

La santé des jeunes au Canada

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le lundi 1^{er} février 2021

Les Canadiens de 15 à 30 ans sont moins obèses, sont plus actifs et fument moins que les Canadiens plus âgés. Toutefois, comparativement aux jeunes Canadiens d'il y a 20 ans, ils sont plus obèses, sont moins actifs et consomment moins de portions de fruits et de légumes.

Ces constatations sont tirées du premier chapitre, intitulé « [La santé des jeunes au Canada](#) », de *Portrait des jeunes au Canada : rapport statistique*, une toute nouvelle publication qui mettra en lumière ce que l'on sait au sujet des jeunes Canadiens. Au cours des prochains mois, le rapport *Portrait des jeunes au Canada* traitera de thèmes tels que la démographie, l'emploi, la scolarité, l'engagement social et le bien-être, l'environnement et les jeunes Autochtones.

Le premier chapitre révèle par ailleurs une détérioration de la santé mentale chez les jeunes Canadiens, tant par rapport aux Canadiens plus âgés (avant et pendant la pandémie de COVID-19) que par rapport aux jeunes d'il y a 20 ans.

Santé physique et comportements

En 2019, environ 70 % des hommes et 66 % des femmes de 15 à 30 ans ont déclaré avoir une excellente ou une très bonne santé générale. Il s'agit de proportions plus élevées que celles des hommes (47 %) et des femmes (53 %) de 47 ans et plus qui en ont dit autant. En outre, comparativement aux Canadiens plus âgés, les jeunes Canadiens affichaient de plus faibles taux d'usage quotidien du tabac et d'obésité. Les jeunes étaient également plus actifs.

Par rapport aux années précédentes, les taux d'usage quotidien du tabac chez les jeunes Canadiens ont continuellement diminué, passant de 26 % en 2001 à 8 % en 2019 pour les hommes et de 22 % à 6 % pour les femmes. Toutefois, l'obésité a légèrement augmenté, passant de 9,6 % à 11,8 % chez les hommes et de 7,0 % à 11,7 % chez les femmes au cours de la même période.

Le revenu et l'appartenance à un groupe de population désigné comme minorité visible demeurent des déterminants sociaux clés chez les jeunes Canadiens. En 2019, les taux d'usage du tabac étaient de 22 % chez les hommes vivant dans un ménage du quintile de revenu le plus bas, comparativement à 15 % chez les hommes vivant dans un ménage du quintile de revenu le plus élevé. Les chiffres correspondants étaient de 18 % et de 8 % chez les femmes. Les jeunes Canadiens appartenant à un groupe désigné comme minorité visible fument moins et affichent des taux d'obésité moins élevés que ceux des Canadiens blancs. Toutefois, les personnes appartenant à un groupe désigné comme minorité visible consacrent moins de temps, en moyenne, à des activités récréatives actives et consomment moins de fruits et de légumes que les Canadiens blancs.

Santé mentale

Il y a 10 ans, les jeunes Canadiens voyaient leur santé mentale d'un œil plus positif que leurs homologues plus âgés. Par exemple, en 2011-2012, 74 % des femmes de 15 à 30 ans ont déclaré avoir une excellente ou une très bonne santé mentale, comparativement à 69 % des femmes de 47 ans et plus.

Toutefois, la situation s'est depuis inversée si bien que, en 2019, une proportion plus faible de jeunes Canadiens ont déclaré avoir une excellente ou une très bonne santé mentale que les Canadiens plus âgés. La différence est essentiellement attribuable aux jeunes femmes : 54 % d'entre elles ont déclaré avoir une excellente ou une très bonne santé mentale, par rapport à 69 % des femmes de 47 ans et plus.

Bien que la santé mentale des jeunes Canadiens se soit dégradée au cours des dernières années, l'effet de la COVID-19 sur la santé mentale des jeunes a été le plus marqué de tous les groupes d'âge. À l'été 2020, moins de la moitié des jeunes de 15 à 30 ans ont déclaré avoir une excellente ou une très bonne santé mentale (40 %). En outre, les jeunes étaient les plus susceptibles de faire état de répercussions négatives sur leur santé mentale depuis l'instauration des mesures d'éloignement physique, alors que les personnes âgées étaient les moins susceptibles de le faire.



Consommation d'alcool et de drogues

En 2019, la consommation abusive d'alcool et la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois étaient plus élevées chez les jeunes Canadiens que chez les Canadiens plus âgés. La tendance générale montre que la consommation abusive d'alcool a vraisemblablement diminué chez les hommes de 15 à 30 ans au cours des 20 dernières années et qu'elle a vraisemblablement augmenté chez les femmes du même groupe d'âge.

La consommation abusive d'alcool et la consommation de cannabis sont plus fréquentes chez les Canadiens blancs que chez les Canadiens qui déclarent appartenir à un groupe de population désigné comme minorité visible. En effet, 29 % des Canadiens blancs ont déclaré avoir consommé de l'alcool de façon abusive, comparativement à 16 % des Canadiens appartenant à un groupe désigné comme minorité visible. La consommation de cannabis par les Canadiens blancs (41 %) était près du double de celle des Canadiens appartenant à un groupe désigné comme minorité visible (23 %).

Note aux lecteurs

La plupart des données mises en évidence dans cette étude proviennent des divers cycles de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes. Ces renseignements sont complétés par les données et les constatations tirées de documents de recherche et de rapports publiés par l'Agence de la santé publique du Canada et la Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes.

Définitions, source de données et méthodes : numéros d'enquête **5015** et **5311**.

Le chapitre intitulé « La santé des jeunes au Canada » est maintenant accessible dans le numéro en ligne de *Portrait des jeunes au Canada : rapport statistique* (**42280001**).

L'infographie « [Portrait des jeunes au Canada : Santé physique et comportements](#) » est maintenant accessible dans la série *Statistique Canada — Infographies* (**11-627-M**).

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca) ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca).