

Étude : Différences entre les sexes en matière de santé mentale pendant la pandémie de COVID-19

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le jeudi 9 juillet 2020

Des études antérieures ont démontré que la pandémie de COVID-19 a des répercussions négatives sur la santé mentale des Canadiens. Aujourd'hui, une nouvelle étude met en évidence les différences entre les sexes quant aux répercussions de la pandémie sur la santé mentale des participants à un récent projet de collecte par approche participative, qui a été mené par Statistique Canada du 24 avril au 11 mai 2020. Environ 46 000 résidents canadiens ont participé au projet.

Les participantes étaient plus susceptibles que leurs homologues masculins de faire état d'une santé mentale autoévaluée « passable » ou « mauvaise », d'une santé mentale « un peu moins bonne » ou « beaucoup moins bonne » depuis l'instauration des mesures d'éloignement physique et de symptômes correspondant à un trouble d'anxiété généralisée modéré ou sévère au cours des deux semaines précédant leur participation au projet de collecte. Les femmes étaient également plus susceptibles que les hommes de déclarer que leur vie était « assez stressante » ou « extrêmement stressante ».

Les participants de diverses identités de genre – c'est-à-dire les participants dont l'identité de genre actuelle n'a pas été indiquée comme étant exclusivement celle d'un homme ou d'une femme – ont déclaré de moins bons résultats sur le plan de la santé mentale que les participants de sexe masculin ou de sexe féminin pour toutes les mesures.

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête [5323](#).

Pour obtenir plus de renseignements, les lecteurs peuvent consulter le document intitulé « [Différences entre les genres en matière de santé mentale pendant la pandémie COVID-19](#) », qui fait partie de la série *StatCan et la COVID-19 : Des données aux connaissances, pour bâtir un Canada meilleur* ([45280001](#)).

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca) ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca).

