DE FRUITS ET DE LÉGUMES<sup>1</sup>

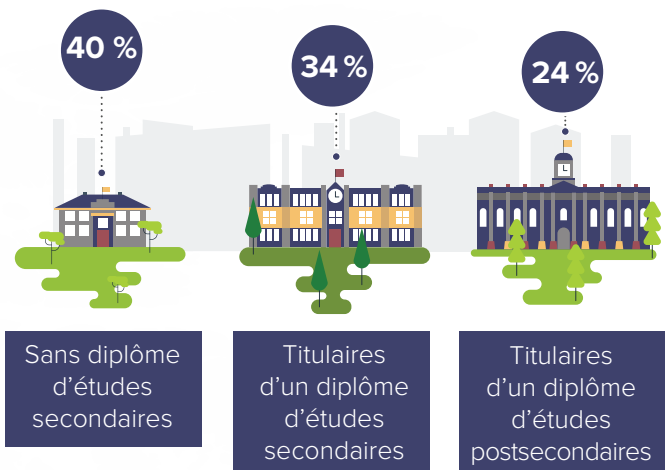
Moins de cinq fruits ou légumes par jour :  
**28 % d'obésité**



Au moins cinq fruits ou légumes par jour :  
**20 % d'obésité**

**Note :** Indique le nombre habituel de fois (fréquence) par jour où une personne a déclaré manger des fruits et des légumes. Cela ne tient pas compte de la quantité consommée.

### L'OBÉSITÉ DIMINUE AVEC LE NIVEAU D'ÉDUCATION DU MÉNAGE<sup>1</sup>



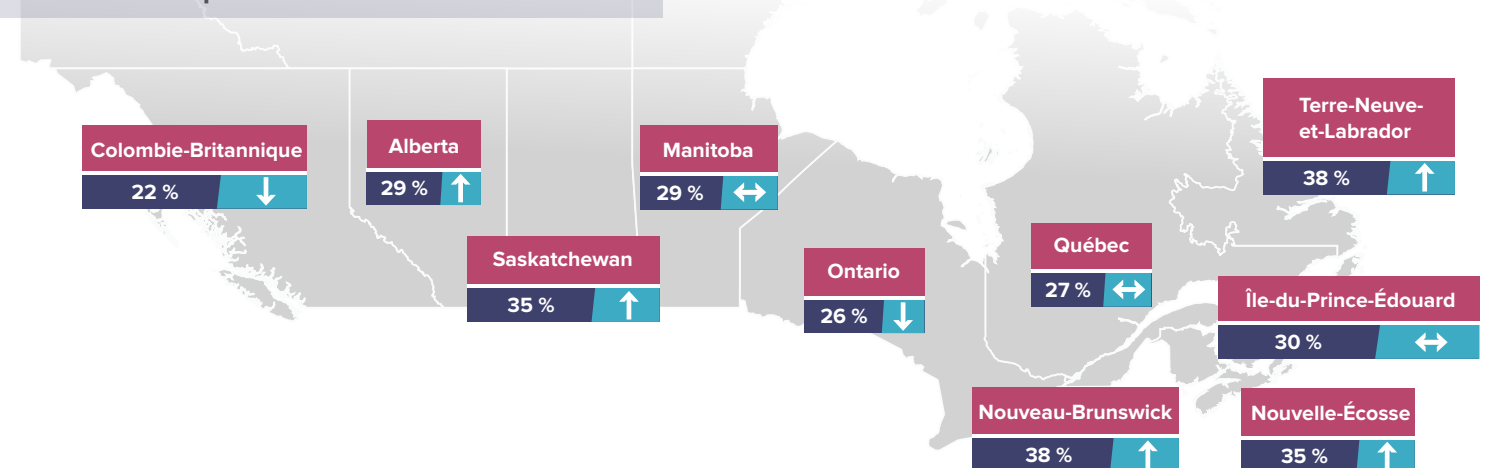
### LES IMMIGRANTS SONT MOINS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE OBÈSES QUE LES NON-IMMIGRANTS<sup>1</sup>

Immigrants ayant le droit d'établissement :  
**17 % d'obésité**

Non-immigrants :  
**30 % d'obésité**

### PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ SELON LA PROVINCE COMPARATIVEMENT À LA MOYENNE CANADIENNE (27 %), 2017<sup>3</sup>

La Colombie-Britannique affichait la prévalence de l'obésité la plus faible au Canada<sup>3</sup>.



#### Sources

- <sup>1</sup> Statistique Canada, 2016 et 2017. Enquête canadienne sur les mesures de la santé. Ottawa.
- <sup>2</sup> Statistique Canada, 2007 à 2009. Enquête canadienne sur les mesures de la santé. Ottawa.
- <sup>3</sup> Statistique Canada, 2017. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes. Ottawa.

#### Notes

- \* Les catégories de poids insuffisant et normal ont été combinées.
- Numéro de catalogue : 11-627-M
- Numéro ISBN : 978-0-660-28024-0