

Emploi du temps : la charge de travail totale, le travail non rémunéré et les loisirs

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le lundi 30 juillet 2018

En 2015, les femmes consacraient en moyenne 2,8 heures par jour à effectuer des tâches ménagères — soit 54 minutes de plus que les hommes (1,9 heure par jour). Au cours des 30 dernières années, toutefois, le temps que les femmes consacraient à effectuer des tâches ménagères a diminué en moyenne de 42 minutes par jour, alors que celui des hommes a augmenté en moyenne de 24 minutes par jour.

Le temps consacré à effectuer un travail rémunéré, à accomplir des tâches ménagères non rémunérées et à fournir des soins (combiné) était semblable chez les femmes (7,8 heures par jour) et les hommes (7,6 heures par jour) en 2015, et les femmes allouaient en général plus de temps que les hommes à faire un travail non rémunéré et moins de temps à un travail rémunéré. Plus particulièrement, les femmes de 25 à 54 ans passaient en moyenne 3,9 heures par jour à effectuer un travail non rémunéré — soit 1,5 heure de plus que les hommes (2,4 heures) — et 1,3 heure de moins que ceux-ci à faire un travail rémunéré (3,9 heures par rapport à 5,2 heures).

Ces constatations sont tirées du dernier chapitre de la septième édition de la publication *Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe*, intitulé « Emploi du temps : la charge de travail totale, le travail non rémunéré et les loisirs », qui est diffusé aujourd'hui. À l'aide des données de l'Enquête sociale générale (ESG) de 1986, de 2010 et de 2015 sur l'emploi du temps et de l'ESG de 2012 sur les soins donnés et reçus, le présent chapitre examine l'écart entre les sexes chez les personnes de 25 à 54 ans en ce qui a trait au temps alloué aux tâches ménagères, aux soins prodigués et aux loisirs ainsi que la façon dont la situation a évolué au fil du temps.

Une plus grande proportion de femmes que d'hommes effectuent des tâches quotidiennes relatives aux soins des enfants, et elles consacrent davantage de temps à le faire chaque jour

Tout comme pour les tâches ménagères, les femmes passent généralement plus de temps que les hommes à accomplir des tâches quotidiennes liées aux soins physiques des enfants. En 2010, 76,1 % des femmes dont l'enfant le plus jeune dans le ménage était âgé de moins de 16 ans effectuaient des tâches quotidiennes liées aux soins des enfants un jour donné, par rapport à 56,7 % des hommes (une différence de 19,4 points de pourcentage). De plus, ces femmes consacraient près d'une heure de plus par jour que les hommes à effectuer des tâches quotidiennes relatives aux soins des enfants (2,3 heures par jour par rapport à 1,4 heure par jour, soit une différence de 54 minutes).

L'écart entre les sexes en ce qui a trait à la participation et au temps passé était plus faible pour les tâches liées à l'engagement, au développement et à l'éducation des enfants. Environ 40 % des femmes dont l'enfant le plus jeune était âgé de moins de 16 ans ont effectué ces tâches, tout comme 27,4 % des hommes (une différence de 11,8 points de pourcentage). Les femmes effectuant des tâches liées à l'engagement, au développement et à l'éducation des enfants consacraient en moyenne 36 minutes par jour à accomplir ces tâches — soit 12 minutes de plus que les hommes (24 minutes par jour).

Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de fournir des soins à un membre adulte de la famille ou à un ami au cours d'un jour donné

Les soins donnés à un membre adulte de la famille ou à un ami, vivant dans le ménage ou à l'extérieur de celui-ci, jouent un rôle important dans le maintien de la santé, du bien-être, de la qualité de vie et de l'indépendance fonctionnelle des bénéficiaires de ces soins, et permettent de réduire le nombre de demandes effectuées auprès des systèmes de soins de santé et de services sociaux.



Par rapport aux hommes, les femmes fournissent une part disproportionnée de cette aide. Plus particulièrement, la proportion de femmes fournissant des soins à un membre adulte de la famille ou à un ami un jour donné était trois fois supérieure à celle des hommes en 2015 (3,4 % par rapport à 1,1 %). Parmi les personnes ayant fourni de tels soins, les femmes y consacraient en moyenne 1,7 heure par jour — soit 42 minutes de plus que les hommes (1,0 heure par jour).

Note aux lecteurs

Les données ventilées selon le sexe figurant dans ce chapitre proviennent de nombreux cycles de l'Enquête sociale générale.

Les estimations excluent les pensionnaires d'établissements institutionnels ainsi que les personnes vivant dans les réserves des Premières Nations et les territoires.

Les tâches ménagères font référence à un vaste éventail de travaux domestiques visant à s'occuper des membres du ménage, de même qu'à faire l'entretien de la maison et de la propriété et des véhicules. La spécialisation selon le sexe en ce qui a trait aux tâches ménagères — c'est-à-dire les femmes et les hommes effectuant des tâches ménagères différentes — contribue à l'existence d'un écart entre les sexes en matière de temps alloué à ces tâches, les femmes ayant tendance à effectuer des tâches routinières et répétitives, comme cuisiner et faire le ménage, la lessive et les courses, alors que les hommes accomplissent des tâches plus épisodiques, comme sortir les poubelles, effectuer les travaux d'entretien de la maison, réparer la voiture, tondre la pelouse et jardiner.

Dans ce rapport, les données sont présentées et analysées selon le sexe, conformément aux lignes directrices internationales concernant la production de statistiques selon le sexe. Pour obtenir plus de renseignements, voir le [Gender Statistics Manual](#) (en anglais) de la Division de la statistique des Nations Unies.

Définitions, source de données et méthodes : numéros d'enquête [4502](#) et [4503](#).

Cette diffusion est fondée sur le chapitre « Emploi du temps : la charge de travail totale, le travail non rémunéré et les loisirs », de la publication *Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe*, septième édition ([89-503-X](#)), laquelle est maintenant accessible.

La publication *Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe* est le fruit de la collaboration entre Condition féminine Canada et Statistique Canada.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca).