

# Plus d'enfants et d'adolescents sont considérés comme souffrant d'hypertension selon les nouvelles lignes directrices

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mercredi 19 avril 2023

Il est important de surveiller la prévalence de l'hypertension (tension artérielle élevée) chez les enfants et les adolescents canadiens en raison du risque accru de développer des problèmes de santé y étant associés. Les estimations de la prévalence de l'hypertension ont été réalisées en fonction de lignes directrices cliniques et servent à quantifier et à suivre le fardeau potentiel de ce problème de santé. Qu'en est-il lorsque des modifications sont apportées aux lignes directrices? À ce jour, les estimations de l'hypertension chez les enfants et les jeunes à l'échelle de la population canadienne ont été fondées sur les lignes directrices cliniques publiées en 2004 par le National High Blood Pressure Education Program (NHBPEP 2004). Cependant, des lignes directrices mises à jour ont été diffusées en 2017 par l'American Academy of Pediatrics (AAP 2017) et en 2020 par Hypertension Canada (HC 2020).

Une nouvelle étude intitulée « [Mise à jour des lignes directrices cliniques sur la tension artérielle : incidence sur la prévalence de l'hypertension chez les enfants et les adolescents](#) », publiée aujourd'hui dans *Rapports sur la santé*, compare les catégories de tension artérielle et la prévalence de l'hypertension chez les enfants et les adolescents de 6 à 17 ans selon le sexe et le groupe d'âge, en fonction des trois ensembles de lignes directrices susmentionnés.

Les résultats révèlent que la prévalence de l'hypertension de stade 1 était plus élevée chez les enfants et les adolescents âgés de 6 à 17 ans selon les lignes directrices AAP 2017 et HC 2020, comparativement aux lignes directrices NHBPEP 2004. La prévalence globale de l'hypertension (stades 1 et 2 combinés) était plus élevée selon les lignes directrices AAP 2017 et HC 2020 : chez les enfants et les adolescents, il était considéré que près de 1 personne sur 25 souffrait d'hypertension, par rapport à 1 personne sur 40 selon les lignes directrices NHBPEP 2004. De plus, l'obésité était un facteur important lié à la reclassification dans une catégorie de tension artérielle plus élevée.

Ces résultats donnent à penser que la mise en œuvre des lignes directrices AAP 2017 et HC 2020 modifie considérablement le portrait national de l'épidémiologie de l'hypertension chez les enfants au Canada. Comprendre les répercussions de l'application de ces lignes directrices pourrait aider à orienter les efforts en matière de surveillance de la population pour faire le suivi de la prévalence de l'hypertension chez les enfants et les adolescents au pays.

L'article « [Mise à jour des lignes directrices cliniques sur la tension artérielle : incidence sur la prévalence de l'hypertension chez les enfants et les adolescents](#) » est maintenant accessible dans le numéro en ligne d'avril 2023 de la publication *Rapports sur la santé*, vol. 34, no 4 (**82-003-X**).

Ce numéro de *Rapports sur la santé* contient également l'article « [Caractérisation de la consommation de plusieurs substances : que savons-nous sur la consommation de cigarettes, de produits de vapotage, de cannabis et d'alcool chez les Canadiens?](#) ».

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)), ou communiquez avec les Relations avec les médias ([statcan.mediahotline-ligneinfomedias.statcan@statcan.gc.ca](mailto:statcan.mediahotline-ligneinfomedias.statcan@statcan.gc.ca)).

