

Femmes au Canada : Les femmes et la santé

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mardi 8 mars 2016

Environ 60 % des filles et des femmes âgées de 12 ans et plus vivant dans un ménage au Canada estiment que leur état de santé général est très bon ou excellent. Pour leur part, les femmes de 65 ans et plus sont plus susceptibles de se dire en très bonne ou en excellente santé comparativement à 10 ans plus tôt.

Ces constatations sont tirées d'un nouveau chapitre, intitulé « [La santé des filles et des femmes au Canada](#) », de la septième édition de la publication *Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe*, qui paraît aujourd'hui. Ce chapitre, qui a été rédigé en utilisant une perspective axée sur le parcours de vie, présente un résumé de l'état de santé physique et mentale des filles et des femmes au Canada.

Un revenu du ménage et un niveau de scolarité inférieurs sont associés avec la présence de comportements influant négativement sur la santé et les problèmes de santé chroniques chez les filles et les femmes âgées de 12 ans et plus. Par exemple, comparativement aux femmes vivant dans les ménages dont le revenu se classe dans le quintile supérieur, celles qui font partie des ménages dont le revenu se situe dans le quintile inférieur étaient plus susceptibles de déclarer être fumeuses (20 % contre 12 %), de faire de l'hypertension (21 % contre 11 %) et d'être atteintes du diabète (9 % contre 3 %). Des disparités similaires entre les femmes n'ayant pas terminé leurs études secondaires et les détentrices d'un baccalauréat ou d'un niveau de scolarité plus élevé ont été observées.

Enfance

Un peu plus du quart des filles âgées de 6 à 11 ans font de l'embonpoint ou sont obèses, d'après le calcul de leur indice de masse corporelle, et, d'après les estimations, 8 % des filles de ce groupe d'âge se conforment aux lignes directrices en matière d'activité physique en consacrant chaque jour au moins 60 minutes à des activités physiques modérées à vigoureuses (APMV).

Depuis 1993, la leucémie et les cancers touchant le système nerveux central (y compris le cancer du cerveau) ont représenté un peu plus de la moitié des nouveaux cas de cancer chez les filles âgées de moins de 10 ans, et 60 % de tous les décès causés par le cancer chez les filles de moins de 15 ans.

Adolescence

Selon les estimations, 28 % des filles âgées de 12 à 18 ans font de l'embonpoint ou sont obèses, ce qui est deux fois plus élevé qu'en 1981, tandis que 2,5 % des filles de 12 à 17 ans font au moins 60 minutes d'APMV par jour conformément aux lignes directrices en matière d'activité physique.

Toujours selon les estimations, 7 % des filles de 12 à 19 ans fument quotidiennement, soit moins que la moitié de la proportion de 15 % observée en 2003. Il y a aussi eu une baisse du pourcentage de filles ayant déclaré avoir consommé de la marijuana au cours des 12 mois précédents, tandis que le pourcentage est resté à peu près stable en ce qui a trait à la consommation abusive d'alcool (environ 10 %).

Le cancer de la thyroïde représente une proportion croissante de nouveaux cas de cancer chez les filles de 15 à 19 ans, passant de 13 % à 22 % sur une période de 10 ans.

Presque toutes les filles de 12 à 19 ans (97 %) disent être satisfaites ou très satisfaites de leur vie en général. Malgré cela, la proportion d'entre elles qui perçoivent leur santé mentale comme étant passable ou mauvaise a doublé, passant de 3 % en 2003 à 7 %. Selon les résultats d'une étude récente, les antidépresseurs se classaient au deuxième rang parmi les médicaments sur ordonnance les plus utilisés par les filles et les jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans, après les contraceptifs hormonaux.



Âge adulte

La prévalence de l'obésité parmi les femmes d'âge adulte a augmenté de façon significative depuis 1981, cette augmentation étant plus marquée chez les femmes de 20 à 39 ans (de 4 % à 24 %) que chez celles de 40 à 59 ans (de 13 % à 29 %). Par ailleurs, 30 % des femmes de 18 à 39 ans et 18 % de celles âgées de 40 à 59 ans se conformaient aux lignes directrices en matière d'activité physique en cumulant chaque semaine au moins 150 minutes d'APMV, par séances de 10 minutes ou plus.

Depuis 2003, les taux de tabagisme chez les femmes adultes sont en baisse, particulièrement parmi celles âgées de 35 à 44 ans (de 25 % à 16 %).

Le pourcentage de femmes de 20 à 34 ans faisant une consommation abusive d'alcool a augmenté au cours de cette même période, passant de 17 % à 24 %. Cela dit, les femmes demeurent moins susceptibles que les hommes de faire état d'une consommation abusive d'alcool ou de drogues, ou d'une dépendance à l'alcool ou aux drogues.

Depuis 2000, le cancer constitue la principale cause de décès chez les femmes de 35 à 64 ans; le cancer du sein, le cancer du poumon et le cancer colorectal sont les cancers diagnostiqués le plus fréquemment.

Parmi les femmes de 40 à 59 ans, 20 % font de l'hypertension, comparativement à 28 % des hommes. Les taux de mortalité en raison d'une maladie du cœur ont diminué au fil du temps chez les hommes comme chez les femmes, et ces dernières sont moins susceptibles que les hommes de mourir d'une maladie du cœur.

Les femmes âgées de 20 à 34 ans sont plus susceptibles que les hommes de déclarer ressentir du stress dans leur vie quotidienne (25 % contre 21 %) et au travail (29 % contre 24 %). Les femmes de 45 à 64 ans sont deux fois plus susceptibles que les hommes d'être classées dans la catégorie des personnes ayant vécu un épisode dépressif majeur (6 % contre 3 %) ou un trouble d'anxiété généralisée (4 % contre 2 %) au cours de l'année précédente. Selon une étude récente, les femmes âgées de 45 à 64 ans étaient plus susceptibles que les hommes de déclarer prendre des antidépresseurs (17 % contre 8 %).

65 ans et plus

Parmi les femmes de 65 à 79 ans vivant dans un ménage, 23 % sont obèses et 69 % ont une circonférence de la taille qui pose un risque élevé de problèmes de santé.

Depuis 2003, le taux de tabagisme a diminué parmi les femmes de 65 ans et plus qui vivent dans un ménage, passant de 10 % à 8 %; chez les hommes, ce taux est demeuré relativement stable à environ 11 %. Les femmes de ce groupe d'âge sont moins susceptibles que les hommes de déclarer consommer de l'alcool ou de la marijuana.

Les femmes et les hommes de 60 à 79 ans vivant dans un ménage étaient aussi susceptibles les uns que les autres d'être atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (15 % dans chacun des cas) ou d'hypertension (54 % contre 51 %). Les femmes âgées de 65 ans et plus sont moins susceptibles que les hommes de recevoir un diagnostic de diabète (16 % contre 21 %) ou de maladie du cœur (14 % contre 19 %), mais c'est l'inverse en ce qui concerne l'incontinence urinaire (14 % contre 9 %).

Les maladies du cœur se classent au deuxième rang — après le cancer — parmi les causes de décès chez les femmes (et les hommes) de 65 à 84 ans, et au premier rang chez les femmes (et les hommes) de 85 ans et plus.

D'après les estimations, 74 % des femmes âgées de 65 ans et plus qui vivent dans un ménage ont fait état d'un sentiment d'appartenance à leur communauté locale qui va de plutôt fort à très fort. Ces femmes sont plus susceptibles que celles ayant fait état d'un sentiment d'appartenance plus faible d'évaluer leur santé mentale comme étant très bonne ou excellente (72 % contre 59 %), tout comme leur état de santé général (51 % contre 37 %), et d'être satisfaites ou très satisfaites de leur vie (93 % contre 81 %).

Note aux lecteurs

Dans la présente étude, les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2003 à 2014), de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (2007 à 2013), du Registre canadien du cancer (1993 à 2012) et des bases de données sur les naissances et les décès de la Statistique de l'état civil (1991 à 2011) sont utilisées dans le but d'examiner l'état de santé des filles et des femmes au Canada. Les données de l'Institut canadien d'information sur la santé ainsi que les constatations présentées dans des rapports et documents de recherche publiés ont aussi été prises en compte.

Définitions, source de données et méthodes : numéros d'enquête [3207](#), [3226](#), [3231](#), [3233](#) et [5071](#).

L'article intitulé « [La santé des filles et des femmes au Canada](#) », qui fait partie de la publication *Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe (89-503-X)*, est maintenant accessible à partir du module *Publications* de notre site Web, sous l'onglet *Parcourir par ressource clé*.

La publication *Femmes au Canada : rapport statistique fondé sur le sexe*, septième édition ([89-503-X](#)), est le fruit de la collaboration entre Condition féminine Canada et Statistique Canada.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 (STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 (STATCAN.mediahotline-ligneinfomedias.STATCAN@canada.ca).