

Étude : La satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées au Canada, 2016

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le jeudi 2 août 2018

La satisfaction à l'égard de la vie va de pair avec tout un éventail de circonstances, d'événements et d'attitudes. L'étude de ces facteurs permet de faire la lumière sur la façon dont les personnes évaluent leur vie et sur ce qu'elles considèrent comme important.

Des études précédentes ont montré que les personnes âgées déclarent généralement des niveaux plus élevés de satisfaction que celles qui appartiennent à des groupes d'âge plus jeunes. Quels sont les facteurs associés à la satisfaction à l'égard de la vie à l'intérieur de ce segment de population en forte croissance?

Une nouvelle étude publiée aujourd'hui dans *Regards sur la société canadienne*, intitulée « [La satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées au Canada](#) », utilise les données de l'Enquête sociale générale (ESG) de 2016 — Les Canadiens au travail et à la maison pour faire la lumière sur ces facteurs.

Selon les résultats de l'étude, bien que les perceptions du bien-être économique soient liées à la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées, ce facteur est loin d'être le seul. D'autres facteurs comme la santé, l'état matrimonial, la classe sociale perçue, les moments passés en famille, les convictions religieuses et le stress jouent aussi un rôle important.

Dans le cadre de l'ESG, les répondants devaient indiquer dans quelle mesure ils étaient satisfaits à l'égard de la vie, sur une échelle de 0 à 10. De plus, ils devaient évaluer leur satisfaction relativement à neuf autres aspects de la vie, allant de leur santé personnelle à la qualité de leur environnement local.

Chez les Canadiens qui étaient âgés de 65 ans et plus en 2016, la cote moyenne de satisfaction à l'égard de la vie, dans l'ensemble, était de 8,2 (sur 10). Généralement, les femmes âgées affichaient des niveaux de satisfaction à l'égard de la vie plus élevés que les hommes âgés.

Ce chiffre variait toutefois selon les divers aspects de la vie. Les personnes âgées étaient plus satisfaites à l'égard de leur sentiment de sécurité (8,4), de la qualité de leur environnement local (8,3) et de leurs relations personnelles (8,2), mais moins satisfaites à l'égard de leur santé (7,2).

Le revenu familial n'est pas associé à la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées, mais les mesures subjectives du bien-être économique le sont

En 2016, les sexagénaires, les septuagénaires et les octogénaires affichaient des cotes de satisfaction à l'égard de la vie supérieures à celles des personnes de 20 à 59 ans. La satisfaction plus élevée à l'égard de la vie des personnes âgées par rapport à celle des personnes dans la force de l'âge a été notée dans d'autres études.

Contrairement à ce qui a été observé dans les groupes d'âge plus jeunes, chez les personnes âgées, aucune relation significative ne liait le revenu familial et la satisfaction à l'égard de la vie.

Cependant, des mesures subjectives du bien-être économique sont associées à la satisfaction à l'égard de la vie des personnes âgées. Par exemple, les personnes ayant déclaré que leur revenu de retraite était insuffisant et celles ayant déclaré que les préoccupations d'ordre financier représentaient leur principale source de stress affichaient des cotes de satisfaction à l'égard de la vie moins élevées.

La classe sociale perçue joue également un rôle. Les personnes âgées qui se percevaient comme faisant partie de la « classe inférieure » étaient moins satisfaites à l'égard de la vie que celles ayant indiqué appartenir à la « classe moyenne » ou à la « classe supérieure ».



Les facteurs sociaux ont également une incidence sur la satisfaction à l'égard de la vie des personnes âgées. Les personnes âgées ayant déclaré être satisfaites des moments passés en famille et celles ayant indiqué que les convictions religieuses ou spirituelles jouaient un rôle important dans leur vie affichaient des niveaux plus élevés de satisfaction à l'égard de la vie.

Les personnes âgées dans la soixantaine, dont l'état de santé perçu était excellent ou très bon, qui étaient mariées ou en union de fait, ou qui étaient nées à l'extérieur du Canada se disaient aussi plus satisfaites à l'égard de la vie.

Être résilient apporte une plus grande satisfaction à l'égard de la vie

Par exemple, l'ESG de 2016 comprenait aussi un ensemble de nouvelles questions sur la résilience, un concept qui mesure la capacité des personnes de rebondir après une épreuve.

Plus des trois quarts des personnes âgées ont déclaré qu'elles avaient « toujours » ou « souvent » confiance en leurs capacités, même lorsqu'elles devaient faire face à des défis. Près de 70 % ont déclaré qu'elles avaient « toujours » ou « souvent » suffisamment d'énergie pour relever les défis de la vie, et avaient une perception positive de l'avenir.

Être résilient est associé positivement à la satisfaction à l'égard de la vie. Par exemple, chez les personnes âgées ayant déclaré avoir « toujours » suffisamment d'énergie pour relever les défis de la vie, la cote moyenne de satisfaction à l'égard de la vie était de 8,9, comparativement à 5,9 chez celles qui avaient répondu « jamais » à la même question.

Note aux lecteurs

Cette étude est fondée sur les données de l'Enquête sociale générale de 2016 — Les Canadiens au travail et à la maison. Celle-ci vise à dresser un portrait complet de la façon de vivre de la population canadienne en examinant divers aspects liés au travail, à la vie domestique, aux loisirs et au bien-être général.

Au cycle de 2016, plusieurs nouvelles questions ont été ajoutées pour compléter celles posées auparavant sur le bien-être subjectif. L'enquête comportait donc des questions sur les buts dans la vie, les possibilités, les aspirations, les perspectives d'avenir et la résilience. La principale variable d'intérêt de cette étude est la satisfaction à l'égard de la vie.

Dans le cadre l'enquête, la question suivante a été posée aux répondants : « Sur une échelle de 0 à 10, où 0 signifie "Très insatisfait" et 10 signifie "Très satisfait", quel sentiment éprouvez-vous présentement à l'égard de votre vie en général? » De nouvelles questions similaires ont également été posées sur la satisfaction quant aux aspects suivants de la vie : le niveau de vie, la santé, les réussites actuelles, les relations personnelles, le sentiment d'appartenance à la collectivité, le temps disponible pour faire ce que l'on aime, la qualité de l'environnement local, l'apparence personnelle et le sentiment de sécurité.

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête 5221.

L'étude intitulée «[La satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées au Canada](#) » est maintenant accessible dans la publication *Regards sur la société canadienne* (75-006-X).

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca).

Pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes ou la qualité des données, communiquez avec Athanase Barayandema (613-404-9212; athanase.barayandema@canada.ca).

Pour plus de renseignements au sujet de *Regards sur la société canadienne*, communiquez avec Sébastien LaRochelle-Côté (613-951-0803; sebastien.larochelle-cote@canada.ca).