

# Enquête canadienne sur les mesures de la santé : Consommation de médicaments et apport nutritionnel, 2012 et 2013

Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans *Le Quotidien*, le mardi 20 octobre 2015

Les résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2012 et 2013 révèlent que 73,5 % des Canadiens âgés de 3 à 79 ans ont pris au moins un médicament (sur ordonnance ou en vente libre) ou un produit de santé dans la semaine précédant leur visite à la clinique.

Parmi ces individus, 62,8 % ont déclaré que le médicament ou le produit de santé qu'ils ont consommé contenait un ou plusieurs des nutriments suivants : calcium, acide folique, iode, fer, magnésium, oméga-3, oméga-6, vitamine B12, vitamine C, vitamine D et zinc.

En ce qui a trait aux nutriments énumérés précédemment, les Canadiens de 3 à 79 ans étaient les plus susceptibles de prendre un médicament ou un produit de santé contenant la vitamine D (21,9 %), suivie de près de la vitamine B12 (21,1 %). Les enfants et adolescents âgés de 3 à 19 ans étaient plus susceptibles que les adultes de 20 à 79 ans de prendre un médicament ou un produit de santé contenant de la vitamine B12 ou de la vitamine D, alors que les adultes étaient plus susceptibles de prendre du calcium, du fer, du magnésium, des oméga-3 ou du zinc.

En ce qui concerne la comparaison entre les sexes, les femmes de 3 à 79 ans étaient plus susceptibles de prendre un médicament ou un produit de santé contenant du calcium, de la vitamine B12 ou de la vitamine C que les hommes du même groupe d'âge.

**Tableau 1**  
**Apport nutritionnel, population à domicile âgée de 3 à 79 ans, Canada, 2012 et 2013**

	% de la population totale qui a déclaré avoir pris le nutriment	Moyenne géométrique (quantité par jour)
<b>Enfants et adolescents (3 à 19 ans)</b>		
Calcium	10,4	194,3 mg
Folate/acide folique	22,4	177,9 µg
Iode	12,3	45,7 µg
Fer	9,1	5,8 mg
Magnésium	4,5	53,1 mg
Oméga-3	6,5	0,26 g
Oméga-6	F	F
Vitamine B12	22,4	4,6 µg
Vitamine C	23,0	76,4 mg
Vitamine D	24,3	352 UI
Zinc	6,7	3,4 mg
<b>Adultes (20 à 79 ans)</b>		
Calcium	19,7	384,3 mg
Folate/acide folique	18,9	501,5 µg
Iode	14,2	135,5 µg
Fer	14,3	12,0 mg
Magnésium	16,4	96,7 mg
Oméga-3	11,3	0,72 g
Oméga-6	1,9 <sup>E</sup>	F
Vitamine B12	20,8	52,0 µg
Vitamine C	19,5	233,8 mg
Vitamine D	21,3	966 UI
Zinc	15,2	10,8 mg

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

**Note(s)** : Les unités de mesure utilisées dans le tableau sont les suivantes : gramme (g), milligramme (mg), microgramme (µg) et unité internationale (UI).

**Source(s)** : Enquête canadienne sur les mesures de la santé (5071).

### Note aux lecteurs

L'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) est une enquête en deux étapes. La première étape est une entrevue en personne au domicile du répondant. La deuxième étape est une visite à la clinique mobile de l'ECMS, où l'on prend des mesures physiques et prélève des échantillons de sang et d'urine.

L'ECMS a été menée entre janvier 2012 et décembre 2013.

La **moyenne géométrique** est un type de moyenne moins influencé par les valeurs extrêmes que la moyenne arithmétique conventionnelle. La moyenne géométrique donne une meilleure estimation de la tendance centrale lorsque les données sont fortement asymétriques.

Les informations concernant la quantité d'un nutriment dans un médicament ou produit de santé ont été obtenues à partir de la Base de données sur les produits pharmaceutiques de Santé Canada ainsi que la Base de données des produits de santé naturels homologués de Santé Canada.

Il est possible d'obtenir des renseignements supplémentaires sur l'apport nutritionnel quotidien à partir du site Web de [Santé Canada](#).

### Définitions, source de données et méthodes : numéro d'enquête 5071.

Ce communiqué comprend une mise à jour du fichier sur les médicaments publié le 18 février 2015, qui contenait des données tirées des réponses aux questionnaires des ménages et de la partie clinique sur la consommation autodéclarée de médicaments. Le fichier a été mis à jour et comprend maintenant des renseignements recueillis et dérivés pour un sous-ensemble de répondants qui ont déclaré avoir pris un médicament sur ordonnance ou en vente libre ou un autre produit de santé contenant un des ingrédients actifs suivants : calcium, acide folique, iode, fer, magnésium, oméga-3, oméga-6, vitamine B12, vitamine C, vitamine D et zinc.

Les fichiers pondérés et les instructions pour combiner les données du cycle 3 de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé avec les données correspondantes du cycle 1 ou du cycle 2 (lorsque cela est possible) sont également disponibles.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([infostats@canada.ca](mailto:infostats@canada.ca)), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 ([ligneinfomedias@statcan.gc.ca](mailto:ligneinfomedias@statcan.gc.ca)).