

Les symptômes à long terme de la COVID-19 au sein de la population canadienne

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le vendredi 8 décembre 2023

En juin 2023, la majorité des Canadiens avaient été infectés par le virus qui cause la COVID-19. La plupart des gens se rétablissent de leurs symptômes et sont en mesure de poursuivre leurs activités. Cependant, pour de nombreux autres, les symptômes persistent pendant des mois et ont souvent une incidence sur leur capacité à travailler et sur leur qualité de vie en général.

Une nouvelle étude diffusée aujourd'hui, « [Les symptômes à long terme de la COVID-19 au sein de la population canadienne](#) », porte sur les infections à la COVID-19, y compris les réinfections, les symptômes à long terme et leur incidence sur la population adulte canadienne plus de trois ans après le début de la pandémie. L'étude repose sur des données tirées de l'Enquête canadienne sur la santé et les anticorps contre la COVID-19 — Questionnaire de suivi de 2023 qui sont aussi diffusées aujourd'hui. L'enquête et l'étude ont été menées en partenariat avec l'Agence de la santé publique du Canada.

Voici cinq constatations principales de l'étude au sujet des symptômes à long terme de la COVID-19 :

1. Près de 1 adulte canadien sur 5 a eu plus d'une infection à la COVID-19 confirmée ou soupçonnée

Le pourcentage d'adultes canadiens qui ont obtenu un résultat positif à la COVID-19 par le passé ou qui ont soupçonné avoir eu une infection à la COVID-19 (en fonction des symptômes ou d'un contact récent avec une personne infectée par le virus) a augmenté pour passer de 38,7 % à l'été 2022 à 64,4 % en juin 2023. Bon nombre d'adultes canadiens ont contracté la COVID-19 plus d'une fois. Au mois de juin 2023, 44,6 % des Canadiens avaient déjà eu une infection, 14,4 %, deux infections et 5,4 %, trois infections ou plus. Ces chiffres sont toutefois probablement une sous-estimation du nombre réel d'infections jusqu'en juin 2023, puisque les gens ne sont pas toujours conscients qu'ils sont infectés ou qu'ils l'ont été.

2. Environ 1 adulte canadien sur 9 a présenté des symptômes à long terme d'une infection à la COVID-19

Au mois de juin 2023, environ 1 adulte sur 9 (11,7 %) de l'ensemble de la population adulte a déclaré avoir déjà ressenti des symptômes à long terme, définis comme la présence de symptômes trois mois ou plus après une infection à la COVID-19 et ne pouvant s'expliquer d'aucune autre manière. Cela représente 3,5 millions de Canadiens et près de 1 adulte canadien sur 5 (19,0 %) qui avaient été infectés au moins une fois.

3. Plus de la moitié (58,2 %) des adultes canadiens qui avaient déjà ressenti des symptômes à long terme continuaient de les ressentir en juin 2023

Parmi les personnes ayant continué de présenter des symptômes à long terme, 79,3 % avaient ressenti des symptômes pendant six mois ou plus et 42,2 %, pendant une année ou plus. En revanche, chez ceux ayant déclaré la disparition de leurs symptômes à long terme, près des trois quarts (73,9 %) les avaient ressentis pendant moins de six mois, et 93,0 %, pendant moins d'un an.

4. Environ 7 adultes canadiens sur 10 présentant des symptômes à long terme les ressentaient tous les jours ou presque tous les jours

Les répercussions des symptômes à long terme sur la vie quotidienne des Canadiens varient en fonction de la gravité et de la fréquence de leurs symptômes. Parmi ceux qui continuaient de ressentir des symptômes en juin 2023, environ 7 sur 10 ont déclaré les avoir ressentis tous les jours ou presque tous les jours, lorsque ceux-ci



étaient à leur intensité maximale, et environ 1 sur 5 (21,7 %) a déclaré avoir souvent ou toujours été limité par ceux-ci dans ses activités quotidiennes. Dans l'ensemble, la moitié (49,7 %) des personnes dont les symptômes étaient persistants ont déclaré ne constater aucune amélioration au fil du temps.

5. Les deux tiers des Canadiens qui ont cherché à recevoir des services de soins de santé pour leurs symptômes à long terme ont déclaré ne pas avoir reçu de soins adéquats pour aucun de leurs symptômes

Parmi les Canadiens présentant des symptômes à long terme et ayant eu besoin de services de soins de santé, les deux tiers (66,4 %) ont déclaré ne pas avoir reçu de traitement, de services ou de soutien adéquats pour aucun de leurs symptômes, 1 sur 5 (21,1 %) a déclaré avoir reçu des soins adéquats pour certains de ses symptômes et 1 adulte sur 8 (12,5 %) a déclaré avoir reçu un traitement, des services ou un soutien pour tous ses symptômes.

Note aux lecteurs

L'Enquête canadienne sur la santé et les anticorps contre la COVID-19 – Questionnaire de suivi (ECSAC-Questionnaire de suivi) a été menée par Statistique Canada en collaboration avec l'Agence de la santé publique du Canada.

Les populations suivantes ont été exclues de l'ECSAC-Questionnaire de suivi : les personnes vivant dans l'un des trois territoires, les personnes de moins de 18 ans, les personnes vivant dans les réserves ou autres établissements autochtones situés dans les provinces, les personnes vivant en établissement, les membres à temps plein des Forces armées canadiennes, et les résidents de certaines régions éloignées.

Des poids d'enquête ont été utilisés afin de créer un échantillon représentatif et pour minimiser tout biais potentiel qui pourrait survenir en raison de la non-réponse à l'enquête de suivi. Des ajustements de la non-réponse et du calage, effectués au moyen des renseignements auxiliaires disponibles, ont aussi été appliqués et sont reflétés dans les poids d'enquête.

La période de référence de l'ECSAC-Questionnaire de suivi était du 23 mai au 19 juin 2023. Les répondants au cycle 2 de l'ECSAC (réalisée du 1er avril au 31 août 2022) détenant une adresse de courriel valide ont reçu un questionnaire de suivi portant sur les changements dans le statut vaccinal, l'infection et la réinfection au virus qui cause la COVID-19, les symptômes de la COVID-19 et leurs répercussions sur la vie quotidienne, les problèmes de santé et l'utilisation des services de soins de santé.

L'ECSAC-Questionnaire de suivi reposait sur des renseignements autodéclarés et on n'a pas eu recours à un test sanguin pour déterminer la présence d'anticorps contre l'infection ou à un test de salive pour vérifier une infection active à la COVID-19. Il y a des limites aux renseignements autodéclarés, y compris le fait qu'un grand pourcentage de Canadiens dont les résultats montrent la présence d'anticorps indiquant une infection précédente au virus SRAS-CoV-2 ne savaient pas qu'ils avaient eu le virus, de sorte que les renseignements autodéclarés ne rendaient pas compte de cette infection. Par conséquent, il est possible que les résultats présentés soient une sous-représentation de la situation actuelle de la COVID-19 au Canada.

Certains résultats présentés sont fondés sur les données recueillies et les poids d'enquête de l'ECSAC — Cycle 2 (2022), et ces résultats peuvent varier légèrement de ceux qui ont été déclarés précédemment par Statistique Canada. Il convient de noter que les résultats présentés précédemment étaient fondés sur des données et des poids provisoires, et non sur l'ensemble de données et les poids officiels de l'enquête, qui ont été achevés ultérieurement. Dans le présent rapport, l'ensemble de données et les poids officiels ont été utilisés pour calculer ces résultats.

Bien qu'il existe un lien entre le nombre d'infections à la COVID-19 et le risque de symptômes à long terme, il n'y a pas suffisamment de preuves pour démontrer que le lien mentionné dans le cadre de cette diffusion est de nature causale dans un sens ou dans l'autre. Il importe de prendre note de certains facteurs connexes. Les personnes infectées plus tôt durant la pandémie, avant les vaccins et l'émergence du variant Omicron, étaient plus susceptibles de développer des symptômes à long terme, mais avaient aussi eu plus de temps depuis leur première infection pour être réinfectées à la COVID-19. Des études et des analyses plus poussées sont requises pour expliquer le lien entre la réinfection et la probabilité de développer des symptômes à long terme.

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête 5339.

L'article intitulé « [Les symptômes à long terme de la COVID-19 au sein de la population canadienne](#) » est maintenant accessible dans la publication *Regards sur la société canadienne* (75-006-X).

Les données de l'Enquête canadienne sur la santé et les anticorps contre la COVID-19 – Questionnaire de suivi sont maintenant accessibles.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (infostats@statcan.gc.ca), ou communiquez avec les Relations avec les médias (statcan.mediahotline-ligneinfomedias.statcan@statcan.gc.ca).