

# Étude : Prévalence de l'obésité chez les enfants et les adolescents aux États-Unis et au Canada, 1976 à 2013

*Diffusé à 8 h 30, heure de l'Est dans Le Quotidien, le mercredi 26 août 2015*

---

À la fin des années 1970, la prévalence de l'obésité chez les enfants au Canada et aux États-Unis était la même, s'établissant à environ 5 % dans les deux pays. Toutefois, les statistiques les plus récentes révèlent que, dans l'ensemble, le taux d'obésité chez les enfants et les adolescents âgés de 3 à 19 ans était significativement plus faible au Canada (13,0 %) qu'aux États-Unis (17,5 %).

Il est important de suivre les tendances de l'obésité infantile parce que les enfants et les adolescents obèses risquent de devenir des adultes obèses, et leur santé peut en subir des conséquences immédiates, qu'il s'agisse de stress psychosocial, de tension artérielle élevée, de taux de cholestérol élevé ou d'une tolérance anormale au glucose.

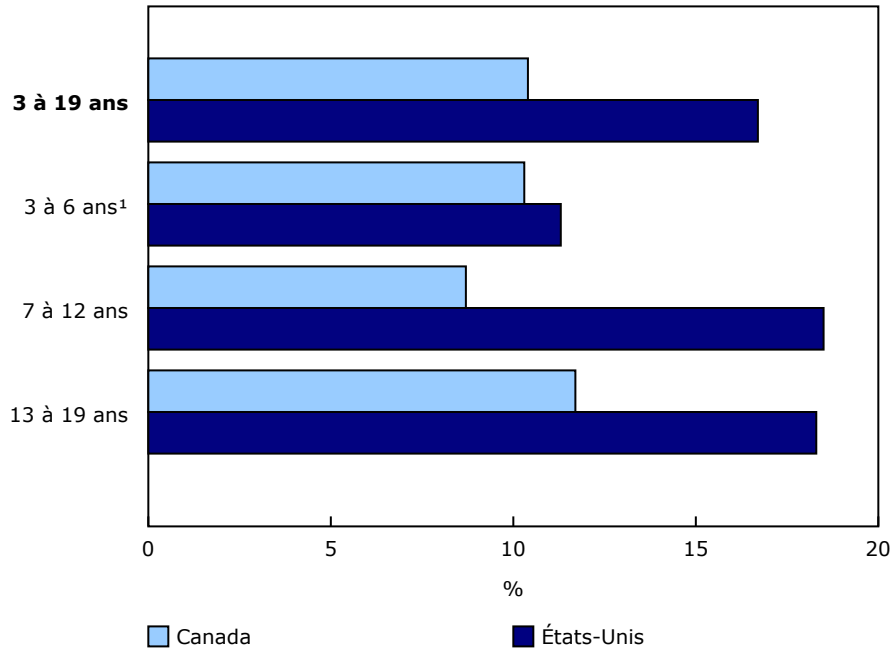
## **Écart plus important entre les filles canadiennes et américaines, qu'entre les garçons**

Dans l'ensemble, chez les enfants et les adolescents de 3 à 19 ans, la différence entre les taux d'obésité au Canada et aux États-Unis est plus marquée chez les filles que chez les garçons. L'écart était plus prononcé chez les filles de 7 à 12 ans, le taux d'obésité étant deux fois plus élevé aux États-Unis (18,5 %) qu'au Canada (8,7 %). Chez les filles du groupe d'âge des 13 à 19 ans, la prévalence de l'obésité était aussi significativement plus faible au Canada (11,7 %) qu'aux États-Unis (18,3 %).



**Graphique 1**

**Prévalence de l'obésité infantile chez les filles, selon le groupe d'âge, Canada (données combinées de 2009 à 2013) et États-Unis (données combinées de 2009 à 2012)**



1. Utiliser les données du Canada avec prudence (coefficient de variation entre 16,6 % et 33,3 %).

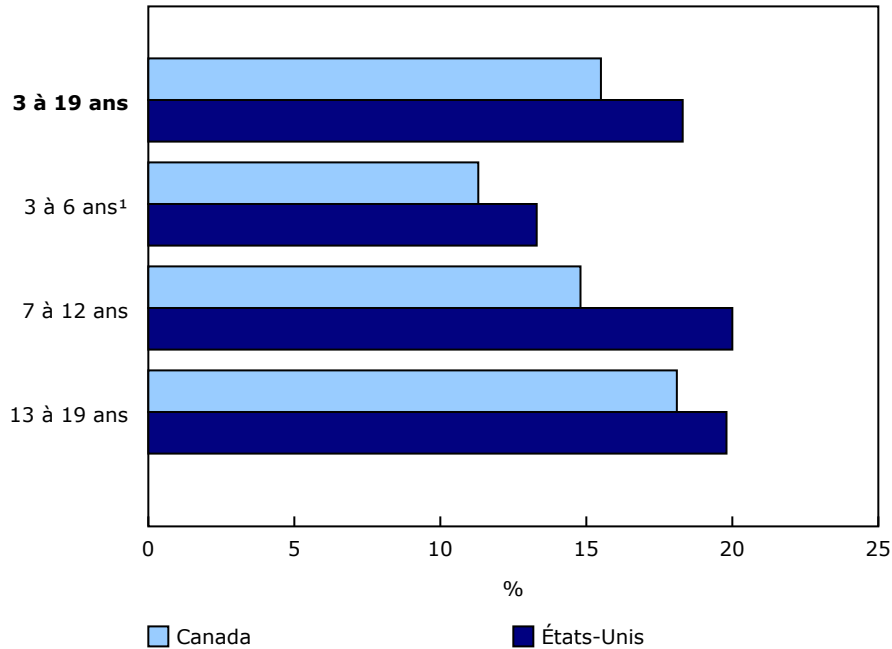
**Note(s)** : Les résultats ne tiennent pas compte des filles enceintes.

**Source(s)** : Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, National Health and Nutrition Examination Survey; Statistique Canada, Enquête canadienne sur les mesures de la santé (5071).

Pour ce qui est des garçons, il n'y avait pas de différence significative entre les deux pays, sauf pour le groupe d'âge des 7 à 12 ans, chez qui le taux d'obésité était de 20,0 % aux États-Unis, comparativement à 14,8 % au Canada.

## Graphique 2

### Prévalence de l'obésité infantile chez les garçons, selon le groupe d'âge, Canada (données combinées de 2009 à 2013) et États-Unis (données combinées de 2009 à 2012)



1. Utiliser les données du Canada avec prudence (coefficient de variation entre 16,6 % et 33,3 %).

Source(s) : Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, National Health and Nutrition Examination Survey; Statistique Canada, Enquête canadienne sur les mesures de la santé (5071).

#### Note aux lecteurs

Les données du présent communiqué sont tirées de l'article « Prévalence de l'obésité chez les enfants et les adolescents aux États-Unis et au Canada » publié par le National Center for Health Statistics (NCHS). Le présent NCHS Data Brief est un projet conjoint de Statistique Canada et du NCHS.

Les estimations pour le Canada sont fondées sur les données de trois enquêtes transversales : l'Enquête santé Canada (1978-1979), l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Nutrition (2004) et les cycles 2 et 3 de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (données combinées de 2009 à 2013).

Les estimations pour les États-Unis sont fondées sur les données tirées de trois cycles de la National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) : celles de 1976 à 1980 (NHANES II), de 2001 à 2004 et de 2009 à 2012.

**Définitions, source de données et méthodes : numéros d'enquête [3217](#), [5049](#) et [5071](#).**

L'article complet « Prévalence de l'obésité chez les enfants et les adolescents aux États-Unis et au Canada » peut être consulté sur le site Web des [Centers for Disease Control and Prevention](#) (en anglais seulement).

Pour obtenir plus de renseignements ou pour en savoir davantage sur les concepts, les méthodes et la qualité des données, communiquez avec nous au 514-283-8300 ou composez sans frais le 1-800-263-1136 ([infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)), ou communiquez avec les Relations avec les médias au 613-951-4636 ([ligneinfomedias@statcan.gc.ca](mailto:ligneinfomedias@statcan.gc.ca)).