

# Étude : Les enfants en bonne santé ont-ils des parents en bonne santé?

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mercredi 20 janvier 2021

La condition physique des enfants au Canada est liée à celle de leurs parents, et la solidité du lien varie selon différentes combinaisons du sexe de l'enfant et du sexe du parent. Il s'agit là de l'un des principaux résultats d'une nouvelle étude diffusée aujourd'hui dans *Rapports sur la santé*. Cette étude est la première à utiliser un ensemble de données — les dyades parent-enfant — issu de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS). L'ensemble de données permet d'examiner l'association entre la condition physique des enfants et celle de leurs parents.

L'étude révèle que la capacité cardiorespiratoire (ou la capacité aérobique), la force musculaire et la souplesse mesurées des enfants sont positivement associées à la condition physique au sein des dyades parent-enfant. Par exemple, le niveau de la capacité cardiorespiratoire des garçons dont le parent avait une capacité cardiorespiratoire « excellente » était plus élevé que celui des garçons dont le parent avait une faible capacité cardiorespiratoire (53 contre 50 ml/kg/min). De même, la souplesse des filles dont le parent avait une excellente souplesse était supérieure à celle des filles dont la souplesse du parent était « faible » (des résultats de 28 contre 22 cm au test de flexion du tronc). Un examen des données selon le sexe du parent et de l'enfant a donné lieu aux constatations suivantes : la capacité cardiorespiratoire était fortement associée dans les dyades mère-fils seulement; la force de préhension était associée dans tous les types de dyades, sauf les dyades père-fils, et la souplesse était associée dans les dyades mère-fils et père-fils seulement.

La condition physique des enfants au Canada a diminué de 1980 à 2007, puis elle est demeurée relativement stable de 2007 à 2017. Une bonne condition physique est liée à de nombreux avantages pour la santé et constitue un important indicateur de l'état de santé futur des enfants. La condition physique, l'obésité et les habitudes de vie ont tendance à se reproduire au sein des familles en raison de la génétique, des comportements et des milieux que leurs membres ont en commun.

Le milieu familial revêt une importance cruciale dans le façonnement des comportements ayant une incidence sur la santé et de l'état de santé futur des enfants. Peu d'ensembles de données à grande échelle comportent des données sur la santé détaillées et mesurées de manière objective concernant plusieurs personnes de la même famille qui vivent dans le même ménage. Par conséquent, les enregistrements de répondants appariés de l'ECMS offrent une occasion unique aux chercheurs qui s'intéressent à l'examen des résultats en matière de santé et des comportements ayant une incidence sur la santé chez deux membres d'un même ménage.

La présente étude fait suite à trois études précédentes (voir la Note aux lecteurs) ayant utilisé ce même ensemble de données sur les dyades afin d'examiner l'activité physique et le comportement sédentaire chez les dyades parent-enfant.

## Note aux lecteurs

L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) est une enquête transversale permanente menée par Statistique Canada qui permet de recueillir des données sur la santé autodéclarées et mesurées directement auprès d'un échantillon représentatif à l'échelle nationale de la population canadienne à domicile âgée de 3 à 79 ans dans des centres d'examen mobiles qui se déplacent à plusieurs endroits partout au pays. Cette analyse est fondée sur les données mesurées relatives à la condition physique tirées de trois cycles transversaux distincts de l'ECMS : le cycle 1 (2007 à 2009), le cycle 2 (2009 à 2011) et le cycle 5 (2016 à 2017). L'ensemble de données comprenait les enfants âgés de 6 à 11 ans pour lesquels des données complètes sur la condition physique et les covariables étaient aussi disponibles pour un parent biologique vivant dans le même ménage. Ce type d'analyse exige un fichier de données supplémentaire qui fournit les dyades au sein des ménages en plus de la nature de la relation entre les deux répondants vivant dans le même ménage. Les chercheurs peuvent obtenir les fichiers des relations de l'ECMS sur demande.

Les trois études précédentes ayant utilisé le même ensemble de données sur les dyades pour examiner l'activité physique et le comportement sédentaire chez les dyades parent-enfant sont les suivantes : « [Associations parents-enfants concernant le comportement sédentaire et l'activité physique au cours de la petite enfance](#) », « [Activité physique et comportement sédentaire : association parent-enfant](#) », et « [Association entre le poids corporel du parent et celui de l'enfant](#) ».



**Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête 5071.**

L'article intitulé « [Les enfants en bonne santé ont-ils des parents en bonne santé?](#) » est maintenant accessible dans le numéro en ligne de *Rapports sur la santé* de janvier 2021, vol. 32, n° 1 ([82-003-X](#)).

Ce numéro de *Rapports sur la santé* comprend également l'article « [Caractérisation des personnes en situation d'itinérance et des tendances de l'itinérance d'après les données sur les visites à l'urgence au niveau de la population de l'Ontario, au Canada](#) ».

Pour en savoir davantage sur l'article intitulé « Les enfants en bonne santé ont-ils des parents en bonne santé », communiquez avec Rachel Colley ([rachel.colley@canada.ca](mailto:rachel.colley@canada.ca)) Division de l'analyse de la santé.

Pour en savoir davantage sur l'article intitulé « Caractérisation des personnes en situation d'itinérance et des tendances de l'itinérance d'après les données sur les visites à l'urgence au niveau de la population de l'Ontario, au Canada », communiquez avec Ivana Burcul ([ivana.burcul@medportal.ca](mailto:ivana.burcul@medportal.ca)), l'Université McMaster.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)) ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 ([STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca)).