

# Étude : Les Autochtones et la santé mentale pendant la pandémie de COVID-19

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mardi 23 juin 2020

Une nouvelle étude fondée sur une initiative récente de Statistique Canada de collecte de données selon une approche participative donne un aperçu de certains des effets négatifs de la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale des participants autochtones, les femmes étant particulièrement touchées.

Lorsqu'on leur a demandé en quoi leur santé mentale avait changé depuis le début de l'éloignement physique, 60 % des participants autochtones ont indiqué que leur santé mentale était « un peu moins bonne » ou « bien moins bonne ».

Parmi les participants autochtones, 46 % des femmes et 32 % des hommes ont déclaré que la plupart de leurs journées étaient « assez stressantes » ou « extrêmement stressantes ». De plus, 48 % des femmes participantes autochtones ont déclaré avoir des symptômes caractéristiques d'une anxiété généralisée modérée ou sévère, comparativement à 31 % des hommes autochtones.

L'initiative de collecte de données selon l'approche participative a aussi révélé d'importantes disparités entre la santé mentale des participants autochtones et non autochtones. Les participants autochtones étaient plus susceptibles de déclarer que leur santé mentale était passable ou mauvaise et que leur santé mentale s'était détériorée depuis le début des mesures d'éloignement physique que les participants non autochtones.

L'étude « [Les Autochtones et la santé mentale pendant la pandémie de COVID-19](#) » est maintenant offerte dans le cadre de la série *StatCan et la COVID-19 : Des données aux connaissances, pour bâtir un Canada meilleur* ([45280001](#)).

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 ([STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca)).



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada