

Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues, 2017

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mardi 30 octobre 2018

Selon les résultats de l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD) de 2017, la proportion de Canadiens âgés de 15 ans et plus (15 %) ayant déclaré fumer la cigarette était similaire à celle des Canadiens ayant déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (15 %). Les pourcentages de ceux qui ont indiqué avoir consommé de l'alcool, du tabac, du cannabis ou une autre drogue illégale étaient plus élevés chez les hommes et chez les 20 à 24 ans.

La *Loi sur le cannabis* (C-45) étant entrée officiellement en vigueur le 17 octobre 2018, l'ECTAD représente une source importante d'information pour examiner la consommation de cannabis au Canada au cours de la période précédant sa légalisation et sa réglementation. L'ECTAD et l'Enquête nationale sur le cannabis figurent parmi les dernières enquêtes menées par Statistique Canada avant la légalisation du cannabis pour usage non médical. Des résultats détaillés tirés de l'ECTAD sont également accessibles sur le site de [Santé Canada](#), l'organisation qui finance l'enquête.

Au cours de la période précédant sa légalisation, plus d'un Canadien sur sept a déclaré avoir consommé du cannabis, une proportion équivalente à celle des fumeurs de cigarettes

L'utilisation de l'alcool, de la cigarette, du cannabis et d'autres drogues illégales varie grandement parmi les Canadiens âgés de 15 ans et plus.

Selon l'ECTAD 2017, la proportion de Canadiens qui ont déclaré fumer la cigarette (15 % ou près de 4,6 millions), au moment de l'enquête, était similaire à celle des personnes qui ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (15 % ou près de 4,4 millions).

Bien qu'il n'est pas possible de distinguer les personnes qui consomment du cannabis tous les jours (ou presque tous les jours) de ceux qui en consomment moins souvent à partir des données de l'ECTAD, d'autres données (dont celles de l'Enquête nationale sur le cannabis) montrent qu'environ 6 % des Canadiens consomment du cannabis tous les jours (ou presque tous les jours), comparativement à 11 % qui fument la cigarette quotidiennement.

Près de 8 Canadiens âgés de 15 ans et plus sur 10 (78 % ou près de 23,3 millions) ont déclaré avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, alors que près du quart étaient de grands buveurs (24 % ou près de 7,2 millions). Le concept de « grand buveur » est défini par le fait d'avoir bu plus de quatre boissons alcoolisées ou plus (chez les femmes) ou cinq boissons alcoolisées ou plus (chez les hommes) lors d'une même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année.

En outre, 3 % des Canadiens (ou près de 990 000 Canadiens) ont indiqué avoir consommé au moins une drogue illégale autre que le cannabis au cours des 12 derniers mois.

La catégorie « autre drogue illégale » inclut la consommation d'au moins une des substances suivantes : la cocaïne, l'ecstasy, les méthamphétamines, les hallucinogènes, les inhalants, l'héroïne et la salvia.

Un plus grand pourcentage d'hommes que de femmes ont consommé du cannabis, du tabac et d'autres drogues illégales. De plus, le taux de consommation tend à être plus élevé chez les 20 à 24 ans que chez les 15 à 19 ans et chez les 25 ans et plus.



Les consommateurs de cannabis sont plus enclins à boire de l'alcool, à fumer la cigarette ou à consommer au moins une autre drogue illégale que les non-consommateurs de cannabis

Au Canada, comme dans de nombreux pays, le cannabis demeure la drogue la plus consommée. Des recherches canadiennes et internationales sur les adultes et les jeunes ont établi un lien entre la consommation de cannabis et la probabilité plus accrue de consommer d'autres types de substances comme l'alcool, le tabac et d'autres drogues.

Selon l'ECTAD 2017, les proportions des Canadiens de 15 ans et plus qui ont déclaré avoir consommé de l'alcool ou au moins une autre drogue illégale au cours des 12 derniers mois ou fumé la cigarette étaient plus élevées chez les utilisateurs de cannabis que dans le reste de la population.

L'alcool était la substance la plus souvent consommée autant chez les consommateurs de cannabis (92 %) que chez les non-consommateurs (76 %). La proportion de grands buveurs était plus de trois fois supérieure chez les utilisateurs de cannabis (56 %) que chez ceux qui n'en avaient pas consommé (17 %). Le taux de tabagisme était aussi trois fois plus élevé chez les consommateurs de cannabis (38 %) que chez les non-consommateurs (11 %).

Un consommateur de cannabis sur cinq (20 %) avait déclaré avoir consommé une autre drogue illégale au cours des 12 derniers mois, comparativement à moins de 1 % de ceux qui n'ont pas consommé de cannabis.

Tableau 1
Pourcentage des personnes qui ont déclaré être des fumeurs actuels de cigarette, avoir consommé de l'alcool, du cannabis ou une autre drogue illégale au cours des 12 derniers mois selon la consommation de cannabis, population à domicile de 15 ans et plus, Canada, 2017

	Ensemble de la population	Consommateurs de cannabis (au cours des 12 derniers mois)	Non-consommateurs de cannabis (au cours des 12 derniers mois)
	%		
Alcool			
Total	78,2	92,0	75,9⁴
Sexe			
Homme ²	79,5	92,1	76,6 ⁴
Femme	76,9	91,8	75,2 ⁴
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	56,8 ³	92,4	48,3 ⁴
20 à 24 ans ²	83,5	97,1	76,7 ⁴
25 ans et plus	79,4 ³	90,7	77,8 ⁴
Grands buveurs			
Total	24,4	55,8	18,9⁴
Sexe			
Homme ²	28,1	57,3	21,4 ⁴
Femme	20,8 ³	53,3	16,7 ⁴
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	19,4 ³	56,2	10,6 ⁴
20 à 24 ans ²	40,5	66,7	27,4 ⁴
25 ans et plus	23,3 ³	53,1	18,9 ⁴
Fumeurs actuels de cigarettes¹			
Total	15,1	38,1	10,7⁴
Sexe			
Homme ²	16,7	36,3	11,4 ⁴
Femme	13,5 ³	41,0	10,0 ⁴
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	7,9 ³	28,5	2,7 ⁴
20 à 24 ans ²	16,0	32,0	7,8 ⁴
25 ans et plus	15,6	40,7	11,5 ⁴
Drogues illégales (excluant le cannabis)			
Total	3,3	20,1	0,4^{E4}
Sexe			
Homme ²	5,0	23,8	F
Femme	1,8 ^{E3}	14,3 ^E	F
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	4,1 ³	18,9	F
20 à 24 ans ²	10,3	26,1	2,5 ^{E4}
25 ans et plus	2,6 ^{E3}	18,8 ^E	F
Cannabis			
Total	14,8
Sexe			
Homme ²	18,7
Femme	11,1 ³
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	19,4 ³
20 à 24 ans ²	33,2
25 ans et plus	12,7 ³

... n'ayant pas lieu de figurer

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

1. Fumeurs de cigarettes au moment de l'enquête.

2. Catégorie de référence.

3. Valeur significativement moins élevée que la catégorie de référence.

4. Valeur significativement moins élevée que chez les consommateurs de cannabis.

Source(s) : Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (4440).

Un cinquième des consommateurs de cannabis ont déclaré avoir consommé une autre drogue illégale, alors que la majorité des consommateurs ayant consommé une autre drogue illégale ont déclaré avoir consommé du cannabis

Les données de l'ECTAD 2017 peuvent également être utilisées pour examiner dans quelle mesure le sous-groupe des Canadiens qui avaient consommé au moins une autre drogue illégale avaient également consommé du cannabis. Ces données montrent que près de 9 consommateurs de drogues illégales sur 10 (89 %) ont également déclaré avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année. À l'inverse, la majorité des consommateurs de cannabis n'ont pas utilisé d'autres drogues illégales (80 %).

Tableau 2

Pourcentage des personnes qui ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois selon la consommation d'autres drogues illégales, population à domicile de 15 ans et plus, Canada, 2017

	Ensemble de la population	Consommateurs de drogues illégales (au cours des 12 derniers mois)	Non-consommateurs de drogues illégales (au cours des 12 derniers mois)
	%		
Total	14,8	88,6	12,2³
Sexe			
Homme ¹	18,7	88,4	14,9 ³
Femme	11,1 ²	88,9	9,7 ³
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	19,4 ²	88,5	16,4 ³
20 à 24 ans ¹	33,2	83,9	27,4 ³
25 ans et plus	12,7 ²	90,3	10,6 ³

1. Catégorie de référence.

2. Valeur significativement moins élevée que la catégorie de référence.

3. Valeur significativement moins élevée que chez les consommateurs de drogues illégales.

Source(s) : Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (4440).

L'adolescence : une période d'expérimentation

Selon l'ECTAD, l'âge moyen des Canadiens lors de la première consommation variait selon la substance consommée. Alors que les Canadiens étaient âgés de 16,4 ans en moyenne lors de leur premier usage de cigarettes, ils avaient tendance à être plus âgés lors de leur première consommation d'alcool (18,3 ans), de cannabis (18,6 ans — excluant ceux qui ont consommé du cannabis juste une fois) ou d'une autre drogue illégale (19,2 ans).

Les résultats montrent que plus de la moitié (54 % ou près de 11,3 millions) des personnes qui ont fait usage de cannabis plus d'une fois au cours de leur vie en ont consommé une première fois avant l'âge de 18 ans. Cette proportion était supérieure aux proportions de personnes ayant déclaré avoir consommé une boisson alcoolisée (48 %) ou une autre drogue illégale (38 %) une première fois avant 18 ans, mais inférieure à celle des personnes qui ont déclaré avoir fumé la cigarette (69 %) une première fois avant l'âge de 18 ans.

L'âge moyen à la première fois était similaire chez les fumeurs (cigarettes) et les consommateurs de cannabis, et ce, autant chez les hommes que chez les femmes. En contrepartie, les hommes ont déclaré avoir consommé de l'alcool une première fois en moyenne plus jeune que les femmes (17,7 ans comparativement à 18,9 ans).

Les femmes, quant à elles, devançaient les hommes en ce qui concerne leur première expérience avec une autre drogue illégale (18,7 ans comparativement à 19,5 ans). Une partie de cette différence entre les hommes et les femmes peut s'expliquer par la différence dans le type de drogues illégales utilisées ainsi que l'âge moyen à laquelle les personnes en font l'essai une première fois.

Tableau 3

Âge moyen à la première consommation selon le type de substance, population de 15 ans ou plus, Canada, 2017

	Cigarettes ³	Alcool ^{2,4}	Cannabis ¹	Drogues illégales ^{2,5} (excluant le cannabis)
	âge (en années)			
Total	16,4	18,3	18,6	19,2
Homme	16,3	17,7	18,3	19,5
Femme	16,5	18,9	19,1	18,7

1. Excluant ceux qui ont consommé du cannabis juste une fois.

2. La différence entre les sexes est significativement différente.

3. Significativement inférieur à l'âge moyen pour les autres substances (alcool, cannabis et autre drogue illégale).

4. Significativement inférieur aux estimations pour les autres drogues illégales (total et hommes seulement).

5. Significativement plus élevé que pour l'estimation du cannabis chez les hommes.

Source(s) : Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (4440).

Près des deux tiers des Canadiens qui ont déclaré utilisé du cannabis le font pour des raisons non médicales seulement

L'analyse permet également d'estimer la proportion de personnes qui déclarent consommer du cannabis à des fins non médicales seulement. En 2017, près des deux tiers des personnes qui ont utilisé du cannabis au cours des 12 mois précédents (63 %) ont déclaré avoir consommé du cannabis à des fins exclusivement non médicales contrairement à peu plus du tiers (37 %) qui ont déclaré avoir consommé du cannabis à des fins médicales (autodéfinies ou certifiées par un médecin) au cours de l'année précédente. La proportion des personnes qui ont déclaré avoir consommé du cannabis à des fins médicales était plus élevée chez les femmes (46 %) que chez les hommes (31 %).

Les trois principaux problèmes médicaux déclarés par les consommateurs de cannabis à des fins médicales étaient la douleur chronique (46 %), l'anxiété et la nervosité (18 %) ainsi que les troubles de sommeil (12 %). Ces résultats ne variaient pas selon le sexe.

L'utilisation de cannabis à des fins médicales était plus élevée chez les personnes de 25 ans et plus (42 %) comparativement aux personnes de moins de 25 ans (23 %).

Note aux lecteurs

L'enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD) est une enquête bisannuelle de la population générale qui porte sur l'usage du tabac et la consommation d'alcool et de drogues chez les Canadiens de 15 ans et plus. L'ECTAD est une enquête téléphonique menée par Statistique Canada pour le compte de Santé Canada.

L'objectif global de l'ECTAD est de fournir des informations fiables sur l'usage du tabac et la consommation d'alcool et de drogues, ainsi que sur d'autres questions connexes, en ciblant plus particulièrement les personnes de 15 à 24 ans.

La population cible de l'enquête est composée de toutes les personnes âgées de 15 ans et plus vivant au Canada, à l'exception des personnes suivantes : les résidents du Yukon, des Territoires du Nord-Ouest et du Nunavut, et les résidents à temps plein d'un établissement institutionnel.

Les données ont été recueillies de février à décembre 2017 inclusivement. Le taux de réponse de l'ECTAD a été de 35,7 %, ce qui représente un échantillon de 16 349 répondants.

Aux fins de la présente analyse et enquête

Les consommateurs et les utilisateurs sont définis comme des personnes ayant consommé toute forme de la substance, peu importe la durée ou l'intensité de la consommation et la quantité consommée.

Le cannabis comprend la marijuana, le hachisch, l'huile de hachisch ou toute autre préparation de la plante du cannabis.

Aucune distinction n'est faite entre le tabac et la cigarette. Les fumeurs actuels de cigarettes englobent les fumeurs quotidiens et occasionnels.

Pour les drogues illégales (excluant le cannabis), l'âge moyen a été calculé en se basant sur le plus jeune âge déclaré pour au plus sept drogues chez les personnes qui ont déclaré avoir consommé au moins une drogue illégale au cours de leur vie.

Les données relatives à l'âge à la première consommation ont été recueillies pour chacune des substances et analysées pour déterminer la première substance à avoir été consommée.

Des poids d'échantillonnage ont été appliqués, afin que les analyses soient représentatives de la population canadienne de 15 ans et plus.

Toutes les différences entre les caractéristiques et les groupes de comparaison analysés sont statistiquement significatives à $p < 0,05$ et ont été mises à l'essai au moyen de statistiques du test t et des poids de rééchantillonnage bootstrap afin de tenir compte du plan d'échantillonnage complexe.

Limites et avertissements relatifs aux données

L'information fournie est autodéclarée et n'a pas été validée. La désirabilité sociale et la crainte de représailles, qui sont toutes les deux des sources éventuelles de biais, peuvent être particulièrement pertinentes dans le cadre de cette analyse. Les changements au fil du temps dans la volonté des répondants d'admettre qu'ils consomment de la drogue pourraient influencer sur les statistiques, mais cela demeure difficile à mesurer.

Information supplémentaire

Certains indicateurs, tels que le taux de tabagisme et le taux de consommation d'alcool, sont offerts aux échelons national et provincial à partir d'une autre enquête de Statistique Canada : l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes.

Pour diverses raisons, il existe des différences entre les taux produits au moyen de ces deux enquêtes. Bien que cela puisse influencer les estimations produites à un point précis dans le temps, on a noté que les tendances produites par les deux enquêtes sont comparables dans le temps. Plutôt que de comparer des taux d'usage du tabac entre les deux enquêtes, Statistique Canada recommande aux utilisateurs de choisir une seule source, selon leurs objectifs, et d'utiliser cette source de façon constante.

Pour obtenir plus d'information au sujet des statistiques sur le cannabis, consultez le [Centre de statistiques sur le cannabis de Statistique Canada](#).

Tableau 4

Nombre de personnes qui ont déclaré être des fumeurs actuels de cigarette, avoir consommé de l'alcool, du cannabis ou une autre drogue illégale au cours des 12 derniers mois selon la consommation de cannabis, population à domicile de 15 ans et plus, Canada, 2017

	Ensemble de la population	Consommateurs de cannabis (au cours des 12 derniers mois)	Non-consommateurs de cannabis (au cours des 12 derniers mois)
	milliers		
Alcool			
Total	23 254,5	4 032,8	19 099,5
Sexe			
Homme	11 646,2	2 503,3	2 315,0
Femme	11 608,3	1 529,6	2 729,0
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	1 133,0	355,2	776,3
20 à 24 ans	1 954,3	754,0	1 194,3
25 ans et plus	20 167,2	2 923,6	17 128,8
Grands buveurs			
Total	7 212,8	2 439,8	4 734,9
Sexe			
Homme	4 102,5	1 552,4	2 513,9
Femme	3 110,3	887,4	2 221,0
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	386,8	216,0	170,6
20 à 24 ans	943,8	517,0	425,3
25 ans et plus	5 882,2	1 706,8	4 139,1
Fumeurs actuels de cigarettes¹			
Total	4 564,8	1 673,0	2 695,0
Sexe			
Homme	2 493,8	986,9	1 353,8
Femme	2 070,9	686,0	1 341,2
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	159,3	110,4	43,4
20 à 24 ans	387,0	248,2	121,9
25 ans et plus	4 018,5	1 314,5	2 529,7
Drogues illégales (excluant le cannabis)			
Total	989,1	876,0	113,1
Sexe			
Homme	720,9	637,6	F
Femme	268,2	238,4	F
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	82,5	73,0	F
20 à 24 ans	241,3	202,3	38,9
25 ans et plus	665,3	600,6	F
Cannabis			
Total	4 390,8
Sexe			
Homme	2 719,5
Femme	1 671,2
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	387,0
20 à 24 ans	776,7
25 ans et plus	3 227,1

... n'ayant pas lieu de figurer

F trop peu fiable pour être publié

1. Fumeurs de cigarettes au moment de l'enquête.

Source(s) : Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (4440).

Tableau 5
Nombre de personnes qui ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois selon la consommation d'autres drogues illégales, population à domicile de 15 ans et plus, Canada, 2017

	Ensemble de la population	Consommateurs de drogues illégales (au cours des 12 derniers mois)	Non-consommateurs de drogues illégales (au cours des 12 derniers mois)
	milliers		
Total	4 390,8	875,9	3 477,3
Sexe			
Homme	2 719,5	637,6	2 045,1
Femme	1 671,2	238,4	1 432,2
Groupe d'âge			
15 à 19 ans	387,0	73,0	313,7
20 à 24 ans	776,7	202,3	572,3
25 ans et plus	3 227,1	600,6	2 591,3

Source(s) : Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (4440).

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête 4440.

Le *Fichier de microdonnées de l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues* de 2017 (82M0020X) est maintenant accessible sur demande.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca).

Pour obtenir plus de renseignements au sujet des résultats concernant le tabac, veuillez communiquer avec le Bureau de la recherche et de la surveillance du tabac de Santé Canada (hc.ctads.questions-ectad.sc@canada.ca).

Pour en apprendre davantage au sujet de l'Enquête et de ses résultats concernant les drogues et l'alcool, veuillez communiquer avec le Bureau de la recherche des drogues et de la surveillance, Direction des substances contrôlées, Santé Canada (hc.odss-bssd.sc@canada.ca).