

Enquête canadienne sur les mesures de la santé : niveaux de concentrations de fluorure dans l'eau du robinet et dans l'urine, 2014 à 2015

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mercredi 22 février 2017

La concentration nationale moyenne de fluorure dans l'eau du robinet était de 0,12 milligramme par litre (mg/L), d'après les nouveaux résultats du quatrième cycle (2014 et 2015) de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS). Ce résultat est environ 10 fois plus bas que la concentration maximale acceptable de fluorure dans l'eau potable recommandé par Santé Canada de 1,5 mg/L.

Santé Canada indique que l'eau qui contient du fluorure à un niveau égal ou inférieur à ce niveau de concentration ne présente aucun risque pour la santé humaine.

Le fluorure est un composé reconnu comme étant efficace dans la prévention de la carie dentaire. Toutefois, une ingestion excessive de fluorure lors de la formation de l'émail durant l'enfance peut mener à la fluorose dentaire, une condition qui altère l'apparence des dents en causant des taches, des irrégularités à la surface de la dent et un émail poreux. L'eau, la nourriture et les boissons ainsi que les produits dentaires sont les sources principales d'exposition au fluorure.

L'ECMS a aussi mesuré la concentration de fluorure dans l'urine. La concentration nationale moyenne de fluorure ajusté par la créatinine dans l'urine des canadiens âgés de 3 à 79 ans mesurée lors de l'ECMS (2014 et 2015) était de 2,4 micromoles par millimole ($\mu\text{mol}/\text{mmol}$). Il n'y avait aucune différence significative dans les niveaux de fluorure dans l'urine entre les sexes et les groupes d'âge.

L'ajustement par la créatinine est souvent utilisé afin de contrôler les différences possibles dans la concentration (ou la dilution) de l'urine même. Présentement, il n'y a aucune norme de référence pour les concentrations de fluorure dans l'urine permettant l'évaluation de niveaux de concentrations acceptables.

L'information recueillie par l'ECMS pourrait aider les chercheurs à déterminer comment les sources d'exposition au fluorure mentionnées ci-dessus affectent les taux de fluorure dans l'urine et pourrait aussi permettre l'avancement de la recherche afin de déterminer des concentrations acceptables dans l'urine.

Note aux lecteurs

Le cycle 4 de L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé a été réalisé entre janvier 2014 et décembre 2015.

Cette diffusion comprend quatre fichiers de données contenant de l'information sur les résultats des ménages et au niveau de la personne sur les mesures de fluorure ainsi que sur les mesures des composés organiques volatiles.



Données offertes dans CANSIM : tableaux [117-0023](#) à [117-0026](#).

Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête [5071](#).

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca) ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca).