

Les sports : pour s'amuser et être en forme

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mardi 21 mai 2019

De nombreux Canadiens aiment pratiquer des sports, que ce soit pour la santé et la condition physique, dans le cadre d'une activité familiale ou récréative, ou dans un esprit de compétition. Plus d'un Canadien sur quatre (27 %) âgé de 15 ans et plus a régulièrement participé à des sports en 2016, et c'est le hockey (bien sûr!) qui était en tête de liste.

Le sport est une activité occasionnelle pour certains, régulière pour d'autres. Certaines personnes pratiquent des sports d'équipe tandis que d'autres préfèrent les activités individuelles. Quoi qu'il en soit, un mode de vie actif, qui comprend le sport, peut avoir des effets bénéfiques importants sur la santé et le bien-être des Canadiens, quel que soit leur âge, leur sexe ou leur lieu de naissance.

La publication d'aujourd'hui, fondée sur les données de l'Enquête sociale générale sur les Canadiens au travail et à la maison de 2016, comprend une infographie qui illustre la proportion de personnes qui pratiquent des sports, les sports les plus populaires au Canada et les bienfaits que procure aux Canadiens la pratique du sport.

Les hommes nés à l'extérieur du Canada sont plus susceptibles de participer à des sports que les hommes nés au Canada

Les hommes sont près de deux fois plus susceptibles que les femmes de participer à des sports. En outre, les hommes nés à l'extérieur du Canada sont plus susceptibles de participer à des sports que les hommes nés au Canada.

En 2016, 72 % des hommes nés à l'étranger et 61 % des hommes nés au Canada ont dit participer régulièrement à des sports. Par comparaison, 39 % des femmes nées au Canada et 28 % des femmes nées à l'extérieur du Canada ont dit participer régulièrement à des sports.

Le hockey est le sport le plus populaire

En 2016, les cinq sports les plus populaires au Canada étaient le hockey sur glace, le golf, le soccer, la course et le basketball.

La plupart des Canadiens âgés de 15 ans et plus participaient à des activités sportives à des fins récréatives (86 %), tandis que 14 % pratiquait le sport dans un esprit de compétition.

Parmi les raisons données de pratiquer des sports, 71 % des Canadiens ont répondu le plaisir, la récréation et la relaxation; 69 % ont répondu la santé et la forme physique; 51 % ont répondu le sentiment d'accomplissement et le développement de compétences; 45 % ont dit qu'il s'agissait d'une activité familiale; 35 % ont dit s'y adonner pour se faire de nouveaux amis et faire de nouvelles connaissances.

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête 5221.

L'infographie « [Les sports : pour s'amuser et être en forme](#) », qui fait partie du produit *Statistique Canada — Infographies (11-627-M)*, est maintenant accessible.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca).

