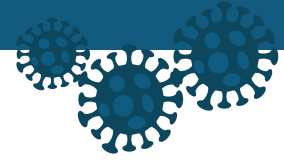


STATCAN ET LA COVID-19 : DES DONNÉES AUX CONNAISSANCES, POUR BÂTIR UN CANADA MEILLEUR



Les Canadiens perçoivent leur santé mentale comme étant moins bonne pendant la pandémie de COVID-19

par Leanne Findlay et Rubab Arim

Date de diffusion : le 24 avril, 2020



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Programme des services de dépôt

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur | 1-800-565-7757 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2020

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.



Les Canadiens perçoivent leur santé mentale comme étant moins bonne pendant la pandémie de COVID-19

par **Leanne Findlay** et **Rubab Arim**

Le nombre de Canadiens à déclarer être en excellente ou en très bonne santé mentale a diminué, en particulier chez les femmes, mais, globalement, la population canadienne déclare être en meilleure santé physique

Selon la récente Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes (SEPC), 54 % des Canadiens âgés de 15 ans et plus ont déclaré être en excellente ou en très bonne santé mentale pendant la pandémie de COVID-19. Ce chiffre est à comparer avec les résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2018, lors de laquelle 68 % des Canadiens âgés de 15 ans et plus indiquaient être en excellente ou en très bonne santé mentale (graphique 1)¹.

Les femmes, en particulier, étaient plus susceptibles de déclarer une moins bonne santé mentale, par rapport aux hommes. Environ la moitié des femmes ont déclaré que leur santé mentale était excellente ou très bonne (soit 49 %, contre 60 % des hommes). En 2018, les femmes étaient également moins susceptibles que les hommes de déclarer une excellente ou une très bonne santé mentale, même si les différences n'étaient pas aussi importantes (66 %, contre 71 % pour les hommes).

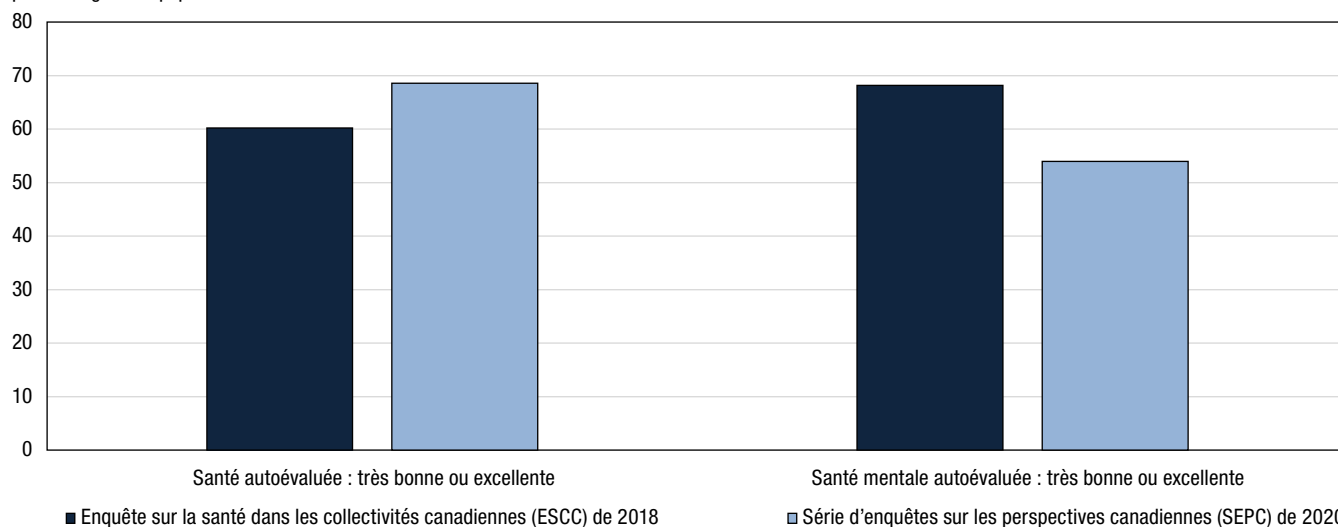
Un plus grand nombre de Canadiens, 69 % par rapport à 60 % en 2018, ont déclaré que leur santé physique était excellente ou très bonne. Il est possible qu'au cours d'une pandémie, les personnes qui ne sont pas malades soient plus enclines à déclarer une santé relativement meilleure, c'est à dire à avoir une perception positive de leur propre santé.

1. La SEPC et l'ESCC comprennent les mêmes questions sur la santé et la santé mentale autoévaluées. Cependant, il convient de noter qu'il s'agit d'enquêtes distinctes avec des bases de sondages différentes.



Graphique 1
Santé mentale ou physique autoévaluée : très bonne ou excellente

pourcentage de la population canadienne

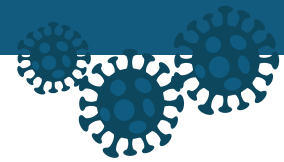


Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2018 et Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes de 2020.

Les jeunes sont moins susceptibles de déclarer être en excellente ou en très bonne santé mentale

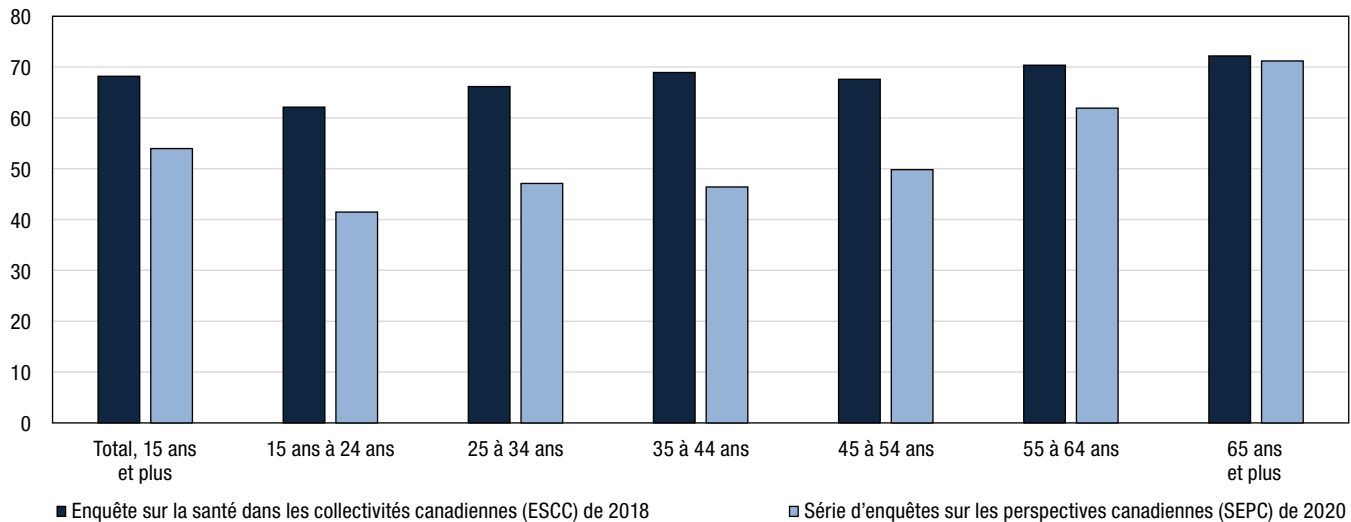
Dans tous les groupes d'âge, à l'exception de celui des personnes âgées de 65 ans et plus, les répondants étaient moins susceptibles de déclarer être en excellente ou en très bonne santé mentale pendant la pandémie de COVID-19. Cependant, la différence entre 2018 et 2020 était particulièrement évidente pour les jeunes adultes (graphique 2). Par exemple, parmi les personnes âgées de 15 à 24 ans, 42 % ont déclaré être en excellente ou en très bonne santé mentale pendant la pandémie, contre 62 % en 2018.

En revanche, les personnes âgées de 65 ans et plus, qui présentent un risque plus élevé d'avoir une maladie grave à cause de la COVID-19, ont déclaré être en excellente ou en très bonne santé mentale dans des proportions similaires dans la SEPC et dans l'ESCC de 2018 (71 % et 72 % respectivement). Il est important de noter que la SEPC n'a été menée ni dans des établissements de soins de longue durée, ni dans des régions éloignées à faible densité de population; les conclusions doivent donc être interprétées en en tenant compte.



Graphique 2
Santé mentale autoévaluée, par groupe d'âge

pourcentage de la population canadienne



Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2018 et Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes de 2020.

Ces résultats donnent à penser que la santé mentale globale des Canadiens a diminué pendant la pandémie de COVID-19. La santé mentale autoévaluée des femmes et des jeunes a été particulièrement affectée si l'on se fonde sur les comparaisons effectuées entre la SEPC de 2020 et l'ESCC de 2018. Des chercheurs ont laissé entendre que diverses interventions en santé mentale, notamment des ressources numériques et de télésanté utilisées à distance, pourraient être une option pour répondre à certains des besoins de la population en santé mentale en réponse à la COVID-19 (Holmes et coll., 2020). Les résultats portant à croire que les Canadiens ont évalué leur santé physique plus positivement pendant la pandémie demanderaient une analyse plus approfondie.

Méthodologie

De nombreuses preuves laissent entendre que la santé mentale peut subir des effets négatifs lors d'événements indésirables tels que des catastrophes naturelles (North et coll., 2013) et des épidémies (Lau et coll., 2010); cependant, les conséquences sur la santé physique autoévaluée sont moins évidentes. Les premiers résultats obtenus dans d'autres pays ont montré l'existence de répercussions psychologiques liées à la COVID-19 (Wang et coll., 2020). On a montré que certains sous groupes de la population présentaient un risque particulier de détérioration de leur santé mentale, notamment les femmes (Furr et coll., 2010) et les jeunes (Kar et Bastia, 2006). Le présent article examine la santé mentale et physique autoévaluée de la population canadienne pendant la pandémie de COVID-19 et fait état des différences entre les sexes, et entre différents groupes d'âge.

L'article s'appuie sur deux sources de données. Premièrement, pour obtenir des renseignements actuels sur la façon dont la population canadienne fait face à la COVID-19, Statistique Canada a élaboré une enquête par panel en ligne, la Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 1 : Répercussions de la COVID-19 (SEPC). Plus de 4 600 personnes, dans les 10 provinces, ont répondu à cette enquête entre le 29 mars et le 3 avril 2020. Deuxièmement, l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2018 a été utilisée pour comparer l'état de santé autoévalué de la population canadienne qu'on observait avant l'écllosion de la pandémie de COVID-19. L'ESCC



porte sur la population âgée de 12 ans et plus dans les 10 provinces et dans les 3 territoires, et compte environ 65 000 répondants annuellement. Afin de préserver la cohérence des échantillons de l'ESCC et de la SEPC, seules les personnes âgées de 15 ans et plus vivant dans les 10 provinces ont été incluses dans les analyses du présent article.

Références

Furr, J. M., Comer, J. S., Edmunds, J. M., & Kendall, P. C. 2010. « [Disasters and youth: A meta-analytic examination of posttraumatic stress](#) ». *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 78 (6) : 765 à 780. <https://doi.org/10.1037/a0021482>.

Holmes, E. A., O'Connor, R. C., Perry, V. H., Tracey, I., Wessely, S., Arseneault, L., ...Bullmore, E. 2020. « Multidisciplinary research priorities for the COVID_19 pandemic: a call for action or mental health science ». *Lancet Psychiatry*.

Kar, N., Bastia, B.K. 2006. « Post traumatic stress disorder and generalized anxiety disorder in adolescents after a natural disaster: a study of comorbidity ». [Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health](#). Volume 2, article 17.

Lau, J. T.F., Griffiths, S., Choi, K. C., & Tsui, H Y. 2010. « Avoidance behaviors and negative psychological responses in the general population in the initial stage of the H1N1 pandemic in Hong Kong ». [BMC Infectious Diseases](#). Volume 10, article 139.

North, C. S., Pfefferbaum, B. 2013. « Mental Health Response to Community Disasters A Systematic Review ». *JAMA*. 310 (5) : 507 à 518. doi: 10.1001/jama.107799.

Wang, C., Pan, R, Wan, X., Tn, Y., Xu, L., Ho, C. S., Ho, R. C. 2020. « [Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease \(COVID-19\) Epidemic among the General Population in China](#) ». *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 17 (5) : 1729. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>.

Articles connexes

[Besoins en soins de santé mentale, 2018](#)

[Besoins perçus de soins de santé mentale au Canada : résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale \(2012\)](#)

[Soutien professionnel et informel en santé mentale déclaré par les Canadiens de 15 à 24 ans](#)

[Coup d'oeil sur la santé : Troubles mentaux et troubles liés à l'utilisation de substances au Canada](#)